

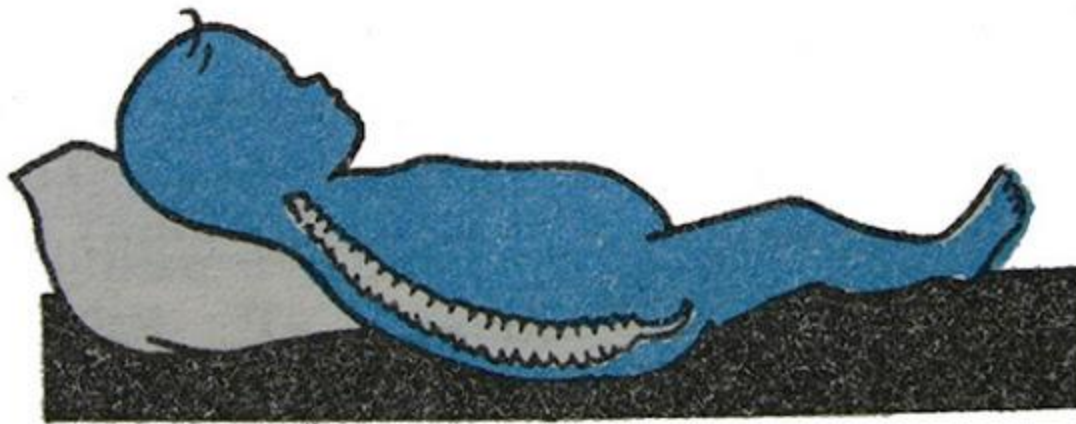


© gene schiavone





правильно  
(ровный твердый матрас и отсутствие подушки)



неправильно (мягкий матрас и подушка)



**Ватный матрас  
( футон)**

**Параллон вторичного  
вспенивания ( татами)**



**Сендвич**



## О-образная установка стоп

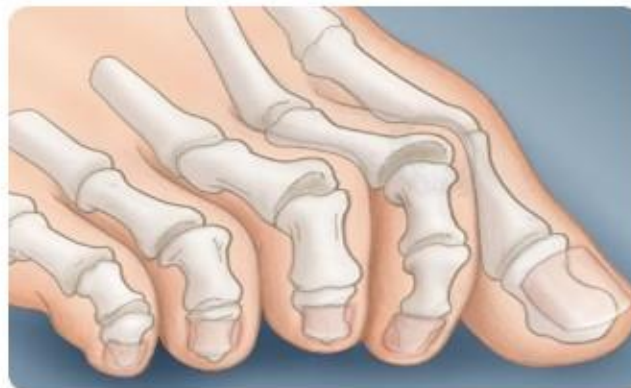


В детстве и юности

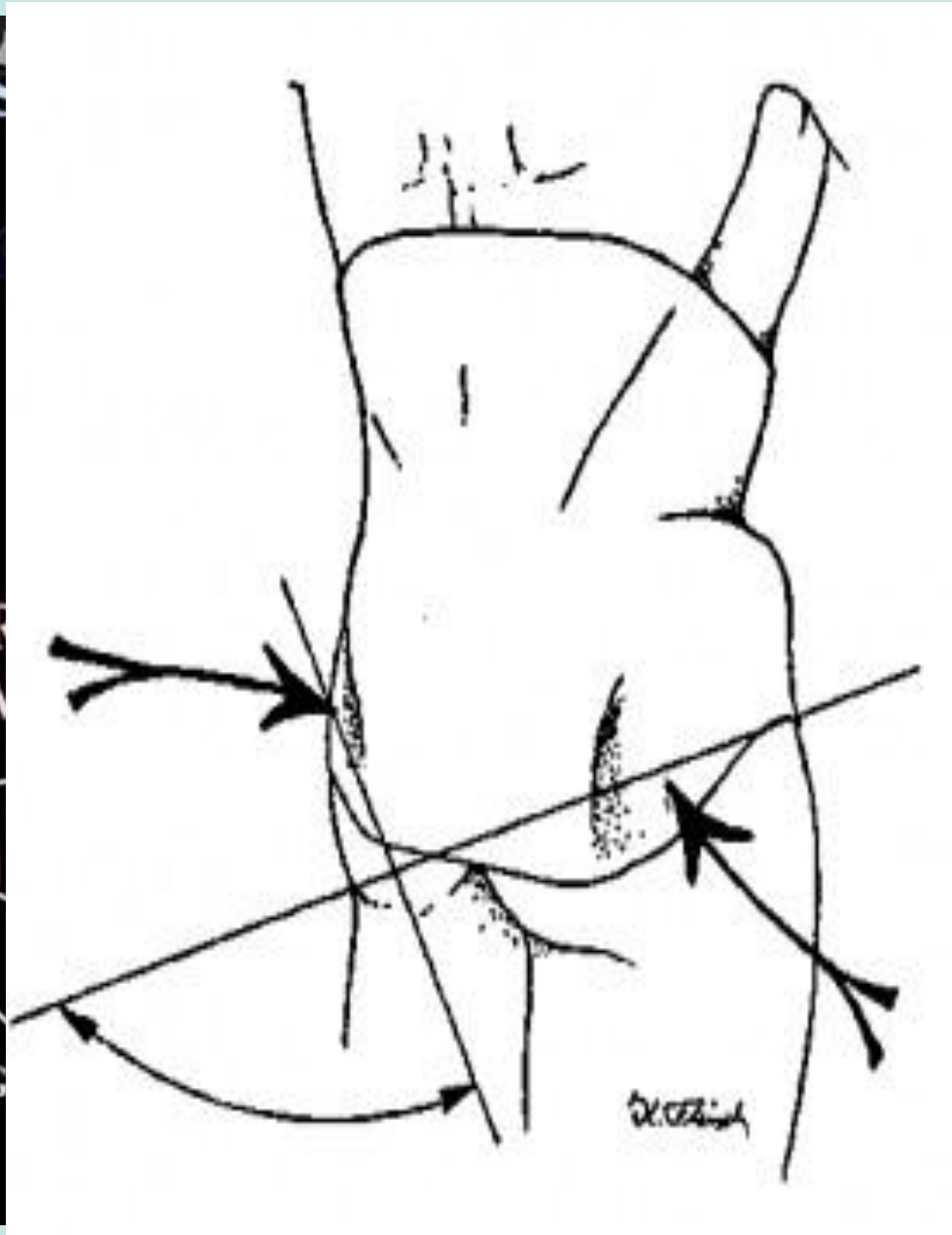
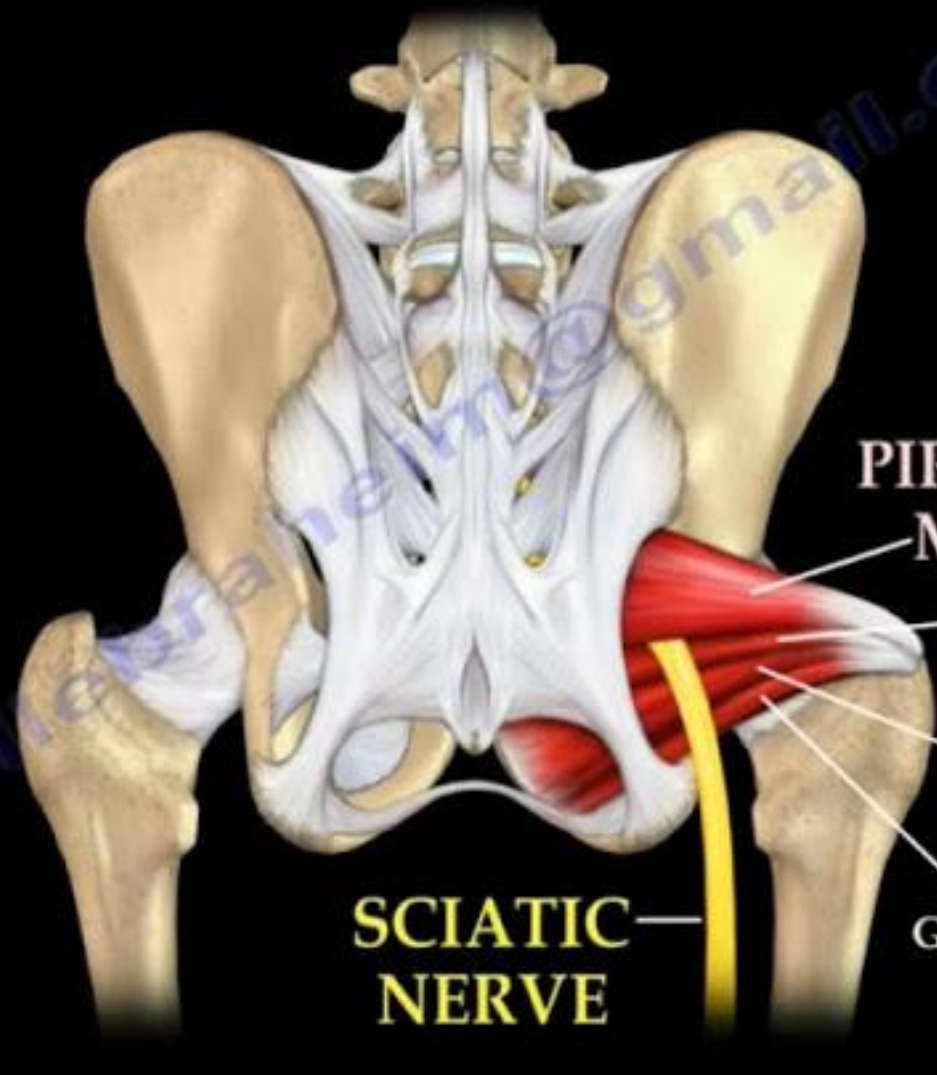
## “ПОЛАЯ” СТОПА



