ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

В мире много интересного,
Нам порою неизвестного.
Миру знаний нет предела,
Так скорей, друзья, за дело!

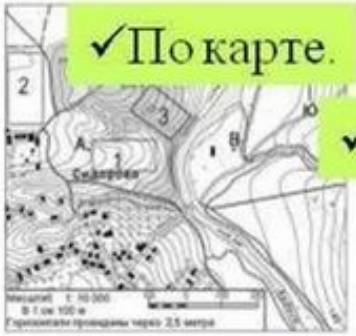
- **Пересеченная местность** – это участок земной поверхности со сложными условиями для передвижения. Под понятием пересеченности здесь используется смысл «изрезанности» земной поверхности различными новообразованиями.

- При движении по пересеченной местности скорость движения сокращается на одну треть, а при движении по сильно пересеченной местности скорость движения следует снижать на половину и больше. Длину шага при этом укорачивают больше чем наполовину. Иногда на крутых подъемах длина шага меньше ступни. При этом двигаются медленно, плавно, тяжесть тела постепенно переносят с одной ноги на другую.
- Шаги следует делать примерно одинаковой длины, ступая примерно с одинаковой частотой. Тогда скорость передвижения по ровному месту становится постоянной. Она-то и регулирует величину нагрузки на организм. На подъемах шаг необходимо делать короче, скорость движения замедлить. Скорость движения замедляется тем больше, чем круче подъем. На крутом участке пути ритм движения может изменяться в больших пределах, тогда как ритм работы сердца мало изменяется.

- Скорость движения должна быть такой, чтобы сердце работало ровно и несколько чаще нормального. У хорошо тренированного туриста пульс возвращается к норме через 5—6 мин после остановки на привал. Менее тренированному туристу для этого понадобится 8—10 мин. Немаловажное значение в быстром восстановлении пульса имеет согласованность движения с темпом движения, поэтому нужно правильно дышать. Вдох и выдох должны следовать ритмично, через определенное количество шагов. Для этого необходимо ограничить разговоры в пути, особенно при движении по пересеченной местности.

- Техника движения на подъемах и спусках разная. Так, при подъемах, сгибая в коленях ноги, ставят на землю всю ступню.
- Для лучшего сцепления подошвы ботинка с грунтом носки несколько разворачивают в стороны. На некрутых спусках ногу ставят почти не сгибая.
- Шаг можно делать пошире. При этом туловище несколько откидывают назад. При отсутствии очень крутых спусков ногу ставят как упор на прочно лежащий камень, шаг делается короче, походка становится пружинистой. Осуществлять крутой спуск налегке или с очень легким рюкзаком лучше в быстром темпе небольшими прыжками, приземляясь почти одновременно на обе ноги. Прыжки совершают несколько боком к склону.

Способы ориентирования на местности

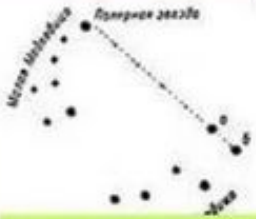


✓По карте.

✓По компасу.

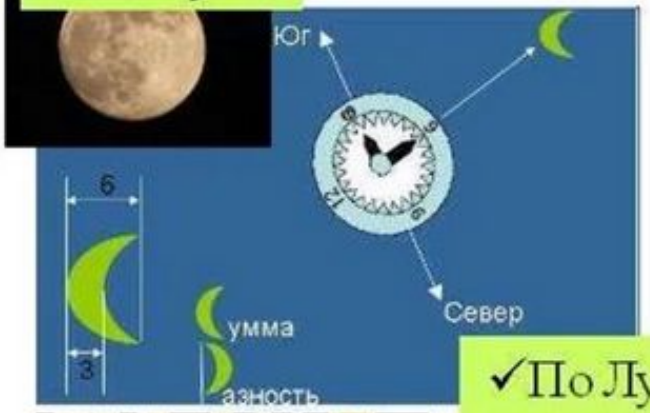
✓По Солнцу.

✓По Солнцу и часам.



✓По Полярной звезде.

✓По Луне.



✓По Луне и часам.

✓По тени.

✓По местным предметам и признакам.

