Уход за больными с пневмонией

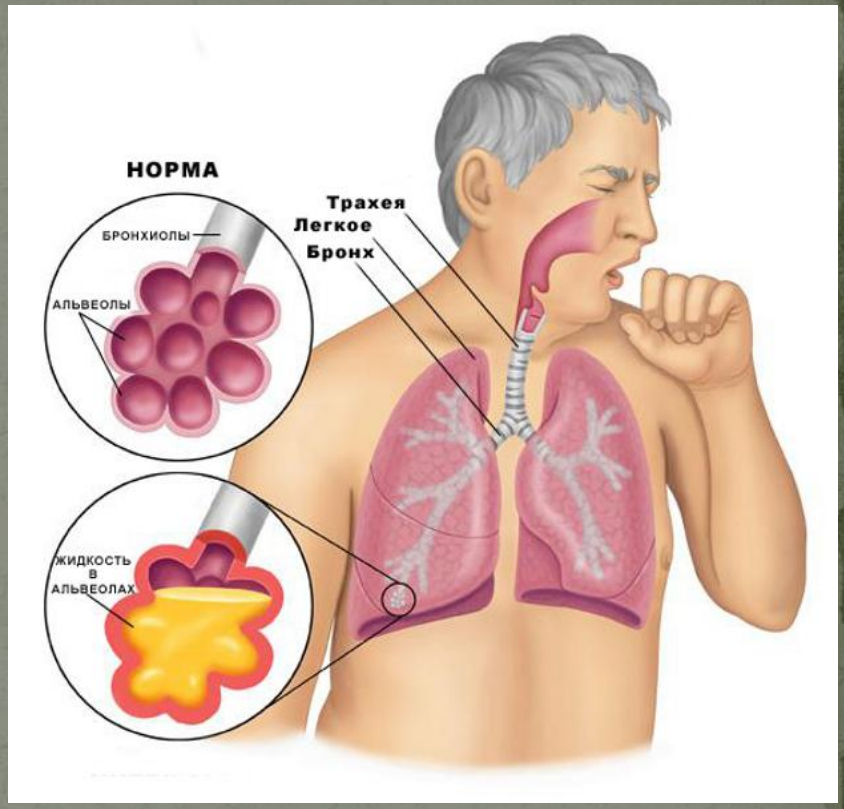
Что такое пневмония

- Пневмония - это инфекционное заболевание, для которого характерно заполнение легких фиброзным материалом и как следствие, ухудшение газового обмена, что «в свою очередь» влечет за собой резкое уменьшение кислорода в крови.

  Различают очаговую пневмонию и крупозную пневмонию.

Симптомы

- Кашель
- Повышение температуры
- Общая слабость
- Боль в пораженной половине грудной клетки, при воспалении листков плевры, которая усиливается при кашле и глубоком дыхании
- Для постановки диагноза используют рентгеноскопию



Уход за больным

- Пациента, больного пневмонией, обязательно госпитализируют и назначают постельный режим
- Медсестра должна соблюдать меры этики и деонтологии во избежание ятрогенного заболевания
- Для уменьшения одышки пациенту лучше находиться в положении Фаулера
- Для уменьшения чувства боли в грудной клетке порекомендовать лежать на пораженной стороне
- Ослабленным пациентам через каждые два часа менять положение тела в постели во избежание пролежней

Уход за больным

- Под места наиболее подверженные давлению (затылок, плечи, локти, ягодицы, пятки) можно подкладывать резиновые круги, подушки
- Проводить массажи для поддержание кровотока
- По назначению врача делать дыхательную гимнастику
- При наличии мокроты подобрать дренажное положение , обеспечить свободное ее отделение
- Контролировать количество выделяемой мокроты
- Трижды в день в палате нужно делать влажную уборку, используя дезинфицирующие средства. Также нужно проветривать палату
- Необходим прием прописанных лекарственных препаратов

Уход за больным

- Необходимо следить за пульсом и АД, испражнениями больного при запорах использовать очистительные клизмы
- Нужно менять нательное и постельное белье, следить за чистотой больного
- Пациенту нужно обеспечить максимально частое употребление пищи небольшими порциями. Основной акцент нужно делать на насыщенных бульонах, овощах и молочных продуктах, следить за количеством потребляемой воды

Диета

- При пневмонии используется диета № 13

Диета № 13 удовлетворяет физиологические потребности человека в пищевых веществах и энергии.
Калорийность рациона умеренно понижена за счет жиров и углеводов. Предусмотрено повышенное потребление витаминов и жидкости.
Диета предполагает ограничение соли, экстрактивных веществ, овощей, молока, острых продуктов, копченостей.
Пищу готовят только на пару и в отварном виде. Все блюда подают в пюреобразном виде.
Диета № 13 предполагает дробный режим приема пищи не менее 6 раз в сутки.