

**ПРОЕКТ
ЕЛЕНА ШАКИРОВОЙ
«ВЫ ГОТОВЫ ПОЙТИ СО МНОЙ?...»**

**Комплексная программа оздоровления
и контроля веса**

*Немного мыслей и слов
Зачем мне это нужно,
и почему я это делаю*



Имеющий уши да услышит...

**Дорогие мои люди, которые
готовы будут пройти со мной
часть своей жизни ,навсегда и
совершенно по-другому начать
дышать, видеть, любить - в
общем ЖИТЬ!...**

ЧТО БУДЕТ...



ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ

ФИТНЕС

СТЕП

ЗУМБА

ПИЛАТЕС

БОДИФЛЕКС

И МНОГОЕ ДРУГОЕ...

ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ



ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ

- * ЧАЙНАЯ ПОЛЬЗА
- * ПОСМЕЯТЬСЯ НАД СОБОЙ
- * ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ЗВУКА (ТЕХНИКИ МЕДИТАЦИИ)
- * ЗАПАХИ И МЫСЛИ
- * СПАСИТЕЛЬНИЦА ВОДА
- * МУДРОСТЬ РУССКОЙ БАНИ
- * И БОГ НАМ В ПОМОЩЬ
- * ВДОХ-ВЫДОХ (ТЕХНИКИ ДЫХАНИЯ)

ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ

- * ГАДЖЕТ «ЗЕМЛЯ». ПЕРЕЗАГРУЗКА И ПОДЗАРЯДКА
- * ЛЮБОВЬ РАЗНАЯ...
- * ОТ 7-ми до 90-ста
- * Жить, чтобы работать или работать, чтобы жить?...
- * «Стоп-кадр!»- мой фотокалендарь
- * «СВЕТ МОЙ- ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ) – КОСМЕТОЛОГИЯ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ)

ОКТАБРЬ- НАШЕ НАЧАЛО самое необходимое...



ГДЕ?



СВЯЗЬ

Елена Шакирова- Маркунина



ЭТАП - КОСМЕТОЛОГИЯ



Аида

Набиуллина

Лидер бизнес-
группы

Mary Kay

КАЗАНЬ

С ТАКИМИ ЛЮДЬМИ СТОИТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ...

Ерпылёва Светлана

ТРИАТЛОН

ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ



ЭТО ТОЛЬКО НЕБОЛЬШАЯ ЧАСТЬ



ЭКСПРЕСС-ОПРОС

- * ТОЧНО ПОЙДУ
- * ВОЗМОЖНО
ПОЙДУ
- * НЕ ПОЙДУ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

**БУДУ ОЧЕНЬ РАДА ВСЕМ, КТО ПРИМЕТ
РЕШЕНИЕ И «ПОЙДЁТ СО МНОЙ»**

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

**С УВАЖЕНИЕМ ВАША
ЕЛЕНА ШАКИРОВА**