

***Определение риска сердечно
сосудистый заболеваний по шкале
SCORE***

Выполнила
Студентка 40 группы 4 курса
Лечебного факультета
Бабинчук Ю.В

Витебск, 2017

Шкала SCORE

Шкала SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation) разработана для оценки риска смертности от сердечно-сосудистого заболевания в течение 10 лет. Основой для шкалы послужили данные когортных исследований, проведенных в 12 странах Европы, с общей численностью 205 178 человек. Есть два варианта шкалы SCORE: для стран с низким риском и стран с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний.

Риск нефатального инфаркта миокарда или сердечной смерти по Фрамингемской шкале согласно NCEP ATP III

для людей НЕ на антигипертензивной терапии с холестерином ЛПВП 1,295–1,528 ммоль/л

Женщины

Мужчины

Некурящие

Курящие

Возраст

Некурящие

Курящие

Сист. АД	<4,4	4,4-5,18	5,18-6,22	6,22-7,25	>7,25
>160	11	14	14	17	17
140-159	8	11	11	14	14
130-139	6	8	8	11	11
120-129	5	6	6	8	8
<120	4	5	5	6	6
>160	6	8	8	11	11
140-159	5	6	6	8	8
130-139	4	5	5	6	6
120-129	3	4	4	5	5
<120	2	3	3	4	4
>160	4	5	6	8	11
140-159	3	4	5	6	8
130-139	2	3	4	5	6
120-129	2	2	3	4	5
<120	1	2	2	3	4
>160	2	3	4	5	6
140-159	2	2	3	4	5
130-139	1	2	2	3	4
120-129	1	1	2	2	3
<120	1	1	1	2	2
>160	1	2	4	5	8
140-159	1	2	3	4	6
130-139	1	1	2	3	5
120-129	1	1	2	2	4
<120	0	1	1	2	3
>160	1	1	2	3	5
140-159	1	1	2	2	4
130-139	0	1	1	2	3
120-129	0	1	1	1	2
<120	0	0	1	1	2
>160	0	1	2	3	5
140-159	0	0	1	2	4
130-139	0	0	1	2	3
120-129	0	0	0	1	1
<120	0	0	0	0	1
>160	0	0	1	1	2
140-159	0	0	0	1	2
130-139	0	0	0	1	1
120-129	0	0	0	1	1
<120	0	0	0	0	1

Сист. АД	<4,4	4,4-5,18	5,18-6,22	6,22-7,25	>7,25
>160	14	17	17	22	22
140-159	11	14	14	17	17
130-139	8	11	11	14	14
120-129	6	8	8	11	11
<120	5	6	6	8	8
>160	8	11	11	14	14
140-159	6	8	8	11	11
130-139	5	6	6	8	8
120-129	4	5	5	6	6
<120	3	4	4	5	5
>160	6	8	11	14	17
140-159	5	6	8	11	14
130-139	4	5	6	8	11
120-129	3	4	5	6	8
<120	2	3	4	5	6
>160	4	5	6	8	11
140-159	3	4	5	6	8
130-139	2	3	4	5	6
120-129	2	2	3	4	5
<120	1	2	2	3	4
>160	4	6	11	14	22
140-159	3	5	8	11	17
130-139	2	4	6	8	14
120-129	2	3	5	6	11
<120	1	2	4	5	8
>160	2	4	6	8	14
140-159	2	3	5	6	11
130-139	1	2	4	5	8
120-129	1	2	3	4	6
<120	1	1	2	3	5
>160	2	5	11	17	27
140-159	2	4	8	14	22
130-139	1	3	6	11	17
120-129	1	2	5	8	14
<120	1	2	4	6	11
>160	1	2	5	8	14
140-159	1	2	4	6	11
130-139	1	1	3	5	8
120-129	0	1	2	4	6
<120	0	1	2	3	5
>160	1	2	6	14	22
140-159	1	2	5	11	17
130-139	0	1	4	8	14
120-129	0	1	3	6	11
<120	0	1	2	5	8
>160	0	1	2	5	8
140-159	0	1	2	4	6
130-139	0	0	1	3	5
120-129	0	0	1	2	4
<120	0	0	1	2	3

