

ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Департамент по молодежной политике, социальным вопросам и  
развитию системы физкультурно-спортивного воспитания

Отдел организации медико-профилактической работы и  
психологической помощи

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА КФУ

# Назначение психологической службы

Оказание  
социально-  
психологической  
помощи  
студентам и  
сотрудникам КФУ

Повышение уровня  
социальной  
адаптации  
обучающихся

Проведение  
мониторинга  
психологического  
состояния  
студентов и  
сотрудников КФУ

Формирование у  
студентов и  
сотрудников КФУ  
культуры здоровья

# НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Психологические тренинги

Школа лидера

Психологический клуб

Психодиагностика личности

Индивидуальные консультации

Мастерская практической психологии

Психодинамическая группа

Киноклуб

Комната психологической разгрузки

Телефон доверия

Психологический дискуссионный клуб

# ТРЕНИНГИ

Потенциал личности

Командообразование

Профессия как путь к себе

Экзамены без паники и стресса

Креативности

Эффективные навыки трудоустройства

Стрессоустойчивость и навыки эмоциональной саморегуляции

# ШКОЛА ЛИДЕРА



## РАЗВИТИЕ

Навыки

Уверенность

Работа в  
команде





# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ

Обсуждение актуальных проблем

Мастер - классы

Возможность больше узнать о себе

Лекторий на психологические темы

Психологические игры

Задать вопрос психологу

Новые друзья и единомышленники



# ПСИХОДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТИ

## Направленность личности

(ценности, мотивация)

## Эмоциональные состояния

(тревожность, уровень стресса, самооценка)

## Личностные особенности

(темперамент, характер, личность)

## Межличностные отношения

(коммуникация, тип реакции в конфликтных ситуациях)

## Интеллектуальные способности

# КИНОКЛУБ

**ЗДЕСЬ  
ЕСТЬ  
КИНО**



**интересное кино на  
актуальные темы**



**уютное место**



**дружеская  
неформальная  
атмосфера**



**обсуждение  
увиденного,  
возможность  
поделиться своими  
мыслями и чувствам**





# КОМНАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ



Цветотерапия



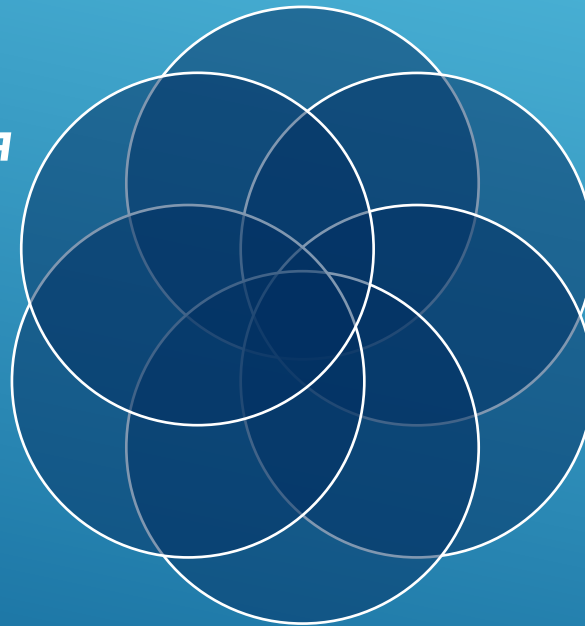
Музыка-  
терапия



Арома-  
терапия



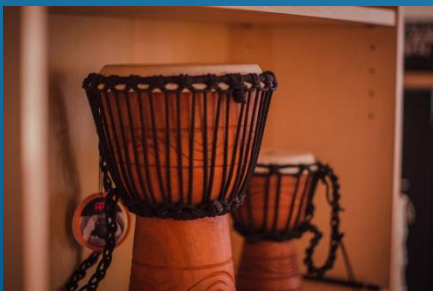
Песочная  
терапия



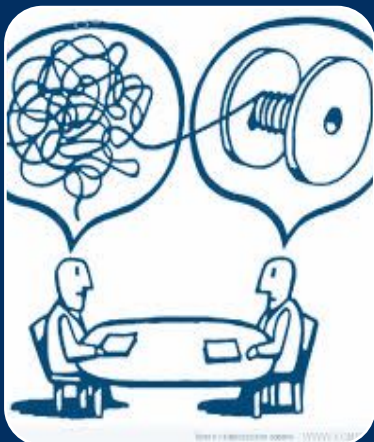
Арт-терапия



Барабано-  
терапия



# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Это возможность получить профессиональную психологическую поддержку и помощь в трудную минуту.

+ анонимно



## Запросы:

- Как стать увереннее, поднять самооценку?
- Как подготовиться к экзаменам? Как научиться справляться со стрессом?
- Как улучшить отношения в семье и коллективе?
- Как стать более общительным? Как завести больше друзей и знакомых в университете?
- Как справиться с тревожным состоянием?



# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

+7(843)

233

74

75



## НАШИ КОНТАКТЫ

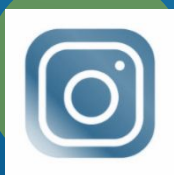
Адрес: Деревня Универсиады. Д.12,  
1 этаж, левое крыло

Телефон: +7 (843)233-74-75 ;  
+7 (963)120-51-10

E-mail : [valeologia@list.ru](mailto:valeologia@list.ru)



[https://vk.com/psiholog\\_kfu](https://vk.com/psiholog_kfu)



[@psiholog\\_kfu](https://www.instagram.com/psiholog_kfu)

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**