

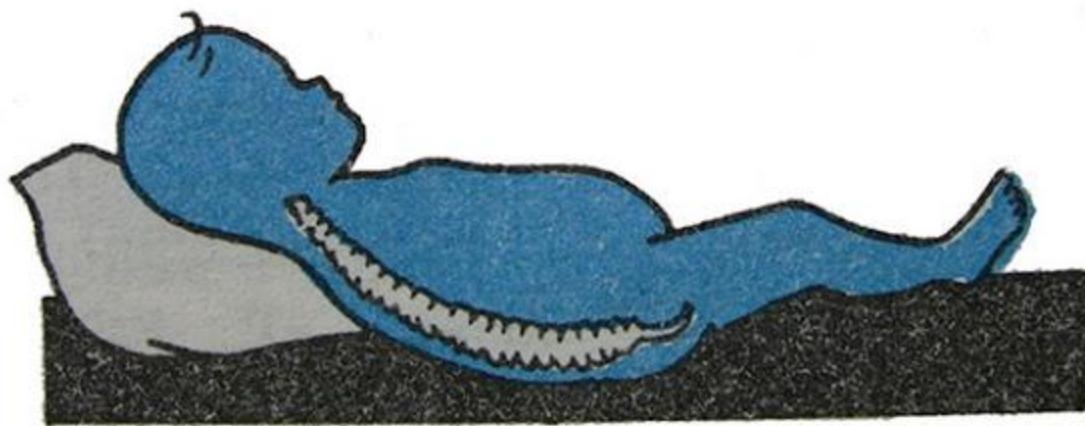


© gene schiavone





правильно  
(ровный твердый матрас и отсутствие подушки)



неправильно (мягкий матрас и подушка)



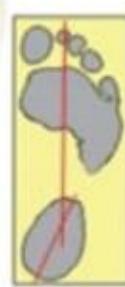
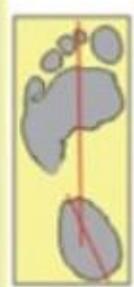
**Ватный матрас  
( футона)**

Параллон вторичного  
вспенивания ( татами)



**Сэндвич**

## О-образная установка стоп

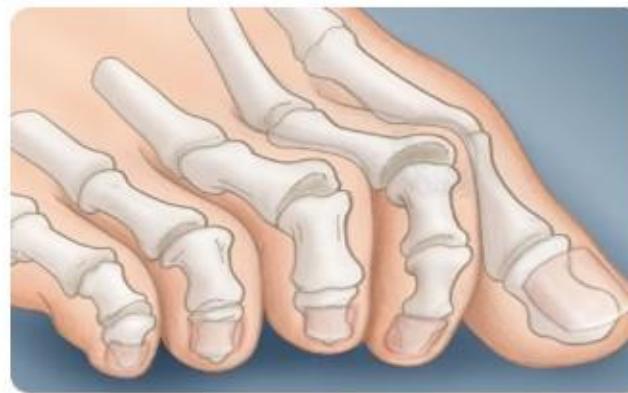


В детстве и юности

“ПОЛАЯ”  
СТОПА

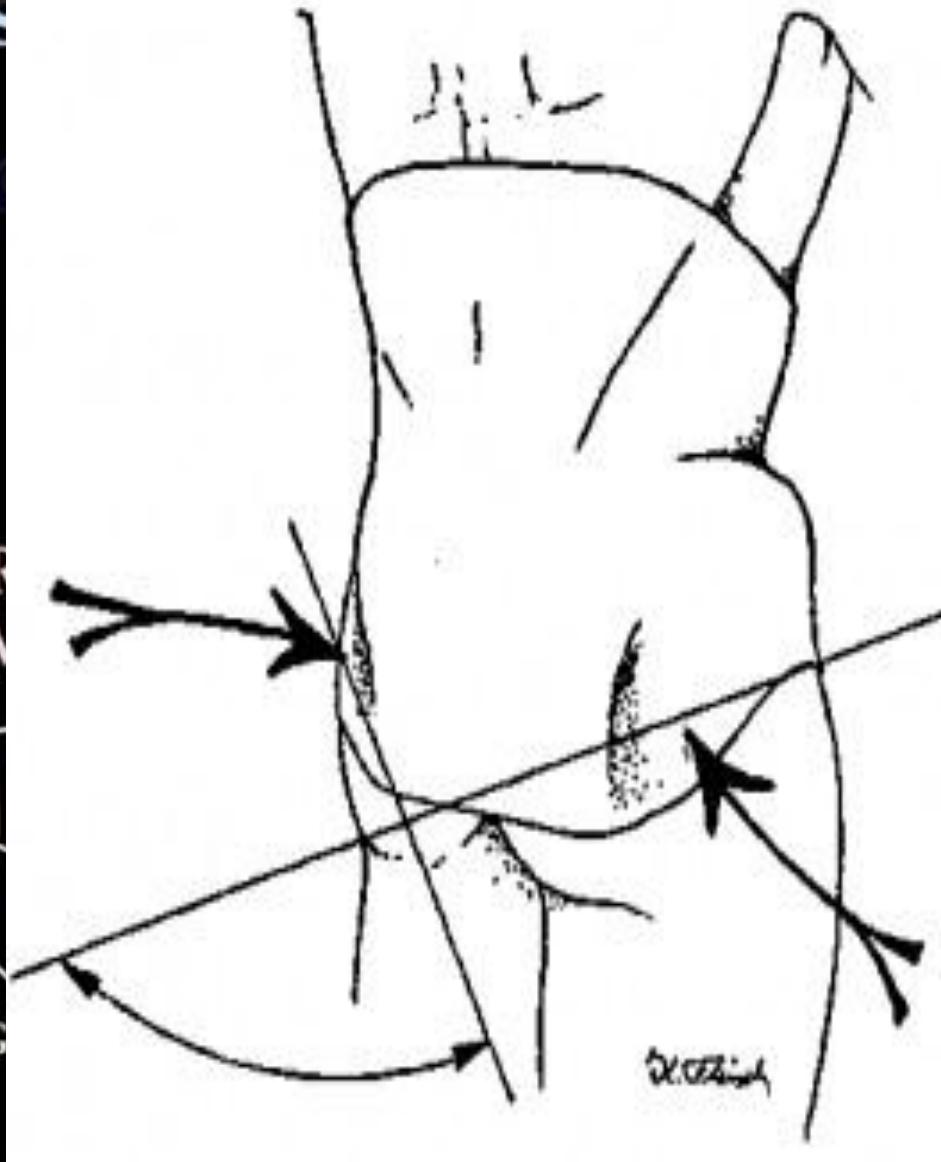
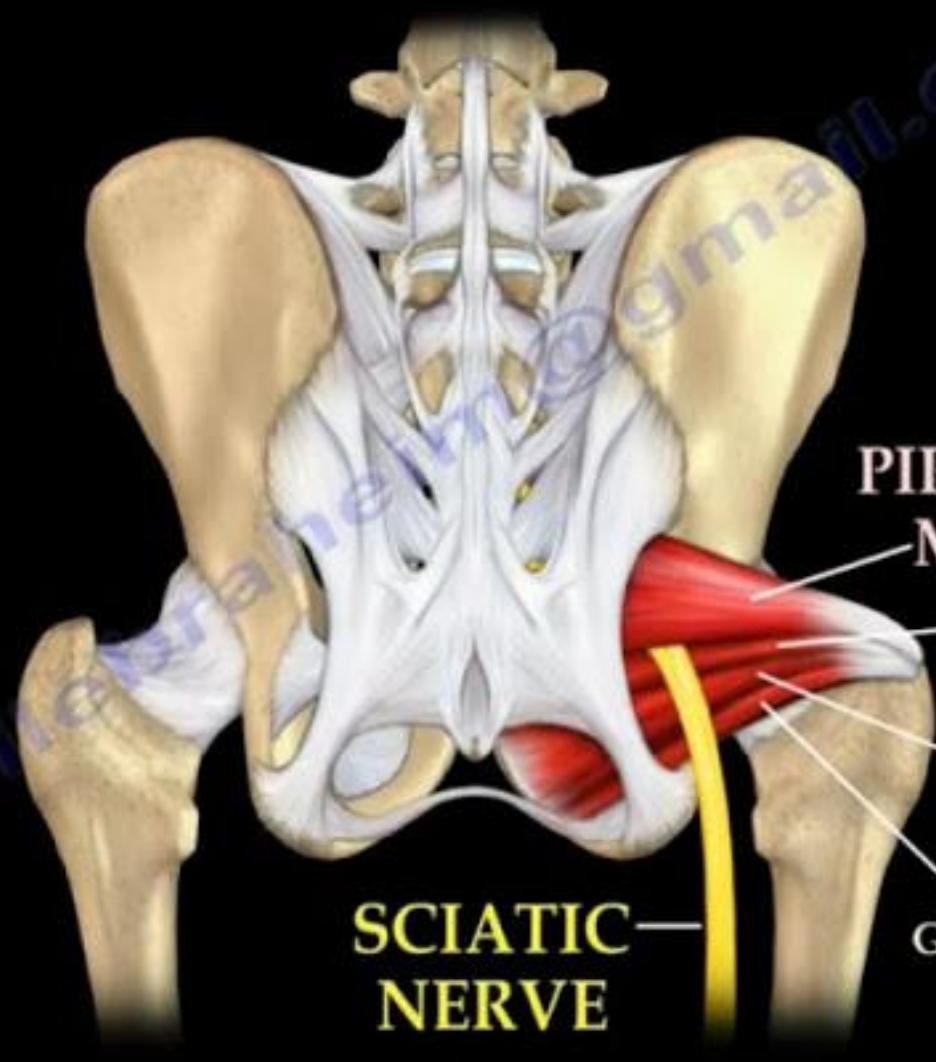