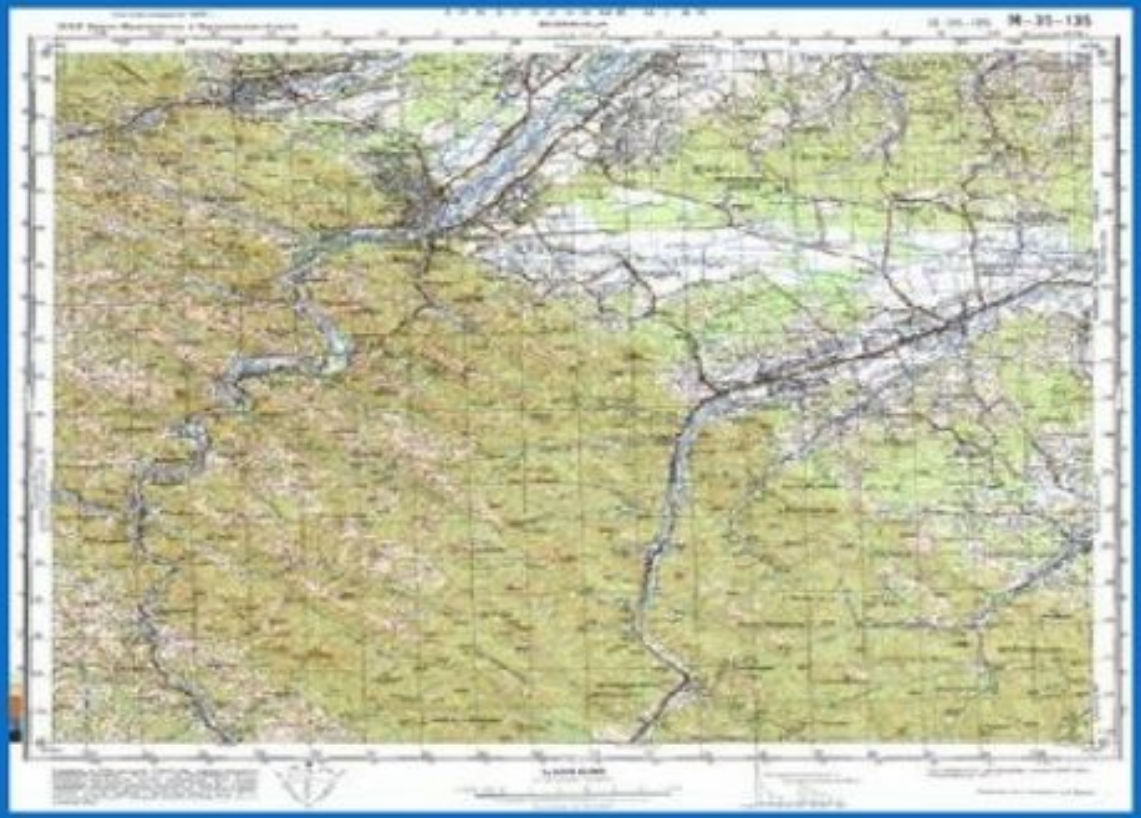
✓По таянию снега.

По постройкам.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

Слово «ориентирование» происходит от латинского слова «oriens», что в переводе означает «восток». С древнейших времен восток считался почитаемой стороной: с востока появлялось Солнце — источник жизни на Земле, поэтому на восток молились, обращали в его сторону некоторые алтари православных церквей.

Карта – уменьшенное изображение земной поверхности.

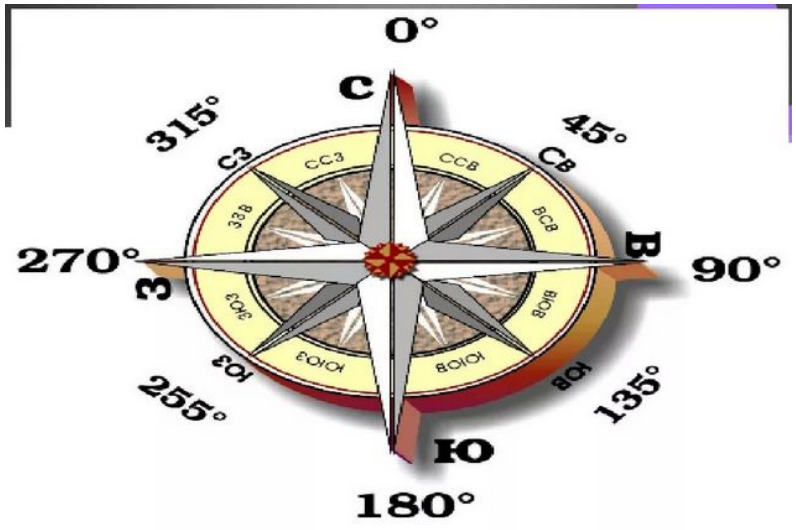


Ориентирование по компасу

Античный китайский компас «Сынань»

