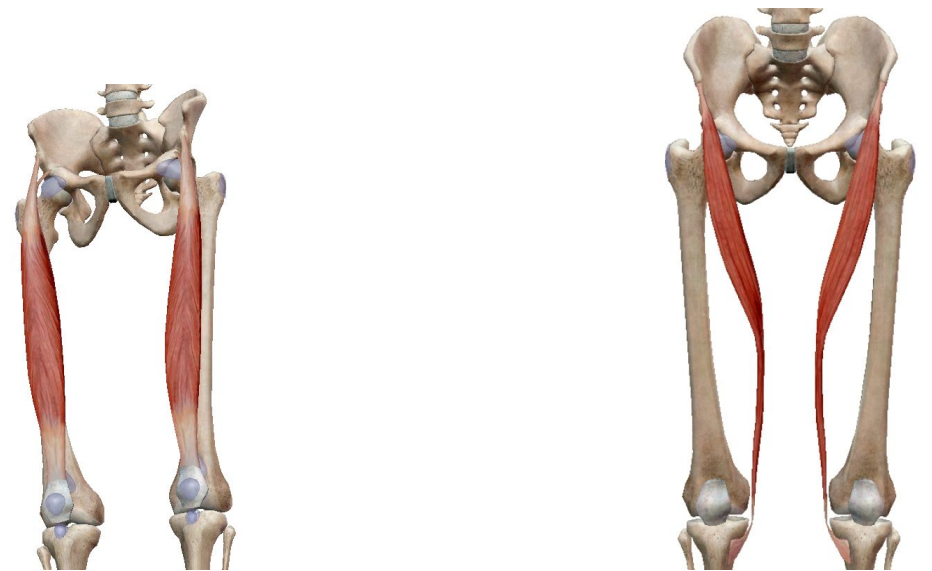
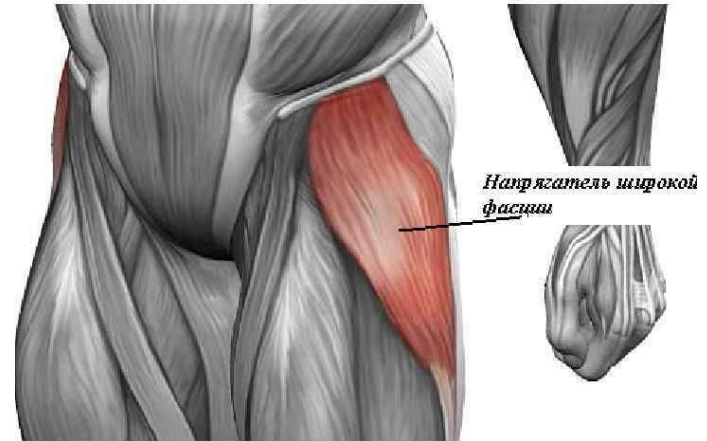
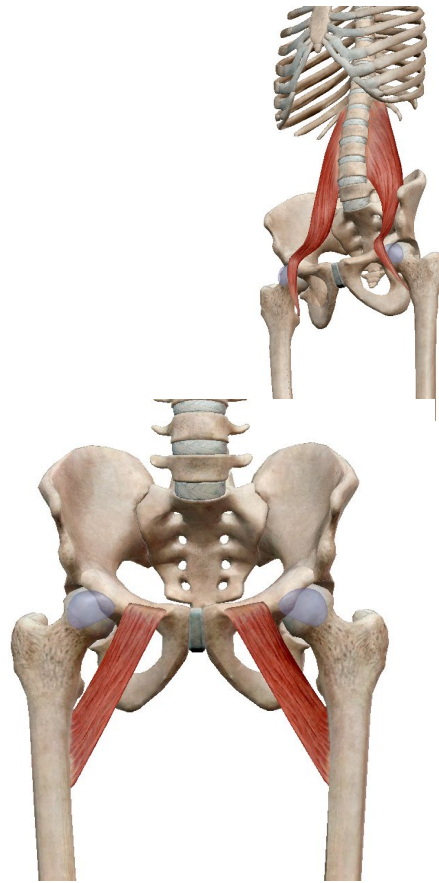


Тазобедренный сустав.

