

# ХОЛÉРИК

Презентацию сделано Мухтаром Нуриевом

# Что такое темперамент и какие есть виды?

- **Темперамент** — это совокупность генетически обусловленных психических качеств человека, которые зависят от особенностей высшей нервной деятельности
- **Виды темпераментов:** Холерик, флегматик, сангвиник и меланхолик

## Типы темперамента



# Что такое Холерик?

- Холерик — это субъект, обладающий одним из четырёх основных типов темперамента, характеризующийся высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом, порывистостью.



# Кто такие Холерики?

- Холерики - это люди, отличающиеся малой сензитивностью, реактивностью и активностью. У холерика реактивность явно преобладает над активностью, поэтому он необуздан, несдержан, вспыльчив, агрессивен



# Что отличает холериков от других людей?



- В чрезвычайных ситуациях люди в зависимости от темперамента могут вести себя по-разному. Но, в опасных ситуациях Холерик начнет лихорадочно метаться, нервничать и если не сможет взять себя под контроль, скорее всего поддастся панике.

# Холерик в экстремальной ситуации

- В определенной экстремальной ситуации холерик, вполне возможно возьмет на себя ответственность, проявит себя в бурной деятельности, которая может оказаться как полезной, так и бесполезной для окружающих.



# Почему холерики не всегда могут справиться с возложенной ответственностью?

- Потому что холериков отличает такое свойство темперамента как ригидность - негибкость приспособления к внешним условиям. В то же время человек холерического темперамента при удачном стечении обстоятельств способен проявить большую силу воли чем кто-либо.



# Вывод

● Но если темперамент нам дан природой, то характер — это то, что мы формируем сами в себе. Учитесь принимать решения и грамотно действовать в чрезвычайных ситуациях! Любые чрезвычайные ситуации природного или антропогенного характера страшны прежде всего тем, что они как правило внезапны. Но тем не менее, помните: Вы можете помочь себе выжить, если противопоставите чрезвычайной ситуации свои знания, умения, силу воли, характера и способности





# Литература

- Темперамент в структуре индивидуальности человека. Дифференциально-психофизиологические и психологические исследования - Владимир Русалов
- От темперамента к характеру - Александр Дианин-Хавард
- Темперамент характера: особенности воспитания детей - Илья Мельников

A sunset over a body of water with the text 'Спасибо' overlaid. The sky is filled with colorful clouds in shades of orange, red, and purple. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the water. The foreground shows a rocky beach with some small figures of people in the distance.

*Спасибо*

*за*

*внимание!*