

Опрос по домашнему заданию параграф 34 устно

Тема:

**«Политика мирного
сосуществования в 1950-х
первой половине 1960-х гг.».**

Актуализация...

*г.

История России

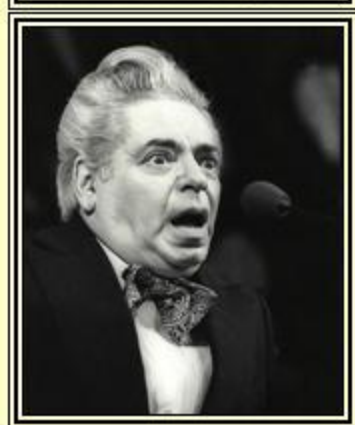
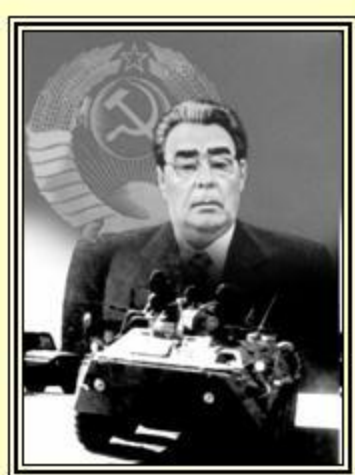
**Политическое развитие в
1960-х середине 1980-х гг.**

стр. 142

План:

1. Итоги и значение «великого десятилетия» Н.С. Хрущёва.
2. Л.И.Брежнев и смена политического курса.
3. Новые идеологические ориентиры.
Концепция «развитого социализма».
4. Конституция СССР 1977г.

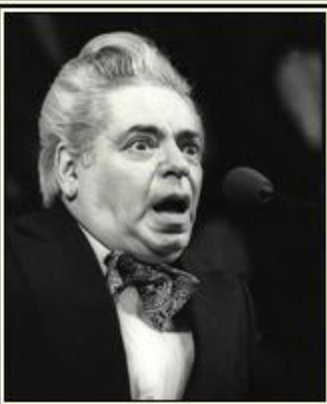
Период застоя (эпоха застоя) – период в развитии Советского Союза, который характеризуется относительной стабильностью всех сфер жизни, отсутствием серьезных политических и экономических потрясений и ростом благосостояния граждан.



СССР в период застоя.

Л.И. Брежнев

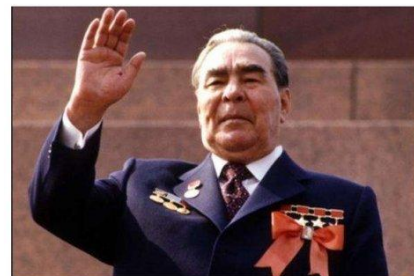
Под эпохой застоя обычно понимают период между приходом к власти Л.И. Брежнева в середине 1960-х годов и началом перестройки в начале 1980-х. В среднем, условно можно обозначить годы периода застоя с 1964 по 1986.



Л.И. Брежнев. Экономика

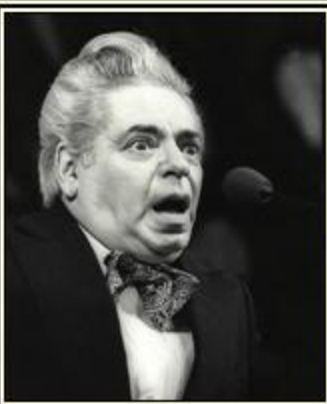
Первый секретарь ЦК КПСС в 1964—1966 годах

1966 – 1982 год — генеральный секретарь ЦК КПСС



Л.И. Брежнев (1906 - 1982)

Термин «застой» впервые был введен в оборот в политическом докладе М.С. Горбачева на 27 Съезде ЦК КПСС, когда он в своей речи отметил, что в развитии Советского Союза и жизни граждан начали проступать некие застойные явления. С тех пор этот термин стал широко использоваться политиками, экономистами и историками.

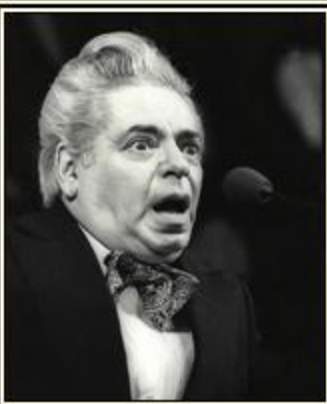


**СССР в
1964-1982 г.г.
— эпоха
«застоя»**

**Брежнев
Леонид Ильич
(1906-1982)**

(1906-1982)

Смещение Хрущева с поста первого секретаря ЦК КПСС произошло на октябрьском пленуме ЦК 1964 года (12-14 октября). **Хрущев подписал заявление по собственному желанию со следующей формулировкой «в связи с преклонным возрастом и ухудшением состояния здоровья».**



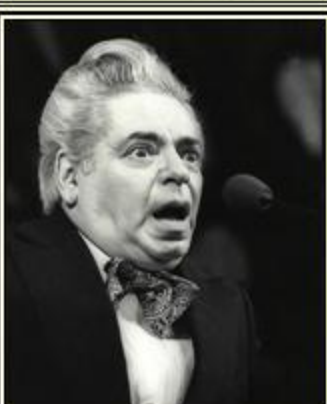
**УКАЗ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР
Об освобождении тов. Хрущева Н. С. от обязанностей
Председателя Совета Министров СССР**

Удовлетворить просьбу тов. Хрущева Никиты Сергеевича об освобождении его от обязанностей Председателя Совета Министров СССР в связи с преклонным возрастом и ухудшением состояния здоровья.

**Председатель Президиума Верховного Совета СССР А. МИКОЯН.
Секретарь Президиума Верховного Совета СССР М. ГЕОРГАДЗЕ.**

Москва, Кремль. 15 октября 1964 г.

Это был уникальный случай, когда смещение главы государства прошло без кризиса в стране. Но кризис возник в другом – партия всеми силами держала власть, не пуская молодое поколение к управлению страной. Отсюда и ситуация, когда к 80-му году средний возраст Политбюро перевалил за 70 лет.



Пролетария всех стран, соединитесь!
Коммунистическая партия Советского Союза

ПРАВДА

Орган Центрального Комитета
Коммунистической партии Советского Союза

Газета основана
5 мая 1912 года
В. И. ЛЕНИНЫМ

№ 290 (16876) Пятница, 16 октября 1964 года Цена 3 коп.