Во взрослом возрасте

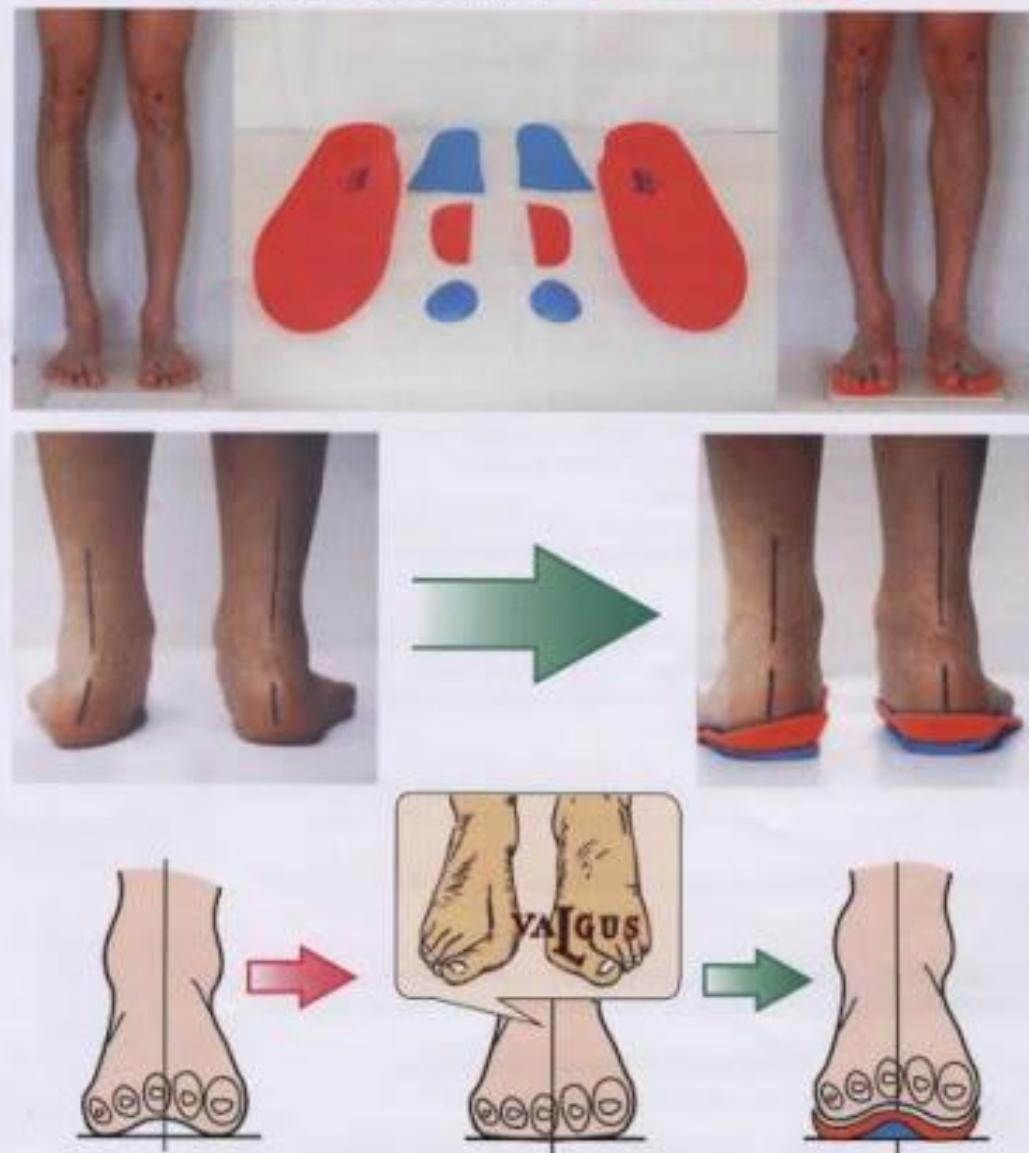


thing You Need To Know - Dr. Nabil Ebraheim

# Anatomy of the Pelvis



# Технология Formithotics



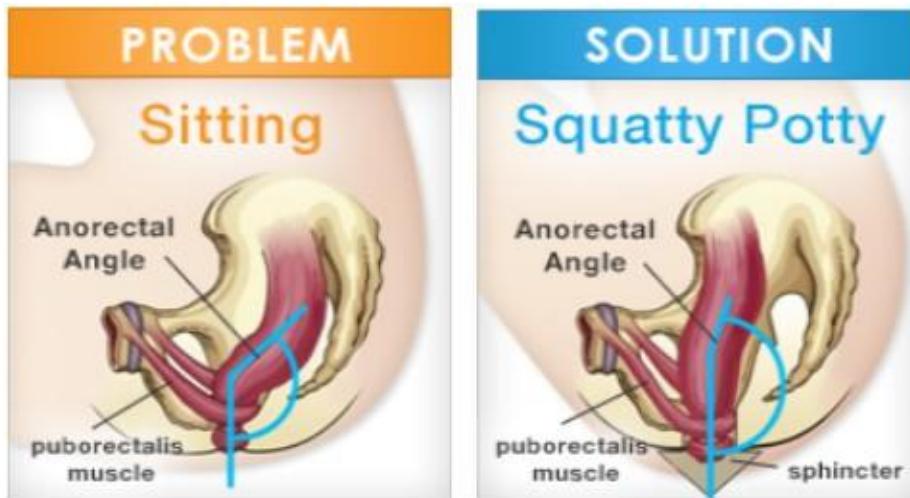
Устранение патологических несооснностей отделов нижних конечностей и поддержка сводов стопы – основной принцип базисной терапии и профилактики "болей перегрузки", раннего "износа" суставов и деформаций.







На унита зе стоять нельзя!  
WC-pöntöllä ei saa seisoa!



## МУЖЧИНА

## СКЕЛЕТ ЧЕЛОВЕКА



**Грудино-ключично-сосцевидная мышца**  
Происходит из грудины и ключицы спереди и из лопаточно-реберного отростка и верхней части лопатки сзади. Двигает шею, если сокращается обоими концами, то наклоняет голову в сторону, если сокращается один конец.

**Подъязычная кость**  
Нижняя челюсть в фазах подъема и опускания. Подъязычная мышца поднимает язык, задействована в проглатывании и разговоре.

**Сосцевидный отросток**  
Выступ кости в заднебоковой части черепа, скрытый под кожей. Сосцевидный отросток покрыт роговыми чешуйками, которые защищают глаза в пальцах.

**Разгибатели грудопоясничного**  
Группа мышц на задней стороне груди, перекрещиваются вдоль спины и прикрепляются к костям нижних ребер, крестца и пояснице. Их функции: поднятие и разгибание грудопоясничного отдела позвоночника, а также они обеспечивают движение грудной клетки или диафрагмы.

**Мышцы шеи**  
Группа мышц, прикрепляющихся к груди, подъязычной кости, затылковому ярусу (затылок, юбка), к лопаткам и кости шеи. Сокращение меняет положение этих структур во время разговора и глотания.

**Мышцы лопатки**  
К плечевому прикреплению несколько мышц, тонизирующие участки в разгибательном и супинаторном движении плеча и локтя. Сокращение этих мышц меняет положение лопатки и плеча, покрывая их.

**Правые мышцы живота**  
Большая группа мышц, проходящих в передней части брюшной стенки. Они перекрывают узкие полоски сухожильной тканью (апоневрозы). Это придает мышце ее особенности: у людей, у которых хорошо развита мускулатура живота, характерный вид мышц культивируется. Помимо открытия туннелей, защищающих органы брюшной полости.

**Мышцы рук**  
К плечевому прикреплению несколько мышц, тонизирующие участки в разгибательном и супинаторном движении плеча и локтя. Сокращение этих мышц меняет положение лопатки и плеча, покрывая их.

**Гемодиаметр мышцы**  
Мышца, сокращающая грудную клетку, ограничивающую движение грудной клетки.

**Приводящие мышцы бедра**  
Группа мышц, расположенных между подвздошной и бедренной костью. Они сгибают и движут вперед, вправо и влево, а также производят вращательное движение в крестовидном сочленении колена и бедра, помогают всаднику держаться в седле.

**Двуглавая мышца плеча**  
Состоит из двух мышц, ограниченных с боков подколенным мышцей. Сокращение сгибает и разгибает локтевой сустав и его гиповертексацию.

**Удерживатель плечевого сустава**  
Легко упомянутая группа сокращающей мышц, под которой проходит сухожилие мышц, когда переносится рука из стороны в сторону. Она помогает удерживать сухожилие на месте, переносить его и выправлять суставы при сокращении мышц. Основные мышцы расположены на передней и наружной сторонах локтевого и коленного суставов.

