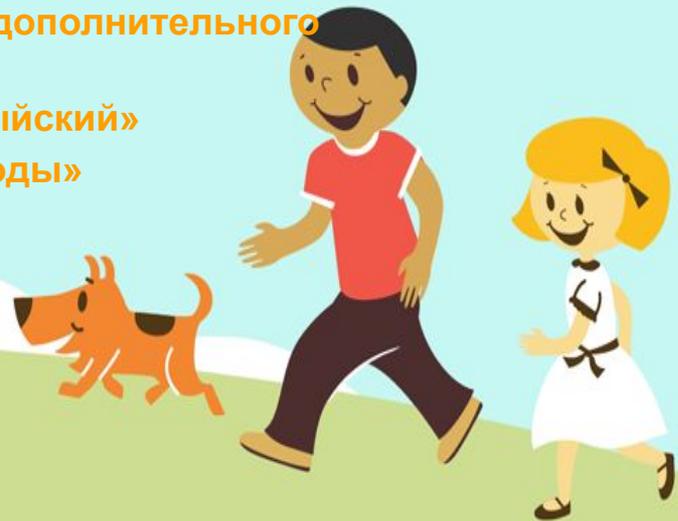


# Что растёт в моем краю?

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

Центр детского творчества «Выйский»

Объединение «Друзья природы»



**Цель:** познакомиться с некоторыми растениями родного края.

**Задачи.**

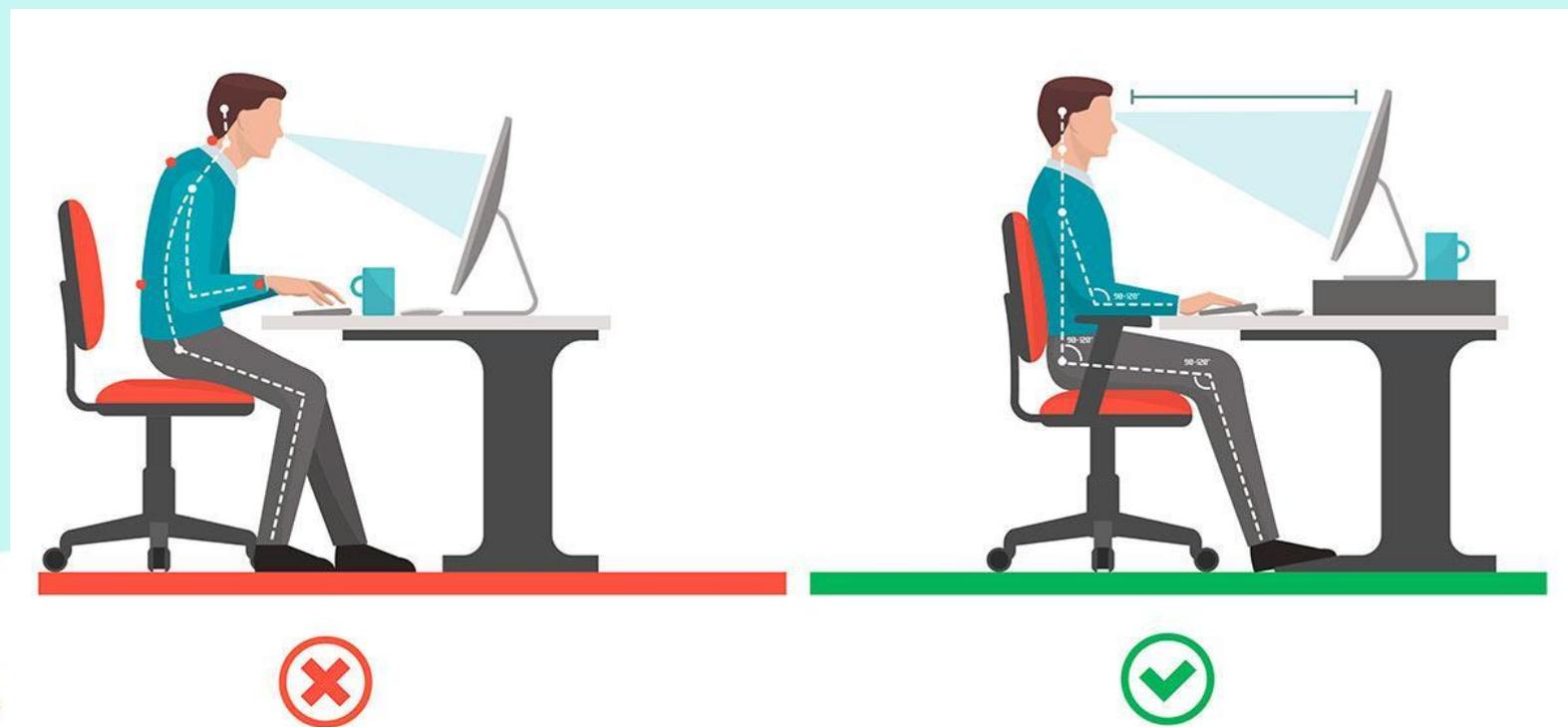
**Воспитательные:** воспитывать бережное, ответственное отношение к природе и природным объектам.

