



ВИТАМИНЫ







Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды и питания.





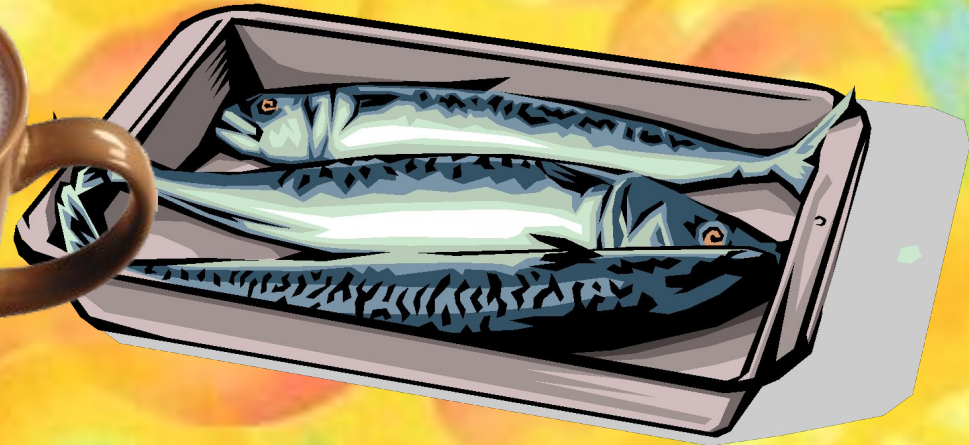
Как правильно питаться?

Нам надо есть примерно 4 раза в день. Каждый раз пища должна содержать всё, что нужно нашим клеткам.