**Тенор**  
Мышцы возведения лопатки, пальца. Способствует движению большого пальца.

**Полуперевертывающая и полуподвывертывающая мышцы**  
Внешний край грудино-реберной мышцы, сокращающей бедренную кость. Головкой образом участвуют в сгибании топора в крестовом суставе и сокращении ее внутрь.

**Полуподвывертывающая мышца**  
Мышца, которая сгибает бедро в коленном суставе и разгибает его в тазобедренном суставе.

**Удерживатель плечевого сустава**  
Легко упомянутая группа сокращающей мышц, под которой проходит сухожилие мышц, когда переносится рука из стороны в сторону. Она помогает удерживать сухожилие на месте, переносить его и выправлять суставы при сокращении мышц. Основные мышцы расположены на передней и наружной сторонах локтевого и коленного суставов.

**Инвертирующие коленные мышцы**  
Колено сгибается и разгибается. Сокращение коленного сустава и разгибание колена. Сокращение коленного сустава и разгибание колена. Сокращение коленного сустава и разгибание колена.

**Портняжная мышца**  
Эта длинная мышца, приводящая в движение пальцы. Перекрывает нижнюю поверхность пальца и пронестила в большеберцовой кости краю кисти колена. Проникнувшись в мышцу, сухожилие сгибает пальцы и обеспечивает плавное движение пальца («прогибание»). Сокращение заставляет ногу в коленном суставе, за приводящим суставом и коленном суставом, за приводящим суставом.

**Инвертирующие коленные мышцы**  
Сокращение поверхности на задней группе мышц головы облегчает выпрямление колена. Сокращение задней группы мышц головы отвечает за форму стопы и отталкивание во время ходьбы и бега.

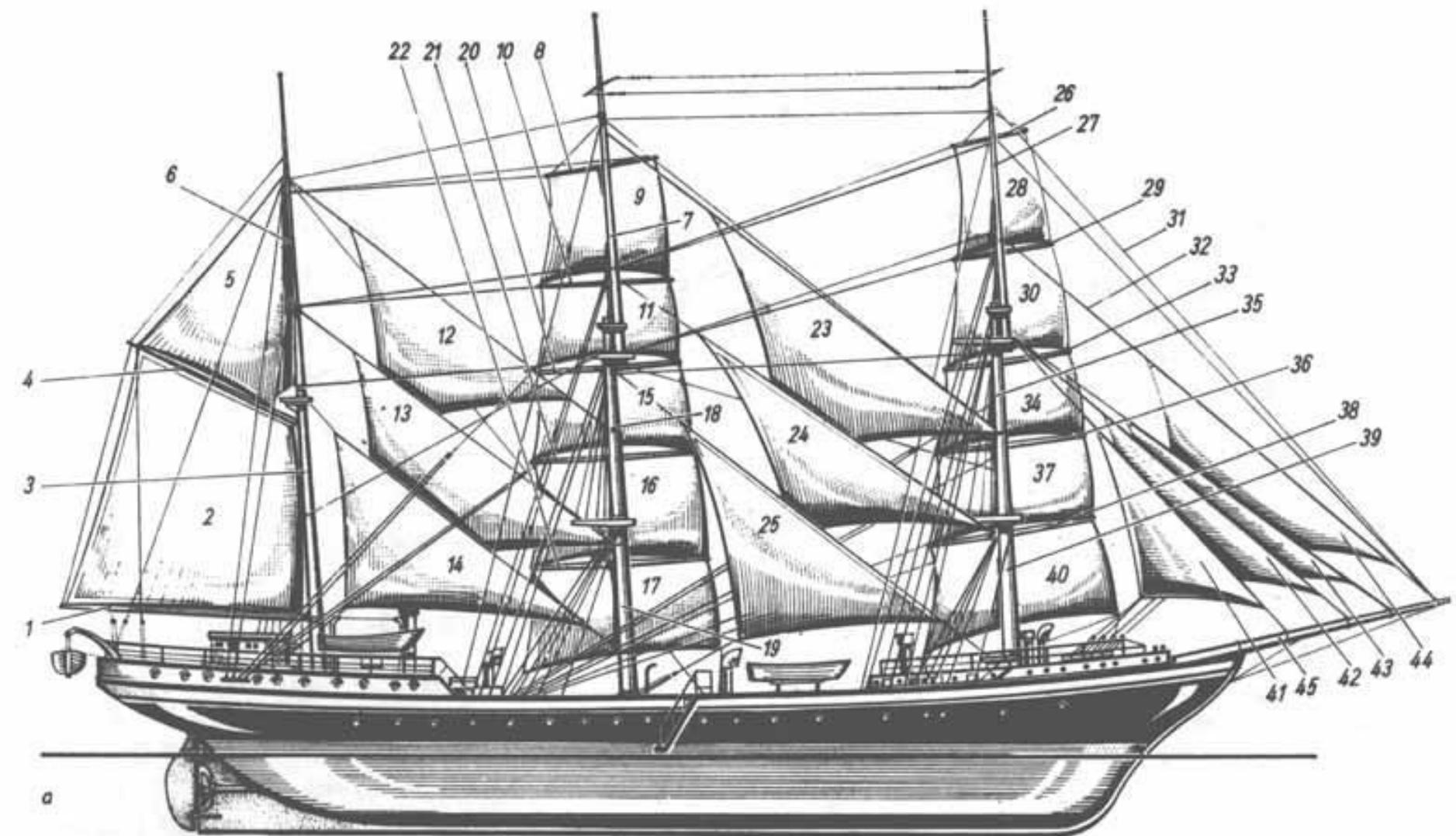
**Ахиллевское (стоповое) сухожилие**  
Это большое и прочное сухожилие, пронигравшее две мышцы голени: икроножную и камбаловидную, к костям ноги.

**Сокращение коленного сустава**  
Сокращение сустава между подколенной и большеберцовой костью. Помимо сокращения большеберцовой кости, сокращение коленного сустава и разгибание колена. Сокращение коленного сустава и разгибание колена.

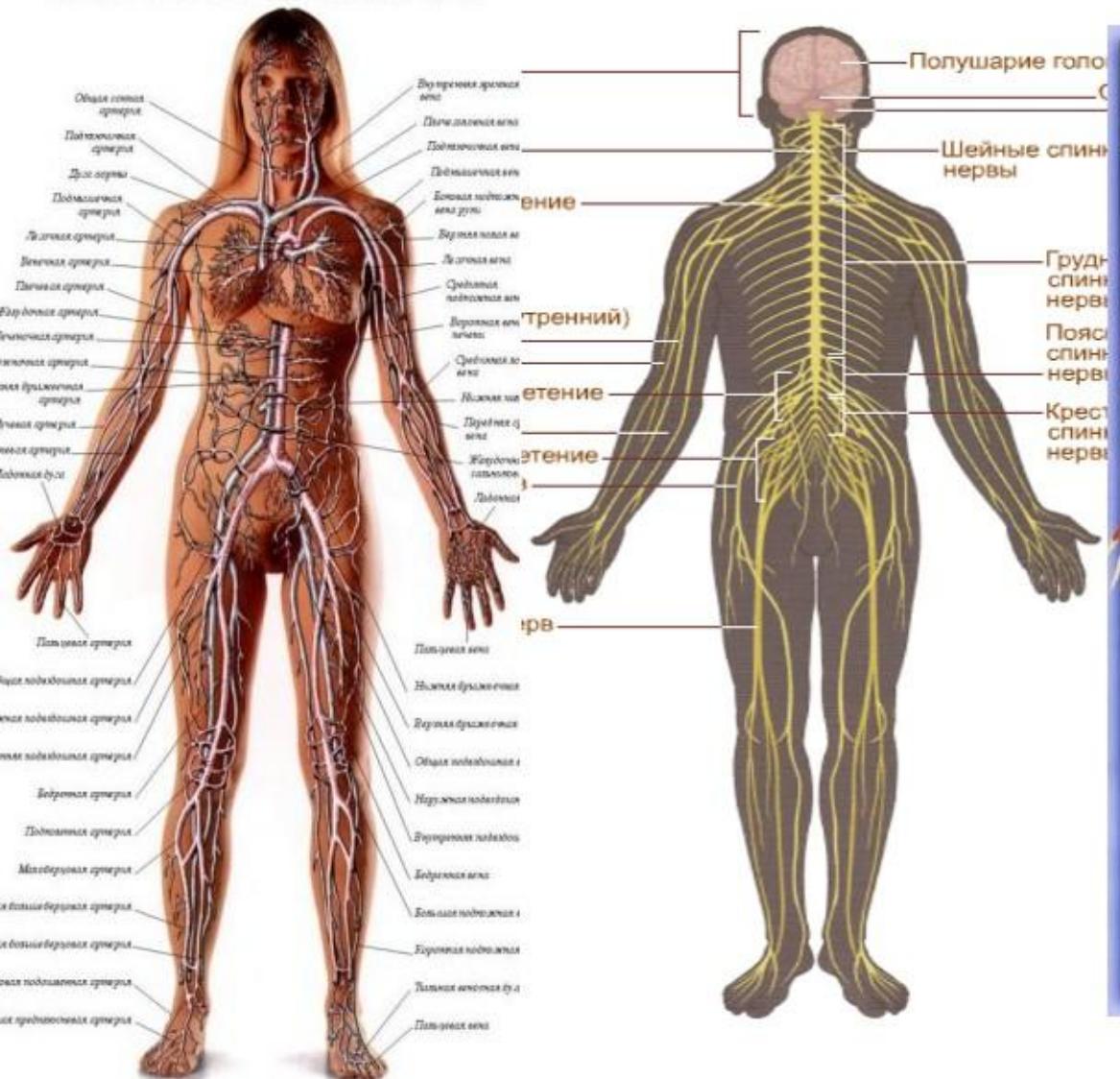
**Сокращение коленного сустава**  
Сокращение сустава между подколенной и большеберцовой костью. Помимо сокращения большеберцовой кости, сокращение коленного сустава и разгибание колена. Сокращение коленного сустава и разгибание колена.