**Развивающие:** сравнивает и находит отличия в строении некоторых растений.

**Познавательные:** называет некоторые растения.



Перед началом занятия, прими  
правильное положение.



На занятии мы познакомимся с некоторыми растениями, характерными для нашей местности.



Это мать-и-мачеха —  
первый весенний цветок,  
так радующий глаз после  
долгой зимы.



Вокруг её жёлтых корзинок,  
сразу начинают крутиться  
маленькие и большие пчёлы,  
шмели; потом к ним  
присоединятся и  
другие насекомые - любители  
нектара.



Ярко-желтый **одуванчик!**

Ты зачем сменил кафтанчик?

Был красивым, молодым,

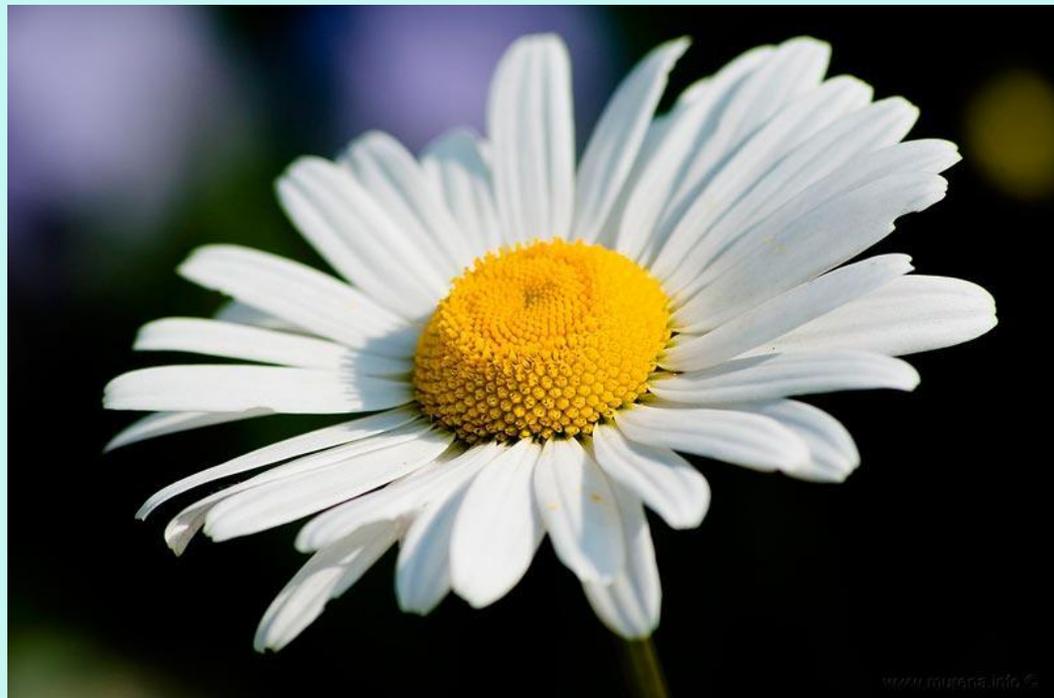
Стал как дедушка, седым!