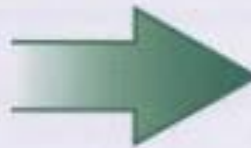
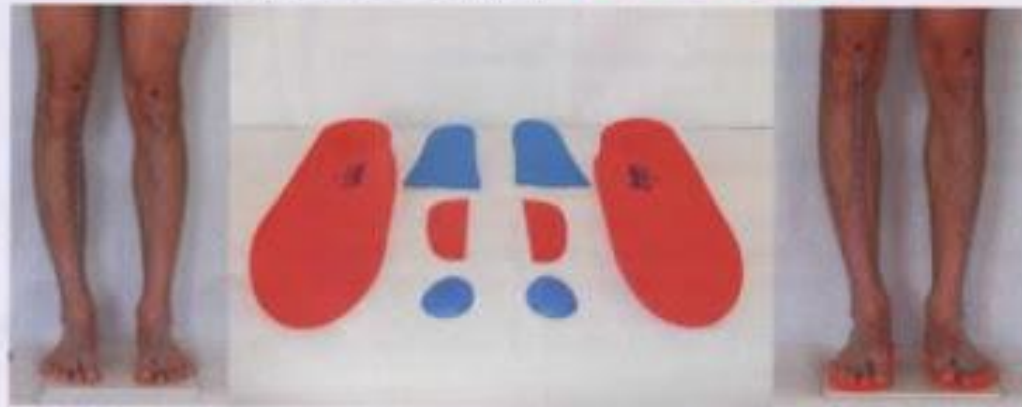
Во взрослом возрасте



# Anatomy of the Pelvis



# Технология **FORMHOTICS**



Устранение патологических несоосностей отделов нижних конечностей и поддержка сводов стопы – основной принцип базисной терапии и профилактики "болей перегрузки", раннего "износа" суставов и деформаций.



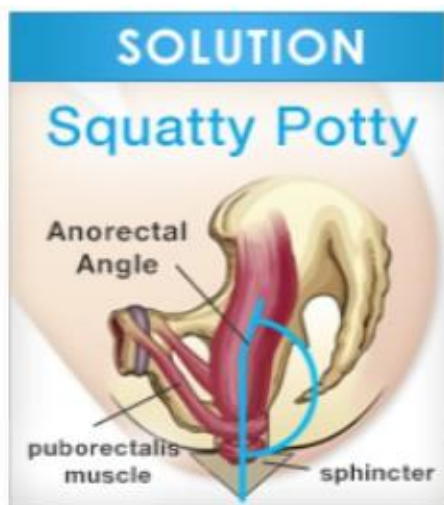
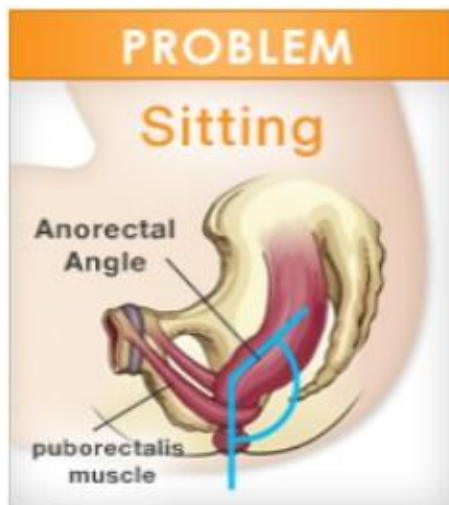
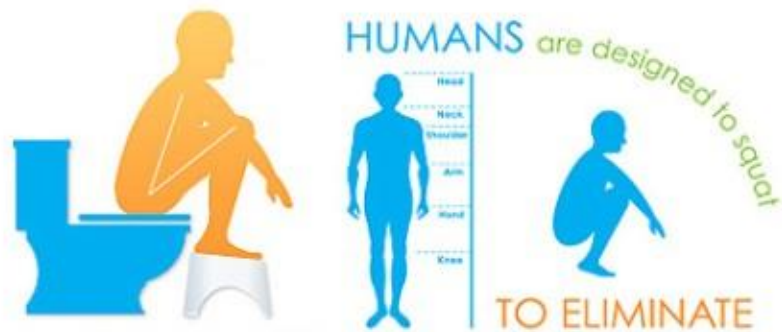




dreamstime.com



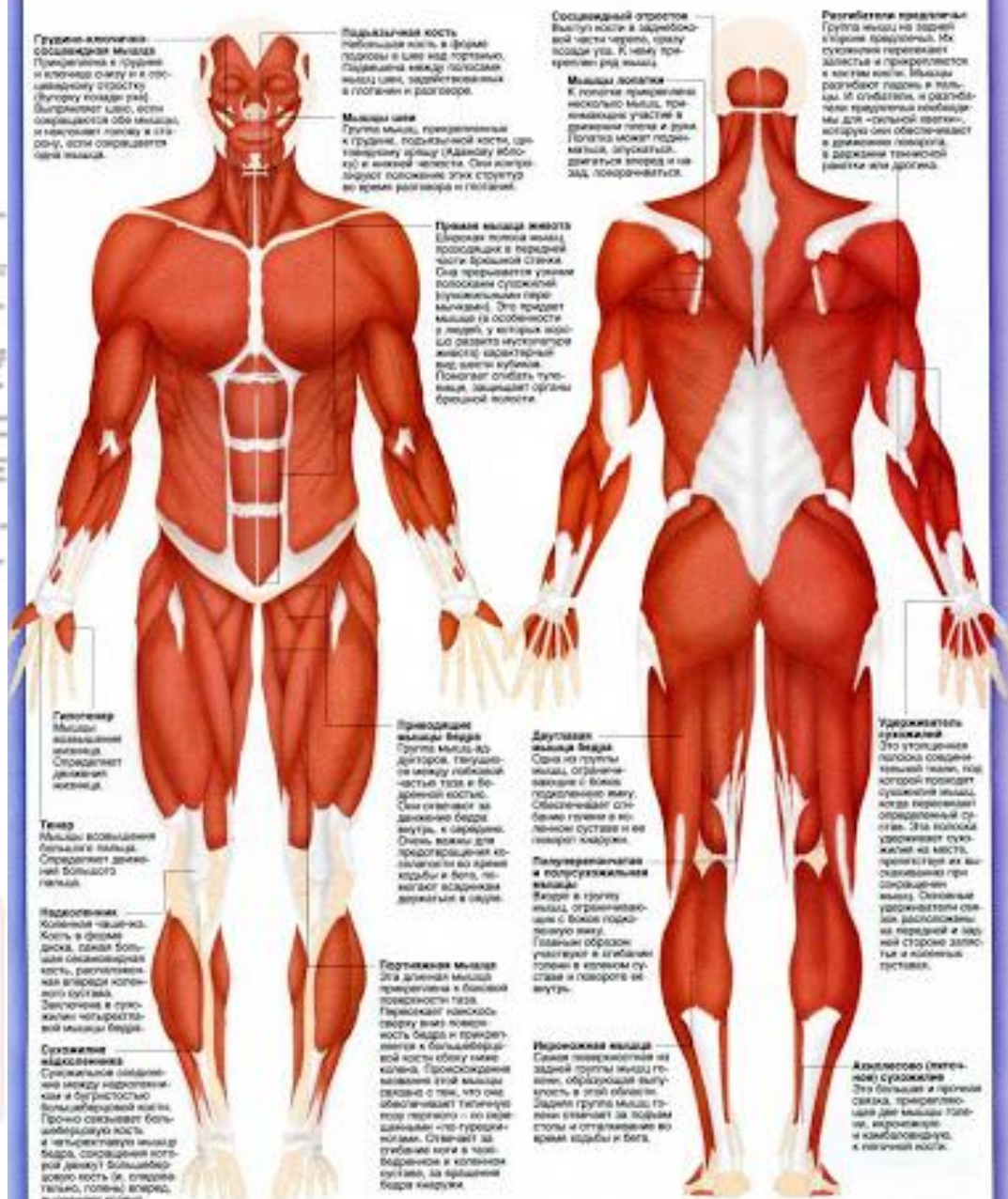
На унита за стоять нельзя!  
WC-pöntöllä ei saa seisoa!