**Сокращение коленного сустава**  
Сокращение сустава между подколенной и большеберцовой костью. Помимо сокращения большеберцовой кости, сокращение коленного сустава и разгибание колена. Сокращение коленного сустава и разгибание колена.

**Сокращение коленного сустава**  
Сокращение сустава между подколенной и большеберцовой костью. Помимо сокращения большеберцовой кости, сокращение коленного сустава и разгибание колена. Сокращение коленного сустава и разгибание колена.

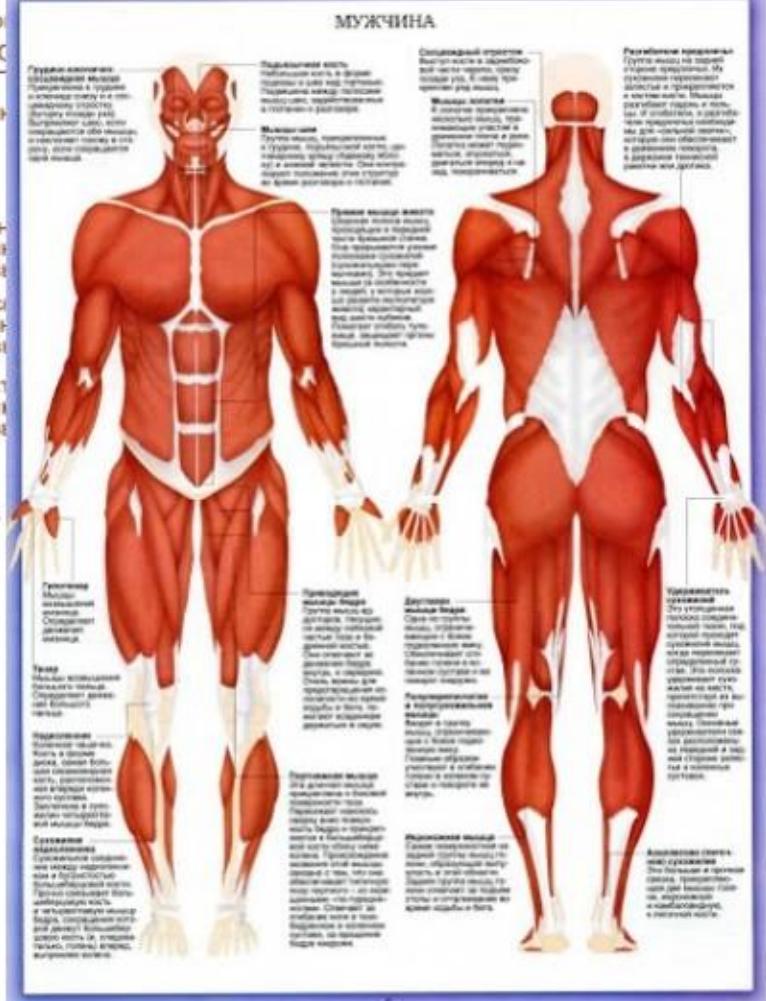


## **ОСНОВНЫЕ АРТЕРИИ И ВЕНЫ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ**

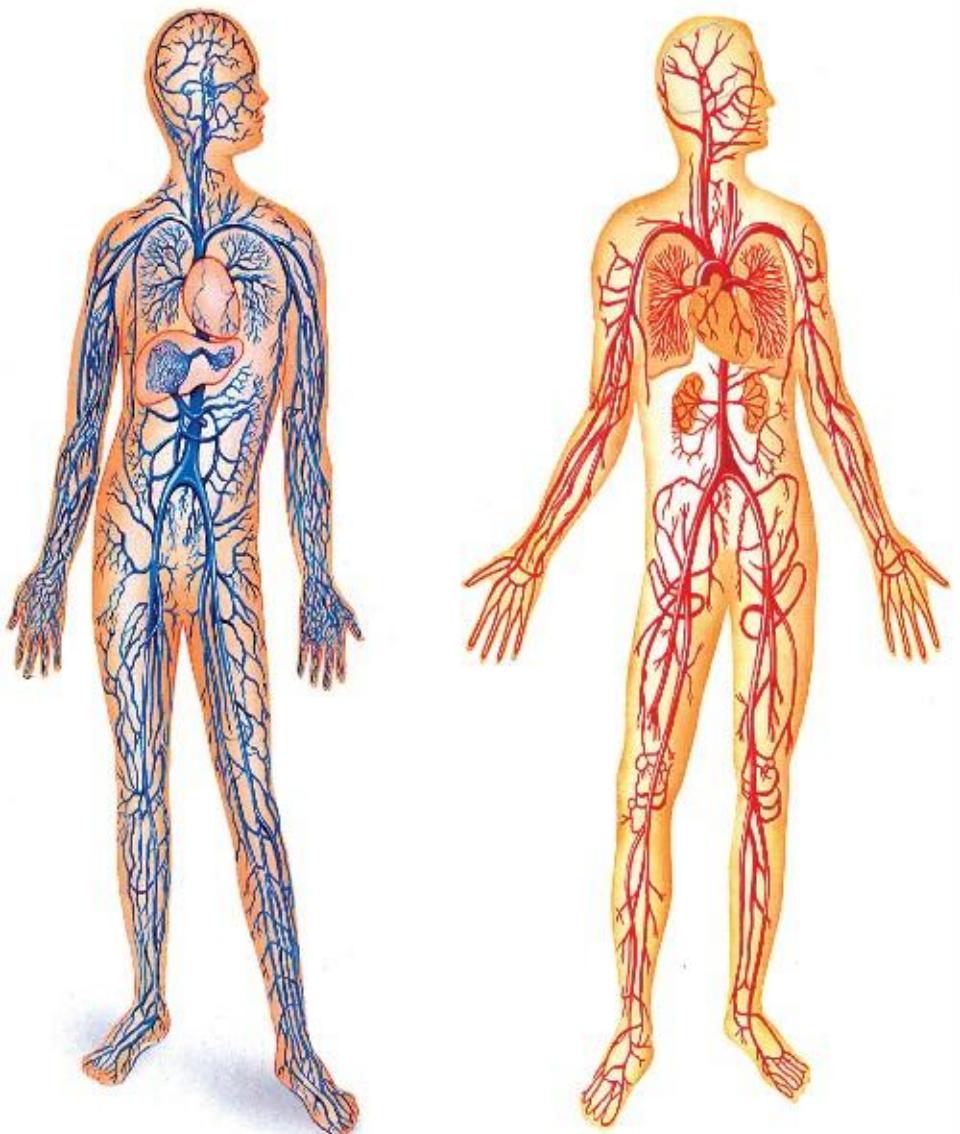


АТЛАС ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА

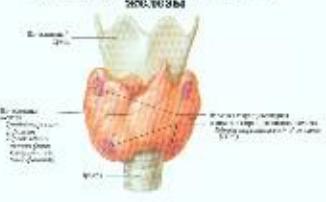
## МУЖЧИНА



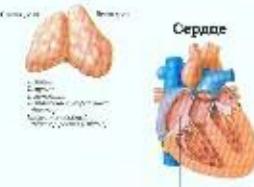
# ЭНДОКРИННЫЙ АППАРАТ



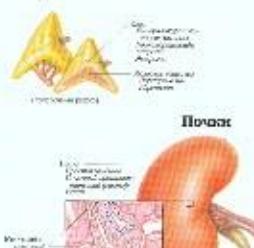
## Щитовидная и паратиреоидные железы



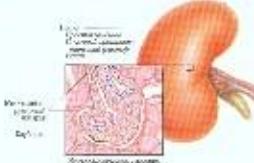
## Тимус



## Надпочечники



## Почеки



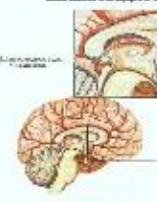
## Яичники



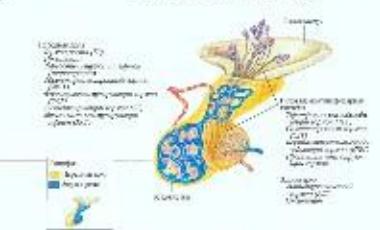
## Плacentарные гормоны



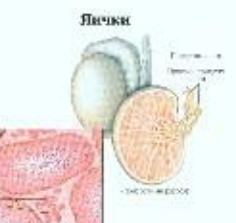
## Шишкообразное тело



## Гипофиз и гипоталамус



## Желудок, двенадцатиперстная кишка и тонкая кишка



# Позвоночный столб

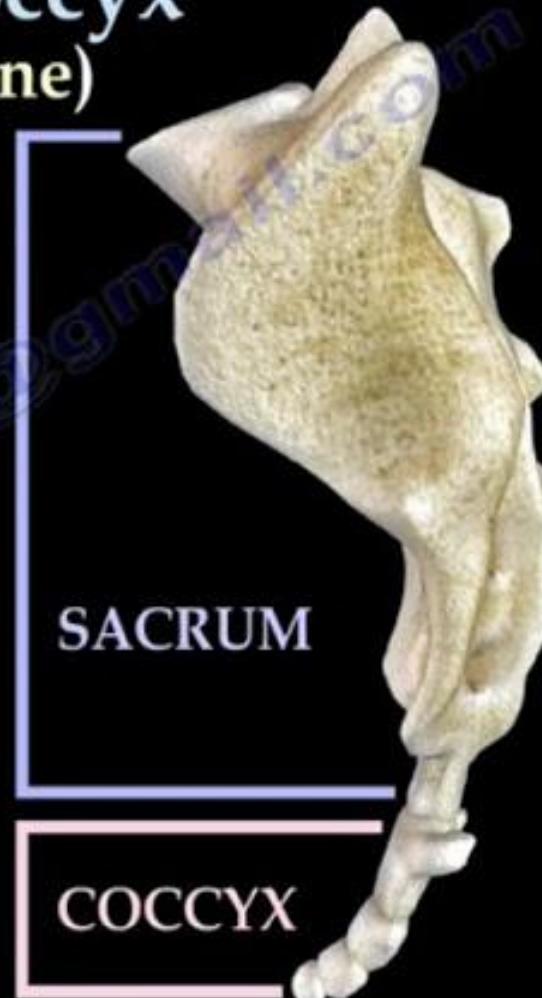




# The Coccyx (tailbone)

Lumbosacral spine x - rays  
and MRI will not show  
the coccyx.

