

**«Пусть будет
рядом доброта,
здоровье, мир и
красота»**



**«Здоровье - это состояние
полного физического,
психического и
социального
благополучия», т. е.
здоровье – это нормальное
состояние организма, когда
все наши органы работают
дружно, ритмично,
согласованно между собой
и окружающей средой.**

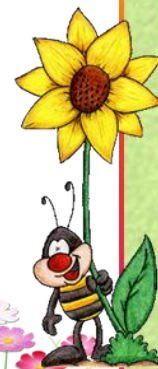




Физическое здоровье – это такое состояние человеческого организма, при котором все его внутренние органы, и он в целом способны исправно осуществлять свои основные функции.

Психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек способен реализовывать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

Социальное здоровье – состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом.





команде №1 провести:

- Игровой массаж


команде №2 провести


- Дыхательную гимнастику

команде №3

- Пальчиковую гимнастику



- 
1. вода
 2. адонис
 3. спринтер
 4. режим
 5. молоко
 6. олимпиада
 7. альпинизм

- 
8. мяч
 9. чеснок
 10. коньки
 11. иммунитет
 12. туризм
 13. морс
 14. сон





Здоровье за деньги не купишь.

Здоровье и счастье не живут друг без друга.

Здоров будешь – всё добудешь.

Здоровье дороже денег.

Береги честь смолоду, а здоровье под старость.

Двигайся больше – проживёшь дольше!



ПОЛЯНА «ЗДОРОВЬЯ»





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

