

# Строение кожи

Подготовил ученик 3 "Б" класса Михалькевич Арсений

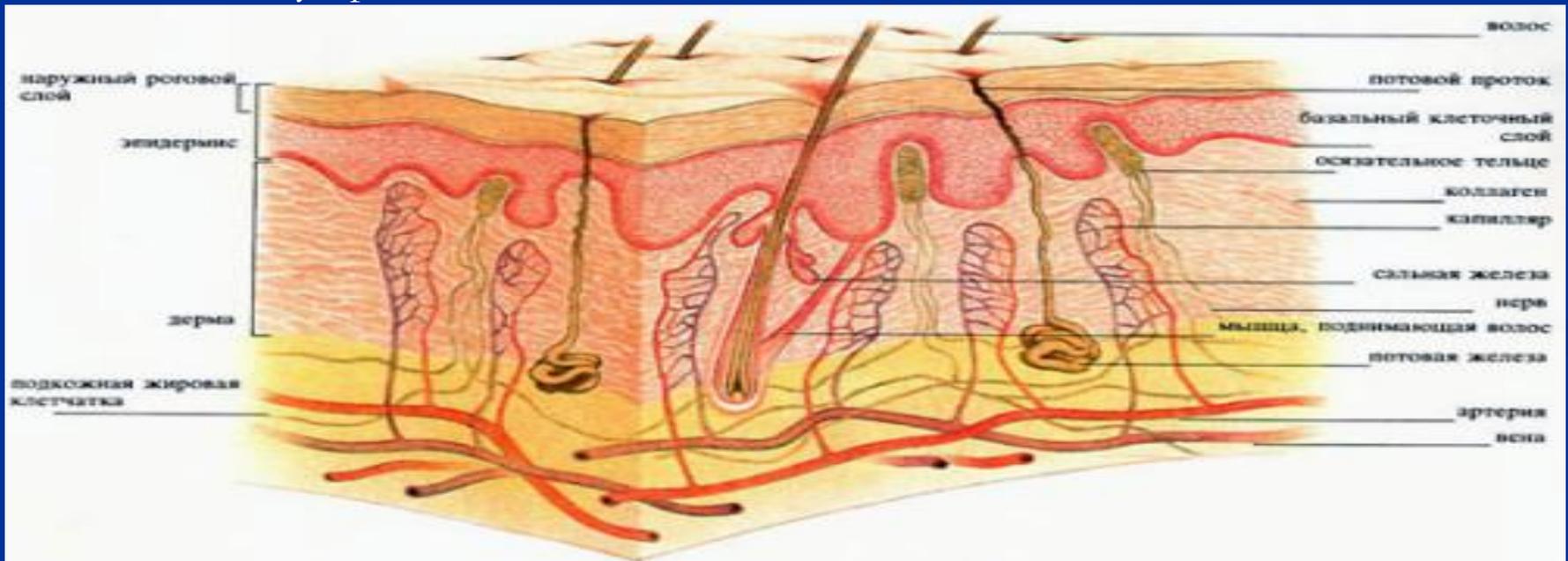
# Наша кожа под микроскопом

- Кожа – наш важный орган, который необходим не только для защиты от внешних воздействий, но и для дыхания. Ведь несколько процентов потребляемого нами кислорода, поступает именно через кожу. Но это лишь теория, а что мы можем увидеть при увеличении маленького кусочка нашей материи. Ее структура составляет кератин, ороговевшие клетки, потовые и сальные железы. Научные названия этих слоев: эпидермис, дерма и подкожно-жировая клетчатка



# 3 СЛОЯ КОЖИ

- **Эпидермис**, который отвечает за обновление клеток и предохраняет кожу от потери влаги (проникая в эпидермис, крема увлажняют и смягчают кожу),
- **Дерма**, отвечающая за эластичность и упругость, в ней сосредоточен кожный резерв влаги, нервные окончания фиксируют изменения температуры, а сетка кровеносных сосудов приносит питательные вещества и очищает кожу от шлаков,
- **Гиподерма**, неплотная соединительная ткань (подкожный жир), выполняющая роль теплоизолятора, регулирует температуру тела, служит защитой при нажимах и ударах.



# Гигиена кожи

Правила гигиены кожи

# Первое правило

- Душ желательно принимать каждый день.



# Второе правило

- Должно стать привычкой мытьё рук. Через грязные руки можно заразиться опасными болезнями например: гепатит А, гельминтоз и кишечные инфекции. Чистая кожа выделяет защитные вещества, от которых возбудители заболеваний гибнут.



# Правило 3

- Нельзя также надевать чужие носки, шапки, обувь и одежду.