If you want to  
view the coccyx, order  
coccyx views or MRI





BACK VIEW



# The Coccyx (tailbone)

to hooking and dislocation causing  
deformity causing the coccyx to

Normal Dural tension



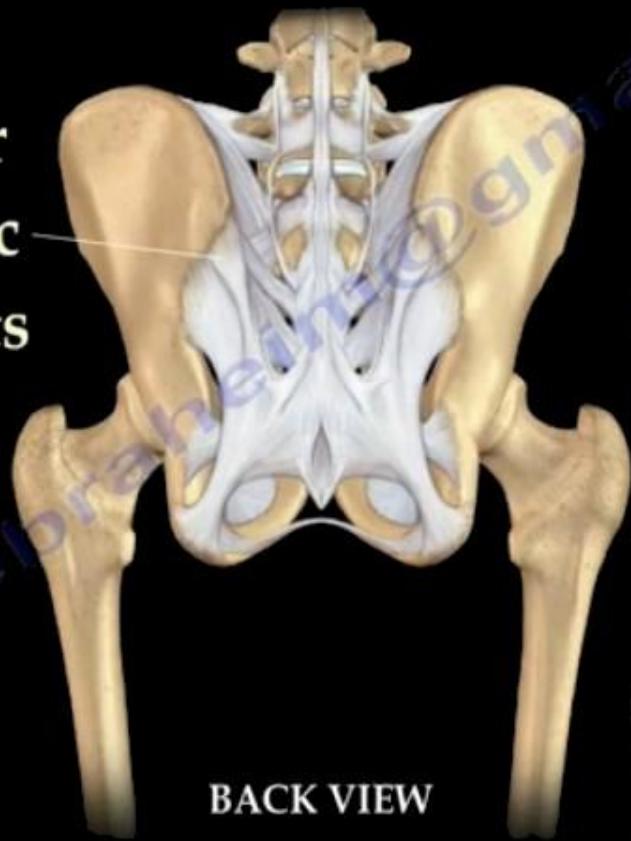
Abnormal  
Dural tension



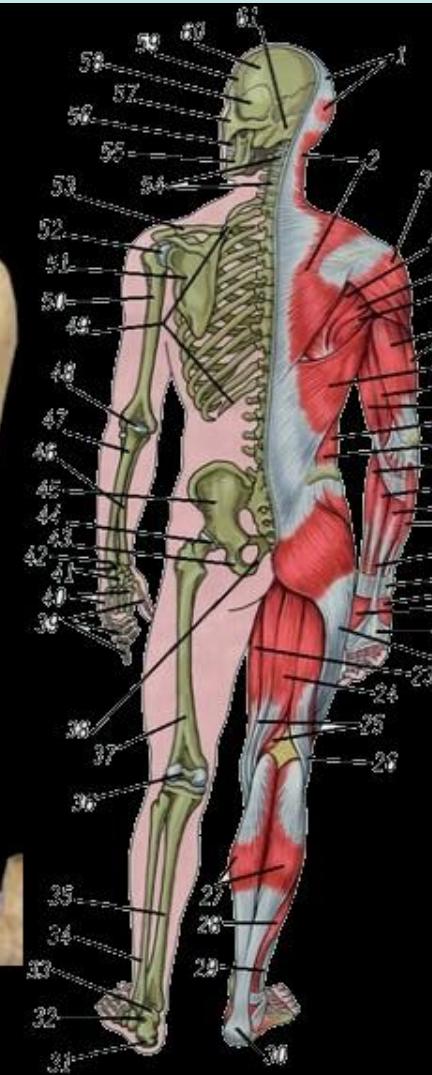
Side bend  
is usual

Coccyx  
Extens  
Release  
Tension  
Back P

Posterior  
Sacroiliac  
Ligaments

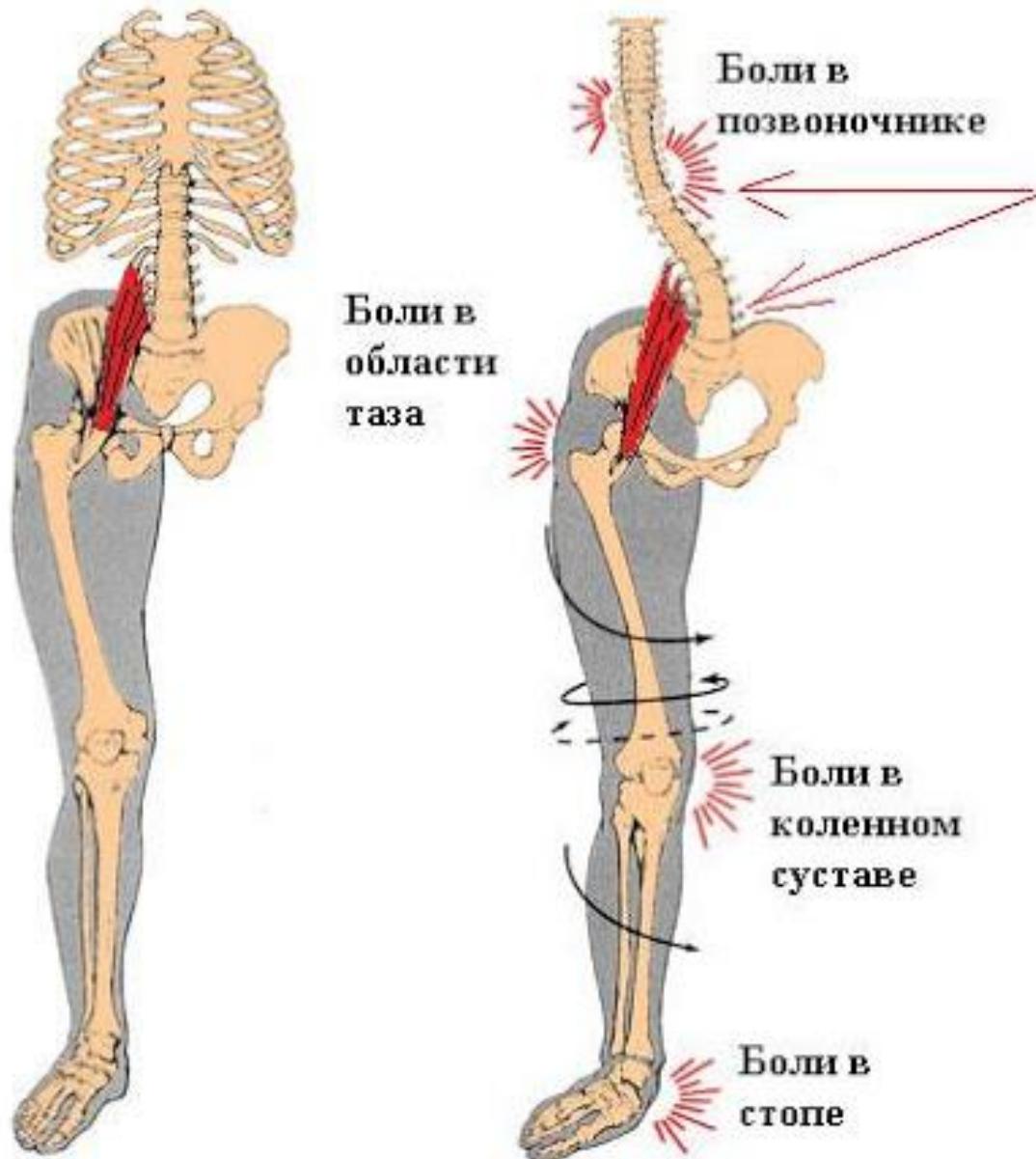


BACK VIEW



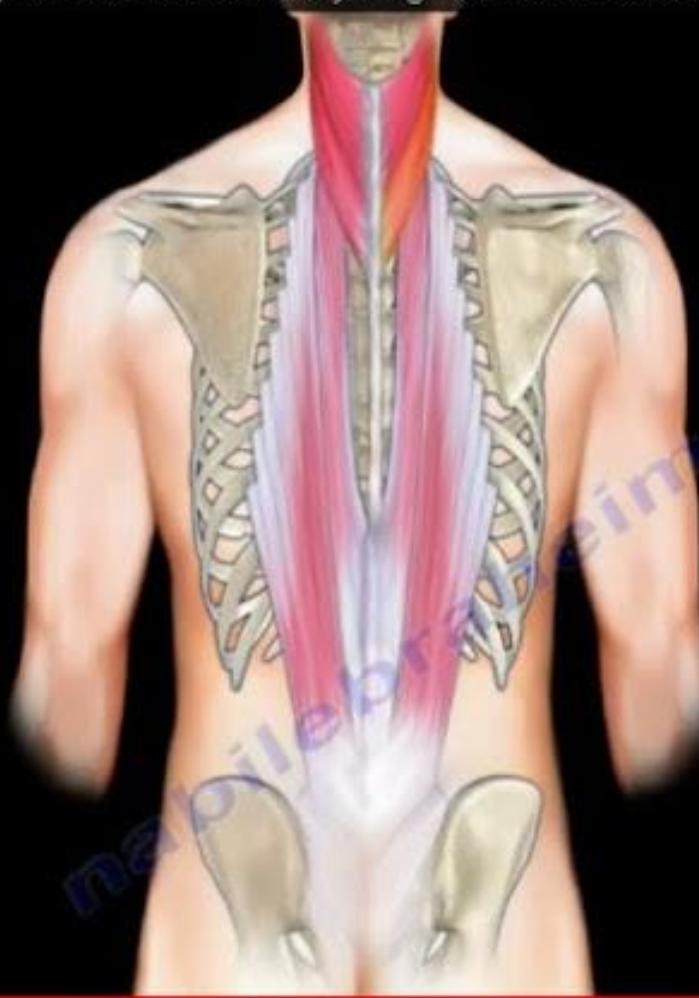
# Sacroiliac Joint Dysfunction and Pain Anatomy





НОРМА

ПЛОСКОСТОПИЕ



## Мускулы спины

### of the Back

DEEP

#### ② Splenius

These EXTENSOR  
muscles include:

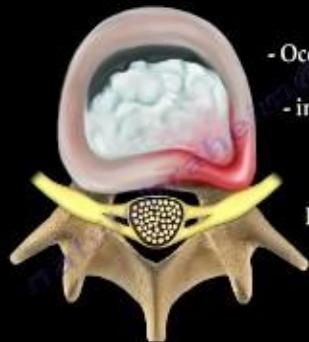
- splenius capitis
- splenius cervicis

Typical locations of disc herniation:

### Foraminal

- Occurs in 8 - 10% of the cases.
- involves the exiting nerve.

Example:  
L4 - L5 foraminal  
herniation will involve  
L4 nerve root.