# СКЕЛЕТ ЧЕЛОВЕКА



## МУЖЧИНА



**Грудиноключичная соединительная мышца**  
Примечательна в грудной и верхней части и в орбитальной области (пухлую часть шеи). Выпрямляет шею, если сгибается обоими мышцами, и наклоняет голову в сторону, если сгибается одна мышца.

**Подъязычная кость**  
Наибольшая кость в форме подковы в дне над подъязычной дугой. Поддерживает подъязычную мышцу, задвигает язык в глотку и разговору.

**Мышцы шеи**  
Группа мышц, прикрепляемых к грудины, подъязычной кости, шейной позвонковой дуге (Адамову яблоку) и нижней челюсти. Они включают в себя поперечные затылочно-шейные мышцы во время разговора и глотания.

**Сосискообразный отросток**  
Выступ кости в заднебоковой части черепа, сразу позади уха. К нему прикреплен ряд мышц.

**Мышцы лопатки**  
К лопатке прикреплены несколько мышц, преимущественно в верхней части и дельты. Лопатка может подниматься, опускаться, двигаться вперед и назад, поворачиваться.

**Рассеянные мышечные группы**  
Группа мышц на задней стороне предплечья. Их сухожилия перекидываются в кистевые мышцы. Мышцы разгибают ладонь и пальцы. И стабилизируют и разгибают предплечье кистевыми мышцами для «открытой хватки», которую они обеспечивают в движении лопатки, в движении тыльной поверхности или дельты.

**Грудная мышца живота**  
Сильная поперечная мышца, расположенная в передней части брюшной стенки. Она прикрепляется к верхнему реберному краю (особенности в нижней части). Она включает в себя несколько мышечных пучков, идущих от ребер к средней линии живота. Помогает опустить туловище, защищает органы брюшной полости.

**Приводящие мышцы бедра**  
Группа мышц, идущих от тазобедренной кости к коленному суставу, в основном, в передней части бедра. Они стабилизируют коленный сустав во время ходьбы и бега, позволяют вращать бедро.

**Двуглавая мышца бедра**  
Одна из самых сильных мышц, стабилизирует коленный сустав и ее поперек бедра.

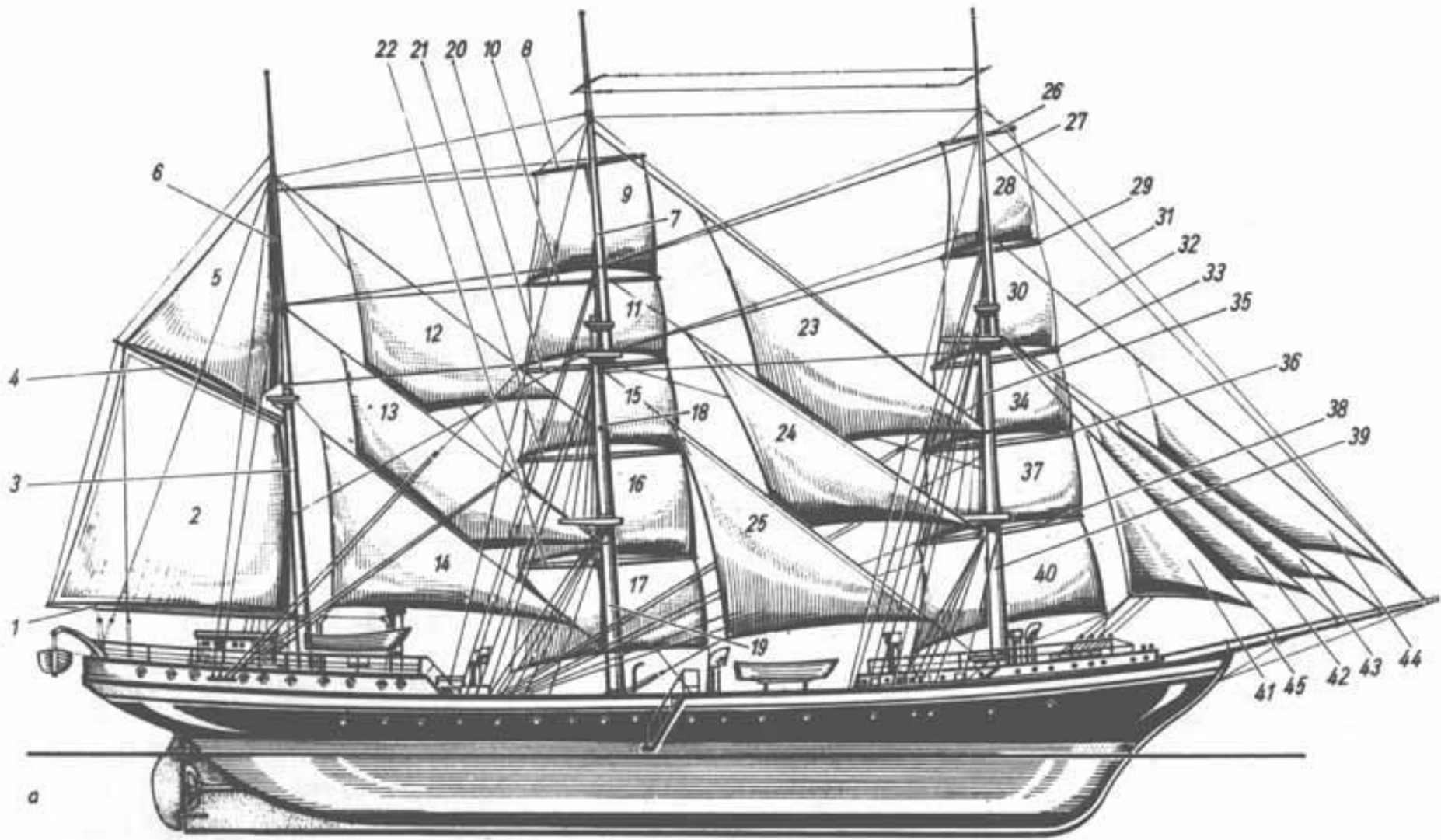
**Полуперепончатая и полуперепончатая мышцы**  
Входят в группу мышц, стабилизирующих коленный сустав и поперек бедра.

**Поперечная мышца**  
Эта длинная мышца расположена в боковой поверхности таза. Параллельно тазобедренной кости, она соединяет тазобедренную кость с коленным суставом. Она стабилизирует коленный сустав во время ходьбы и бега.

