

# Урок окружающего мира



Отчего мы  
иногда  
болеем

# Организм побеждает болезни

ключевые слова:

ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНЕЙ

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ

# Причины болезней

**Травмы**

**Простуда**

**Бактерии и микробы**

**Нарушение правил личной гигиены**

**Вредные привычки**

**Неправильное питание**



# Симптомы болезни

**Слабость**

**Головная боль**

**Высокая температура**

**Кашель**

**Боль в горле**



# Решить примеры и расположить ответы в порядке возрастания

$$a \cdot 5 = 200$$

3

**М**

$$n + 360 = 410$$

64

**Ы**

$$t - 29 = 28$$

40

**Р**

$$120 : d = 12$$

36

**К**

$$42 : y = 14$$

57

**Б**

$$X : 16 = 4$$

50

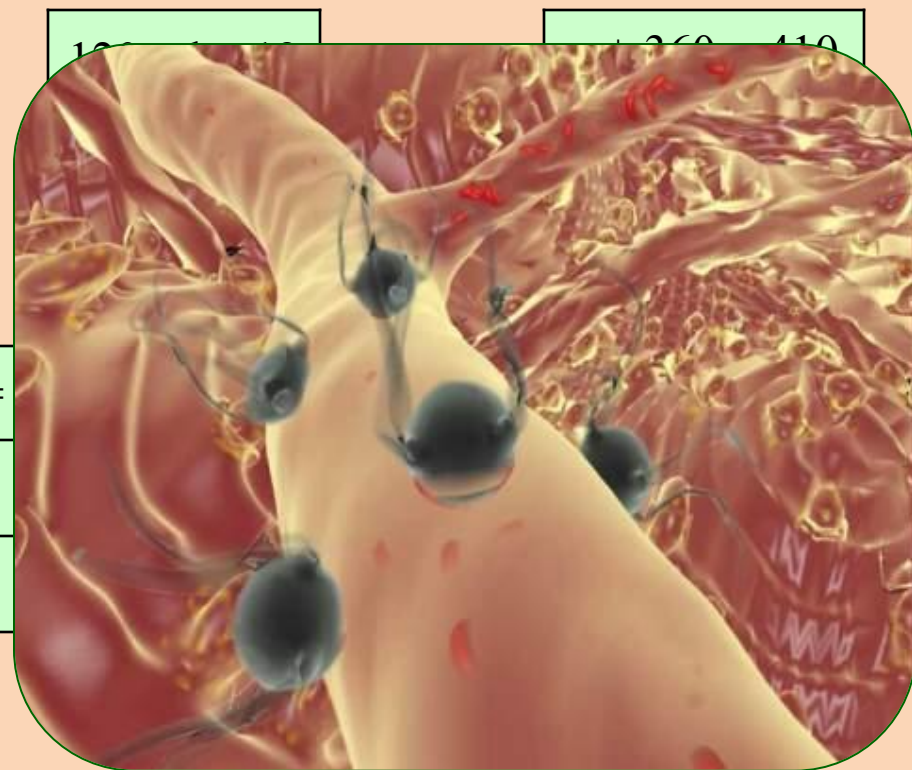
**О**

$$60 - c = 24$$

10

**И**

# Микробы – возбудители болезней





# Как передается вирус



**через воздух**

**через пищу**

**через прикосновение**

Микробов великое множество, все они разные. Попав в организм, они начинают быстро размножаться и выделять яды.



