

ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Департамент по молодежной политике, социальным вопросам и
развитию системы физкультурно-спортивного воспитания

Отдел организации медико-профилактической работы и
психологической помощи

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА КФУ

Назначение ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

Оказание
социально-
психологической
помощи
студентам и
сотрудникам КФУ

Повышение уровня
социальной
адаптации
обучающихся

Проведение
мониторинга
психологического
состояния
студентов и
сотрудников КФУ

Формирование у
студентов и
сотрудников КФУ
культуры здоровья

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Психологические тренинги

Школа лидера

Психологический клуб

Психодиагностика личности

Индивидуальные консультации

Мастерская практической психологии

Психодинамическая группа

Киноклуб

Комната психологической разгрузки

Телефон доверия

Психологический дискуссионный клуб

ТРЕНИНГИ

Потенциал личности

Командообразование

Профессия как путь к себе

Экзамены без паники и стресса

Креативности

Эффективные навыки трудоустройства

Стрессоустойчивость и навыки эмоциональной саморегуляции

ШКОЛА ЛИДЕРА



РАЗВИТИЕ

Навыки

Уверенность

Работа в
команде





ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ

Обсуждение актуальных проблем

Мастер - классы

Возможность больше узнать о себе

Лекторий на психологические темы

Психологические игры

Задать вопрос психологу

Новые друзья и единомышленники



ПСИХОДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТИ

Направленность личности

(ценности, мотивация)

Эмоциональные состояния

(тревожность, уровень стресса, самооценка)

Личностные особенности

(темперамент, характер, личность)

Межличностные отношения

(коммуникация, тип реакции в конфликтных ситуациях)

Интеллектуальные способности

КИНОКЛУБ

**ЗДЕСЬ
ЕСТЬ
КИНО**



**интересное кино на
актуальные темы**



уютное место



**дружеская
неформальная
атмосфера**



**обсуждение
увиденного,
возможность
поделиться своими
мыслями и чувствам**



КОМНАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ



Цветотерапия



Музыка-
терапия

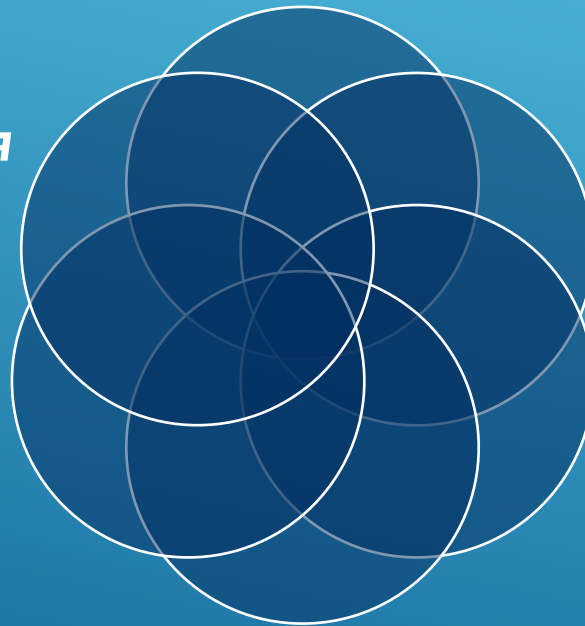


Арт-терапия

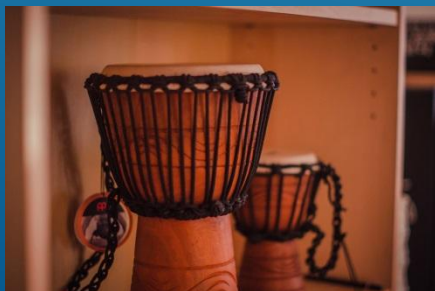


Арома-
терапия

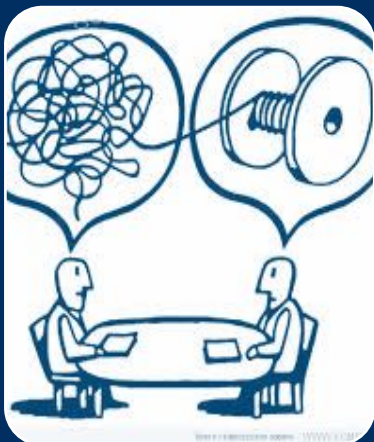
Барабано-
терапия



Песочная
терапия



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Это возможность получить профессиональную психологическую поддержку и помощь в трудную минуту.

+ анонимно



Запросы:

- Как стать увереннее, поднять самооценку?
- Как подготовиться к экзаменам? Как научиться справляться со стрессом?
- Как улучшить отношения в семье и коллективе?
- Как стать более общительным? Как завести больше друзей и знакомых в университете?
- Как справиться с тревожным состоянием?



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

+7(843)

233

74

75



НАШИ КОНТАКТЫ

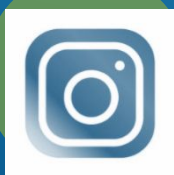
Адрес: Деревня Универсиады. Д.12,
1 этаж, левое крыло

Телефон: +7 (843)233-74-75 ;
+7 (963)120-51-10

E-mail : valeologia@list.ru



https://vk.com/psiholog_kfu



[@psiholog_kfu](https://www.instagram.com/psiholog_kfu)

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**