Typical locations of disc herniation:

### Posterolateral

Usual location, most commonly involving one nerve root (the lower one).

Example:

L4 - L5 posterolateral herniation will involve L5 nerve root.

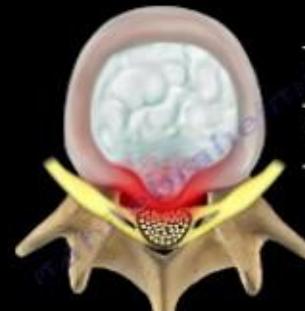


Typical locations of disc herniation:

### Central

- Involves multiple nerve roots.
- Predominantly causes low back pain more than leg pain.
- may cause incontinence of the bladder and bowel.

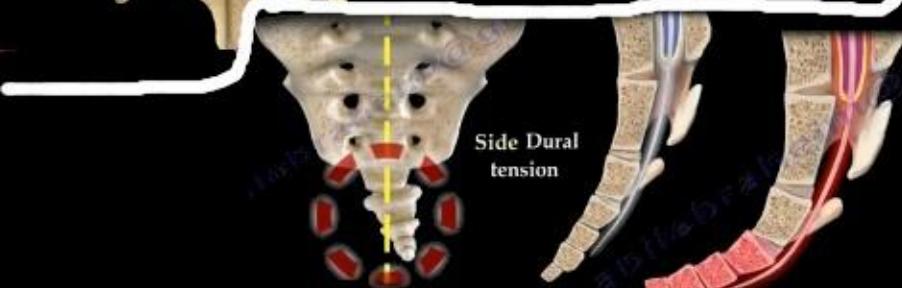
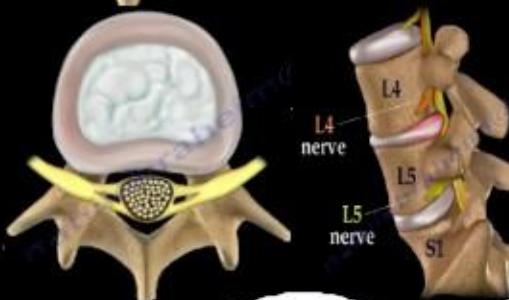
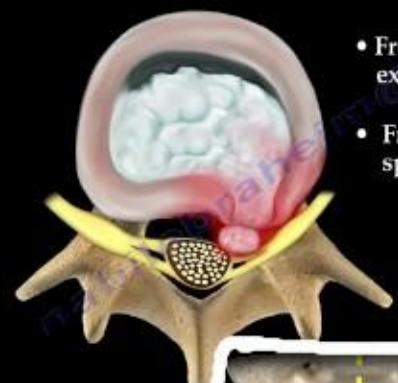
Urgent surgical treatment if patient presents with neurological deficits



Types of disc herniation include:

### ③ Sequestration

- Free fragment without tail extending into disc space.
- Fragment may be reabsorbed spontaneously.

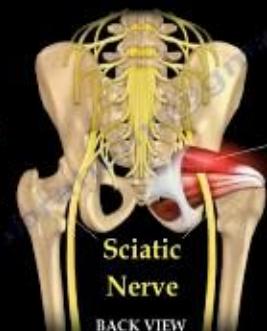


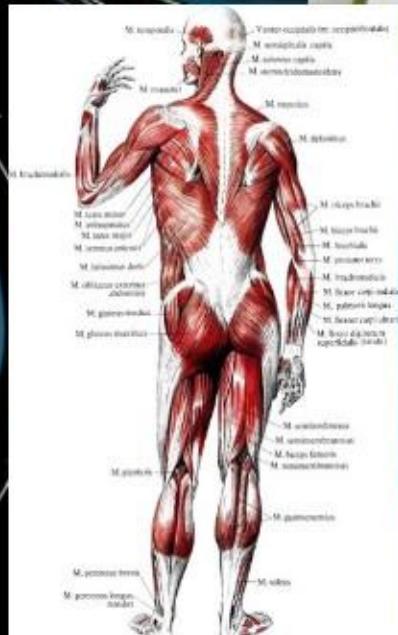
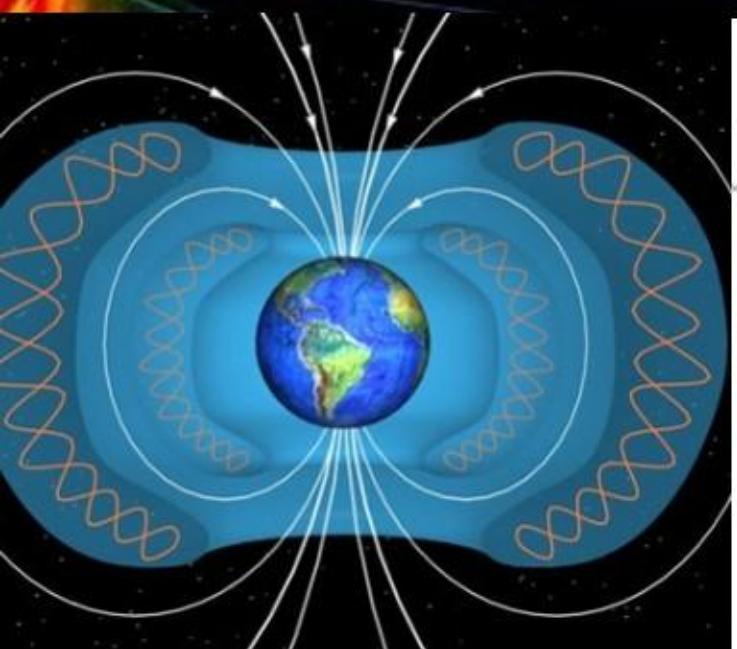
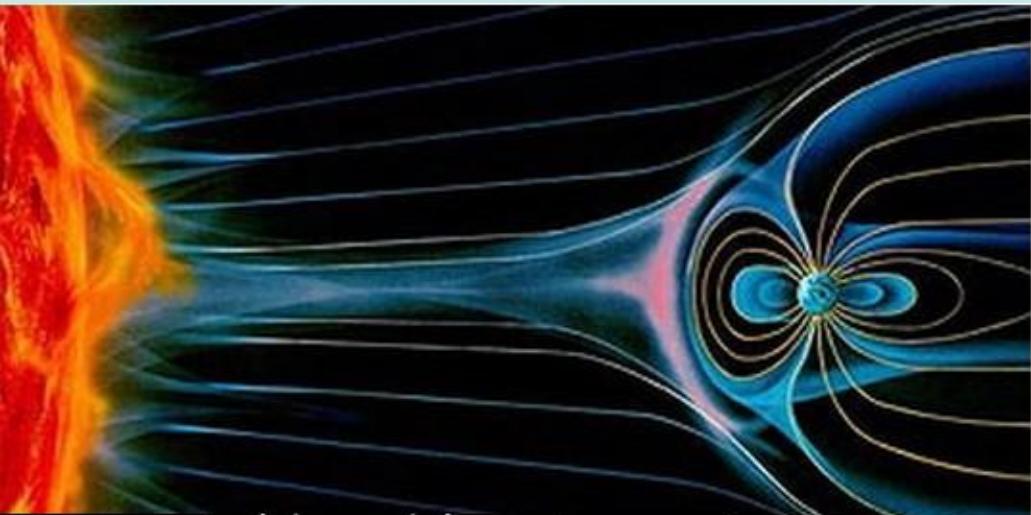
L1  
L2  
L3  
L4  
L5

