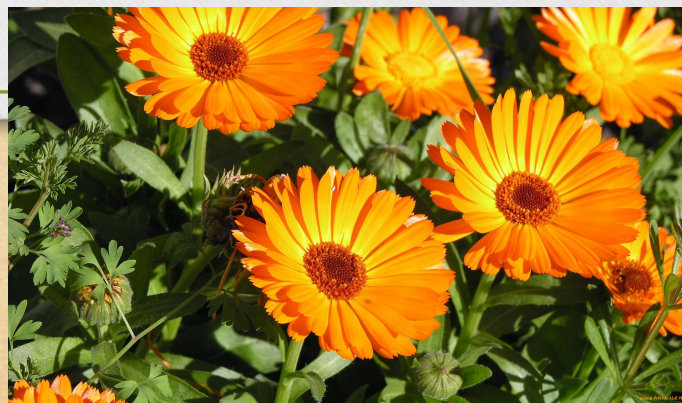




# Лекарственное значение листьев растений



**Выполнила:** Студентка Столярова  
Ирина группа 140

**Преподаватель:** Ямщикова Л.Н



- ~~Эвкалипт. Уменьшает~~  
заложенность носа, частоту  
кашля.
- Облегчает симптомы астмы.
- ~~Экстракт листьев увеличивает~~  
выработку керамидов в коже  
(убирает сухость и перхоть)
- Листья защищают организм от  
окислительного стресса.
- Обладает противомикробным,  
дезинфицирующим,  
противовоспалительным,  
болеутоляющим,  
успокаивающим действием.



- Календула применяется при лечении злокачественных опухолей.
- Настойка календулы помогает при ангине, ушибах, хорошо очищает горло.
- Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.
- Помогает при головных болях, восстанавливает память.



- Подорожник. В листьях содержится С и К витамины, ферменты, дубильные вещества, каротин.
- Свежие листья подорожника используются как:
- Ранозаживляющее средство при ушибах, порезах.
- Настой из листьев применяют как отхаркивающее средство (бронхит, коклюш).
- Теплый чай из листьев используют для полоскания горла при ангине.



- Крапива-настоящий природный целитель и лекарь.
- Улучшает свертываемость крови, увеличивает количество гемоглобина, эритроцитов, тромбоцитов в крови.
- Ранозаживляющее. мочегонное, общеукрепляющее.
- Толченые листья крапивы прекращают кровотечения из носа.



- Зверобой. Наиболее благотворное влияние зверобой оказывает на работу ЖКТ.
- Помогает при простуде, воспалении ротовой полости, ушибах, ожогах, стрессов, циститах, синяках.
- Обладает дезинфицирующим, противовоспалительным, противомикробным действием.



- Листья березы помогают:
  - Снять отеки сердечно-сосудистого происхождения.
- 
- Укрепление волос
  - Мокнущие экземы
  - Суставные заболевания
  - Радикулит
  - Болезни кожи
  - Подагре



- Тысячелистник.
- Кровоостанавливающее, сосудорасширяющее средство.
- Помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
- Сок останавливает кровотечение и способствуют заживлению.





- Мята усиливает аппетит, улучшает пищеварение, прекращает спазмы желудка.
- Эффективна при головной боли (успокоении нервной системы).
- Оказывает успокаивающее, противовоспалительное, обезболивающее действие.



- Мать-и-мачеха. Листья помогают избавиться от кашля и диатеза.
- Действует как отхаркивающее средство.
- Отвар применяют для повышения иммунитета, улучшения зрения.
- Обладает сильным противовоспалительным действием (быстро снимает аллергические реакции).

---

**Спасибо за внимание!**