

# МАОУ СШ 45 г.Красноярск

Выполнила: ученица 3 класса  
Шуппе Варвара  
Научный руководитель:  
Учитель физической культуры  
Хореняк Анна Владимировна

««Зимние виды спорта.  
Популяризация и  
доступность, для жителей г.  
Красноярска»»

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Формирование представления у учащихся о зимних видах спорта и их доступности для жителей г. Красноярска.

Развитие у учащихся интереса к зимним видам спорта.

## **ЗАДАЧИ:**

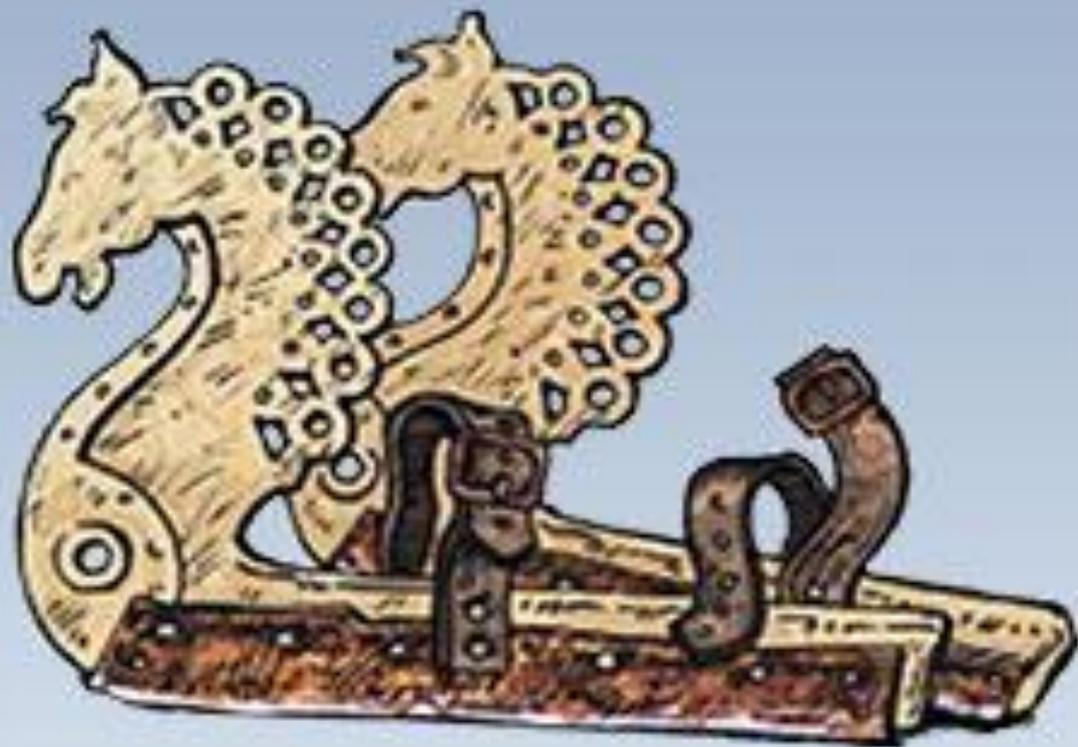
1. Изучить специальную литературу по вопросу исследования.
2. Составить смету экипировки спортсменов, занимающихся зимними видами спорта..
3. Провести анкетирование