**Курение**

**Алкоголизм**

**Наркомания**

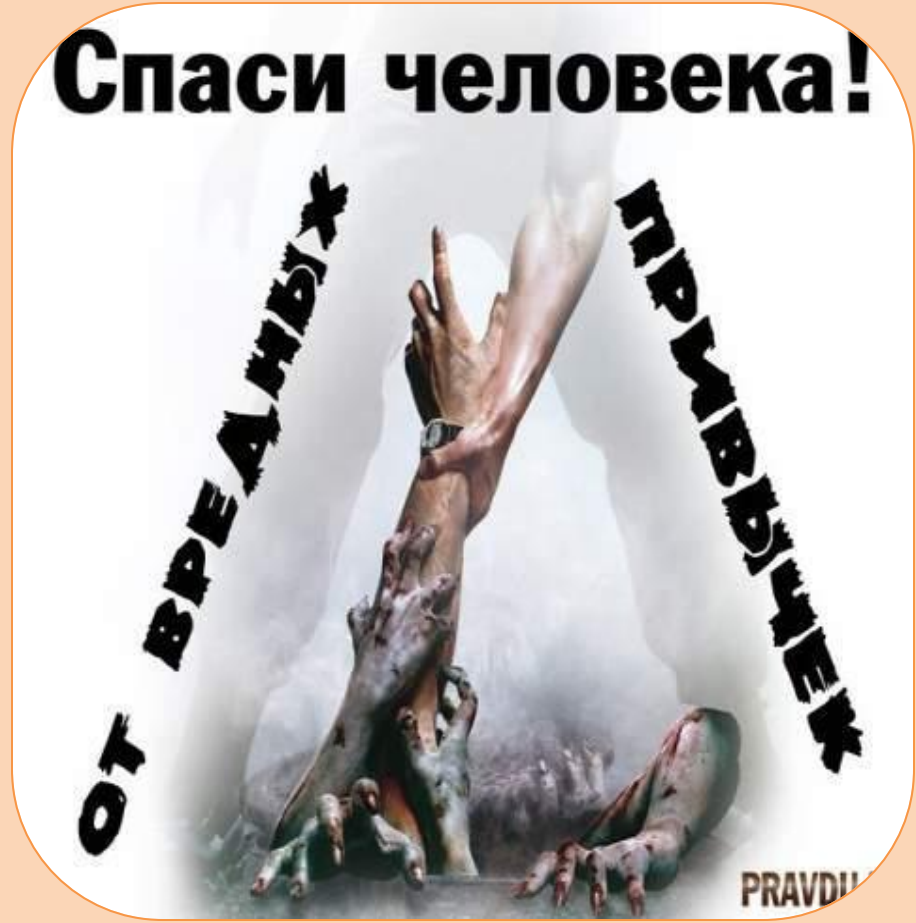


**Вредные  
привычки**



# До и после





# Профилактика болезней

- Правильное питание
- Соблюдение режима
- Закаливание
- Употребление витаминов
- Занятие спортом
- Профилактические прививки
- Отказ от вредных привычек



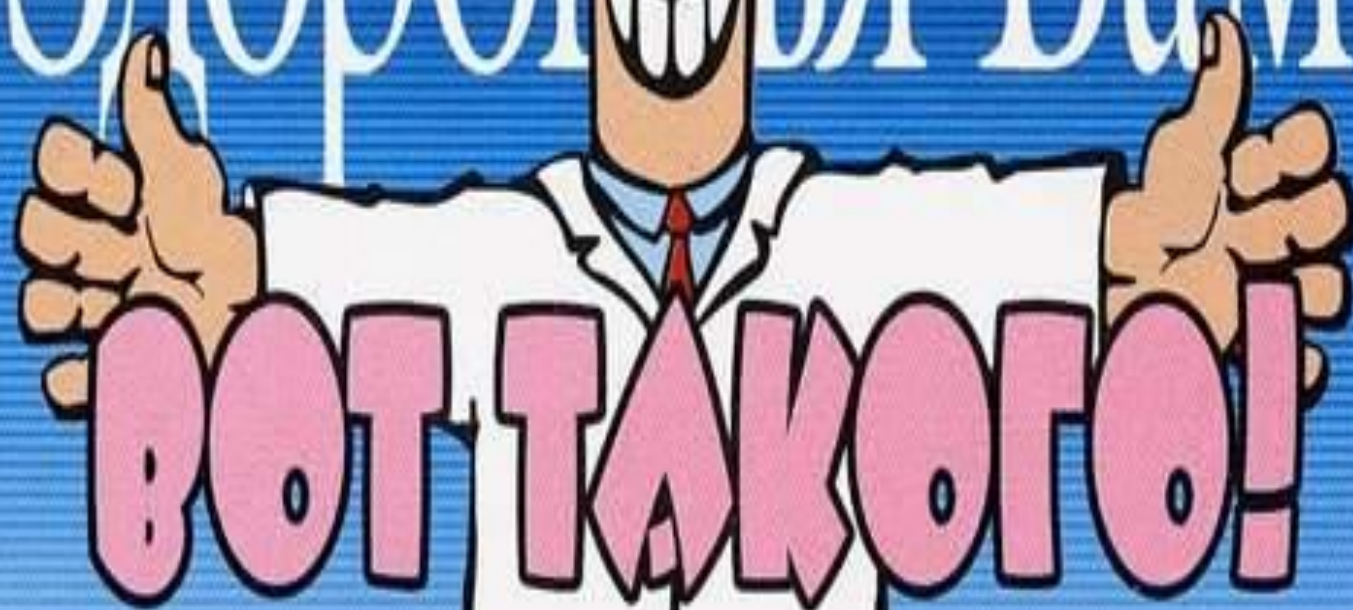




**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20