Цветки у этого растения ярко-желтые. Если рассматривать цветок одуванчика вблизи, можно увидеть, что он представляет собой корзинку, в которой плотно-плотно растет множество крошечных желтых цветочков.



**Ромашка** – это невысокое травянистое растение, цветок которого имеет яркую желтую сердцевину с белыми по краю лепестками.



Существует очень много видов этого чудесного цветка.

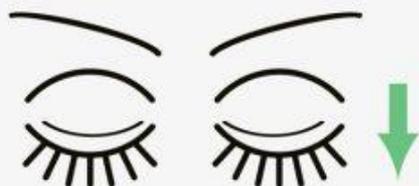
Самый распространенный – это лекарственная ромашка или еще ее называют аптечной.

Ромашка хороша для полосканий горла при простуде. Этот цветок очень полезен и для пищеварения.



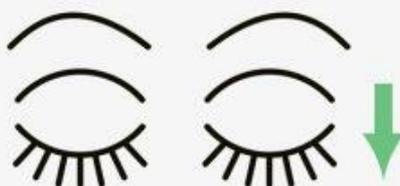
# ОТВЛЕКИТЕСЬ ОТ МОНИТОРА! ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ

## «Тяжелые кулисы»



Зажмурьте глаза на 15 секунд.  
Веки должны быть немного напряжены,  
чтобы было совсем темно

## «Шторка»



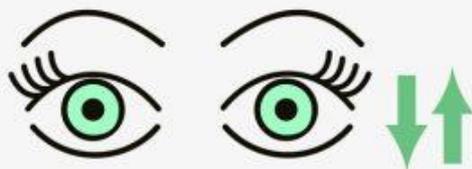
Медленно закройте глаза.  
Не напрягайте веки.  
Посидите так 10 секунд

## «Стрелок»



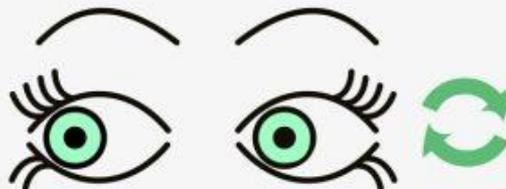
«Стреляйте» глазами: посмотрите вверх, вниз,  
влево, вправо. Вернитесь на исходную позицию  
и повторите упражнение еще 5 раз

## «Порхающий мотылек»



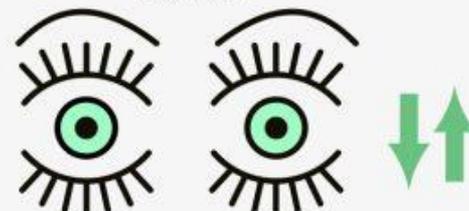
В течение 1 минуты быстро моргайте

## «Глазастый художник»



Вращайте глазами по кругу, чтобы нарисовать окружность.  
Попробуйте нарисовать восьмерку, звездочку и другие фигуры

## «Вий»



Закройте глаза на 5 секунд, затем широко откройте  
и смотрите вперед 10–15 секунд. Повторяйте упражнение 5–10 раз



**Тысячелистник.** Листьев у тысячелистника не тысяча, а гораздо меньше. Но каждый изрезан, рассечён на множество долек. Вот и кажется, что их очень много.



В середине лета на открытых местах, где особенно жарко, цветов становится меньше, трава желтеет - выгорает. И только тысячелистник стоит как ни в чем не бывало, украшая поля и луга своими розовато-белыми цветами и кружевными листьями. Для коров, овец, коз сочный тысячелистник - самая лакомая трава в это время.



