



Советы ФЕДИАТЕРАДР

Отдых с ребенком – ответственность родителей







К чему быть готовыми:

Стандартные (наиболее частые) ситуации:



- •высокая температура,
- •пищевое отравление и расстройство стула,
- •аллергия,
- •солнечные ожоги



К чему быть готовыми:

Не стандартные (редкие) ситуации:

- •укус клеща, змеи или грызуна,
- •ожог растением или медузой,
- •утопление



Случаи, когда мы, как родители, не эффективны

- повышенная тревога, сковывающая ясность мышления
- отсутствие поблизости мед. работника
- отсутствие у мед. работника должной квалификации
- отсутствие «под рукой» препаратов для облегчения состояния ребёнка



Случаи, когда второстепенное уводит внимание от главного:

 кратность приёма препарата для жаропонижения, вместо эффективного жаропонижения (выбор: аллергическая реакция или фебрильные судороги)



акцентирование внимания при любом расстройстве стула на бифидобактриях и их содержащих препаратах, сохранение прежнего режима питания

Случаи, когда второстепенное уводит внимание от главного:

получение всех благ климатической зоны в первые дни (длительность пребывания на солнце и в воде):



- -перегревание,
- -солнечные ожоги кожи,
- -акклиматизация и срыв адаптации,
- -простудные заболевания

Мамина аптечка



Аптечка при простудах

• Ви- ферон свечи

• Нурофен и/или Парацетамол сироп



• Амоксиклав суспензия

Аптечка при кишечном расстройстве

- Эрсефурил (фуразолидон)
- КИП ферон свечи
- Смекта порошок в пакетиках
- Хилак форте, Креон
- Мотилиум



Аптечка при ожогах

- Крем от загара
- Бальзам «Спасатель детский»
- Противоожоговые салфетки
- Олазоль и/или Бепантен



Аптечка при аллергии

- Зиртек капли
- Супрастин таблетки
- Фенистил гель, Адвантан крем



Перевязочный комплект

- жгут,
- стерильные салфетки,
- пластырь,
- эластичный бинт,
- марлевый бинт,
- зелёнка,
- перекись водорода,
- нашатырь





Круглосуточная помощь



МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ



- скорая помощь
- перевозка больных
- мед.сопровождение
- госпитализация в Москву
- анализы, ЭКГ, УЗИ на дому и в центре
- вызов врача (терапевт, невролог, кардиолог, массажист, эндокринолог, мануальный