75-79

70-74

65-69

60-64

55-59

50-54

45-49

40-44

35-39

20-34

Сист. АД	<4,4	4,4-5,18	5,18-6,22	6,22-7,25	>7,25
>160	20	20	20	25	25
140-159	16	16	16	20	20
130-139	16	16	16	20	20
120-129	12	12	12	16	16
<120	12	12	12	16	16
>160	16	16	16	20	20
140-159	12	12	12	16	16
130-139	12	12	12	16	16
120-129	10	10	10	12	12
<120	10	10	10	12	12
>160	12	16	16	20	25
140-159	10	12	12	16	20
130-139	10	12	12	16	20
120-129	8	10	10	12	16
<120	8	10	10	12	16
>160	10	12	12	16	20
140-159	8	10	10	12	16
130-139	8	10	10	12	16
120-129	6	8	8	10	12
<120	6	8	8	10	12
>160	6	10	12	16	20
140-159	5	8	10	12	16
130-139	5	8	10	12	16
120-129	4	6	8	10	12
<120	4	6	8	10	12
>160	4	6	8	10	12
140-159	3	5	6	8	10
130-139	3	5	6	8	10
120-129	2	4	5	6	8
<120	2	4	5	6	8
>160	2	4	6	8	12
140-159	1	3	5	6	10
130-139	1	3	5	6	10
120-129	1	2	4	5	8
<120	1	2	4	5	8
>160	1	2	3	4	6
140-159	1	1	2	3	5
130-139	1	1	2	3	5
120-129	1	1	2	3	5
<120	1	1	2	2	4
>160	0	1	2	3	5
140-159	0	0	1	2	4
130-139	0	1	1	2	3
120-129	0	1	1	2	3
<120	0	1	1	2	3

Сист. АД	<4,4	4,4-5,18	5,18-6,22	6,22-7,25	>7,25
>160	25	25	25	30	30
140-159	20	20	20	25	25
130-139	20	20	20	25	25
120-129	16	16	16	20	20
<120	16	16	16	20	20
>160	20	20	20	25	25
140-159	16	16	16	20	20
130-139	16	16	16	20	20
120-129	12	12	12	16	16
<120	12	12	12	16	16
>160	16	20	20	25	30
140-159	12	16	16	20	25
130-139	12	16	16	20	25
120-129	10	12	12	16	20
<120	10	12	12	16	20
>160	12	16	16	20	25
140-159	10	12	12	16	20
130-139	10	12	12	16	20
120-129	8	10	10	12	16
<120	8	10	10	12	16
>160	12	20	25	30	30
140-159	10	16	20	25	30
130-139	10	16	20	25	30
120-129	8	12	16	20	25
<120	8	12	16	20	25
>160	8	12	16	20	25
140-159	6	10	12	16	20
130-139	6	10	12	16	20
120-129	5	8	10	12	16
<120	5	8	10	12	16
>160	6	12	20	25	30
140-159	5	10	16	20	30
130-139	5	10	16	20	30
120-129	4	8	12	16	25
<120	4	8	12	16	25
>160	3	6	10	12	20
140-159	2	5	8	10	16
130-139	2	5	8	10	16
120-129	2	4	6	8	12
<120	2	4	6	8	12
>160	2	6	12	20	30
140-159	2	5	10	16	25
130-139	2	5	10	16	25
120-129	1	4	8	12	20
<120	1	4	8	12	20
>160	1	2	4	6	10
140-159	1	1	3	5	8
130-139	1	1	3	5	8
120-129	0	1	2	4	6
<120	0	1	2	4	6

Систольное артериальное давление (мм рт. ст.)

Общий холестерин (ммоль/л)

Как пользоваться системой SCORE?

Для оценки суммарного риска смертельного сердечно-сосудистого заболевания необходимо отметить в соответствующих полях пол, возраст, уровень систолического АД, курит ли пациент и уровень общего холестерина. Полученная цифра представляет собой вероятность наступления смертельного исхода от сердечно-сосудистого заболевания в течение ближайших 10 лет, выраженную в процентах.

Как интерпретировать результат?

В зависимости от полученного значения риска (в процентах) пациента следует отнести в одну из следующих категорий:

- Низкий риск – менее 5%
- Высокий риск – 5% и более

Практическое применение:

Оценка сердечно-сосудистого риска рекомендована как практический инструмент определения оптимальной степени вмешательства для коррекции риска у конкретного человека. Основными двумя предпосылками для использования сердечно-сосудистого риска во врачебной практике и здравоохранении являются:

- ограниченность экономических ресурсов и необходимость их использовать наиболее эффективно.
- необходимость сбалансировать пользу и возможный вред от профилактических вмешательств.

Градация риска

Согласно 3-му отчёту NCEP ATP выделяют следующие степени риска:

Риск	«Жёсткий» сердечный риск в ближайшие 10 лет	Оптимальный уровень холестерина ЛПНП
Высокий	>20 %	< 2,59 ммоль/л
Средний	10-20 %	< 3,37 ммоль/л
Низкий	<10 %	< 4,14 ммоль/л

*Следующие заболевания автоматически переводят человека в группу
высокого риска:*

- Перенесённый в прошлом инфаркт миокарда
- Стенокардия напряжения
- Перенесённая в прошлом транзиторная ишемическая атака или ишемический инсульт, связанные с бассейном сонной артерии
- Стеноз сонной артерии > 50 %
- Аневризма брюшного отдела аорты
- перемежающаяся хромота и другой манифестированный периферический атеросклероз
- Сахарный диабет (1-го или 2-го типа)

✓ Все перечисленные состояния, кроме первых двух, называются эквивалентами ишемической болезни сердца, потому что «жесткий» сердечный риск при них как правило превышает 20 %. А первые два являются проявлениями ишемической болезни сердца.



Спасибо за внимание!