Сгибание.

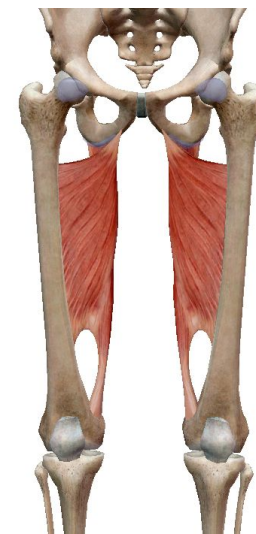
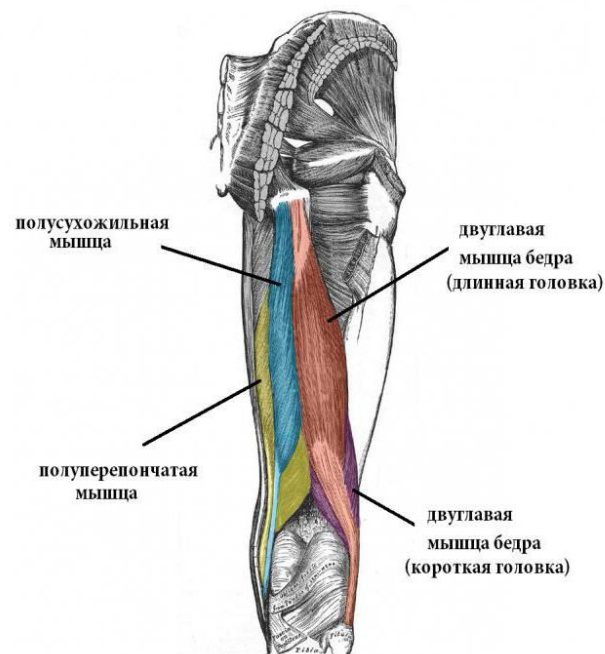
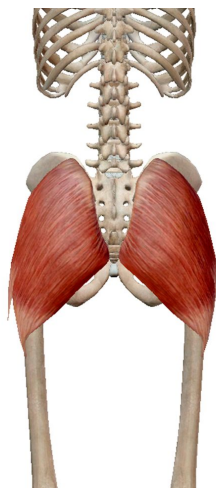
- Подвздошно-поясничная;
- Портняжная;
- Мышца-напрягатель широкой фасции;
- Гребенчатая;
- Прямая



Тазобедренный сустав.