**Передняя мышца**  
Сильная поперечная мышца на задней поверхности таза. Она стабилизирует коленный сустав и поперек бедра.

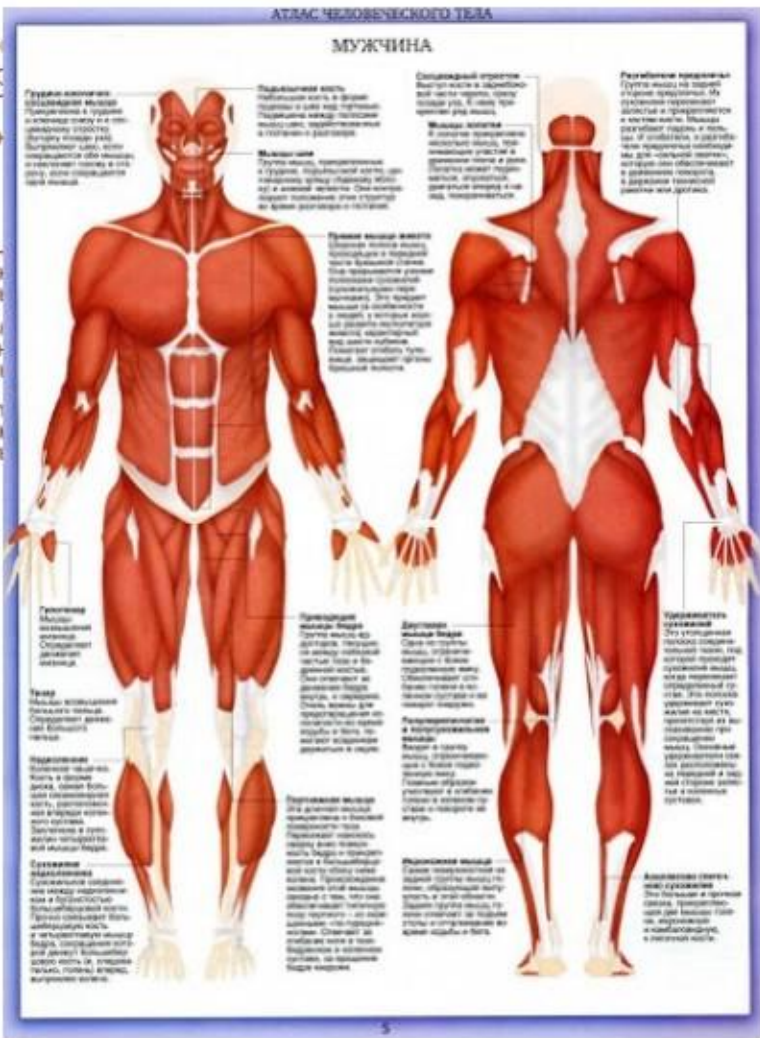
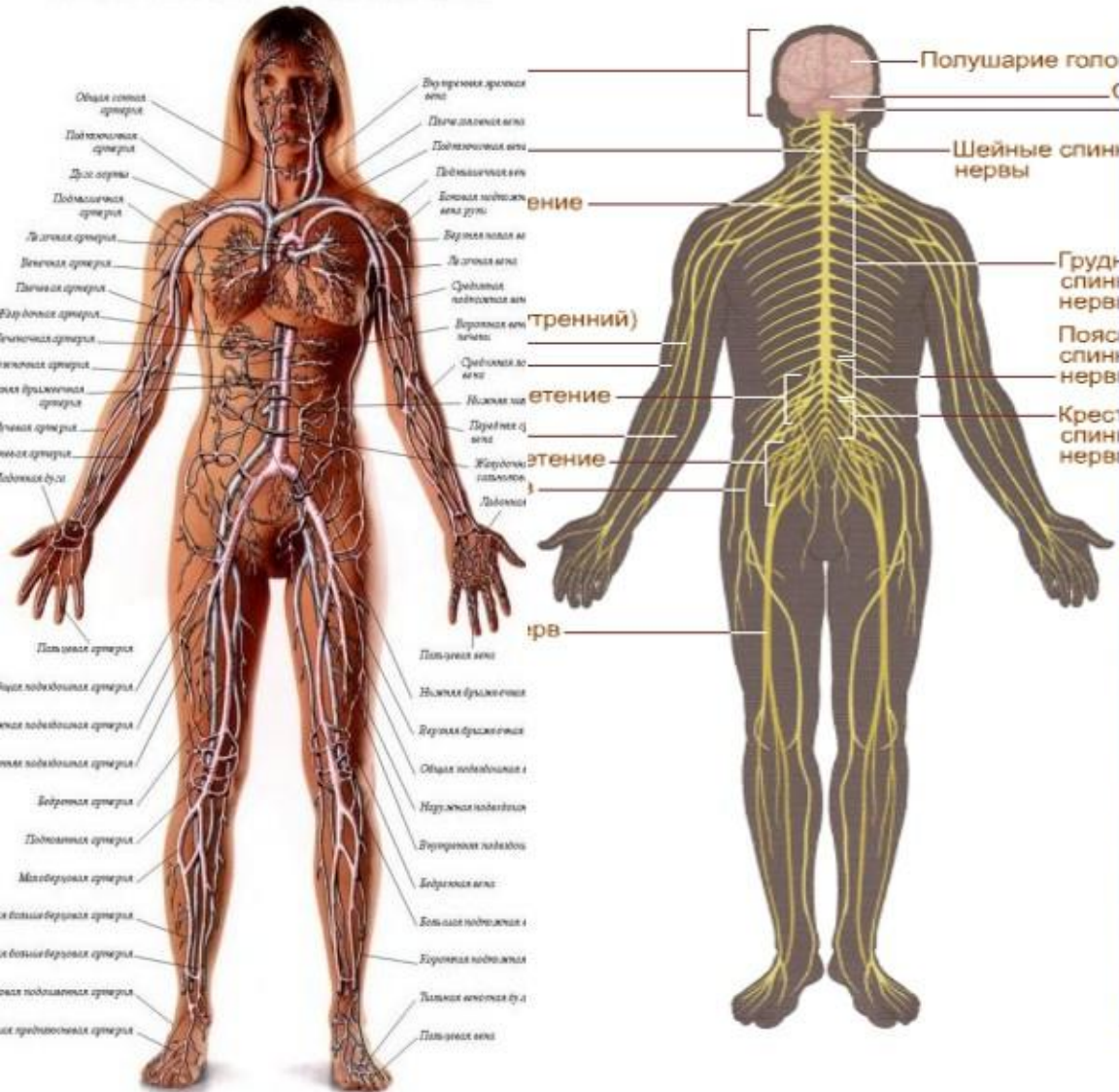
**Удерживатель удерживатель**  
Это стабилизирующая мышца, которая стабилизирует коленный сустав. Она включает в себя несколько мышечных пучков, идущих от таза к коленному суставу. Она стабилизирует коленный сустав во время ходьбы и бега.

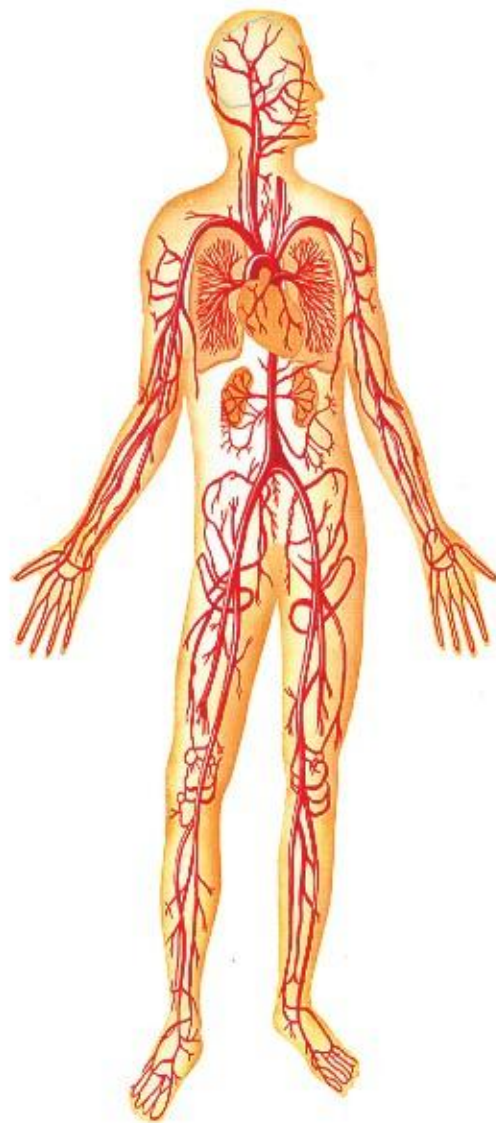
**Ахиллово (пятипальное) сухожилие**  
Это сильное и прочное сухожилие, которое соединяет пяточную кость с пяточной костью.