Sacrum

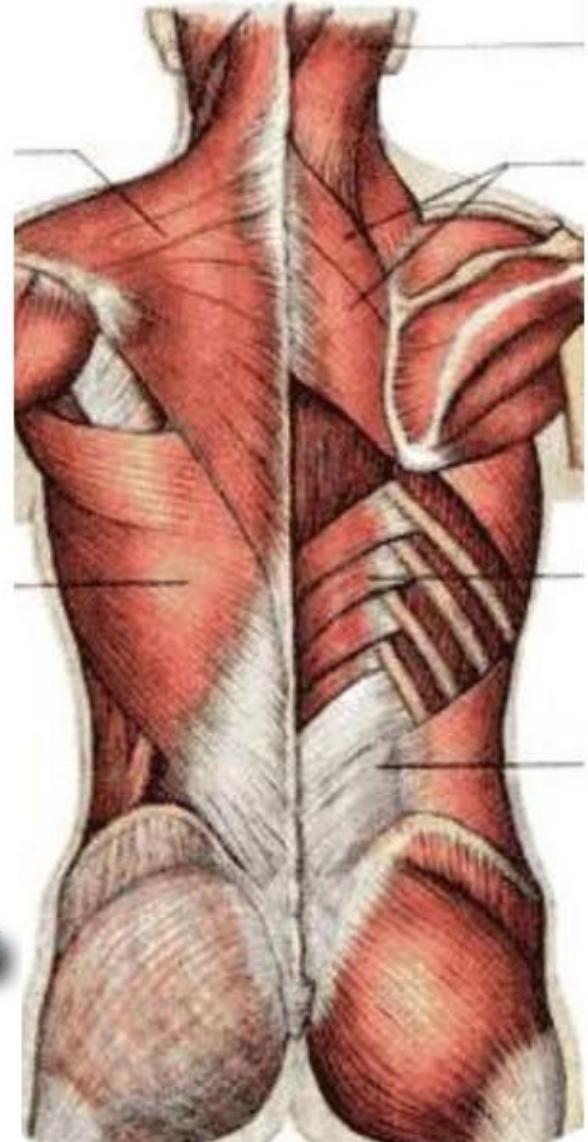
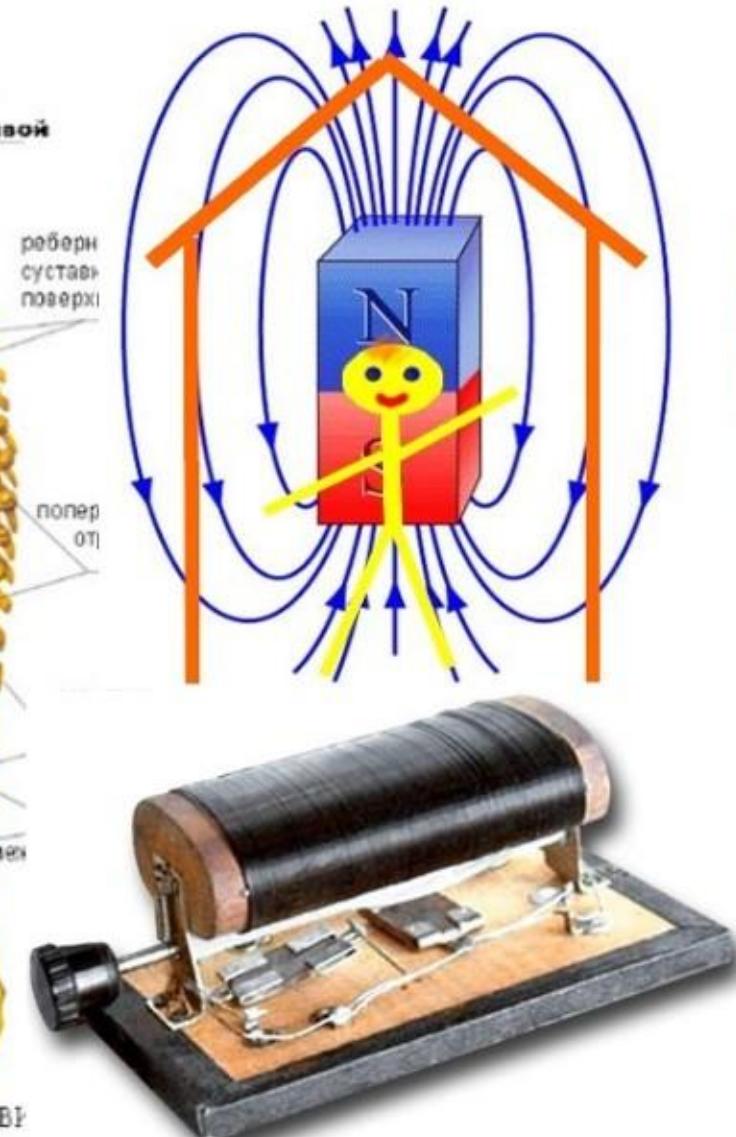


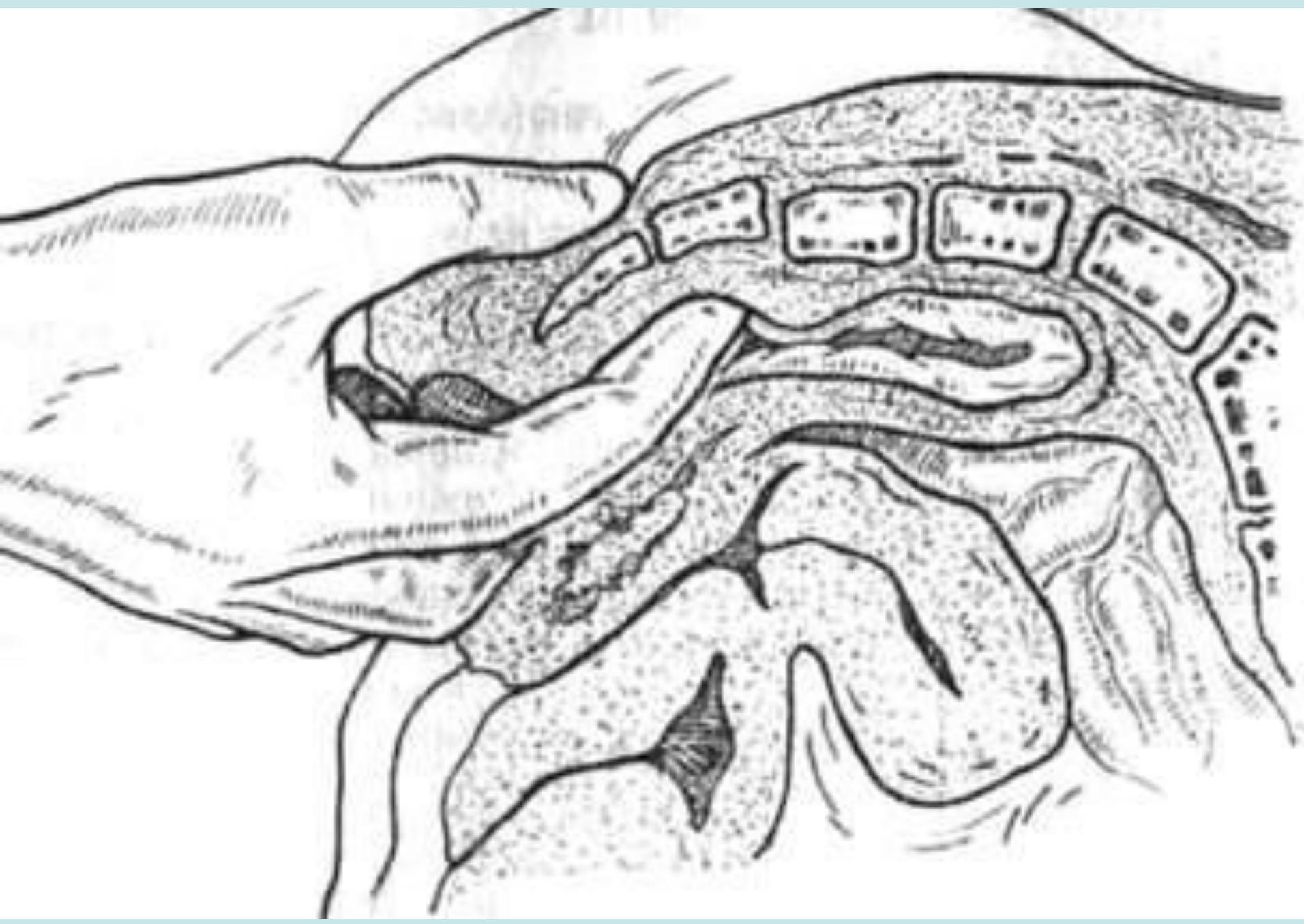
PIRIFORMIS MUSCLE  
SUPERIOR GEMELLUS M.  
OBTURATOR INTERNUS M.  
INFERNIOR GEMELLUS M.  
SCIATIC NERVE