Разгибание

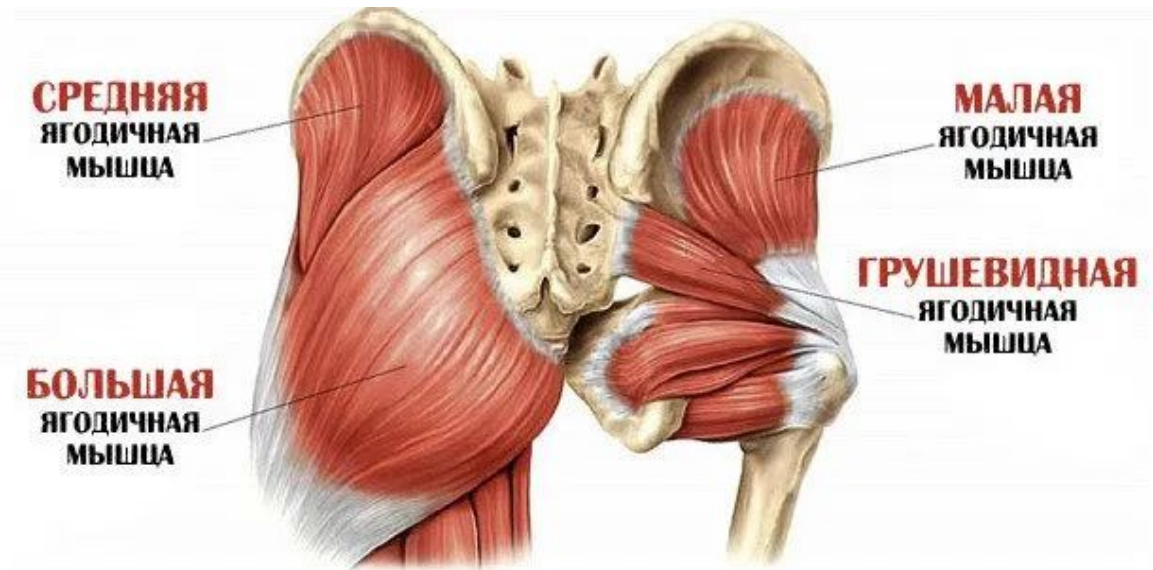
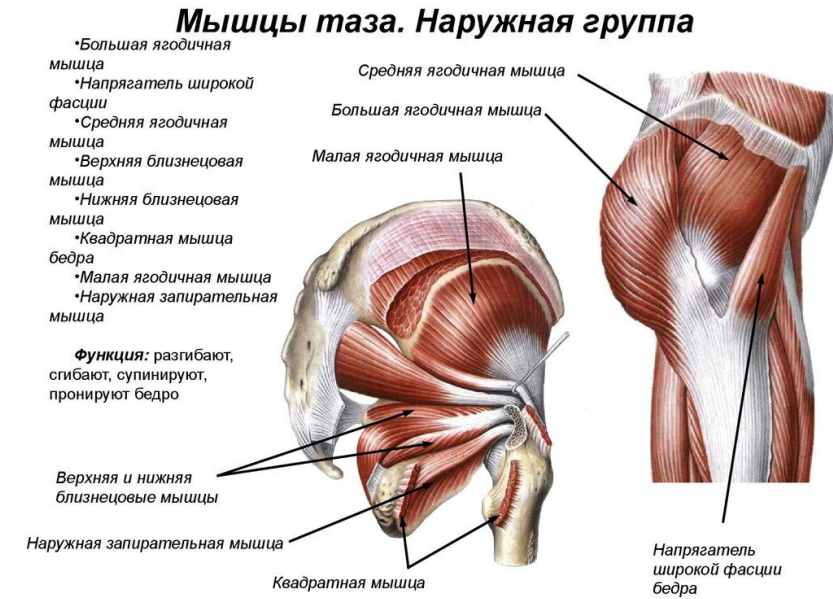
- Большая ягодичная;
- Двуглавая;
- Полусухожильная и полуперепончатая;
- Большая приводящая.

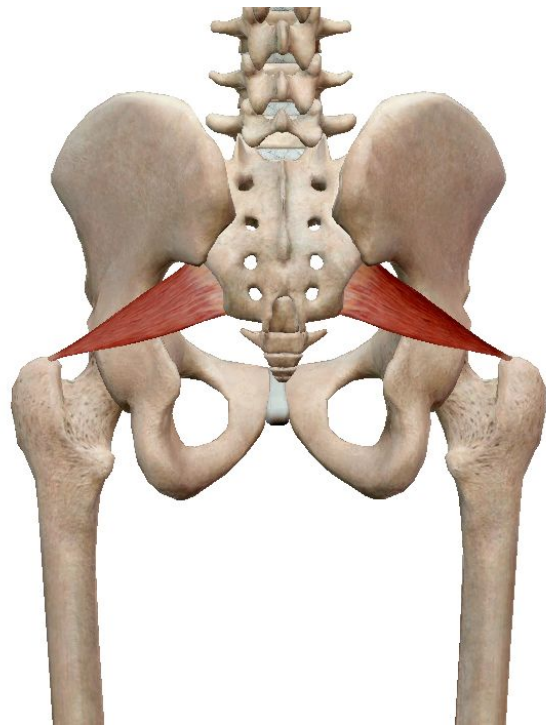


Тазобедренный сустав.