С О Б Ш Е Н И Е

о Пленуме Центрального Комитета КПСС

14 октября с. г. состоялся Пленум Центрального Комитета КПСС.
Пленум ЦК КПСС удовлетворил просьбу т. Хрущева Н. С. об освобождении его от обязанностей Первого секретаря ЦК КПСС, члена Президиума ЦК КПСС и Председателя Совета Министров СССР в связи с преклонным возрастом и ухудшением состояния здоровья.
Пленум ЦК КПСС избрал Первым секретарем ЦК КПСС т. Брежнев Л. И.

В Президиуме Верховного Совета СССР

15 октября с. г. под председательством Председателя Верховного Совета СССР тов. А. И. Микояна состоялось заседание Президиума Верховного Совета СССР. Президиум Верховного Совета СССР рассмотрел жалобу о Председателе Совета Министров СССР.
Президиум Верховного Совета СССР удовлетворил просьбу тов. Хрущева Н. С. об освобождении его от обязанностей Председателя Совета Министров СССР в связи с преклонным возрастом и ухудшением состояния здоровья.
Президиум Верховного Совета СССР назначил тов. Брежнев Л. И. Председателем Верховного Совета СССР на оставшие ему обязанности члена Президиума Верховного Совета СССР.
Указы Президиума Верховного Совета СССР об освобождении тов. Хрущева Н. С. от обязанностей Председателя Совета Министров СССР и о назначении тов. Брежнев Л. И. Председателем Совета Министров СССР приняты единогласно. Президиум Верховного Совета СССР единогласно.
Члены Президиума Верховного Совета СССР единогласно одобрили тов. Брежнев Л. И. с назначением на пост Председателя Совета Министров СССР.
Тов. Брежнев Л. И. торжественно благодарил Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза и Президиум Верховного Совета СССР за оказанное ему доверие и заверил, что приложит все силы для того, чтобы выдержать возложенные на него обязанности.

УКАЗ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР
9 октября 1964 года. Брежнев Л. И. Председателем
Совета Министров СССР

Назначен тов. Брежнев Леонид Ильичем Председателем
Совета Министров СССР, освобожден от обязанностей первого секретаря
Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза.



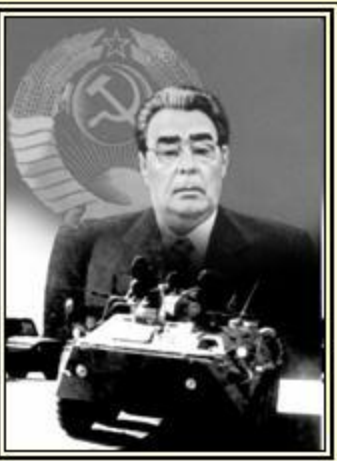
Л. И. БРЕЖНЕВ,
Первый секретарь ЦК КПСС.



А. И. МИКОЯН,
Председатель Совета Министров СССР.

Навстречу
47-й годовщине
Великого Октября

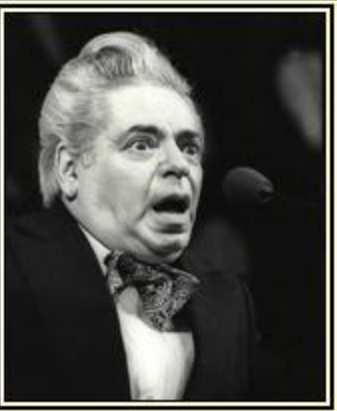
В эти дни, когда приближился
знаменитый юбилей нашей революции, мы



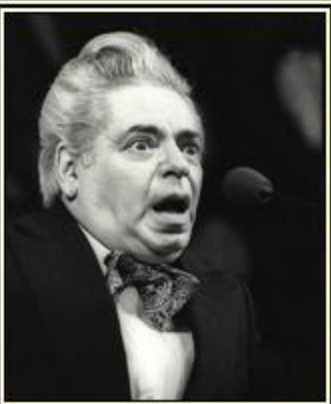
Что предшествовало смещению

Заговор против Хрущева начался в начале 1964 года.

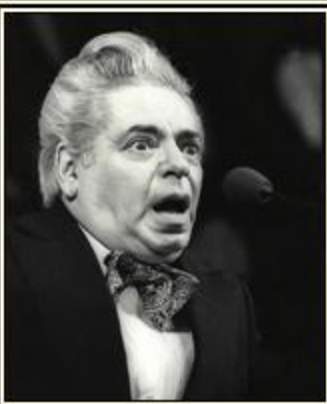
Первый импульс послужила речь Никиты Сергеевича, в которой он подчеркнул, что действующая власть является возрастной и нужно в течение нескольких лет передать власть следующему поколению. После этого для таких людей, например, как Брежнев реально встал вопрос политического существования.



Второй импульс для заговора случился в сентябре 1964 года, когда Хрущёв заявил, что в ноябре будет проведён очередной пленум ЦК, на котором будет подниматься кадровый вопрос, и будут производиться рокировки в правительстве. После этого Хрущёв отправился в отпуск в Крым. Оттуда его вызвали на экстренный Пленум, где и развернулись события.

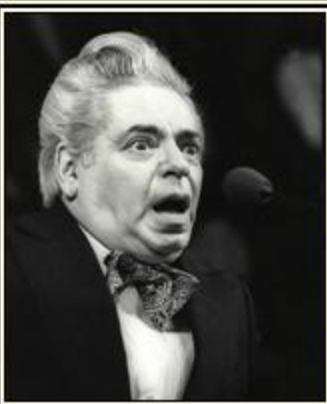


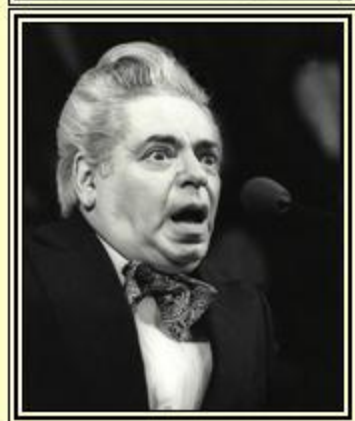
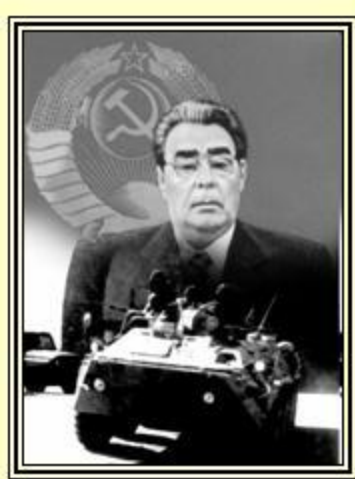
2 октября 1964 года было окончательно решено, что свержение Хрущева должно происходить, и для этого его нужно вызвать из отпуска. Примерно в 21:00 Брежнев позвонил Хрущеву и попросил того прилететь на следующий день на заседание центрального комитета партии, где якобы должны были обсуждаться вопросы о переходе на 8-летний план. Хрущёв согласился и подтвердил, что прибудет в Москву вместе с Микояном.