Правила пользования компасом

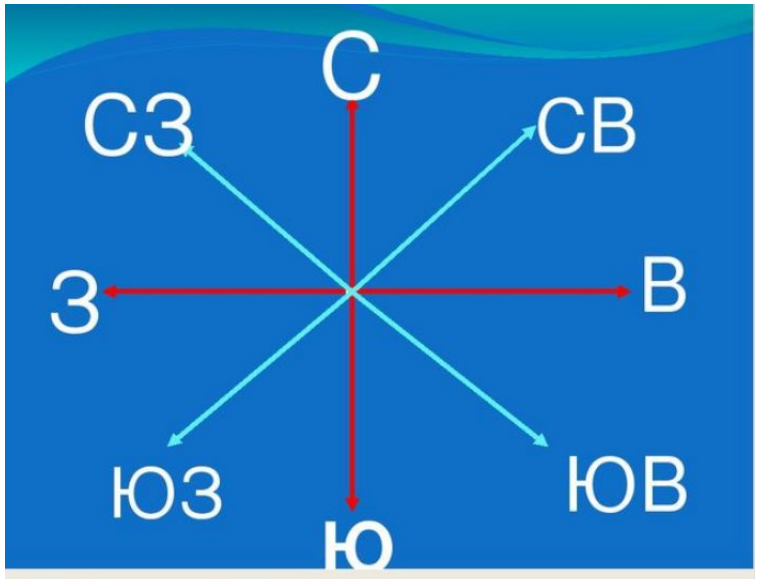
- Положите компас на ровную горизонтальную поверхность.
- Подождите, пока стрелка остановится.
- Поверните компас так, чтобы красный конец стрелки совпал с буквой N (С), а белый – с буквой S (Ю). Тогда все буквы укажут направления сторон горизонта.



Компас - прибор для определения сторон горизонта.

Компасом постоянно пользуются моряки, лётчики, геологи, путешественники.

Задание:



- Вариант 1.

1. Земная поверхность, которую мы видим вокруг себя на открытой местности называется горизонт.
2. Выбери и подчеркни лишнее слово: северо-восток, юго-запад, север, юго-восток
3. Отметь на схеме основные стороны горизонта

- Вариант 2.

1. Граница горизонта, где небо как бы сходится с землей, называется линия горизонта.
2. Выбери и подчеркни лишнее слово: север, юг, юго-запад, восток.
3. Отметь на схеме промежуточные стороны горизонта.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИРОДНЫМ ПРИЗНАКАМ

У отдельно стоящих деревьев ветви с южной стороны обычно длиннее и гуще, чем с северной.

У берёзы кора с южной стороны белее и чище, чем с северной.

Мхов и лишайников больше на северной стороне камней и деревьев.

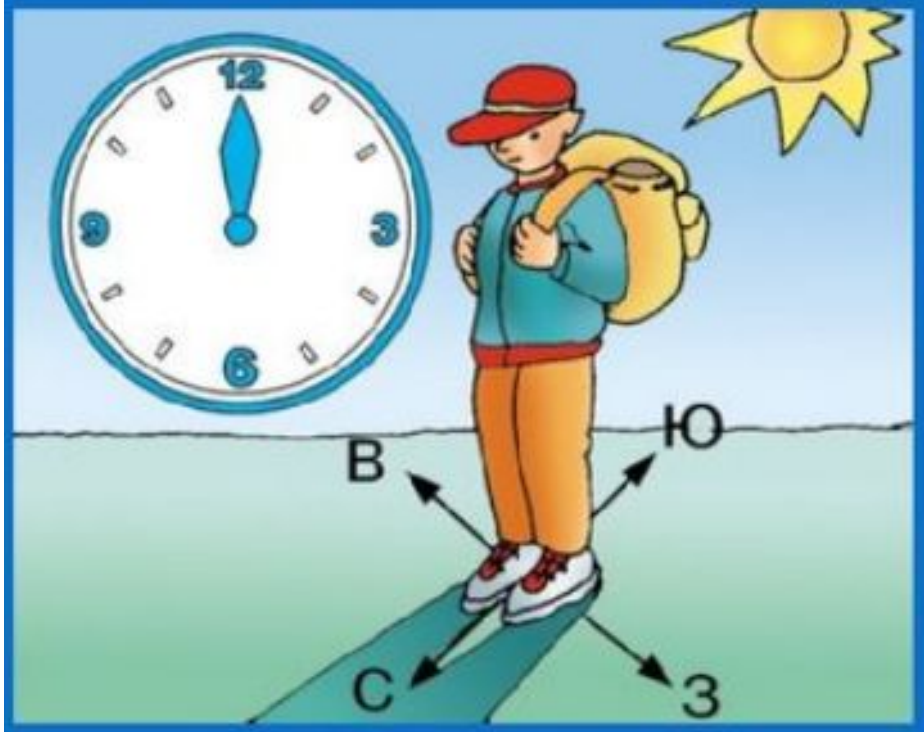
Муравьи всегда строят муравейники с южной стороны, потому что она теплее.
Южная сторона муравейника более пологая, чем северная.

