A photograph of a family of four running on a beach at sunset. The father is in the background, holding a surfboard aloft. The mother is running to the left. Two young girls are running towards the camera in the foreground. The scene is captured in a warm, golden light, with waves breaking on the shore. The photo is presented as a tilted print with a white border.

Клуб «Молодые семьи
г. Северодвинска»
представляет...



После Масленицы

сладкой

Стали чуть малы штаны,

Ведь блинам вместо

зарядки

Были мы посвящены!

Доедая блин последний

Клуб задумался спасать

Свою стройную

ФИГУРУ!

Спорт нам надо

вспоминать!



На городском праздновании Масленицы

Клуб «Молодые семьи г.Северодвинска» организовал спортивную площадку для себя и всех горожан «Семейные потешки»

В Парке культуры и отдыха клубовцы-организаторы были блинчиками, которые рассказывали о каждом дне Масленичной недели и предлагали в этот день поиграть с ними!



ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МАСЛЕНИЦЫ: ПОНЕДЕЛЬНИК - «ВСТРЕЧА»

В первый день Масленицы гуляли девушки да парни, песни распевали - так знакомились друг с дружкой и Масленицу встречали. Так и мы первый день масленицы встречали да знакомились!

- Игра с семьями – «Заря – заряница, Красная девица»

ВТОРОЙ ДЕНЬ МАСЛЕНИЦЫ - «ЗАИГРЫШИ»

Самое любимое дело на Масленицу - кататься с горок и играть всем двором. Ряженые ходили по улицам и приглашали всех играть! Вот и мы во второй день Масленицы наигрались досыта!

- Игра «Удочка»

Ведущий вращает вокруг себя «удочку» – верёвку длиной 3-5 метров, к концу которой привязан мешочек с крупой. Стоящие кругом подпрыгивают, чтобы верёвка или мешок не ударили по ногам. Кого задело, – встает в центр и крутит веревку.

- Игра «Золотые ворота»





ТРЕТИЙ ДЕНЬ МАСЛЕНИЦЫ - «ЛАКОМКА»

К середине недели Масленица набирала обороты. В этот день люди лакомились блинами и другими масленичными яствами. И мы в третий день играли с сушками!

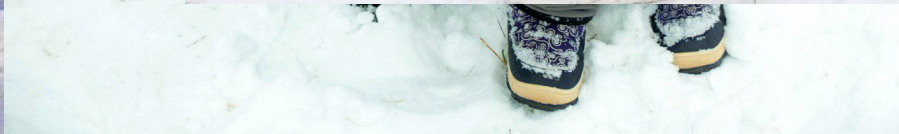
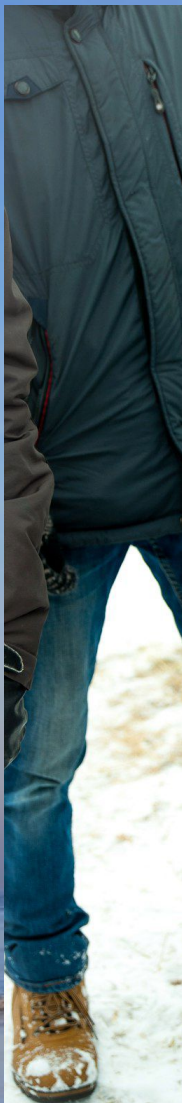
- Игра «Сколько сушек?» (семьи отгадывали, сколько сушек на тесьме у ведущего)



ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ МАСЛЕНИЦЫ «ШИРОКИЙ ЧЕТВЕРГ» - «РАЗГУЛ»

На этот день приходилась середина масленой гульбы: позади - три дня, впереди - три дня. В этот день гуляли с утра до вечера, плясали, водили хороводы, пели частушки. Вот и мы в этот день разгулялись!

- Игра «Волшебный кубик» (В игре участвуют семьи. На земле – на один обруч меньше, чем семей. Под музыку – все бегают, как она остановится – прыгают семьей в свободный обруч. Семья без обруча кидает куб с цифрами на гранях от 1 до 6. Первая выпавшая цифра показывает, что они будут делать: 1 – Щекотать, 2 – Греть, 3 – Щипать, 4 – Погладить, 5 – Поцеловать, 6 – Почесать. Семья бросает кубик во второй раз. Выпавшее число показывает, С КЕМ или С ЧЕМ это нужно проделать: 1 – ладошки друг друга, 2 – носы, 3 – лбы, 4 – щеки, 5 – уши, 6 - ВЕДУЩЕГО)



ПЯТЫЙ ДЕНЬ МАСЛЕНИЦЫ - ВЕЧЕРКИ У ТЁЩИ

На тёщины вечерки зятья угощают своих тещ блинами. Приглашения бывали почётными, со всею роднёю к обеду. Вот и мы отправились в этот день на блины, да не просто, а на перегонки! Кто быстрее будет бегать, тот больше и блинов получит!