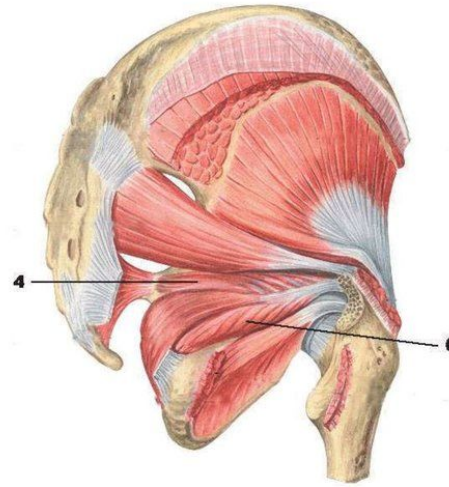
Отведение бедра

- Средняя и малая ягодичная;
- Мышцы таза
- Мышца-напрягатель широкой фасции;
- Грушевидная;
- Близнецовые;
- Внутренняя запирательная.



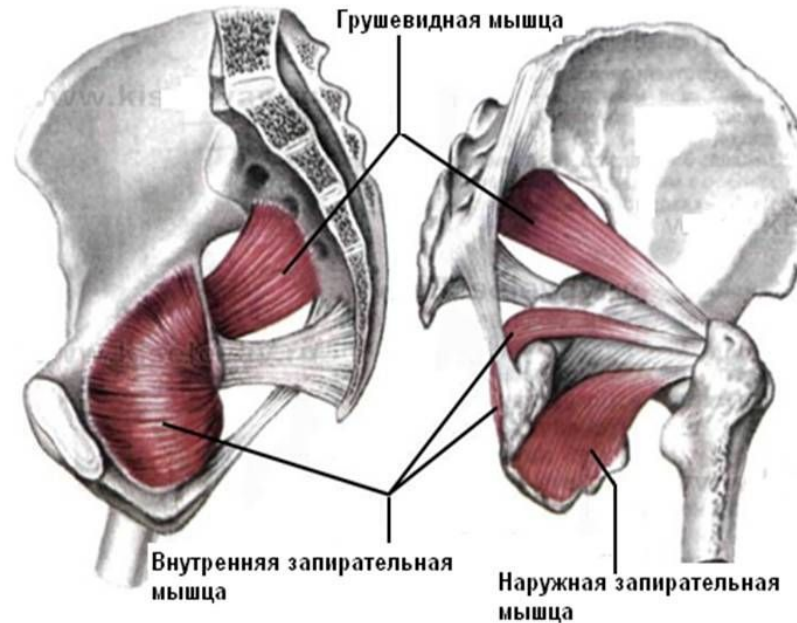


Верхняя и нижняя близнецовые мышцы



- 4 – верхняя близнецовая мышца;
- 6 – нижняя близнецовая мышца

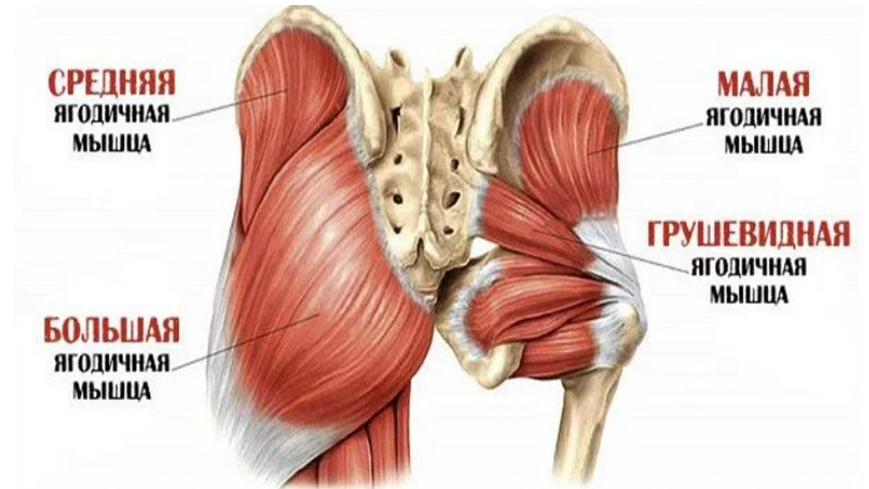
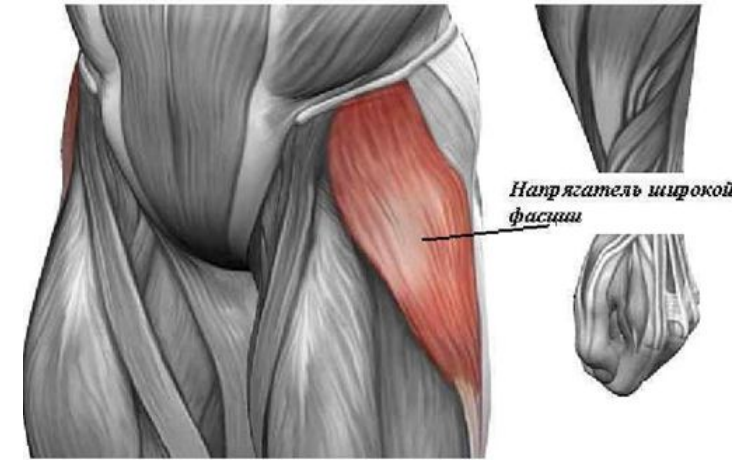
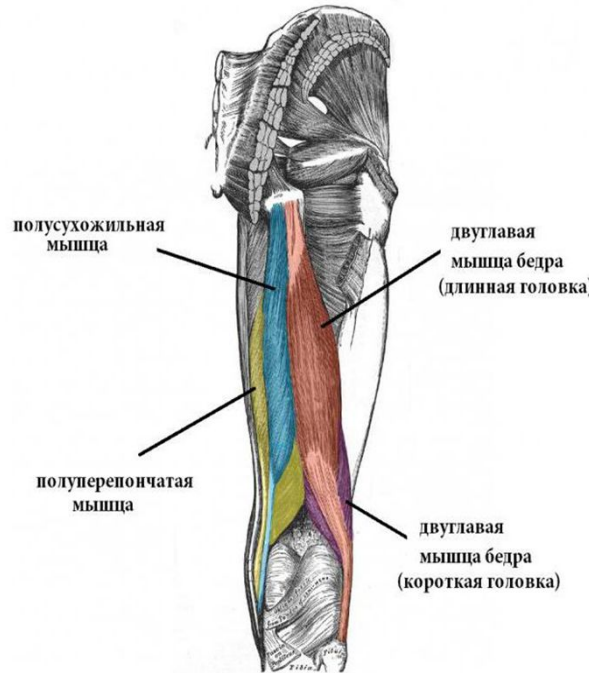
Поворачивают бедро кнаружи



Тазобедренный сустав

Пронация бедра

- Мышца-напрягатель широкой фасции;
