

**«Пусть будет  
рядом доброта,  
здоровье, мир и  
красота»**



**«Здоровье - это состояние  
полного физического,  
психического и  
социального  
благополучия», т. е.  
здоровье – это нормальное  
состояние организма, когда  
все наши органы работают  
дружно, ритмично,  
согласованно между собой  
и окружающей средой.**







**Физическое здоровье – это такое состояние человеческого организма, при котором все его внутренние органы, и он в целом способны исправно осуществлять свои основные функции.**

**Психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек способен реализовывать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.**

**Социальное здоровье – состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом**





**команде №1 провести:**

**- Игровой массаж**



**команде №2 провести**



**- Дыхательную гимнастику**

**команде №3**

**- Пальчиковую гимнастику**



- 
- 
1. вода
  2. адонис
  3. спринтер
  4. режим
  5. молоко
  6. олимпиада
  7. альпинизм

8. мяч
  9. чеснок
  10. коньки
  11. иммунитет
  12. туризм
  13. морс
  14. сон
- 
- 





Здоровье за деньги не купишь.

Здоровье и счастье не живут друг без друга.

Здоров будешь – всё добудешь.

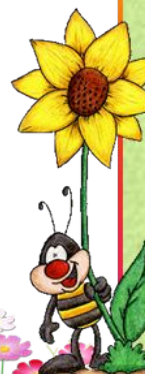
Здоровье дороже денег.

Береги честь смолоду, а здоровье под старость.

Двигайся больше – проживёшь дольше!



# ПОЛЯНА «ЗДОРОВЬЯ»







**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