Снег весной быстрее тает на склонах, обращённых к югу.

На стволах хвойных деревьев на освещённой , южной стороне иногда бывают натёки и сгустки смолы

Годовые кольца на пнях деревьев расположены гуще с северной стороны.

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО СОЛНЦУ



Утром (в 7 часов) солнце бывает на востоке, в полдень - на юге, вечером (в 19 часов) – на западе.

Если в полдень встать спиной к солнцу, то впереди будет север, слева – запад, справа – восток.

- Компас – это прибор для определения

сторон горизонта.

Если в полдень встать спиной к солнцу, то впереди будет север.

Муравейник расположен с южной стороны дерева.

Мхов и лишайников больше на северной стороне камней и деревьев.

У отдельно стоящих деревьев ветви с южной стороны обычно длиннее и гуще

Задания для закрепления изученного материала:

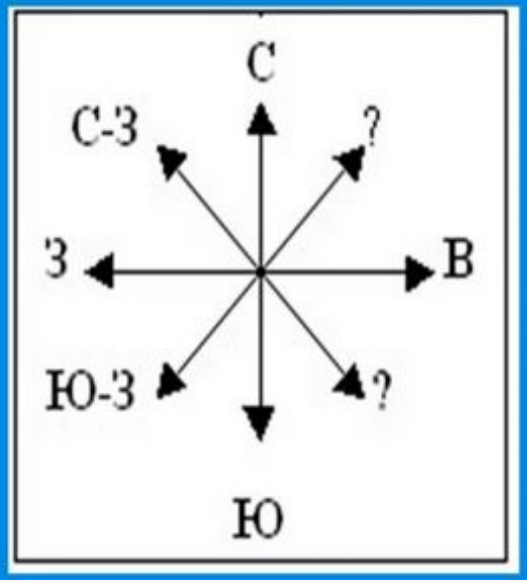


рис. 1

рис. 2

По рис . 3 определите, чему равен азимут сторон горизонта под знаком «?».

1. Определить стороны горизонта со знаком «?» по рис.1.
2. По рис.2 определите направление улицы в селе Новинки.

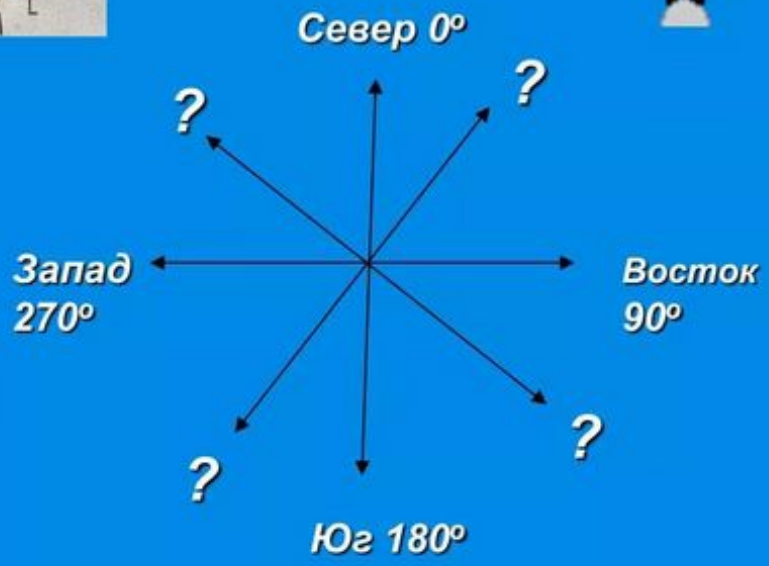


рис. 3

Спасибо за внимание!