События 13 и 14 октября 1964 года

13 октября в 15:00 началось заседание Политбюро, где ожидали прихода только Хрущева и Анастаса Ивановича Микояна. После того как Никита Сергеевич появился в зале и занял место председателя, заседание началось и первым слово взял Брежнев.

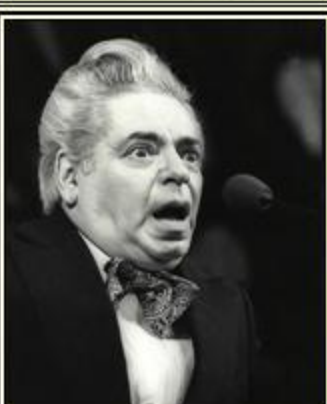




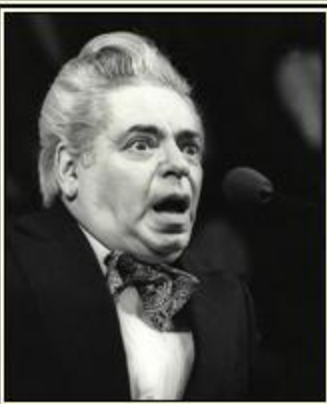
- Он первым взял слово и начал обвинять действующего руководителя партии в следующем:**
- создание культа личности.
 - оскорбление единомышленников и членов партии.
 - совмещение должностей.
 - разделение партии на промышленные и сельскохозяйственные составляющие.
 - ошибки в управлении страной.

Довольно показательным является ответ Хрущева на выступление Брежнева:

«К своему огорчению, я возможно не замечал многих вещей, о которых говорил Брежнев. Но мне никто и никогда об этом не говорил. Если всё так, как он говорит, то нужно было мне об этом сказать, ведь я простой человек. Кроме того Вы все меня поддерживали долгие годы, говоря в том числе и с этих трибун, что я всё делаю правильно. Я воспринимал вас всех как единомышленников, а не как врагов. Что касается некоторых из обвинений, в частности о разделе партий на промышленную и сельскохозяйственную составляющую, то не я один решал эти вопросы. Вопрос обсуждался на Президиуме, а затем на Пленуме ЦК КПСС. Эта инициатива была одобрена в том числе и здесь присутствующими членами Политбюро. Если у вас так много вопросов ко мне, то почему вы их не задавали раньше? Разве это честно среди нас единомышленников? Что касается грубости и некорректность в моих высказываниях, то я приношу свои извинения».



Речь Хрущева ничего не изменила. Из всех членов политбюро только Анастас Ива́нович Микоян выступил за Хрущева, а все остальные члены были против него. Это наилучшим образом доказывает, что смещение Хрущева было хорошо организованным и как минимум на заключительных его этапах в заговоре принимали участие все члены политбюро. За исключением только Микояна.



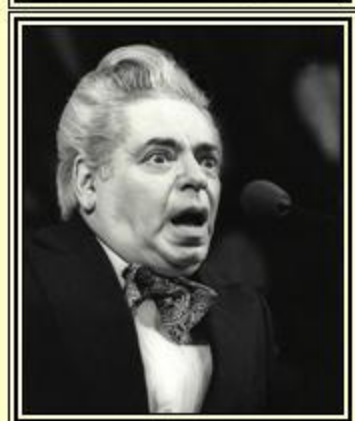
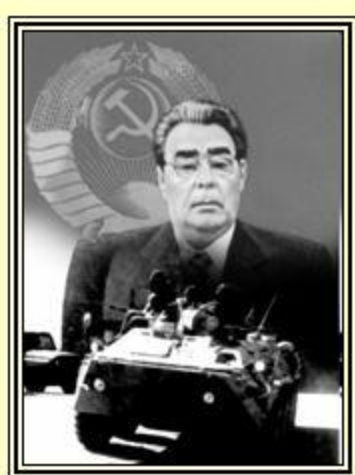
14 октября 1964 года Хрущев заявил, что он не будет бороться за власть и готов добровольно покинуть свой пост.

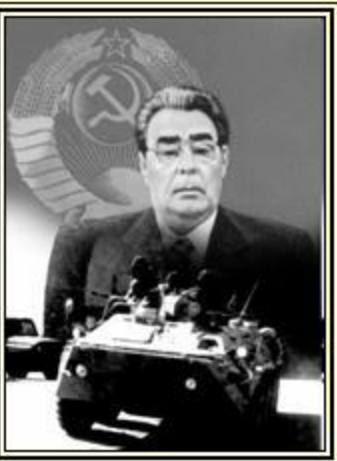
Со смещением Н. С. Хрущева и приходом к власти Л. И. Брежнева для партийно-государственного аппарата наступил своеобразный «золотой век».

1964 год – смещение Хрущёва Н.С.
и назначение Брежнева Л.И.
(1964-1982г.г.)

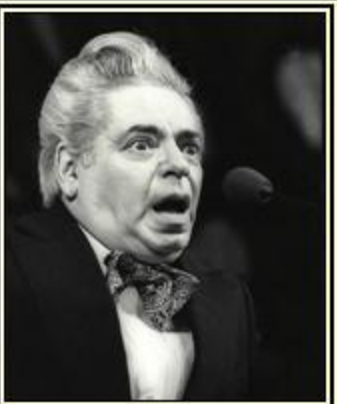


Со смещением Н.С. Хрущёва и приходом к власти Л.И. Брежнева для партийно – государственного аппарата наступил « золотой век»



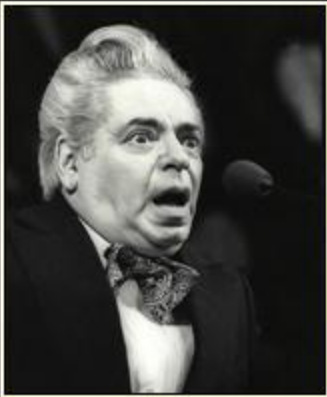


Поскольку Брежнев был человеком в возрасте, ему были присущи консерваторские политические предпочтения. В лучших традициях Брежнев свернул многие начатые Хрущевым преобразования (например критика культа личности Сталина) и во внутренней политике принял курс на построение коммунизма.