a

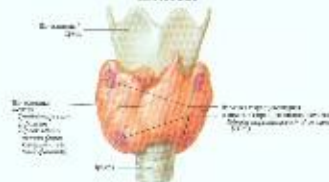
ОСНОВНЫЕ АРТЕРИИ И ВЕНЫ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ



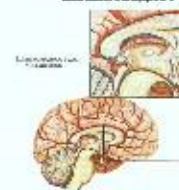


# ЭНДОКРИННЫЙ АППАРАТ

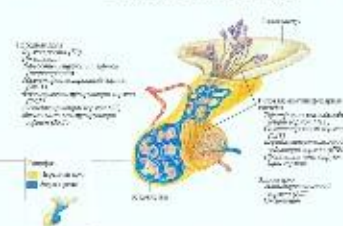
## Щитовидная и паращитовидные железы



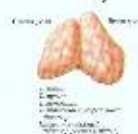
## Шиповидное тело



## Гипофиз и гипоталамус



## Тимус



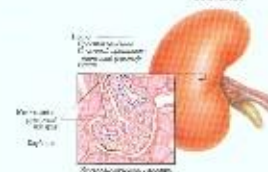
## Сердце



## Надпочечники



## Почки



## Яичники



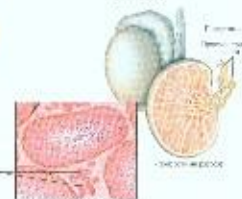
## Желудок, двенадцатиперстная и толстая кишка



## Поджелудочная железа



## Печень



## Плацентарные гормоны

Плацентарные гормоны вырабатываются в плаценте во время беременности. К ним относятся:

- Хорионический гонадотропин (ХГЧ)
- Хорионический соматотропин (ХСГ)
- Хорионический лактоген (ХЛГ)

Плацентарные гормоны регулируют обмен веществ и развитие плода.

# Позвоночный столб



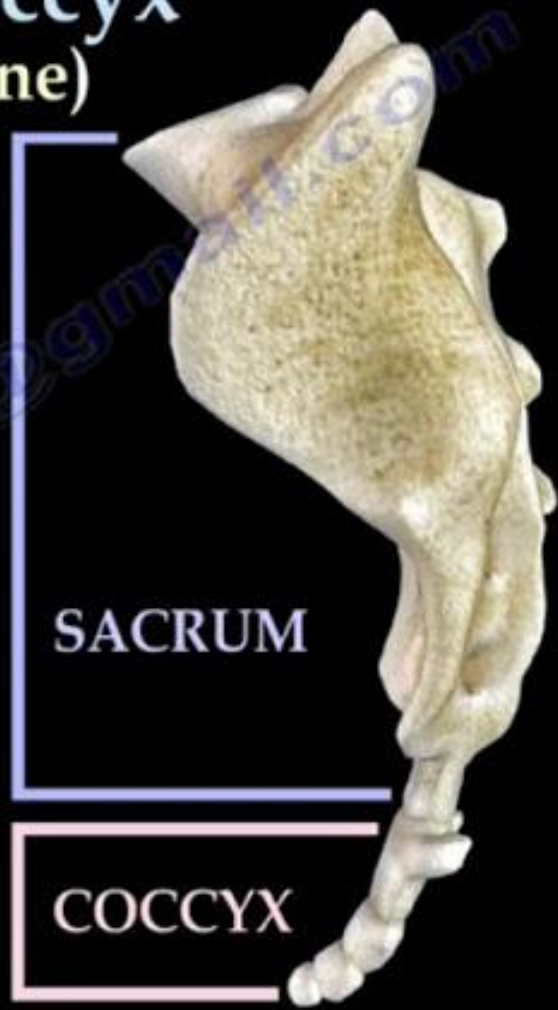




# The Coccyx (tailbone)

Lumbosacral spine x - rays and MRI will not show the coccyx.

If you want to view the coccyx, order coccyx views or MRI





# The Coccyx (tailbone)

hooking and dislocation causing  
deformity causing the coccyx to



Side be  
is usua

# The Coccyx (tailbone)

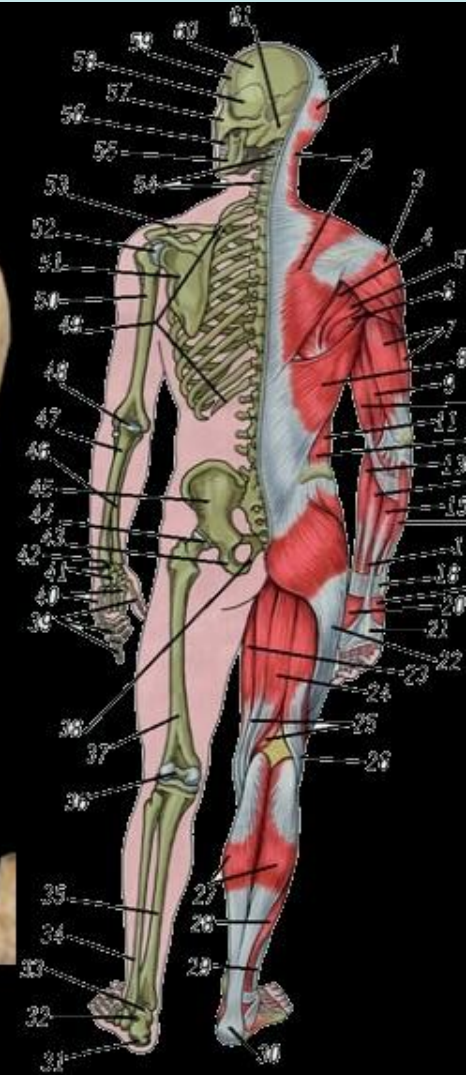
Normal Dural tension



Abnormal  
Dural tension

Coccyx  
Extens  
Releas  
Tension  
Back P

Posterior  
Sacroiliac  
Ligaments



# Sacroiliac Joint Dysfunction and Pain Anatomy





Боли в  
области  
таза



Боли в  
позвоночнике

Боли в  
коленном  
суставе

Боли в  
стопе

**НОРМА**

**ПЛОСКОСТОПИЕ**



# Muscle Anatomy of the Back

## DEEP

### ② Splenius

These **EXTENSOR** muscles include:

- splenius capitis
- splenius cervicis

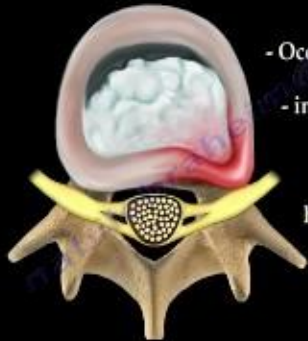
Typical locations of disc herniation:

### Foraminal

- Occurs in 8 - 10% of the cases.
- involves the exiting nerve.

Example:

L4 - L5 foraminal herniation will involve L4 nerve root.



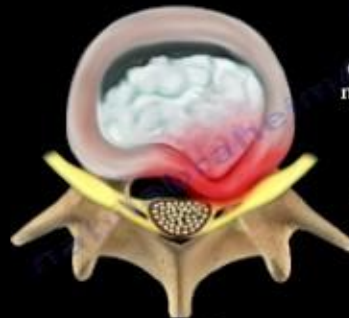
Typical locations of disc herniation:

### Posterolateral

Usual location, most commonly involving one nerve root (the lower one).

Example:

L4 - L5 posterolateral herniation will involve L5 nerve root.