- Передние пучки средней и малой ягодичной;
- Полусухожильная и полуперепончатая.



Тазобедренный сустав

Мышцы приводящие бедро

- Большая приводящая;
- Короткая и длинная приводящая;
- Тонкая;
- Гребенчатая.



Приводящие
мышцы
(длинная,
короткая,
большая,
тонкая)

Тонкая мышца -
участвует в
сгибании голени



Тазобедренный сустав

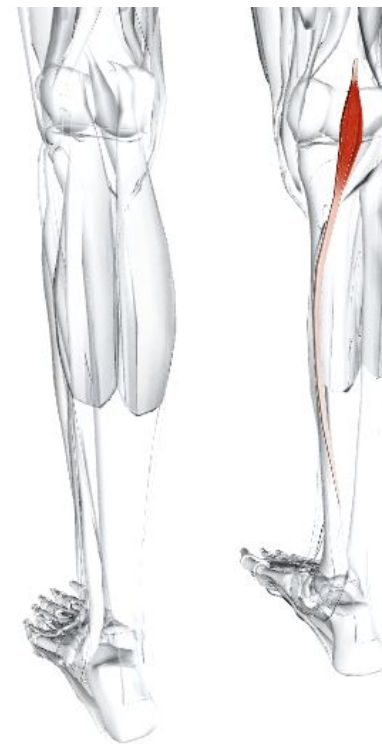
Супиация бедра

- Подвздошно-поясничная;
- Квадратная;
- Большая ягодичная;
- Задние пучки средней и малой ягодичной;
- Портняжная;
- Внутренняя и наружная запирающая;
- Грушевидная;
- Близнецовые.