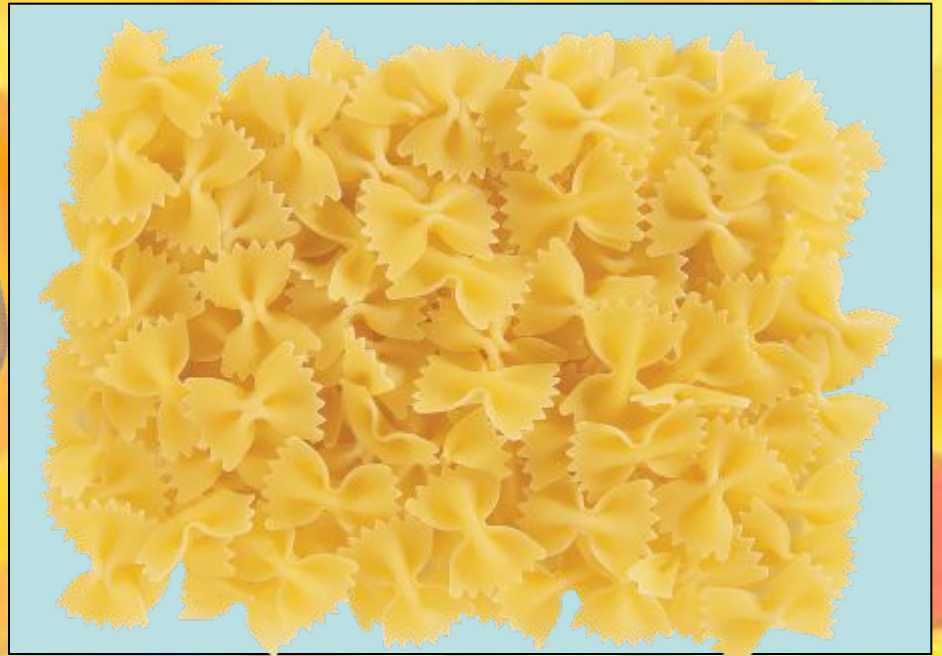
белки





УГЛЕВОДЫ





ЖИРЫ





izosoft.ru
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd

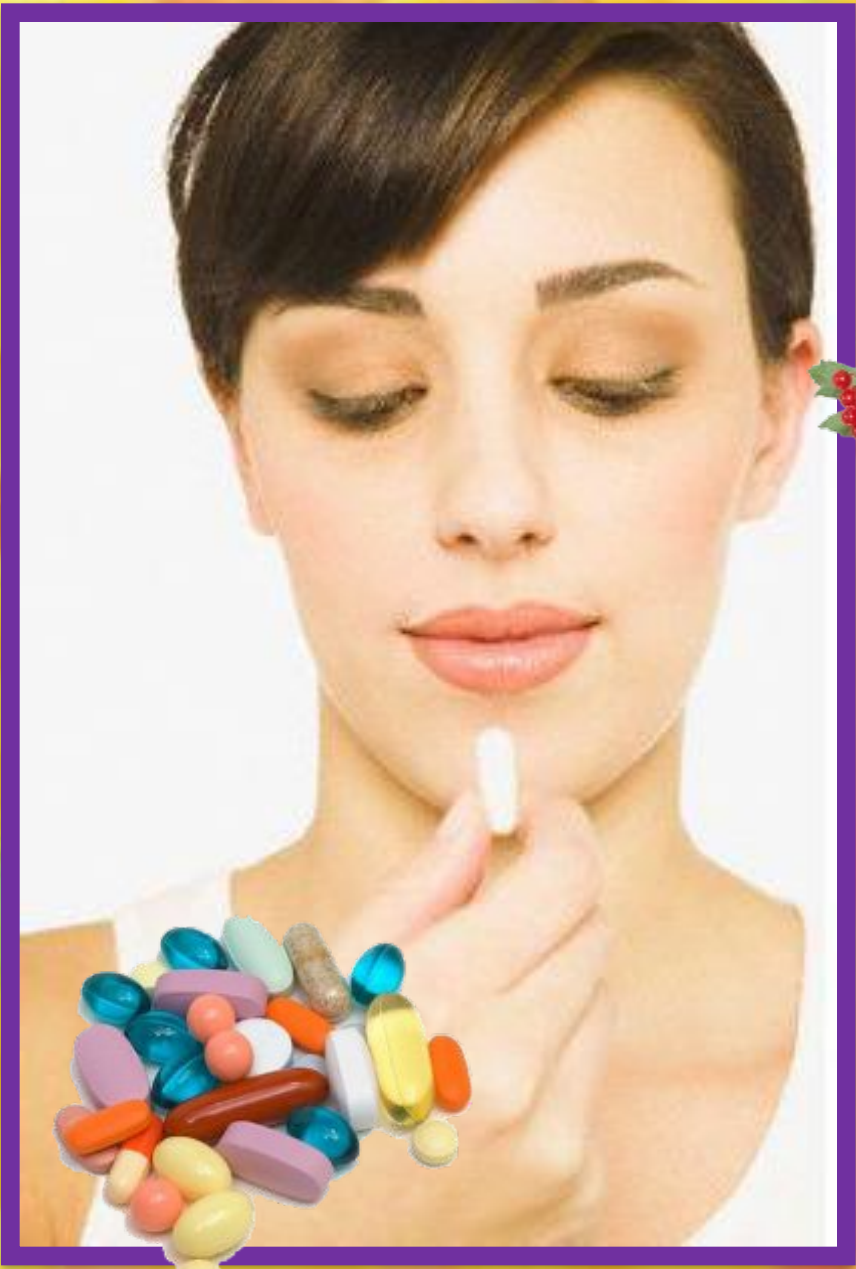


izosoft.ru
Copyright © 2004 by Izosoft Co. Ltd