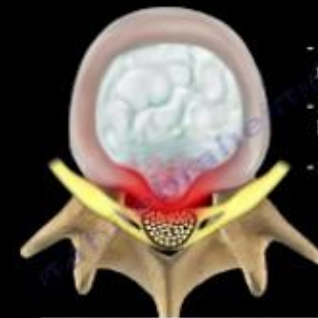


Typical locations of disc herniation:

### Central

- Involves multiple nerve roots.
- Predominantly causes low back pain more than leg pain.
- may cause incontinence of the bladder and bowel.

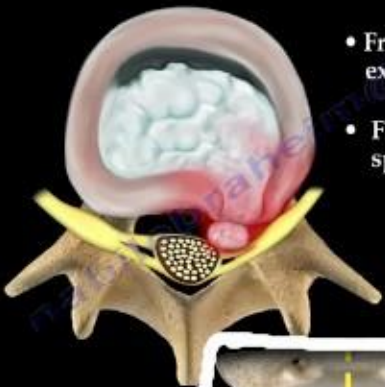
Urgent surgical treatment if patient presents with neurological deficits



Types of disc herniation include:

### ③ Sequestration

- Free fragment without tail extending into disc space.
- Fragment may be reabsorbed spontaneously.



Sacrum



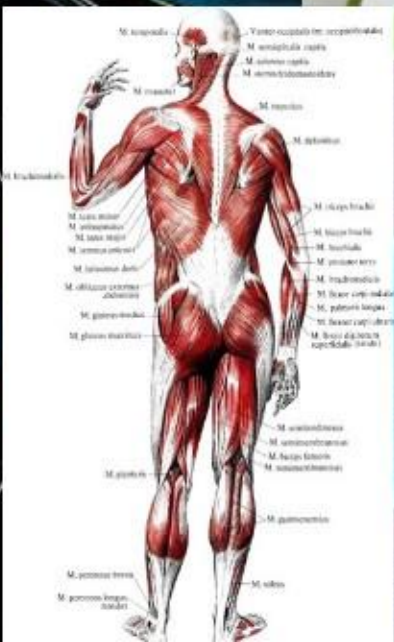
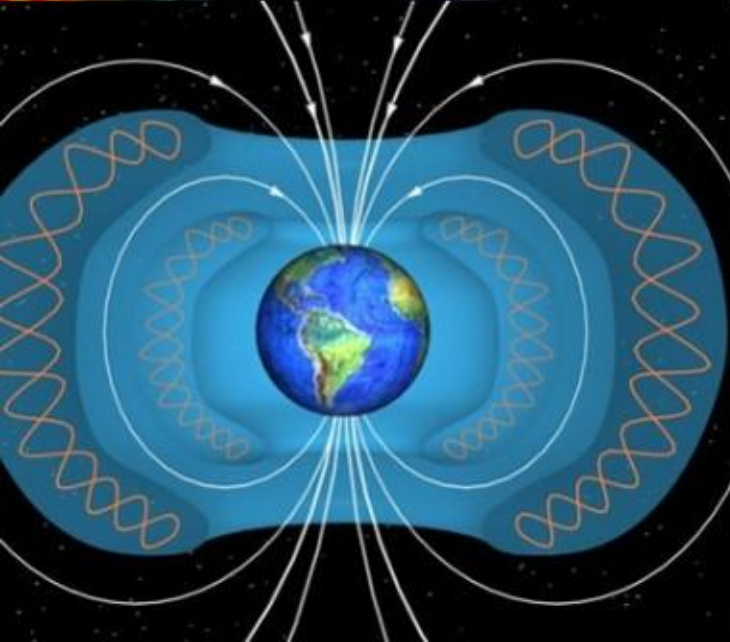
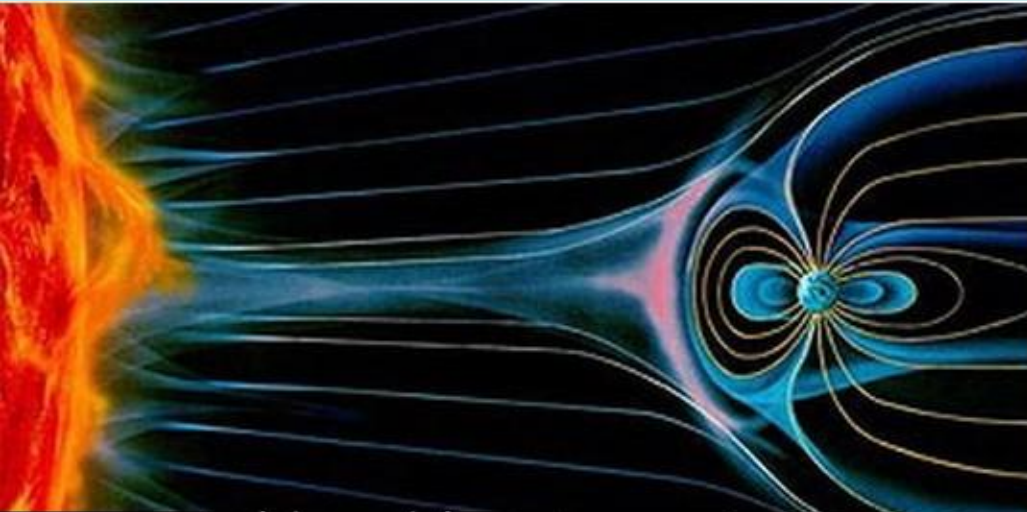
PIRIFORMIS MUSCLE  
SUPERIOR GEMELLUS M.  
OBTURATOR INTERNUS M.  
INFERIOR GEMELLUS M.



Side Dural tension



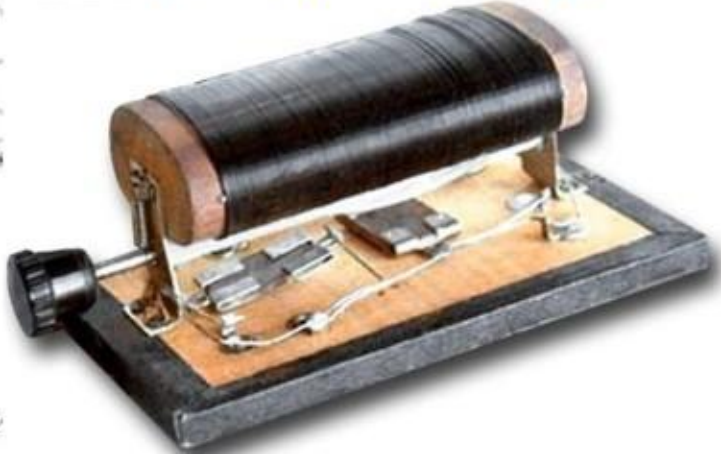
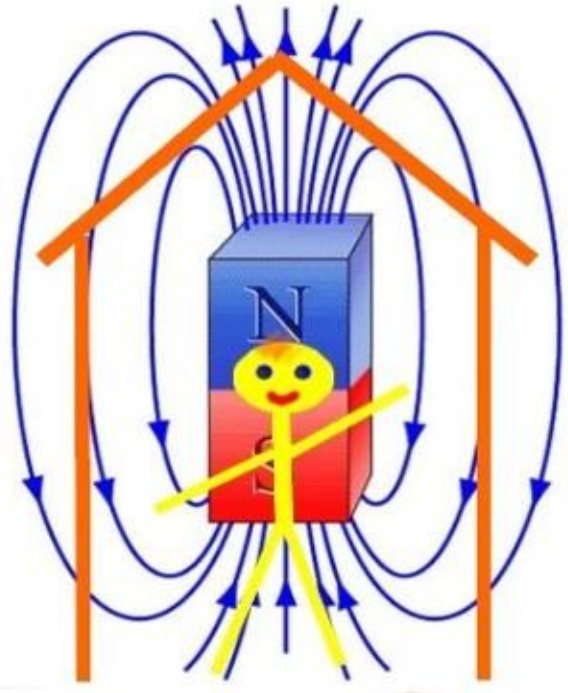




