

# СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА С СЕМЬЕЙ

СРСР 2



**Вирджиния Сатир**  
(26 июня 1916 - 10  
сентября 1988)

Американский психолог,  
психотерапевт.

Идеи Вирджинии Сатир  
оказали большое влияние  
на развитие семейной  
психотерапии.

## Концепция Сатир

- Семья, в которой мы выросли, во многом определяет наше поведение и установки.
  - Семья — это система, а поэтому она стремится к равновесию, для поддержания которого порой в ход идет навязывание ролей членам семьи, система запретов, нереальные ожидания.
  - Нарушения в системе семьи порождают низкую самооценку и защитное поведение, так как человек все равно будет стремиться повысить самооценку и оберегать её от нападок извне.
  - В каждом человеке достаточно сил для личностного роста и здоровой активной жизни.
  - Всегда есть возможности для личностного роста, но психотерапевтическую работу нужно проводить на уровне «процессов», а не «содержания».
- Процесс изменений захватывает всего человека и включает несколько стадий.

Исследователи выделяют *открытые и закрытые* семейные системы.

- **Открытые** системы имеют информационные каналы с внешним миром, а также каналы взаимодействия между членами семьи, что позволяет семье быть динамичной и перестраиваться в соответствии с происходящими внутри или воздействующими на нее извне процессами. Подобная открытость, подвижность семейной системы способствуют личностному росту каждого члена семьи.
- **Закрытая** система представляет собой, с позиции В. Сатир, семью, изолированную от внешних воздействий, в которой жестко зафиксированы все семейные роли и жестко определены способы реагирования на внутренние и внешние изменения.

В. Сатир говорит о том, что люди с *высокой самооценкой* создают вокруг себя атмосферу

- любви,
- чистоты,
- честности,
- ответственности,
- сострадания, что, в свою очередь, выступает залогом успешной семьи, тогда как в неблагополучных семьях члены семьи обладают низкой самооценкой.