# Самые первые коньки

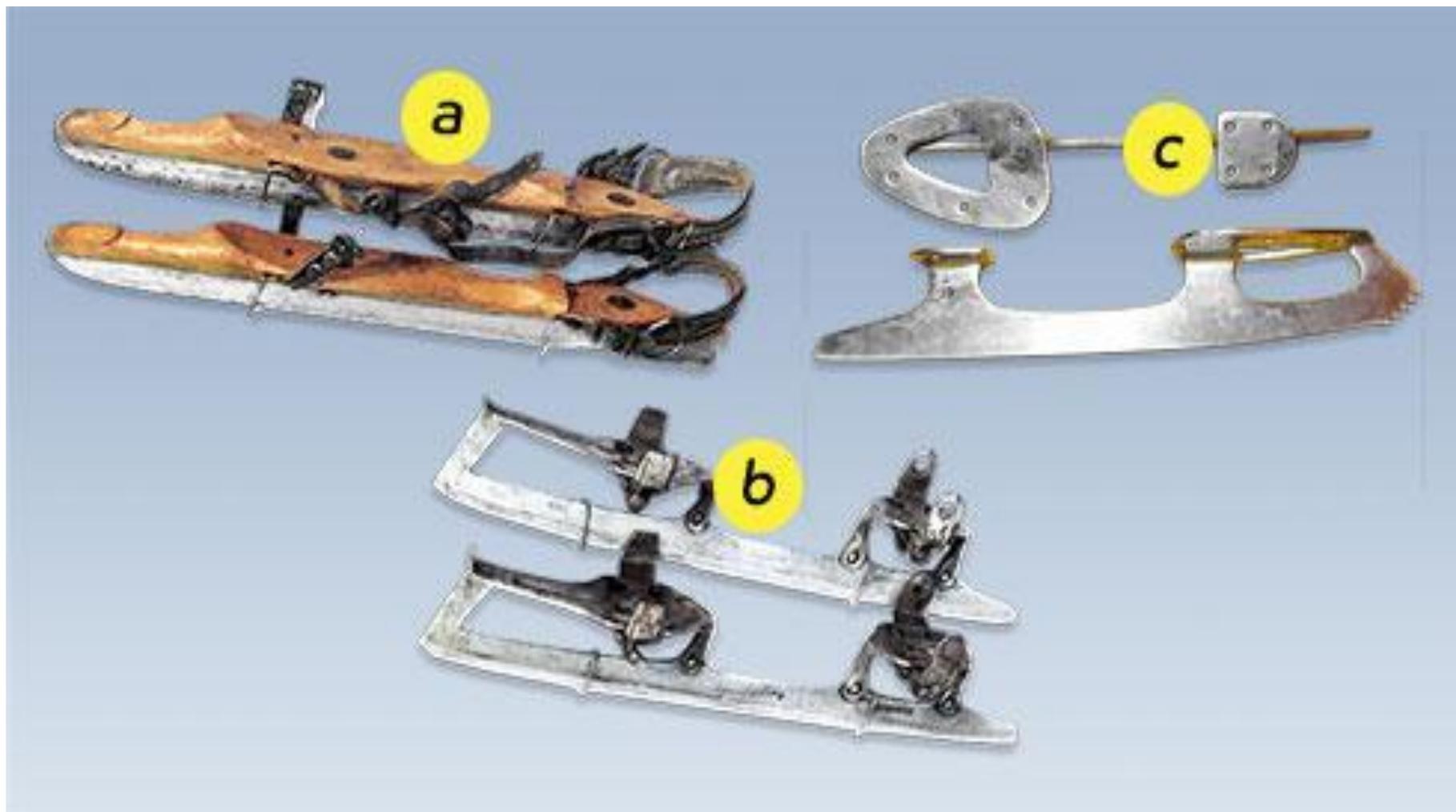


В XIII веке голландцы  
придумали новую форму  
**КОНЬКОВ**





# Фигурные коньки тоже со временем менялись:





И по сей день катание на коньках остается одним из любимых развлечений многих не только в России, но и в других странах

# История появления лыж у человечества



История современных горных лыж начинается с конца XVIII века, когда в Норвегии появились прочные деревянные лыжи, на которых можно было спускаться по склонам гор. Сначала для спуска с гор использовались обычные лыжи с полужёсткими креплениями, ботинок крепился к лыжам посредством кожаных ремней и металлических скоб. Первые лыжи, которые использовались для спуска с гор, имели длину более 2 метров. С развитием технологии производства, лыжи стали более короткими.

На протяжении последующих лет росла популярность этого вида активности, который затем превратился в вид спорта.

Впервые в СССР прототип сноуборда под названием монолыжа был сконструирован в середине 1970-х годов. С 90-х годов в России стали проводиться профессиональные соревнования, а в 1995 году сноуборд включен в список зимних видов спорта

## **Результаты анкетирования учащихся**

- 85% опрошенных, любимым зимним видом спорта считают конькобежную подготовку;
- 97% опрошенных, владеют коньками;
- 7% опрошенных, хотели бы заниматься «Хоккеем»;
- 5% - «сноубордом»;
- 8% опрошенных, желают заниматься «фигурным катанием»;
- 3 % учащихся, выбрали «Керлинг»;
- Остальные 77% учащихся желают заниматься «лыжным спортом».

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Проведя исследования в научно-исследовательской работе

**“Зимние виды спорта. Популяризация и доступность, для жителей г.Красноярска”**

На сегодняшний день горные лыжи, конькобежная подготовка, беговые лыжи и сноуборд - одни из самых популярных видов спорта и видов активного времяпрепровождения зимой.

Я провела анализ стоимости экипировки и инвентаря для четырех видов спорта: беговых лыж, горных лыж, сноуборда и конькобежной подготовке.

**Итого: стоимость экипировки и инвентаря для беговых лыж составила 52 000 рублей.**

**Итого: стоимость экипировки и инвентаря для горных лыж составила: 54 000 рублей.**

**Итого: стоимость экипировки и инвентаря для сноуборда составила 62 300 рублей.**

**Итого: стоимость экипировки для конькобежной подготовки составила: 33 800 рублей.**

Таким образом, более доступным, популярным и бюджетным зимним видом спорта, я считаю конькобежную подготовку.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ: ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ**

<http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/figurnoe-katanie/#i>

<http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/konkobezhnyy-sport/>

<https://www.sportmaster.ru/knowledgebase/sport/11/article>