В 1977 году была принята «брежневская» Конституция СССР, в основу которой, была положена концепция «развитого социализма» (этап общества на пути к коммунизму, в котором достигается гармоничное соединение всех сфер общества).

Вопрос необходимости создания новой Конституции СССР и разработке и принятии новой Конституции СССР впервые был поставлен Н.С.Хрущевым на внеочередном XXI съезде КПСС.



1977 год • № 280 (21415)

НОВАЯ КОНСТИТУЦИЯ СССР ПРИНЯТА!

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!
Коммунистическая партия Советского Союза

ПРАВДА

Газета основана 5 мая 1912 года
В. И. ЛЕНИНЫМ № 281 (21616) • Суббота, 8 октября 1977 года • Цена 3 коп.

№ 1

ДЕКЛАРАЦИЯ

Верховного Совета Союза Советских Социалистических Республик
О принятии и объявлении Конституции (Основного Закона) Союза Советских Социалистических Республик

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

о заседании Верховного Совета СССР

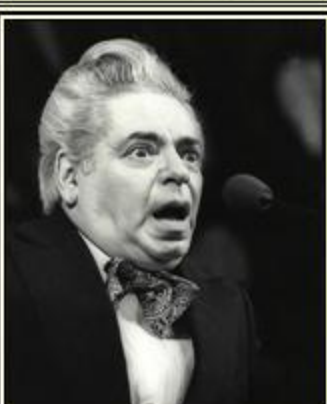
Вчера в Москве Верховный Совет СССР единогласно утвердил Конституцию (Основной Закон) Союза Советских Социалистических Республик. С яркой речью на заседании выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР товарищ Л. И. Брежнев.

1 октября 1977 года в Москве состоялось заседание внеочередной сессии Верховного Совета СССР девятого созыва. На сессии, на которой Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев выступил с отчетом о работе Конституционной (Основной Закон) Совета Советских Социалистических Республик.

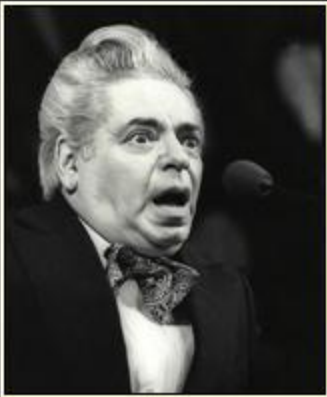
1 октября 1977 года в Москве состоялось заседание внеочередной сессии Верховного Совета СССР девятого созыва. На сессии, на которой Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев выступил с отчетом о работе Конституционной (Основной Закон) Совета Советских Социалистических Республик.

1 октября 1977 года в Москве состоялось заседание внеочередной сессии Верховного Совета СССР девятого созыва. На сессии, на которой Генеральный секретарь ЦК КПСС, Председатель Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев выступил с отчетом о работе Конституционной (Основной Закон) Совета Советских Социалистических Республик.

4 июня 1977 г. проект новой Конституции СССР был опубликован в центральной и местной печати. Началось его всенародное обсуждение, которое продолжалось около четырех месяцев. В обсуждении приняло участие свыше 140 млн. человек, или более 4/5 взрослого населения страны.



Активно обсуждалась среди всех слоев населения: на предприятиях, в институтах, в колхозах. Каждый имел право предложить свои идеи для проекта Основного Закона. Это было одним из шагов к установлению полновластия народа.



№ 170 (3519)
5 АВГУСТА 1936 ГОДА
XVII год изд.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Весть советов

Орган Ворошиловского Райкома ВКП(б), Райкоопкома и РСР.

Цена отдельного № 10 КОП.
АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Ворошиловск, Сов.-Евр. Урал, ул. Сталина, № 11

ОБСУЖДАЕМ ПРОЕКТ КОНСТИТУЦИИ. НАШИ ДОБАВЛЕНИЯ

Трактористы седьмого тракторного отряда Ворошиловской МТС на своем собрании горячо обсуждали новый проект Конституции СССР. В своих выступлениях они отмечали, что в нашей стране капиталистический строй вместе с проклятым царским режимом уничтожен. Это удалось потому, что нами руководила коммунистическая партия во главе с товарищами Лениным и Сталиным. Нам удалось преодолеть стоящие на пути социализма трудности и построить счастливую и радостную жизнь. Раньше мы были

настухами и батраками, теперь мы свободные граждане великого Советского Союза. Управляем такими замечательными машинами отечественного производства, каких не производят некоторые капиталистические страны.

Пусть посмеют капиталистические хищники напасть на нас, мы легко пересядем с трактора на танк и дадим им сокрушительный отпор. Мы всегда готовы к труду и обороне.

В конце обсуждения трактористы внесли следующие дополнения к проекту Конституции:

Сохранить за трактористом среднюю его зарплату в случае болезни или увечья. В случае болезни колхозника сохранить его средний заработок (трудодни) до выздоровления. Предоставлять отпуск трактористу с сохранением его среднего заработка в тех случаях, когда тракторист работает полный сезон. Сохранить оплату труда тракториста по его квалификации в случае его переезда на другую работу, если она оплачивается ниже.

Чальцов.

В Конституции расширен круг вопросов, касающихся политической и экономической систем.

В ст. 1 говорилось о советском государстве как о социалистическом общенародном государстве, выражающем волю и интересы рабочих, крестьян и интеллигенции, трудящихся всех наций и народностей страны.

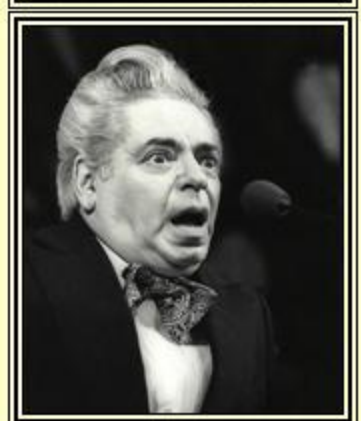
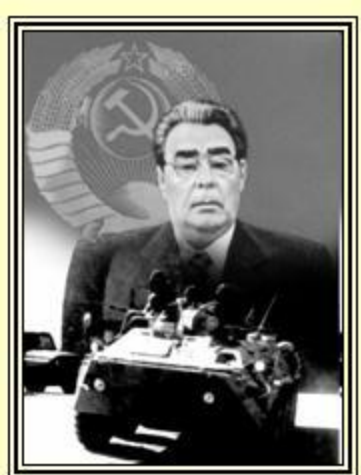
3. Конституция СССР 1977 г.



