

# Башкорт милли аштары



Тереклек итеүзең төп сығанағы булып тукланыу тора. Башкорт халкы борон-борондан аш-һыуға нык иғтибарлы булған, уны бөхтә, талапсан, үзенә генә хас оҫталык менән әзерләгән. Тәбиғәт тарафынан бирелгән һәр мөмкинлекте файзалана белгән ғәзиз халкым.

# Башкорт милли аштары



Башкорт милли аштары үзенең  
төрлөлөгө менән айырылып тора.  
Башкорттарза камыр аштары ла, һөт һәм  
иттән эзерлэнгән аштар за урын алған.

# Кунактарзы каршылау



Хөрмәтле кунактарзы икмәк һәм кымыз менән  
каршылау за башкорттарза борондан  
килгән йола.

# Башкорт балы



Башкорт балы үзенен  
һәйбәт сифаттары менән  
бөтә ер йөзөндә  
дан тотта.

# Башкорт кымызы



Башкорт халкы борон замандарза ук йылкы асраған, бейә һөтөнән кымыз эшләгән.

Кымыз – файзалы эсемлек. Ул һыуһынды кандыра, үпкә ауырыуларын дауалай.

# Һөттән яһалған азыктар



Милли аш-һыу  
башкорттарза  
малсылык хужалығы  
нигезендә барлыкка  
килә. Һөт һәм Һөттән  
яһалған ризыктар  
мөһим азык булған.



Һөттө айыртып, каймак, каймактан май  
яһағандар. Кышкылыкка сейәмайлағандар.

Айыртылған һөттән катык ойоткандар. Катыктан йәй  
көндәрендә айран яһап эскәндәр. Ул һыуһынды кандыра.



# Корот



Катыкты кайнатып, корот эшлэгэндәр һәм һурпаны коротлап эскәндәр. Коротто кышкылыкка киштереп алып калғандар, сөнки ул бик файзалы.

# Итле ризыктар. Казылык.



Башкорттарзың милли аш-һыуында итле ризыктар зур урын тоткан. Иттән тултырма, казылык эшлэгәндәр.

Казылык йылкы малының ас эсәгенән яртылаш ит, яртылаш казы майы тултырылып эшләнә.

# Бишбармак



Бишбармак, ғәзәттә,  
һарык итенән бешерәләр.

Итте эре киҫәкләп  
бешерәләр һәм һурпаһында  
һалма кайнаталар.  
Тәүзә табынға һалма менән  
ит, ә азактан коротло  
һурпа бирәләр.

# Куллама



Дүрткел итеп кыркылған  
эре һалма, һимез ит  
һәм картуф менән һәр  
кешегә айырым бирелә.  
Ә һурпаһы, корот, һуған  
кушылып, кәсәлә йә  
туһтакта тәкдим ителә.

# Камыр аштары



Башкорт милли-аш һыузары араһында камыр аштары үзенең төрлөлөгө менән айырыла. Улар араһында көл икмәге, әсе икмәк, көлсә, бауырһак, кыстыбый, кош теле, ләүәш, вак бәләш һәм башкалар.

# КЫҢТЫБЫЙ

Был аш төрө өсөн иң  
тәүзә камыр басып  
коймак бешерәләр.

Һуңынан эслеге өсөн  
тары буткаһы йә булмаһа  
картуфты бешереп  
изәләр. Эслеген һалғас,  
коймактарзы тағы ла  
майлайзар.



# Вак бөлөштөр



Сөсө камырзы  
тышлык итеп, эсенә вак  
итеп туралған картуф  
менән ит һалалар һәм  
мейестә бешерәләр.

# Бауырһаҡ

Башкорт халкы  
элек-электән кунаксыл  
халыҡ булған.  
Уныҡ һый түрен һәр  
вакыт бауырһаҡ  
бизәп торған.





# Кош теле, урама



Кош теле лә, урама ла  
кунак ашы һаналған.



Башкорт тирмәһендә аш-һыу мөйөшө

**ИҒТИБАРЫҒЫЗ**

**ӨСӨН**

**рәхмәт!**