

# Вредные привычки

Вред алкоголя и его пагубное  
влияние на наш организм

умирают полмиллиона  
человек.



**Алкоголь воздействует на  
мозг и вызывает нарушение  
координации движений,  
замедляет рефлексy,  
искажает зрительное  
восприятие, вызывает  
провалы в памяти и потерю  
сознания.**

**Алкоголь разрушает семьи,  
лишает работы и делает  
нас зависимыми.**



# Алкоголизм или ЗОЖ

АЛКОГОЛЬ



ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ



# Откажись от употребления алкоголя!

---

- Появление стремления к активной жизни. Трезвый человек способен с эффективностью работать
- Наличие семейной жизни
- Улучшение финансового положения. Алкогольные напитки — удовольствие дорогое. Алкоголизм и безденежье всегда идут вместе. Трезвый образ жизни является гарантией финансового благополучия.
- Появление свободного времени. Бросив выпивку, можно найти время для семьи, отдыха или работы. Алкоголь же постоянно отнимает время на поиск денег и выпивку.
- Пристрастие к спиртным напиткам — это вредная и ненужная привычка. Бросить пить трудно, очень трудно. Оно требует огромного терпения. Но все реально, если поставить перед собой цель и упрямо идти к ней.

# Жизнь без алкоголя



**Каждый день один вопрос  
Что же будет завтра с нами,  
Но алкоголь ударит в мозг**

---

**И мы забыли, о чем мечтали.  
Забудем все проблемы и заботы  
Все наши цели позади.  
Забудем все пароли и коды,  
Скорее память ты сотри.  
Глоток первый, глоток второй,  
Пытаешься найти ответ,  
Но окунувшись пустотой  
Ты упадешь в пучину лет.  
И это главная проблема  
Борись ты с нею и живи,  
Борись на зло своим заботам  
И достигнешь ты предела и любви.  
Пусть Бог поможет тебе,  
Освободись, живи, дыши.  
И даже на краю надежды  
Не прячься за бутылкой ты во лжи.**

Спасибо за внимание

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЗАКОНЧЕНА**



**ВСЕМ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**