Верховный Совет СССР принимает Конституцию 1977 г.

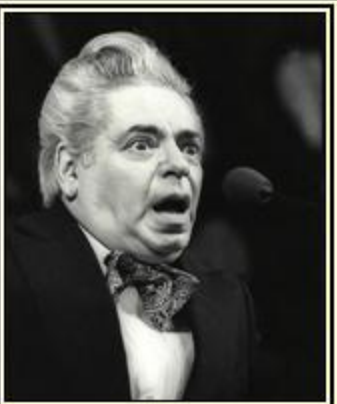
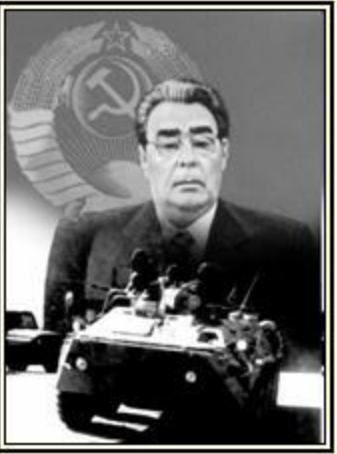


7 октября 1977 г. была принята новая Конституция СССР. В Преамбуле говорилось о построении общества «развитого социализма» в СССР, отмечалось, что социальную базу СССР составлял союз рабочего класса, крестьянства и интеллигенции. Была подчеркнута доминирующая роль Центра в отношениях с республиками.



В качестве экономической основы Конституция сохраняла социалистическую собственность.

Завершают Конституцию СССР разделы о гербе, флаге, гимне и столице СССР, о действии Конституции и порядке ее изменения.



СОЮЗ СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК 1922–1991 гг.



Герб СССР



Флаг СССР

ГИМН

Официальный гимн СССР в 1977–1991 гг. (2 редакция)
Музыка: А.В. Александров,
Слова: С.В. Михалков и
Г. Эль-Регистана

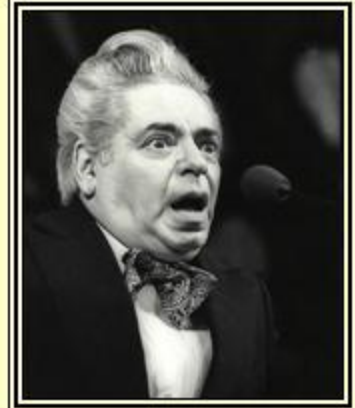
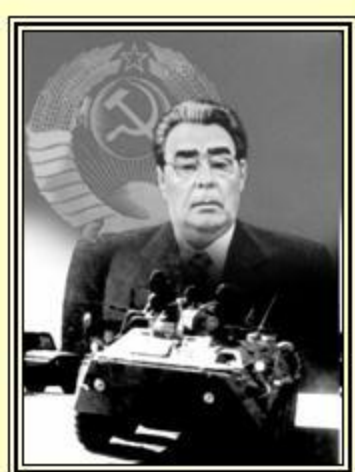
Союз нерушимый республик свободных
Сплотила навеки Великая Русь.
Да здравствует созданный волей народов
Единый, могучий Советский Союз!
Славься, Отечество наше свободное,
Дружбы народов надежный оплот!
Партия Ленина — сила народная
Нас к торжеству коммунизма ведет!

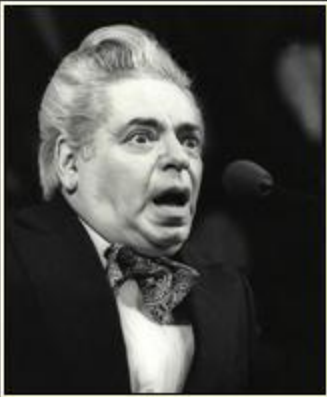
Попытки вывести

промышленность из кризиса

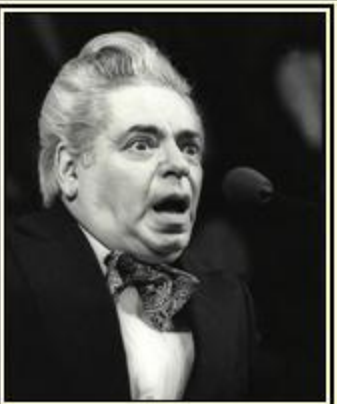
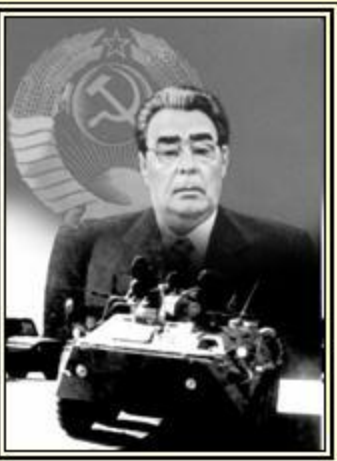
Стремясь улучшить положение промышленности, государство отдало предпочтение экстенсивному пути развития, то есть было построено множество новых заводов, производств и фабрик, но в то же время, не улучшались условия труда и технологий на существующих предприятиях.



Также были сделаны попытки модернизации утвердившихся форм хозяйствования и планирования.





Десятая пятилетка (1976—1980) была названа «пятилеткой эффективности и качества», планировалось направить промышленность на путь экстенсивного развития, но намеченное не было выполнено, даже наоборот отмечалось отставание в индустрии.





ПОЛИТИКА
КПСС—
МАРКСИЗМ—
ЛЕНИНИЗМ
В ДЕЙСТВИИ

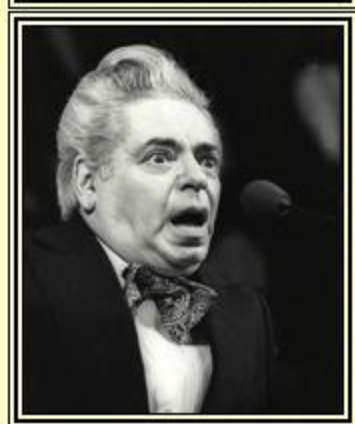
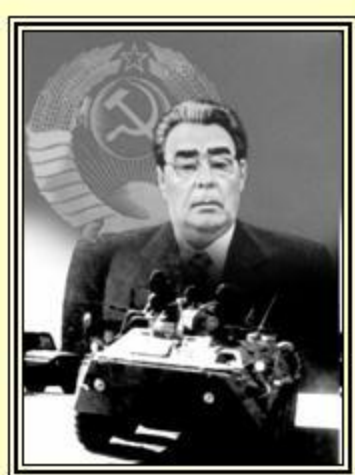


ДЕСЯТАЯ ПЯТИЛЕТКА—
ПЯТИЛЕТКА ЭФФЕКТИВНОСТИ
И КАЧЕСТВА

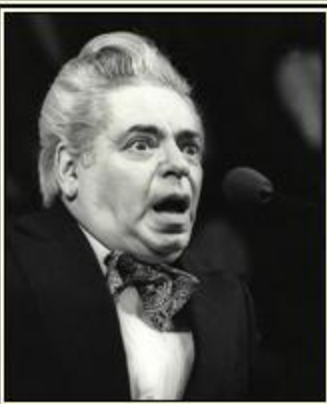
Борьба с сельскохозяйственным кризисом

В борьбе с трудностями аграрного сектора экономики был увеличен размер вложений капитала и поставок техники.

