

**Понятие о  
здоровье:  
влияния  
возраста на  
отношение к  
здоровью**

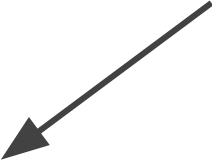


**Здоровье** - свойство человека выполнять свои биосоциальные функции в изменяющейся среде, с перегрузками и без потерь, при отсутствии болезней и дефектов





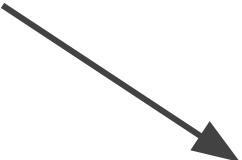
Составляющие  
здоровья



Физическая



Психологическая



Поведенческая

**Болезнь** - это жизнь, нарушенная в своем течении повреждением структуры и функции организма под влиянием внешних и внутренних факторов при мобилизации его компенсаторно-приспособительных механизмов. Болезнь характеризуется общим или частным снижением приспособленности к среде и ограничениями свободы жизнедеятельности больного.



# Как сберечь здоровье подростка

Чтобы сохранить здоровье подростка, нужно, чтобы ребенок соблюдал режим дня.

Здоровье подростка поддержит вакцинация.

Подросток должен правильно питаться.

Следите за здоровьем подростка, способствуйте посещению врачей, ведь это очень серьезно



**Современные жизненные условия выдвигают повышенные требования к здоровью молодежи. Поэтому главное для молодых людей — быть здоровыми.**