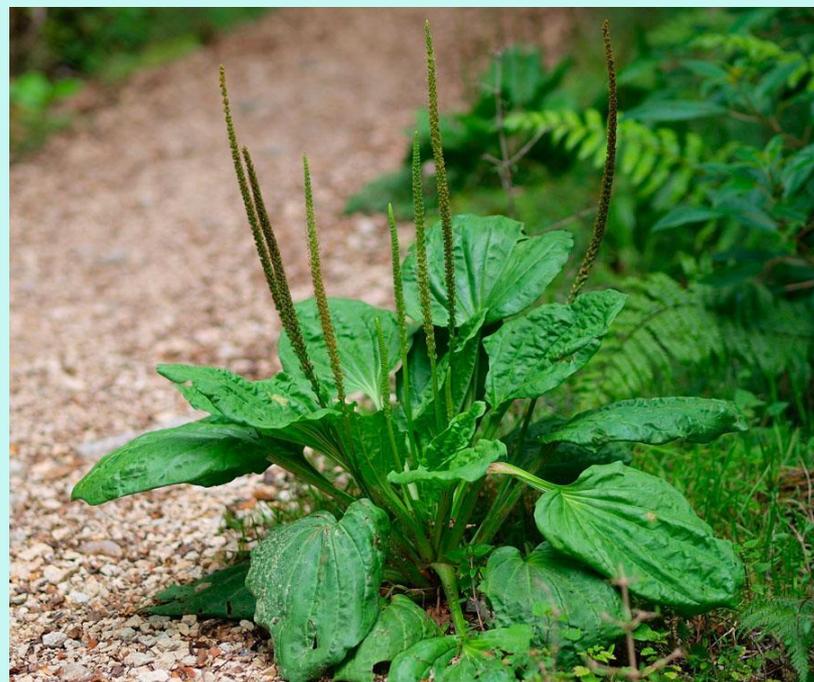
*Всегда растёт он вдоль дорожек.*

*Помощник от натертых ножек.*

*А если ты простудился,*

*Отвар из него пригодился.*

## ПОДОРОЖНИК



Подорожник растёт вдоль дорог. А мы часто проходим мимо, не замечая его. Но если кто-нибудь в пути поранится, поцарапается, натрёт ногу, сразу вспоминает о подорожнике. И начинает его искать. Его листья обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действиями.



Хоть и невелики у **лютиков** цветочки, но по весне их бывает так много, что даже в пасмурный день луг кажется солнечным.



На весеннем лугу много разных лютиков. Есть тут и лютик едкий, и лютик жгучий, и лютик ядовитый. За что же их так называли? Сок у всех лютиков ядовит - попадёт на кожу, и это место будет жечь, щипать. Лютики в старину применяли вместо горчичников.



Задание. Найди в каждой горизонтали название дерева.

У	К	Р	Я	Б	И	Н	А	Л	О
К	Л	Ё	Н	К	А	В	Р	Л	Д
З	Ы	Н	Г	Е	Л	Ь	Б	О	Н
В	М	И	Т	О	П	О	Л	Ь	Б
Б	Е	Р	Ё	З	А	С	Я	Ы	Д
Г	А	К	О	Ц	Е	К	Е	Д	Р
Р	Л	И	П	А	М	О	Л	В	У
Н	Щ	Э	Т	Ь	Я	С	Е	Н	Ь
В	И	П	И	Х	Т	А	Ф	У	К
Р	Ю	П	У	Я	Б	Л	О	Н	Я



# Вопросы:

- Какой цветок вырастет первым?
- Где растет подорожник?
- Какими свойствами обладают листья подорожника?
- Почему лютик называют «куриная слепота»?
- Почему тысячелистник так называют?
- Какие еще растения ты можешь назвать?

**Ответы на вопросы можно записать в аудио- или видеоформате и отправить по эл.почте [smtat9@yandex.ru](mailto:smtat9@yandex.ru)**