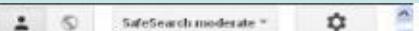
## Позвоночный столб





# Search

About 52,500 results (0.32 seconds)



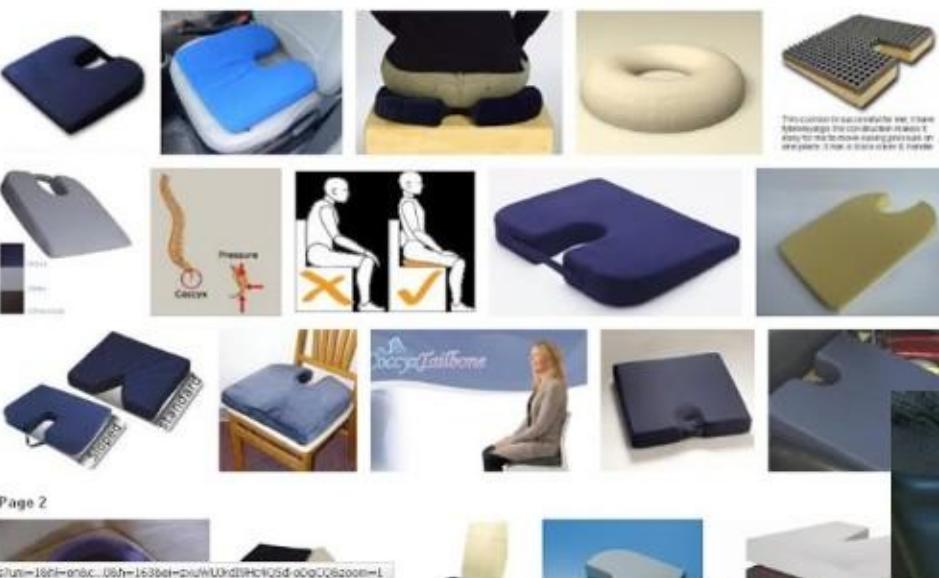
Web  
Images  
Maps  
Videos  
News  
Shopping  
More

Any time  
Past 24 hours  
Past week  
Custom range

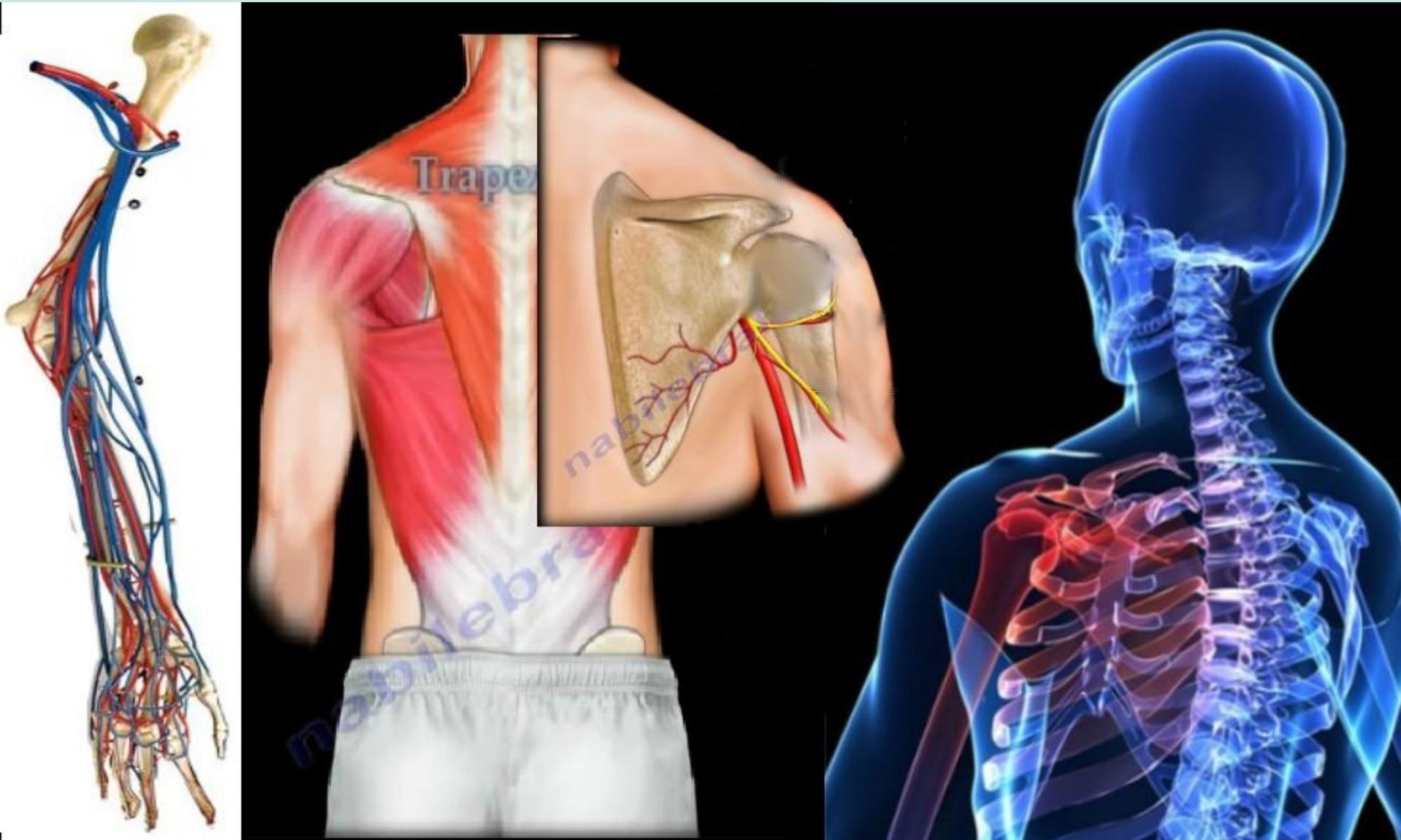
All results  
By subject  
Personal

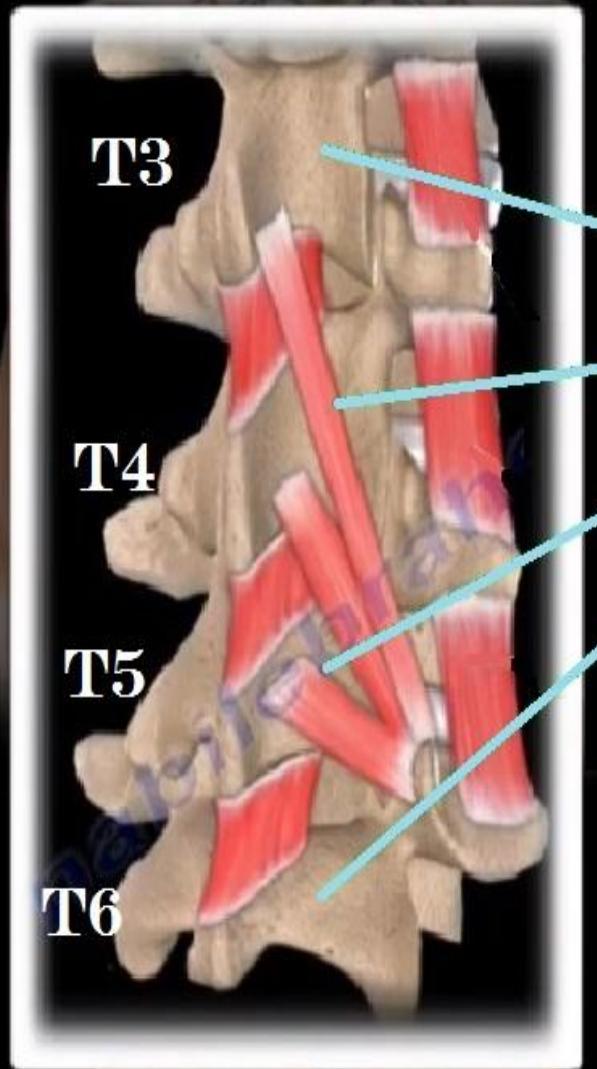
Any size  
Large  
Medium  
Icon:  
Larger than

[http://www.google.com/imgres?um=1&hl=en&c\\_0=0&t=1&sa=1&sqi=0&cd=1&csq=0&q=ergonomic+seats](http://www.google.com/imgres?um=1&hl=en&c_0=0&t=1&sa=1&sqi=0&cd=1&csq=0&q=ergonomic+seats)









# Anatomy Of The Trapezius Muscle - Everything You Need To K