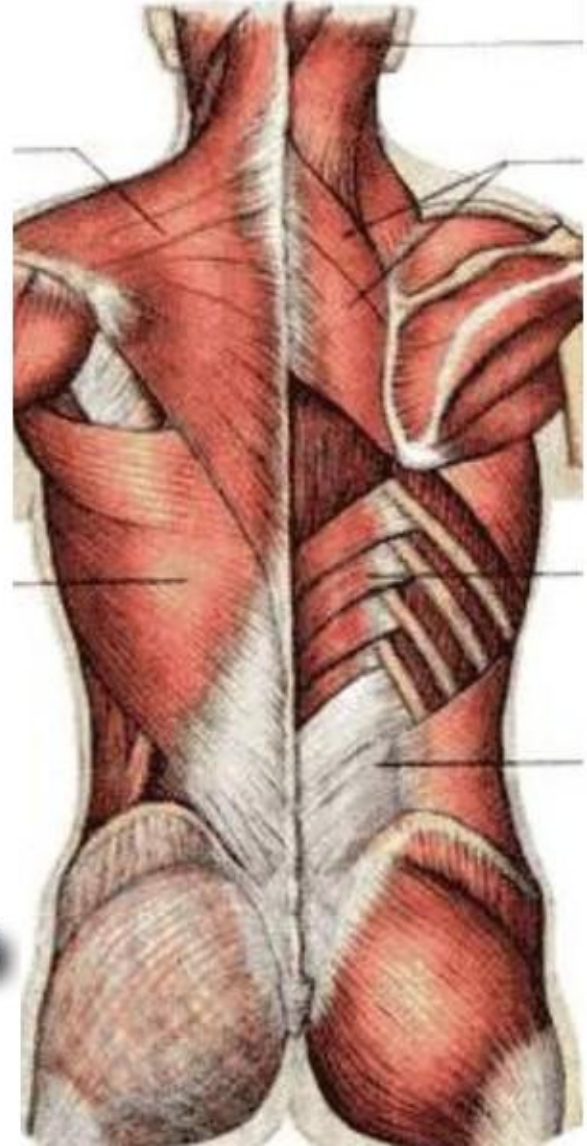
# Позвоночный столб

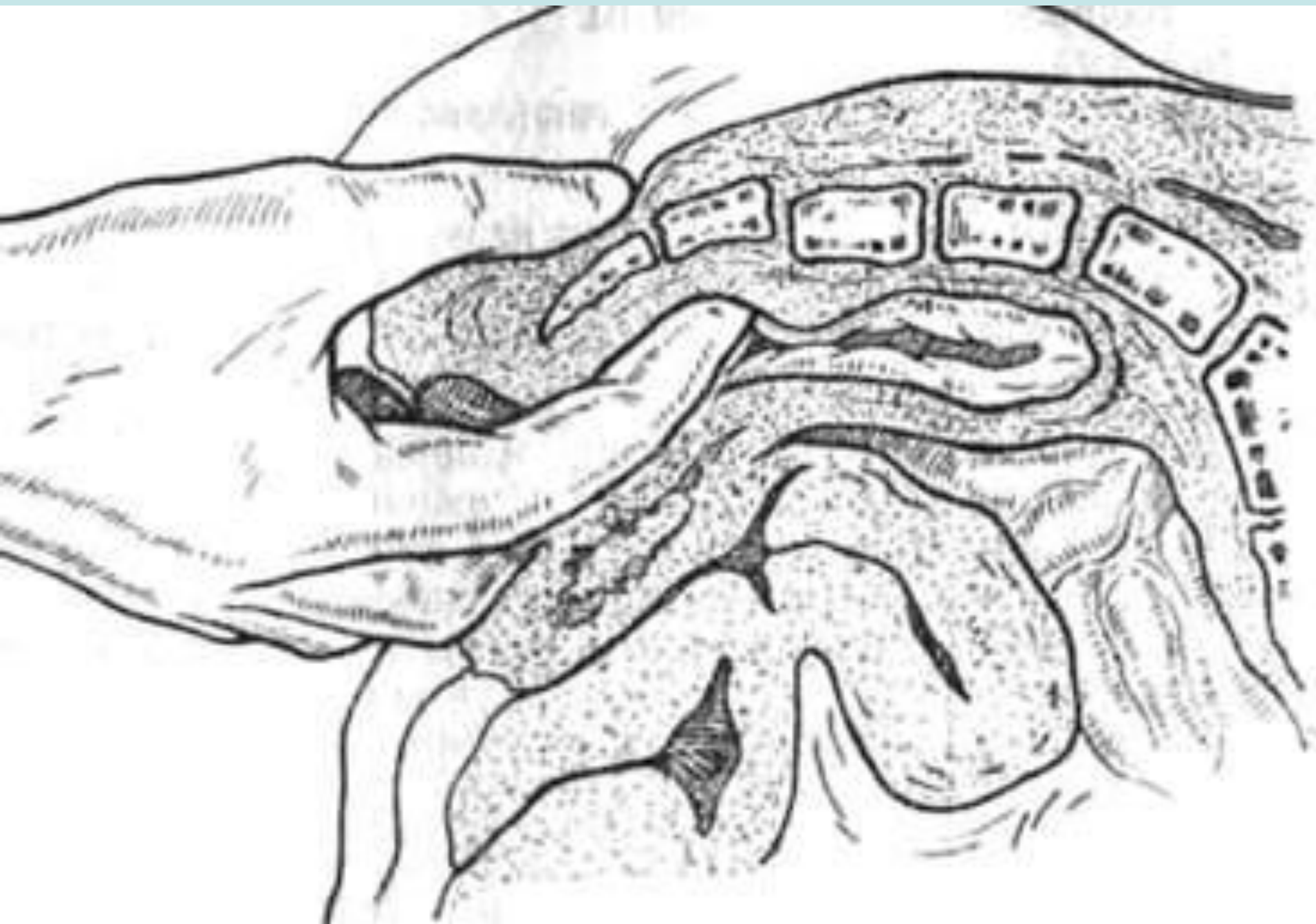


ВИД СЗАДИ



ВР



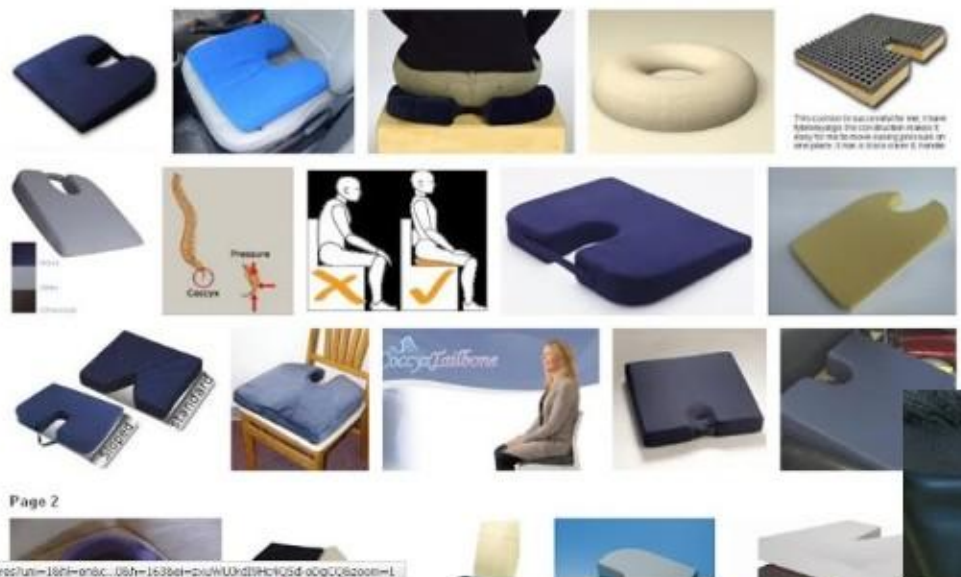


- Web
- Images
- Maps
- Videos
- News
- Shopping
- More

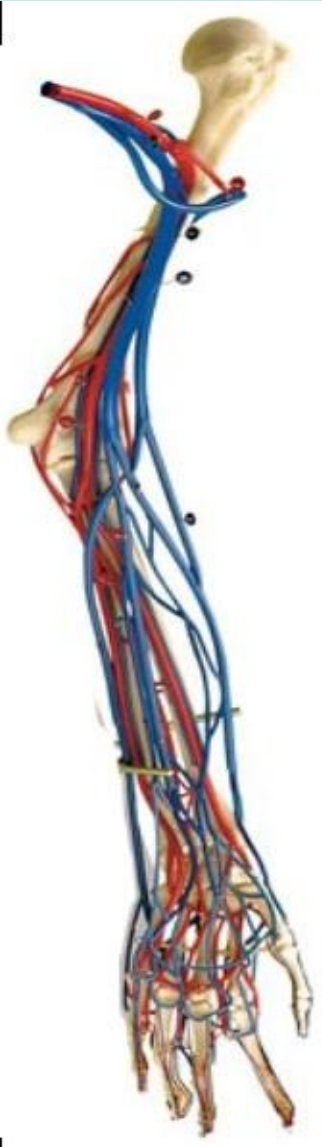
- Any time  
Past 24 hours  
Past week  
Custom range...