- Игра «Кто быстрее на лошади»

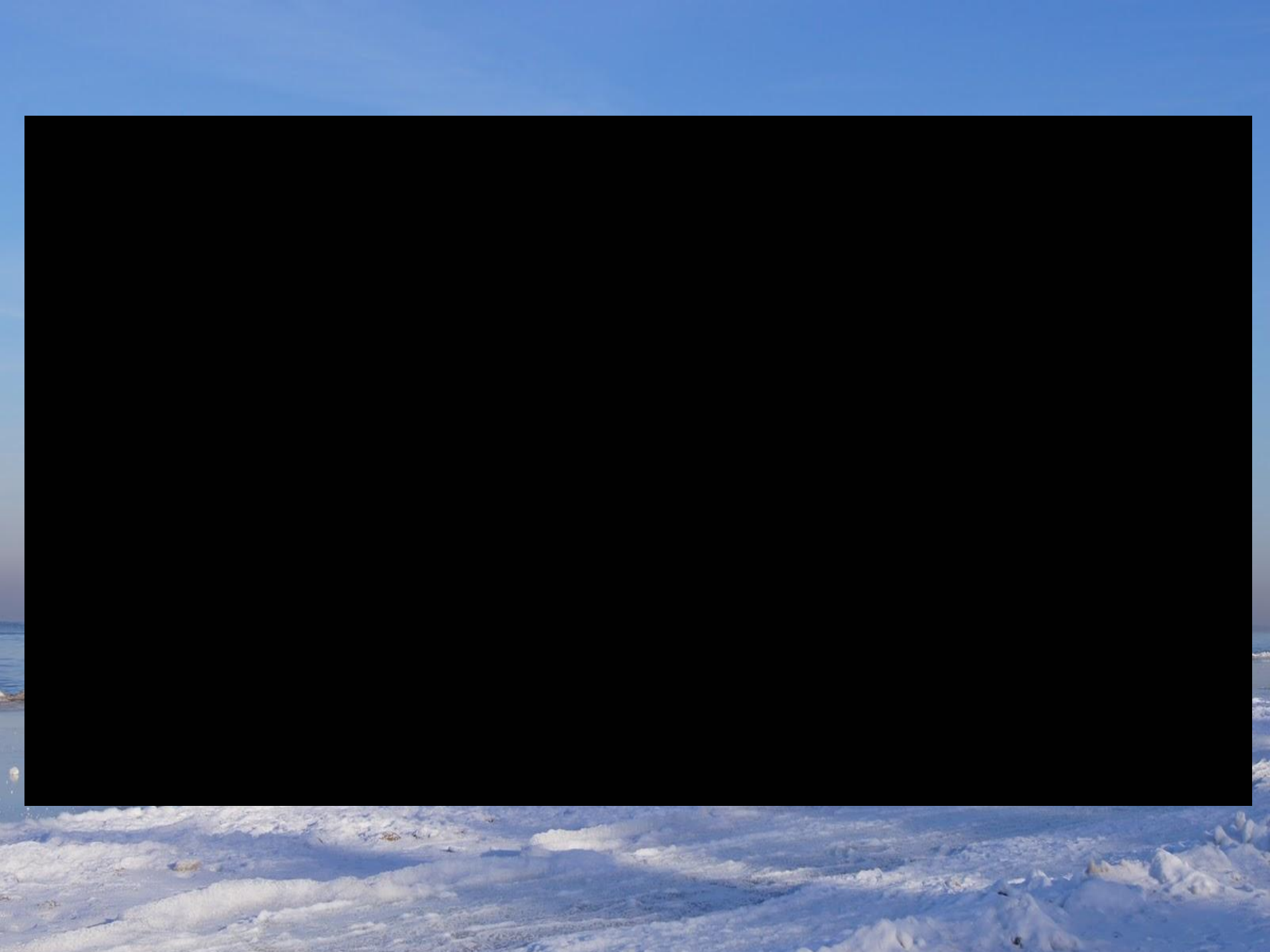


ШЕСТОЙ ДЕНЬ - ЗОЛОВКИНЫ ПОСИДЕЛКИ

Масленица уже постарела. Напоследок отмечались ее проводы. На золовкины посиделки молодая невестка приглашала своих родных к себе. Да только что на молодую невесту посмотреть, нужно было испытание пройти! Вот и мы кто самый из нас, кто быстрее удалось выясняли!

- Игра «Бой подушками»





СЕДЬМОЙ ДЕНЬ – ПРОВОДЫ, ПРОЩЕННОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ!

В этот день на Руси все от мала до велика просили друг у друга прощения да Масленицу провожали. Кто за масленичную неделю съел больше блинов, тот крепости тела и духа добился. Вот мы и проверяли, кто же сильнее стал за Масленицу, кто вдоволь блинами наелся!!!

- Игра «Перетягивание каната»



Методический Р.с.

Цель мероприятия:

Популяризация физкультурно-оздоровительного досуга семей через организацию и участие в спортивных народных играх на свежем воздухе

Задачи:

1. Обогащение семейного опыта здорового досуга
2. Создание радостного настроения и удовольствия от совместных спортивных игр
3. Привлечение общественного внимания и пропаганда здорового образа жизни молодых семей

Организаторы: желающие семьи Клуба

Участники: семьи Клуба и горожане

Время проведения: 26 февраля, городской праздник «Масленица»

Место проведения: Парк культуры и отдыха г. Северодвинска