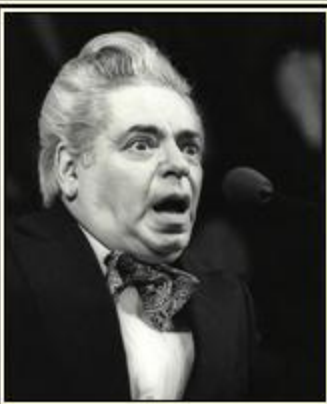
С целью увеличения производства сельской продукции были созданы объединения — агропромышленные комплексы (АПК).



Они собой представляли объединения колхозов, предприятий по переработке с/х сырья, транспортных и торговых компаний. Но ожидаемого эффекта эти объединения не принесли – кризис продолжал прогрессировать.



После многочисленных перебоев в обеспечении населения продуктами питания, в 1982 году была принята Продовольственная программа СССР, которая была нацелена на развитие всего сельского хозяйства в комплексе, то есть всех инстанций на пути продукции от поля к прилавку. Но все эти действия не помогли преодолеть кризис агропромышленности.



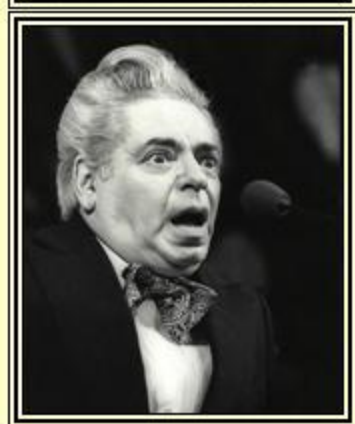
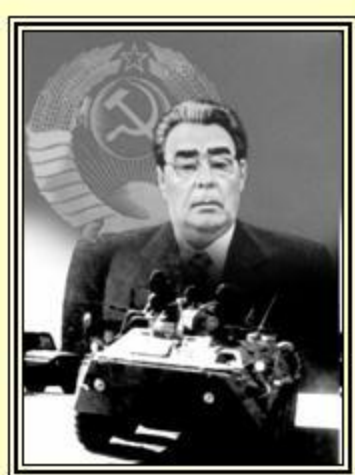
Социальная сфера

Основные характеристики общественной жизни при Брежневе можно разделить на несколько пунктов

А) Распространение уравнительного принципа распределения материальных благ среди основной массы населения.

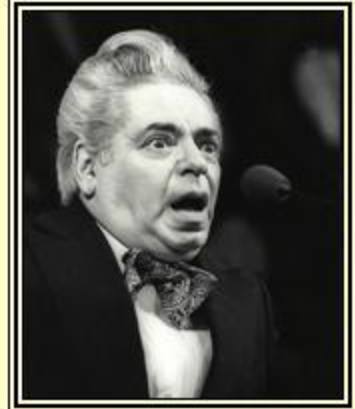
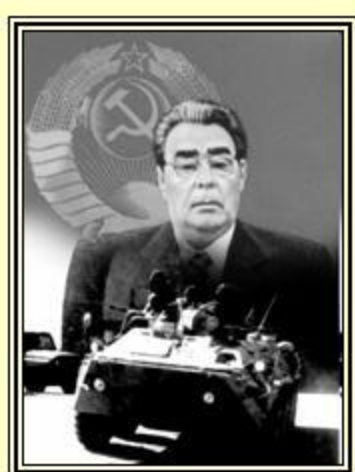
Это связано с одновременным повышением зарплат низкооплачиваемым работникам и понижением оплаты труда инженеров.

При оценивании труда не учитывалось качество работы и какие-либо личные заслуги.



Б) Остаточный принцип выделения средств на социальные нужды

Скорее всего, этому принципу следовали многие советские руководители партии. На первом месте по материальному обеспечению всегда стоит военное производство и тяжелая промышленность, затем нужды партийной верхушки, а уже в самом конце списка «социальные нужды». **В деревне не хватало больниц, детских садов и столовых, что стало причиной переезда многих селян в город.**



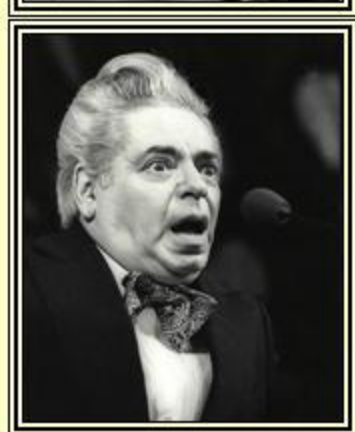
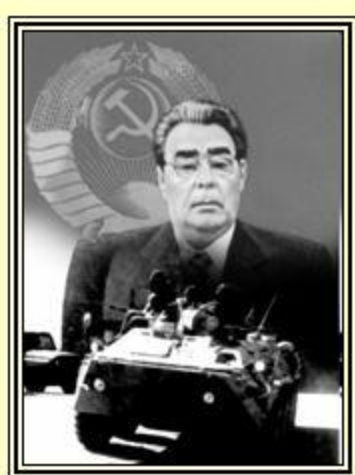
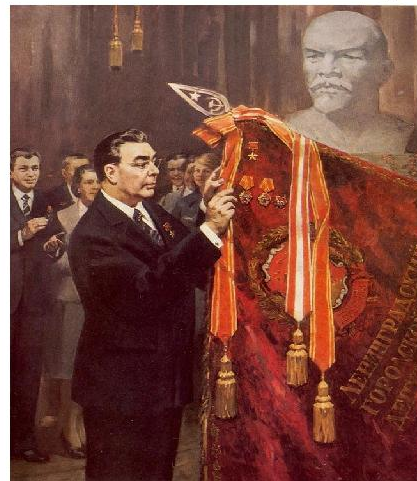
В) Введение особо привилегированного положения партийно-государственной номенклатуры

Зато хорошо жила партийная верхушка, для них специально строились санатории и больницы, доставляли лучшее продовольствие. Но такая разница в социальном положении вскоре способствовала падению авторитета партии.