Коленный сустав

Сгибание

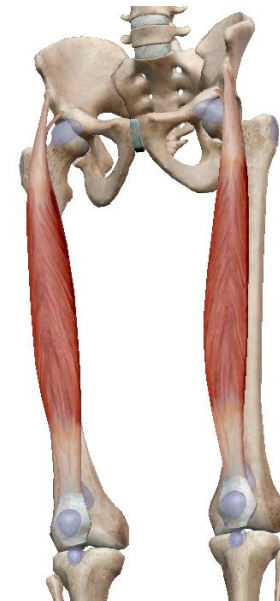
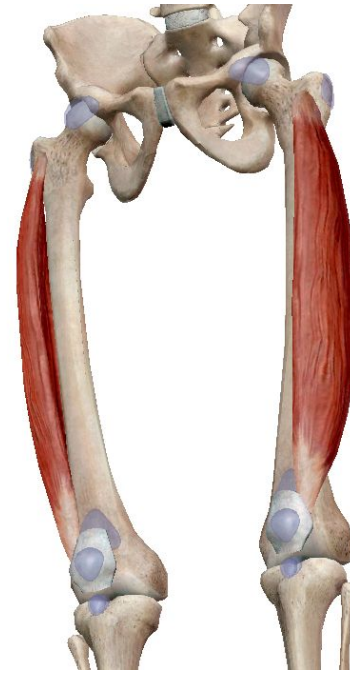
- двуглавая мышца бедра;
- полусухожильная и полуперепончатая мышца бедра;
- портняжная и тонкая мышца;
- подколенная мышца;
- икроножная мышца;
- подошвенная мышца.



Коленный сустав

Разгибание

- прямая мышца бедра;
- латеральная и медиальная широкая мышца бедра;
- промежуточная широкая мышца бедра.



Коленный сустав

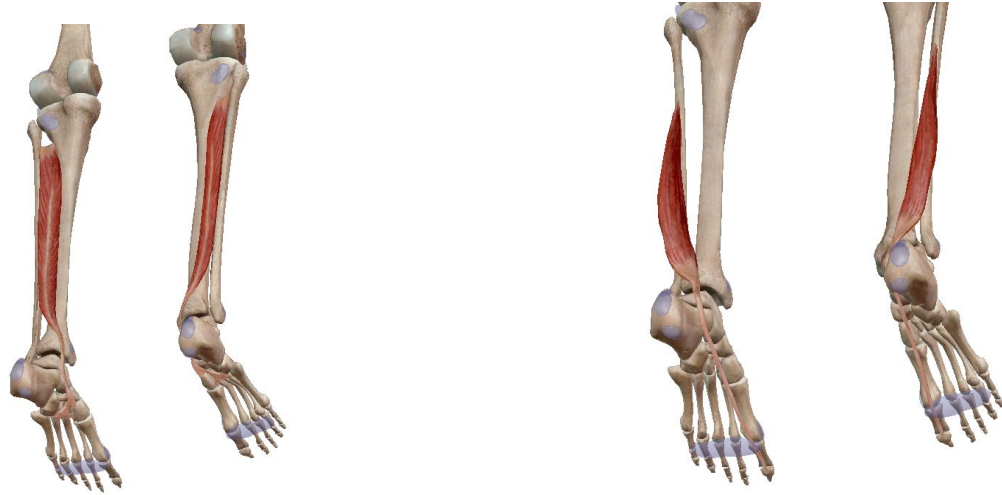
Пронация

- полусухожильная и полуперепончатая;
- портняжная и тонкая;
- медиальная головка икроножной;
- подколенная.

Голеностопный сустав

Сгибатели

- задняя большеберцовая,
- трехглавая мышца голени,
- длинный сгибатель большого пальца стопы,
- подошвенная,
- длинный сгибатель всех остальных пальцев стопы.



Голеностопный сустав

- длинный разгибатель большого пальца,
- передняя большеберцовая,
- длинный разгибатель других пальцев стопы