ВИТАМИНЫ





Продукты растительного происхождения



Продукты животного происхождения





IZOGRAF TV
Copyright © 2014





ВИТАМИНЫ

A

E

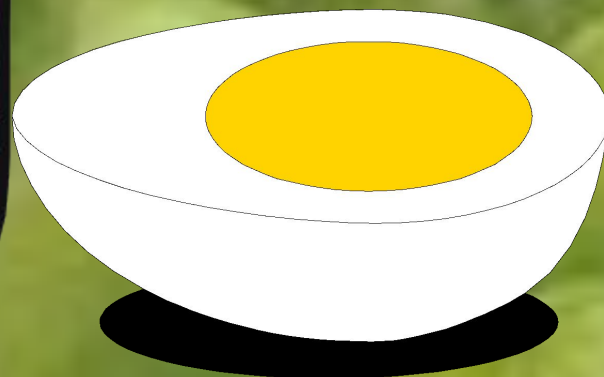
B

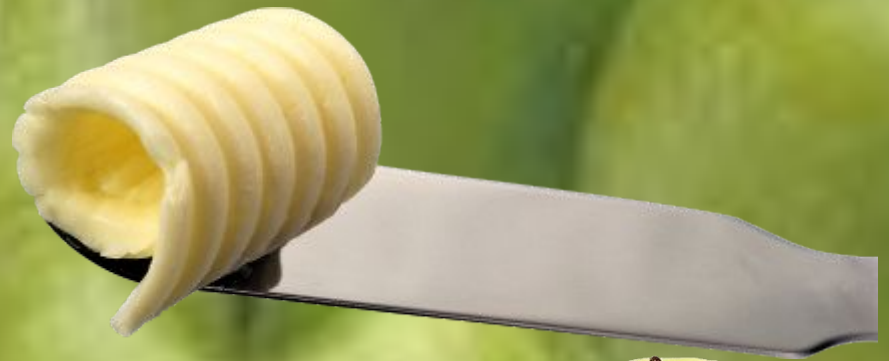
C

Нажми на витамин!

