

Как медицина
относится к
диетам.

Медицина относится хорошо,
лишь к правильному питанию.

Если вы хотите сбросить
лишний вес, стоит исключить
из рациона вредные продукты
(такие как, сладкое, мучное,
жареное и тд) и регулярно
заниматься спортом.

- **НО!** Диета является одним из важных методов лечения при многих заболеваниях, а при таких, как сахарный диабет, ожирение - единственным. При лечебном питании имеет значение не только правильный подбор продуктов, но и соблюдение технологии кулинарной обработки, время приема пищи.

Лечебные диеты по назначению врача :

Диеты № 1, 1а, 2, 3, 4 (а,б,в) – показаны при заболеваниях желудка и желудочно-кишечного тракта.

Диеты № 5, 6 – назначаются при заболеваниях печени, желчных путей, мочекаменной болезни;

При почечно-каменной болезни назначается диета № 14

При нефрите (пиелонефрите) рекомендуется диета № 7, 7а, 7б

Диету № 8 назначают при избыточном весе

При сахарном диабете – диета № 9

Диету № 10 предписывают при сердечных заболеваниях

Для лечения легочных заболеваний эффективна диета № 11

Диета № 12 – для лечения неврозов

Для избавления от острых инфекционных заболеваний назначают диету № 13

К универсальным диетам относится диета № 15: Это фактически общий стол для человека, не занятого интенсивными физическими нагрузками.

Спасибо за внимание!

