

# Дополнительные предметы гигиены полости рта.

Флоссы и зубные ёршики.

*Выполнил: студент стоматологического факультета 2-го курса 3  
группы В.А. Каштанов.*



ФЛОССЫ-это  
специальные нити  
из синтетических  
волокон для  
очистки  
контактных  
поверхностей  
зубов и  
межзубных  
промежутков.



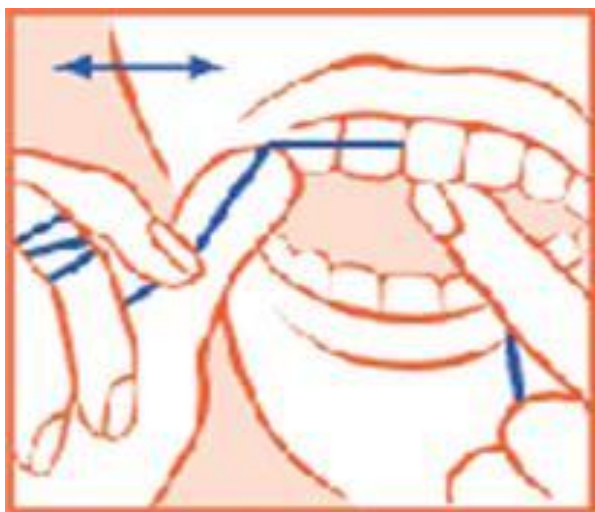
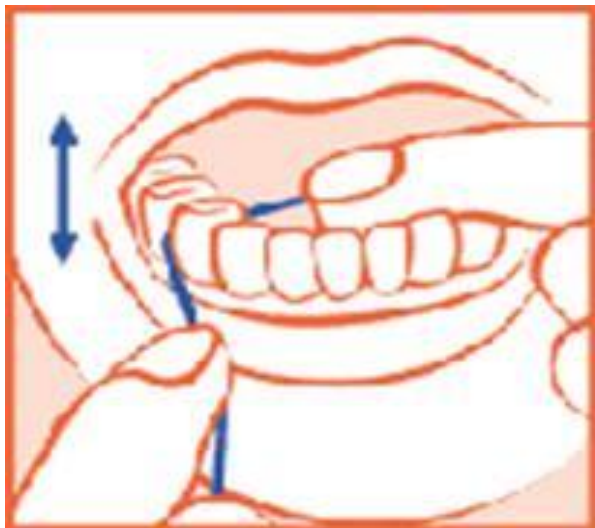
При чистке  
зубов щёткой  
налёт между  
зубов  
удаляется не  
полностью, и  
чистка зубов  
флоссом  
является  
необходимым  
дополнением.



- Из кассеты вытягивается 30-40 см флосса.
- Часть флосса наматывается на средний палец левой руки.
- Оставшаяся часть наматывается на средний палец правой руки.
- Промежуток нити между пальцами оставляется длиной 10 см.



Флосс  
натягивают и  
осторожно  
вводят в  
промежуток  
между  
зубами.



Чистится  
поверхность  
зуба  
движениями  
по  
направлению к  
режущему  
краю  
жевательной  
поверхности  
зуба.



После этого флосс выводится из под десны. Но не вынимается из межзубного промежутка. Таким же образом чистится поверхность соседнего зуба.



Межзубные ёршики предназначены для очистки широких промежутков, пространств под несъёмными ортодонтическими аппаратами (брекеты) и другими ортодонтическими конструкциями, рекомендуются людям с имплантатами.



## Конструктивные особенности ёршиков.



Ёршики различаются:

- по диаметру ёршика;
- диаметру основы;
- длине щетинок;
- жёсткости.



Рабочая часть  
ёршика обычно  
цилиндрическая  
или коническая.  
Выпускаются  
ёршики в виде  
держателя и  
комплекта  
насадок к нему.



Ворсинки ёршиков очень быстро теряют жёсткость, поэтому их нужно часто менять на новые.



-Ёршик лучше брать средней жёсткости;

-Если нужно чистить чувствительные зубы или имплантаты, то берётся ёршик с мягкой щетиной на пластиковой основе с напылением предохраняющим от царапин.



Ёршики легко чистят даже самые узкие межзубные промежутки и проникают туда, куда никогда не попадает зубная щётка.



*Желаю всем  
здоровья!*