УСИЛЕНИЕ ПОЗИЦИЙ ПАРТИЙНО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ
НОМЕНКЛАТУРЫ

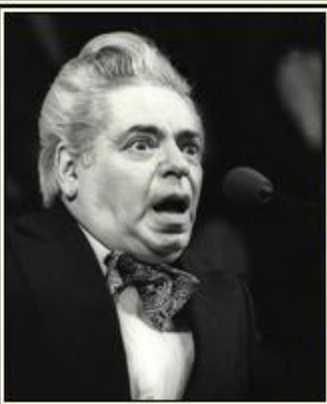


Л.И. Брежнев



Г) Господство марксистско-ленинской идеологии и подавление всякого инакомыслия (травля диссидентов)

Так как был взят курс на построение коммунизма, вновь была ужесточена цензура, кроме того развернулась борьба с теми, кто не желал примириться с установленными правилами и открыто выражал свое мнение (диссиденты).



Диссидентское движение 1960-1980 гг.



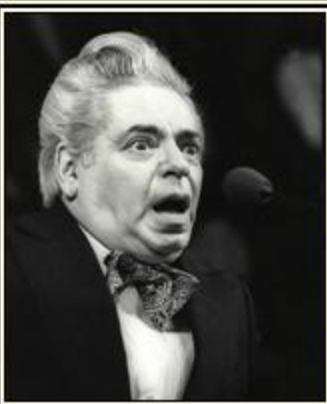
Диссидент – человек, политические взгляды которого существенно отличаются от официальной идеологии страны, где он живёт, и который подвергается преследованию за эти взгляды.

Участники диссидентского движения принципиально отказывались от разработки общих схем государственного переустройства, создания структурированных подпольных групп с уставами и писаными программами (их заменяли неформальные объединения единомышленников), выдвигали общегражданские требования (свобода слова, право эмиграции и др.)



Д) Диктат атеизма и забвение религии

Нам известно, что и при Хрущеве существовало гонение на православие, закрывали храмы. При Брежневе отношения между государством и Церковью вышли на новый уровень, был создан Совет по делам религий при Совете Министров СССР, который фактически полностью подчинил себе Церковь. Кроме того, по сравнению со временами Хрущева, было увеличено количество лекций, пропагандирующих атеизм.



**БОГ ЗОВЕТ ЛЮДЕЙ
УНИЧТОЖАТЬ?**

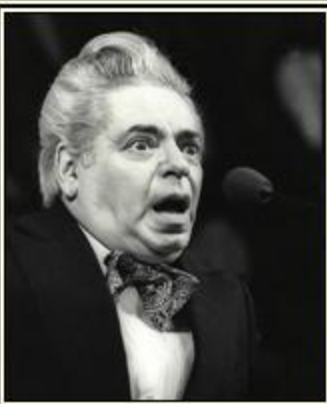


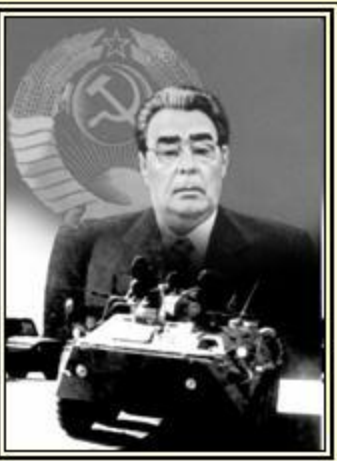
**ДА ТАКИХ БОГОВ
НАДО САЖАТЬ!**

Е) Проведение в Москве XXII Олимпийских игр (лето 1980)

Пожалуй, самое значимое событие культурной жизни периода застоя.

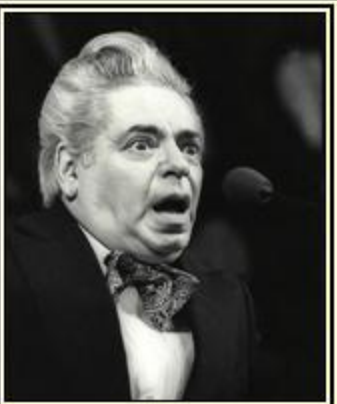
Летние Олимпийские игры прошли на высоте, это событие все еще свежо в памяти народа, у многих при вспоминании слов из песни «До свидания, наш ласковый Мишка» до сих пор наворачиваются слезы.





Правление Брежнева ознаменовало собой размеренность и стабильность в жизни страны, при нем наступила так называемая эпоха «застоя».

В течение 18 лет пребывания Брежнева у власти советское правительство проводило политику в направлении «развитого социализма».



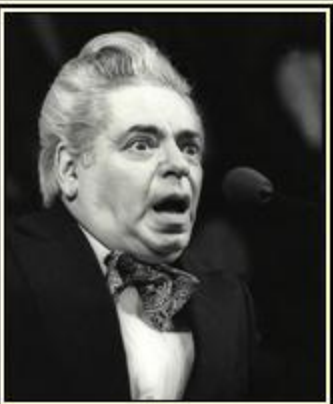
СССР в середине 60-х – середине 80-х гг. XX в.

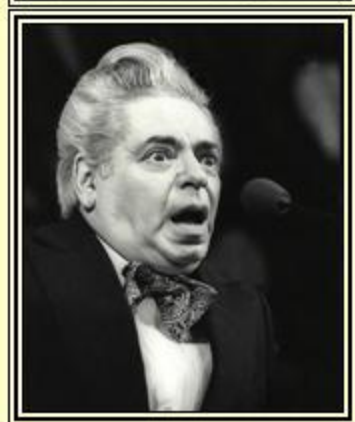
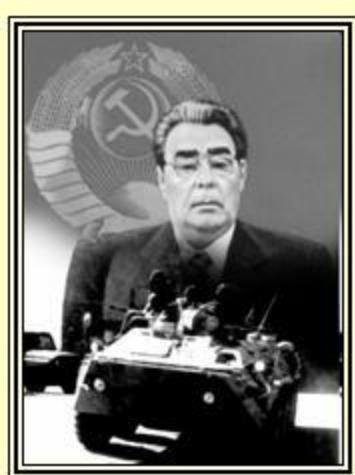
Экономика «Развитого социализма»



Учитель истории и обществознания Гугунишвили Н.И. 9

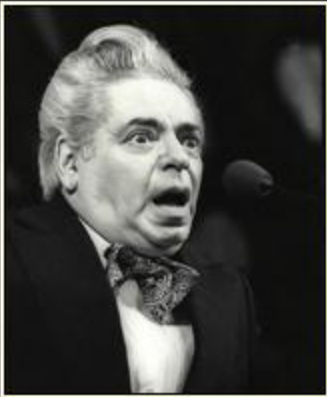
Уделялось внимание решению проблем народного потребления: направлялись ресурсы в сельское хозяйство, легкую и пищевую промышленность. Результатом таких реформ стало некоторое повышение уровня жизни населения, особенно сельского, однако после первого периода действительного роста в экономике страны к середине 70-х годов появились признаки застоя.





