

# КиберТормоз

---

# Какво е кибертормоз?

- **Онлайн тормозът представлява използването на интернет за нанасяне на емоционална вреда върху други хора. Много често той бива използван от деца и тийнейджъри като начин да обидят, отмъстят или просто да се пошегуват с приятелите си. Той има различни форми.**

**Чрез мобилен телефон**

**Използване на социалните мрежи**

**Сайтове за споделяне на ел.съдържание**

**Чатове**

**Крадене на самоличност**



- **Тормозът лице в лице и кибертормозът често се случват паралелно. Но кибертормозът остава в електронна следа – която е много полезна и служи като доказателство и средство за прекратяване на подобно поведение.**



## Упражнява ли се онлайн тормоз върху мен? Каква е разликата между шегата и тормоза?

- Кибертормозът е нещо, което засяга всеки от нас по един или друг начин и винаги този начин е негативен, защото това не е хубаво и не е шега! Може и да не вярвате, но в последните години това е най-често срещания вид тормоз и е засегнал живота на хиляди хора по света при това в много негативен аспект. Това най-вероятно се дължи на факта, че е много по-лесно да се скриеш зад компютъра и да пишеш груби неща на останалите или дори да ги заплашваш.



# КАКВО ДА ПРАВЯ, АКО НЯКОЙ МЕ ТОРМОЗИ ОНЛАЙН? ЗАЩО ПОДАВАНЕТО НА СИГНАЛ Е

- Ако тормозът се случва в платформа на социална медия, може да блокирате човека, който ви тормози, и официално да подадете сигнал за поведението му до самата платформа. Компаниите, които управляват социалните мрежи, са длъжни да поддържат сигурността на потребителите си.
- Би било полезно да съберете доказателства – текстови съобщения и снимки на екрана от постове в социалните мрежи, за да покажете какво се случва.
- За да спре тормозът, той трябва да бъде идентифициран и докладван като нещо важно. Също би било от полза да покажете на тормозещите, че поведението им е неприемливо.



# ВАЖНО!!!

- **Никога не да устемим и не десята торковим учителите си, как да не изглежда така. Не да устемим се превръщаме в насмивани, ватова;**
- **Никога не извикваме учителя си по време на час, там сме единствено да ги слушаме, а не изгуваме?**
- **Изсерторковим се насмиваме, а не изгуваме?**

# БЛАГОДАРЯ СЯ ВЕЩАВЕЩЕТО