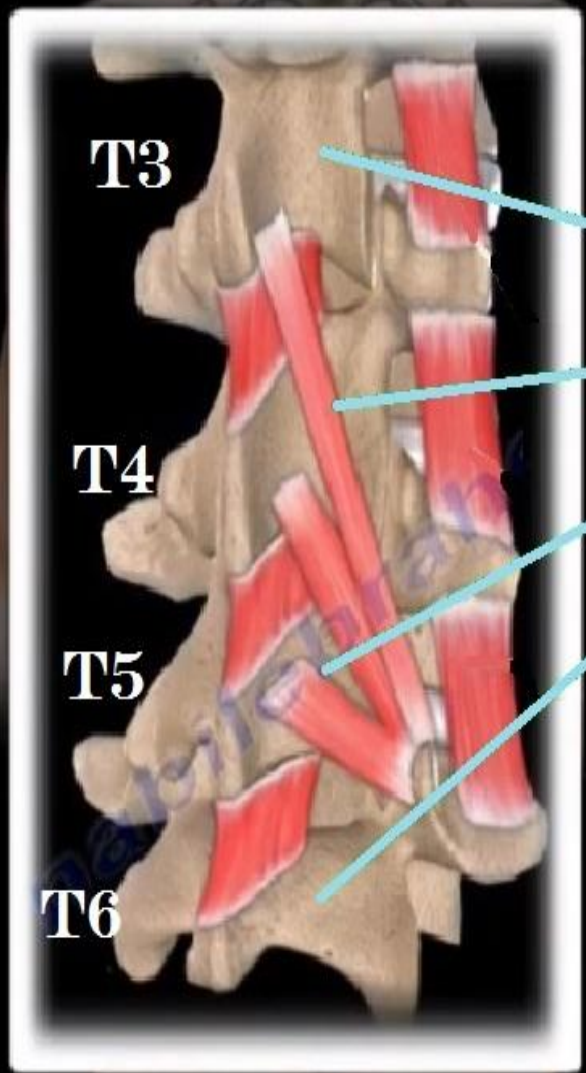
- All results  
By subject  
Personal

- Any size  
Large  
Medium  
Icon  
Larger than





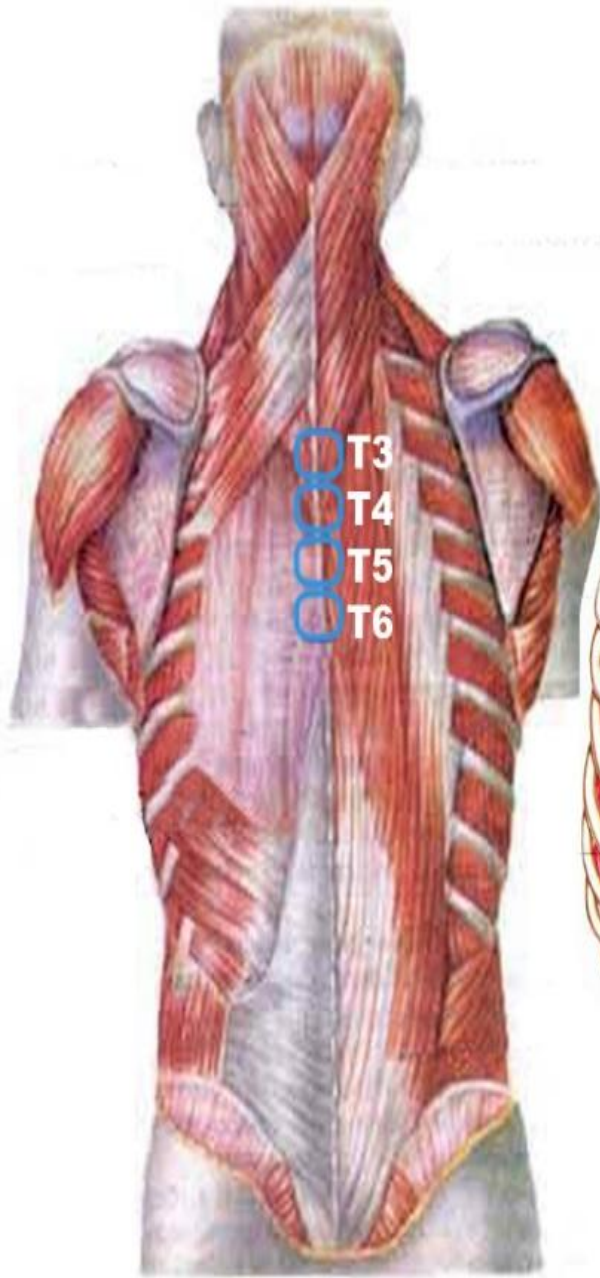




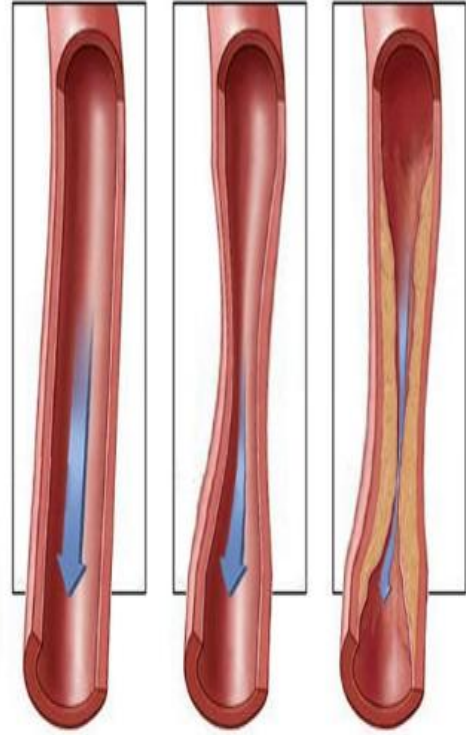
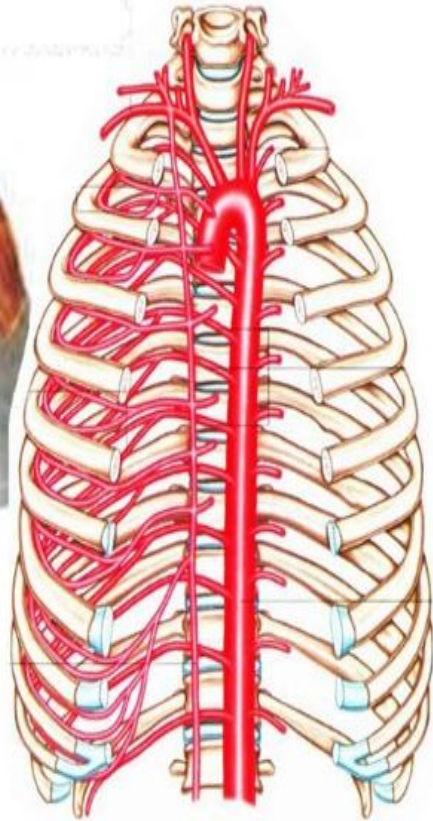
# Anatomy Of The Trapezius Muscle - Everything You Need To Know







T3  
T4  
T5  
T6



норма      Спазм      Патология