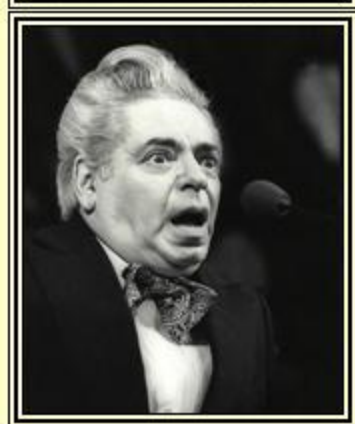
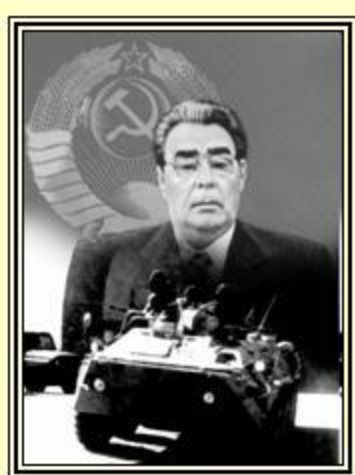
Химизация почв привела к ухудшению экологического состояния земель, ухудшению состояния экономики аграрного сектора. Осуществлялся полный контроль над интеллигенцией, шла борьба с диссидентами. На международной арене Брежнев продолжает следовать начатому Хрущевым курсу на развитие диалога с Западом.

Первые двусторонние соглашения по разоружению представляли собой ощутимые достижения политики разрядки. Эти успехи, однако, оказались серьезно подорваны «пражской весной», а затем и прямым вторжением в Афганистан, после чего в международных делах вновь возникает напряженность.



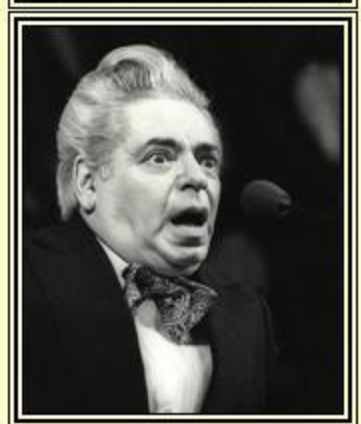
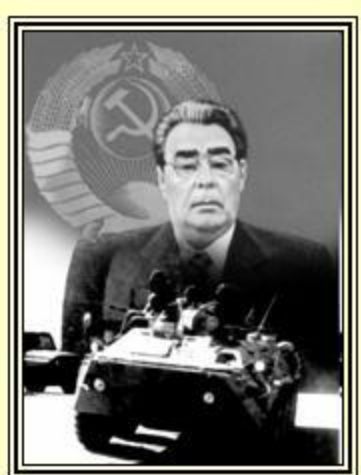
Флаг СССР

Представляет собой красное прямоугольное полотнище с изображением в его верхнем углу, у древка, золотых серпа и молота и над ними красной пятиконечной звезды, обрамленной золотой каймой.



Флаг СССР

Красный цвет флага — символ героической борьбы советского народа за построение социализма и коммунизма под руководством **КПСС**. Серп и молот означают незыблемый союз рабочего класса и колхозного крестьянства. Красная пятиконечная звезда на флаге СССР — символ конечного торжества идей коммунизма на пяти континентах земного шара.

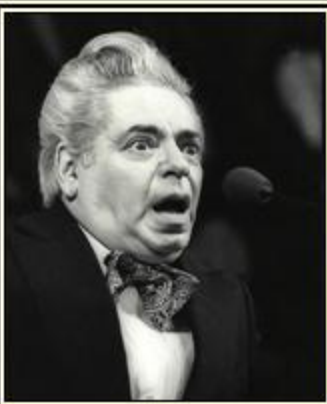


Гимн СССР

Был утвержден текст поэта Сергея Владимировича Михалкова (1913) и журналиста Г.А. Эль-Регистана (1899–1945) на музыку композитора Александра Васильевича Александрова (1883–1946).

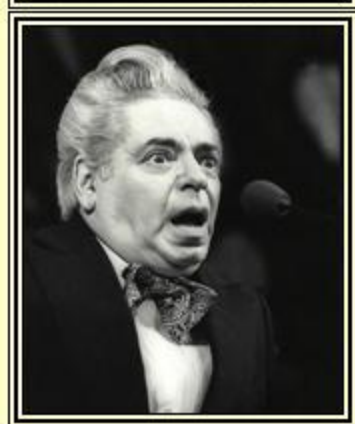
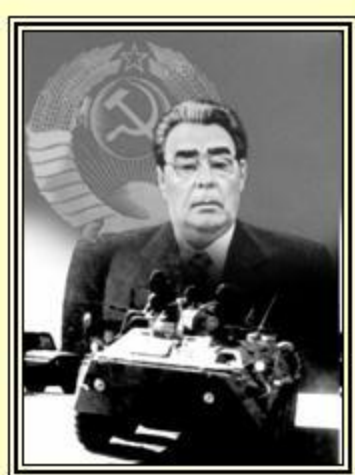
Новый Государственный гимн СССР впервые прозвучал в ночь на 1-е января 1944г.

С 15 марта 1944 г. гимн начал исполняться повсеместно. Он содействовал сплочению народа в защите Отечества от фашистских захватчиков, звал к новым подвигам и свершениям.



Герб СССР

представляет собой изображение **серпа и молота** на фоне земного шара, в лучах солнца и в обрамлении колосьев, с надписью на языках союзных республик: *«Пролетарии всех стран, соединяйтесь!»*. В верхней части герба — **пятиконечная звезда**.



Вывод
стр. 147

Домашнее задание:

- Параграф 35, стр. 142-148, устно
вопросы – стр. 147,
- Письменно задание №4 стр. 147 –
объяснить между собой понятия
«застой, партаппарат, геронтократия,
теневая экономика».
- <https://www.youtube.com/watch?v=ydozj6Wxi6E>