



АРОМАТИКА®

[www.aromatika.ua](http://www.aromatika.ua)

# *АнтиХрапин*

эффективное  
натуральное средство  
от храпа



# Откуда берется храп (причины храпа)

**Наиболее частой причиной появления храпа является ослабление мышц мягкого неба и языка.**

Храп как звуковой феномен возникает от вибрации и биения друг о друга мягких структур глотки при прохождении струи воздуха через суженные дыхательные пути. Во время нормального сна мышцы языка и мягкого неба поддерживают верхние дыхательные пути в открытом состоянии. *Если эти мышцы излишне расслаблены*, то просвет дыхательных путей становится меньше и прохождение воздуха частично блокируется. Очередной вдох приводит к тому, что расслабленная часть глотки начинает вибрировать, создавая шум.

По данным ВОЗ более 30% взрослого населения страдает храпом, а после 60 лет храпят около 60% людей.



Храп может возникнуть у любого человека и в любом возрасте, однако, частота выявления храпа прогрессивно увеличивается с возрастом. В процессе старения мышцы языка и мягкого неба ослабевают и не способны как раньше поддерживать дыхательные пути в открытом состоянии.

Храп может дать о себе знать и у людей, принимавших перед сном *алкоголь* или *седативные препараты*. Под их действием мышцы глотки расслабляются, что и приводит к появлению храпа. Та же ситуация складывается и у *сильно уставшего человека*, не способного поддерживать мышцы (в том числе языка и мягкого неба) в тонусе.

Причинами храпа могут быть *анатомические нарушения*: искривление носовой перегородки, удлиненный небный язычок, врожденная узость носовых ходов или глотки, полипы в носу, увеличение миндалин, неправильный прикус.

# Храп опасен для здоровья

Чаще всего люди стремятся избавиться от храпа, чтобы не мешать спать другим, потому что их самих он вроде как не беспокоит. Но храп может быть причиной серьезных отклонений здоровье самого храпуна.

## ОПАСНО:

Храп может приводить к периодическим остановкам дыхания (апноэ) во время сна. Так как основная причина остановок дыхания (апноэ) во сне - это коллапс, или обструкция верхних дыхательных путей, то данный синдром чаще всего носит название - **синдром обструктивного апноэ сна**. Во время сна мускулатура глотки и мягкого неба расслабляются, и корень языка может западать. Одновременно диафрагма (главная дыхательная мышца организма), получая от мозга «дыхательные» импульсы, продолжает сокращаться. В дыхательных путях возникает отрицательное давление, из-за чего дыхательные пути спадаются - возникает коллапс, или обструкция верхних дыхательных путей, а спящий человек начинает задыхаться во сне.

## В чем опасность апноэ сна?

- *В результате независимых исследований итальянских и австралийских ученых установлено, что хронический ночной храп приводит к деструктивным изменениям в мозгу, уменьшая количество серого вещества и значительно снижая умственные способности.*
- *Остановки дыхания во сне приводят к частым микропробуждениям, и нарушению структуры сна (фрагментация сна). Организм не получает полноценного отдыха ночью, что приводит к дневной сонливости.*
- *Постоянное недосыпание влечет за собой хроническую усталость и снижение внимания. Храпуны чаще попадают в ДТП*
- *Отрицательное давление в грудной полости приводит к засасыванию крови из периферии, конечностей и скапливанию ее преимущественно в грудной клетке, тем самым, перегружая сердце излишним объемом и приводя к аритмиям и гипертонии.*

«У людей с расстройством сна сотни раз за ночь останавливается дыхание, отмечается резкое пробуждение с ощущением удушья. А ведь в это время мозг, лишенный кислорода или испытывающий на себе скачки кровяного давления, начинает постепенно разрушаться» (доктор Фергала О'Донохью)

# Антихрапин обеспечит спокойный сон на всю ночь

Средство представляет собой смесь экстрактов лекарственных растений, эфирных масел и витаминов. Применяется в виде спрея, который распыливается в ротовую полость. Средство расфасовано во флаконы по 30 мл с распылительной насадкой, предназначенной для распыливания аэрозоля непосредственно на мягкое небо.



*Активные компоненты растительного происхождения способствуют повышению тонуса мышц глотки, улучшают натяжение мягкого неба, уменьшают провисание небной занавески, снимают отек глотки и устраняют храп в течение 6 – 8 часов.*

**Состав:** вода подготовленная, экстракт лекарственных растений, эфирное масло, витамины, глицерин, эмульгин, спирт этиловый денатурированный, сорбитол, антибактериальный компонент



**Совершенно безопасен для здоровья, приятен на вкус и удобен в применении**

# Почему следует отдать предпочтение «Антихрапин»?

*Конкурентные преимущества* гигиенического средства для полости рта «Антихрапин»:



- *Эффективность*
- *Безопасность*
- *Приятен на вкус*
- *Натуральность (содержит только натуральные компоненты растительного происхождения)*
- *Удобство использования*
- *Относительно не высокая цена*



## В каких случаях «Антихрапин» окажет эффективную помощь?

Это средство будет эффективным, если причинами храпа являются функциональные факторы (дефицит сна и усталость, прием алкоголя или снотворных препаратов, старение и др.), приводящие к снижению тонуса мышц глотки. Активные вещества спрея стабилизируют и тонизируют ткани носоглотки, препятствуя их вибрации на всю ночь. Регулярное применение Антихрапина каждую ночь закрепляет эффект, снижая громкость храпа в прогрессии.

## В каких случаях «Антихрапин» не будет столь эффективным?

Если же причинами храпа являются анатомические нарушения (искривление носовой перегородки, удлиненный небный язычок, врожденная узость носовых ходов или глотки, полипы в носу, увеличение миндалин), это средство может не иметь столь выраженного эффекта. В этом случае требуются другие методы лечения.

*Надеемся на  
дальнейшее  
взаимовыгодное  
сотрудничество*

г.Киев, ул. М.Тимошенко, 13А

**Внимание! У нас изменились номера телефонов:**

Тел. +380 (44) 225 24 25 вн. 322

Факс +380 (44) 225 24 26

е-mail: [aroma@aromatika.ua](mailto:aroma@aromatika.ua)

интернет-магазин [www.aromatika.ua](http://www.aromatika.ua)