



# Советы

# ПЕДИАТРА

Фетисов Александр  
БРЕЖНЕВИЧ



# Отдых с ребенком – ответственность родителей







# К чему БЫТЬ ГОТОВЫМИ:

**Стандартные** (наиболее частые) ситуации:

- простуда,
- высокая температура,
- пищевое отравление и расстройство стула,
- аллергия,
- солнечные ожоги



# К чему БЫТЬ ГОТОВЫМИ:

**Не стандартные (редкие) ситуации:**

- укусы клеща, змеи или грызуна,
- ожог растением или медузой,
- утопление



# Случаи, когда мы, как родители, не эффективны

- повышенная тревога, сковывающая ясность мышления
- отсутствие поблизости мед. работника
- отсутствие у мед. работника должной квалификации
- отсутствие «под рукой» препаратов для облегчения состояния ребёнка



# Случаи, когда второстепенное уводит внимание от главного:

- кратность приёма препарата для жаропонижения, вместо эффективного жаропонижения (выбор: аллергическая реакция или фебрильные судороги)

- акцентирование внимания при любом расстройстве стула на бифидобактериях и их содержащих препаратах, сохранение прежнего режима питания





# Случаи, когда второстепенное уводит внимание от главного:

получение всех благ  
климатической зоны в первые  
дни (длительность пребывания  
на солнце и в воде):

- перегревание,
- солнечные ожоги кожи,
- акклиматизация и срыв  
адаптации,
- простудные заболевания



# Мамина аптечка



# Аптечка при простудах

- Ви- ферон свечи
- Нурофен и/или Парацетамол сироп
- Амоксиклав суспензия



# Аптечка при кишечном расстройстве

- Эрсефурил (фуразолидон)
- КИП ферон свечи
- Смекта порошок в пакетиках
- Хилак форте, Креон
- Мотилиум



# Аптечка при ожогах

- Крем от загара
- Бальзам «Спасатель детский»
- Противоожоговые салфетки
- Олазоль и/или Бепантен



# Аптечка при аллергии

- Зиртек капли
- Супрастин таблетки
- Фенистил гель, Адвантан крем



# Перевязочный комплект

- жгут,
- стерильные салфетки,
- пластырь,
- эластичный бинт,
- марлевый бинт,
- зелёнка,
- перекись водорода,
- нашатырь





**Круглосуточная  
ПОМОЩЬ**



# МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ

- скорая помощь
- перевозка больных
- мед.сопровождение
- госпитализация в Москву
- анализы, ЭКГ, УЗИ на дому и в центре
- вызов врача (терапевт, невролог, кардиолог, массажист, эндокринолог, мануальный