D

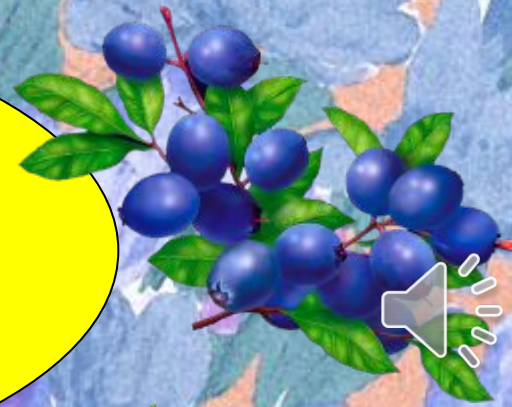
Витамин - А







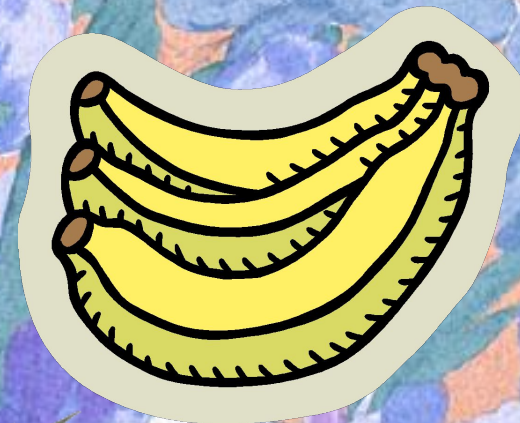
ВИТАМИН В



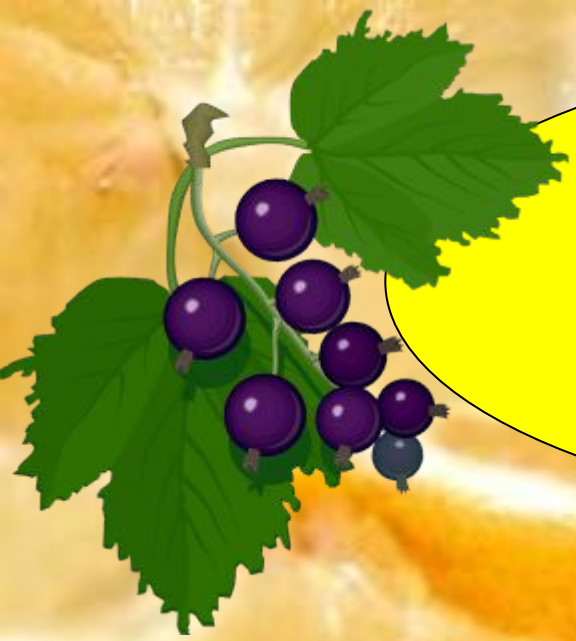


Copyright © 2004 by izosoft On Ltd

agold.ru

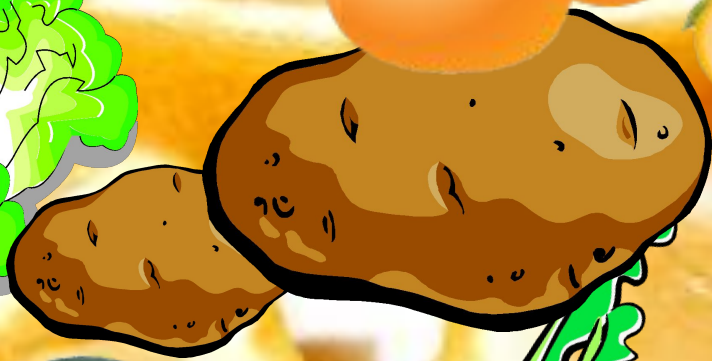
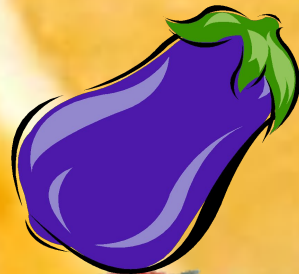
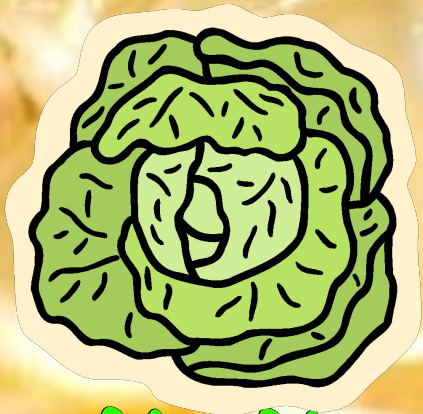


Витамин С



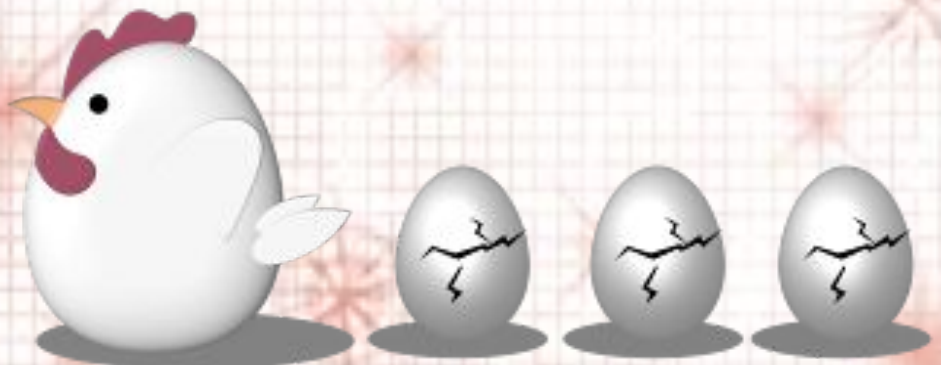
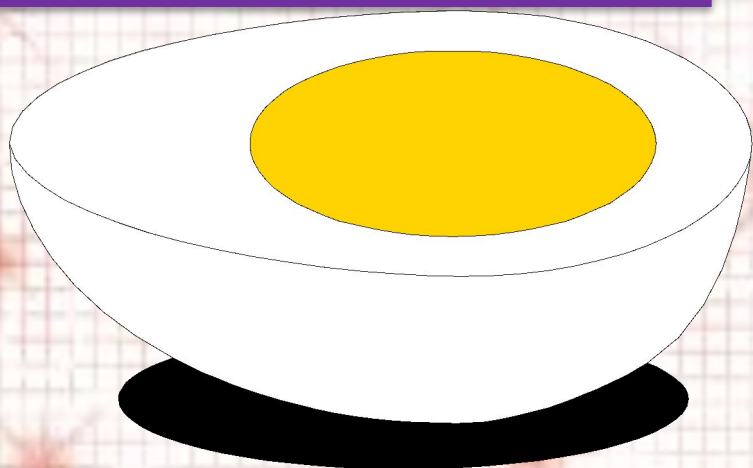






Витамин D





**Пейте, дети, молоко,
Будете здоровы!**



Вкусно! Еще вкуснее!!



Вкуснотеево!!!



Витамин Е





www.rossoft.ru
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru
Copyright © 2007, Rossoft Group



www.rossoft.ru
Copyright © 2007, Rossoft Group

Не увлекайтесь!





К О Н Е Ц



**Презентация в сокращении для
1 класса из сборника Елены
Берюховой
«Началочка»**

**сайт : «Школа АБВ»
<http://www.shkola-abv.ru>
Оформление: Берюхова Е.К.**