

# PRP-терапия в лечении ЭПИКОНДИЛИТОВ

Выполнил:  
студент 5 курса  
1 группы  
лечебного  
факультета  
Крутов А. А.

- Эпикондилит – это поражение тканей в области локтевого сустава, носящее воспалительно-дегенеративный характер. Заболевание развивается в местах прикрепления сухожилий предплечья к надмыщелкам плечевой кости, на наружной либо внутренней поверхности сустава.

**ЭПИКОНДИЛИТ**



# Актуальность проблемы

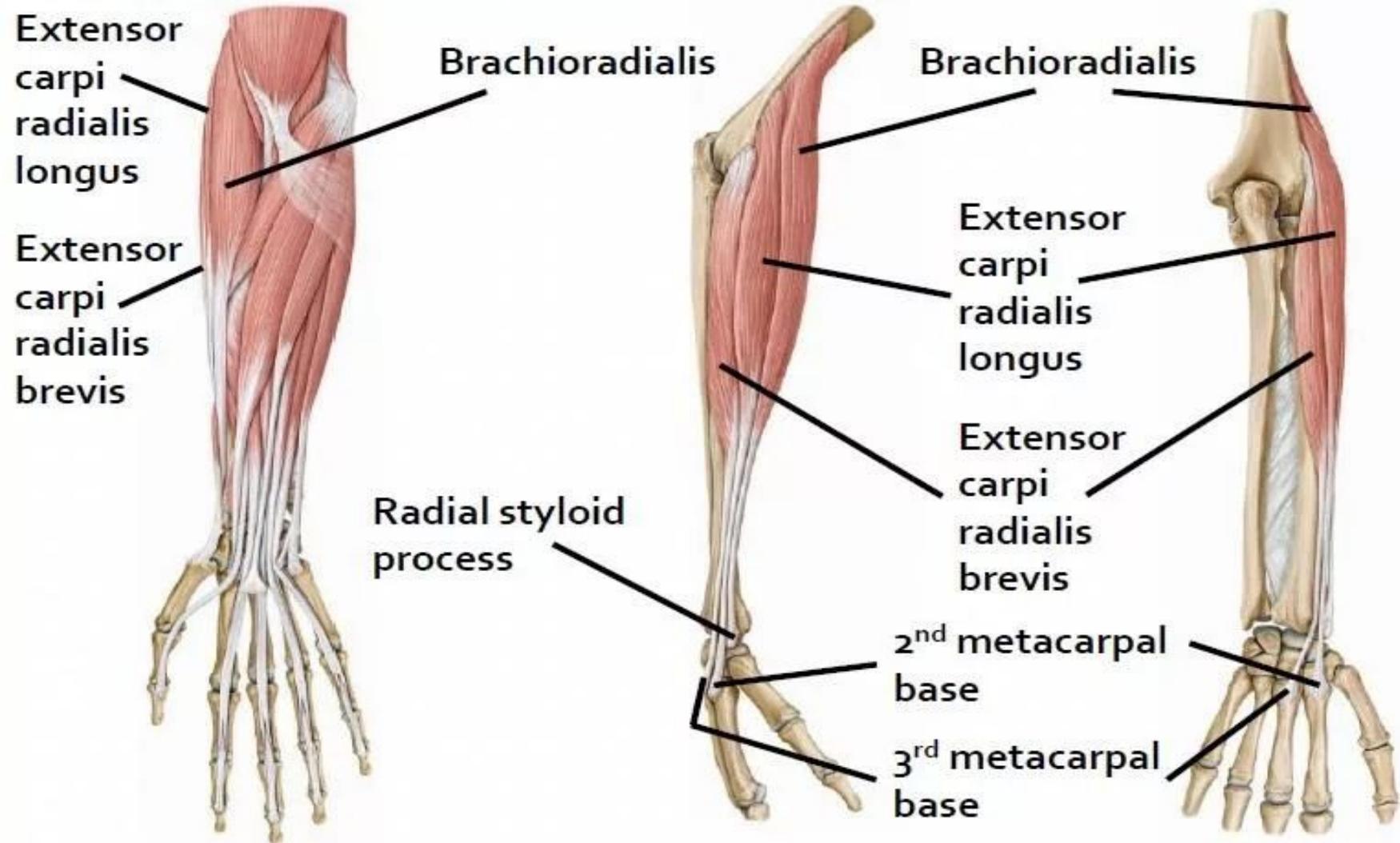
- Впервые описанный Н. Р. Major в 1883 году эпикондилит является довольно распространенным заболеванием в среде спортсменов, пианистов, а также людей, осуществляющих напряженную пронацию и супинацию предплечья в сочетании со сгибанием и разгибанием локтевого сустава. Частота эпикондилитов среди спортсменов достигает 65%, людей находящихся на амбулаторном лечении 10%. Риск возникновения увеличивается к 40-60 годам.

# Латеральный эпикондилит

Anterior view

Lateral view

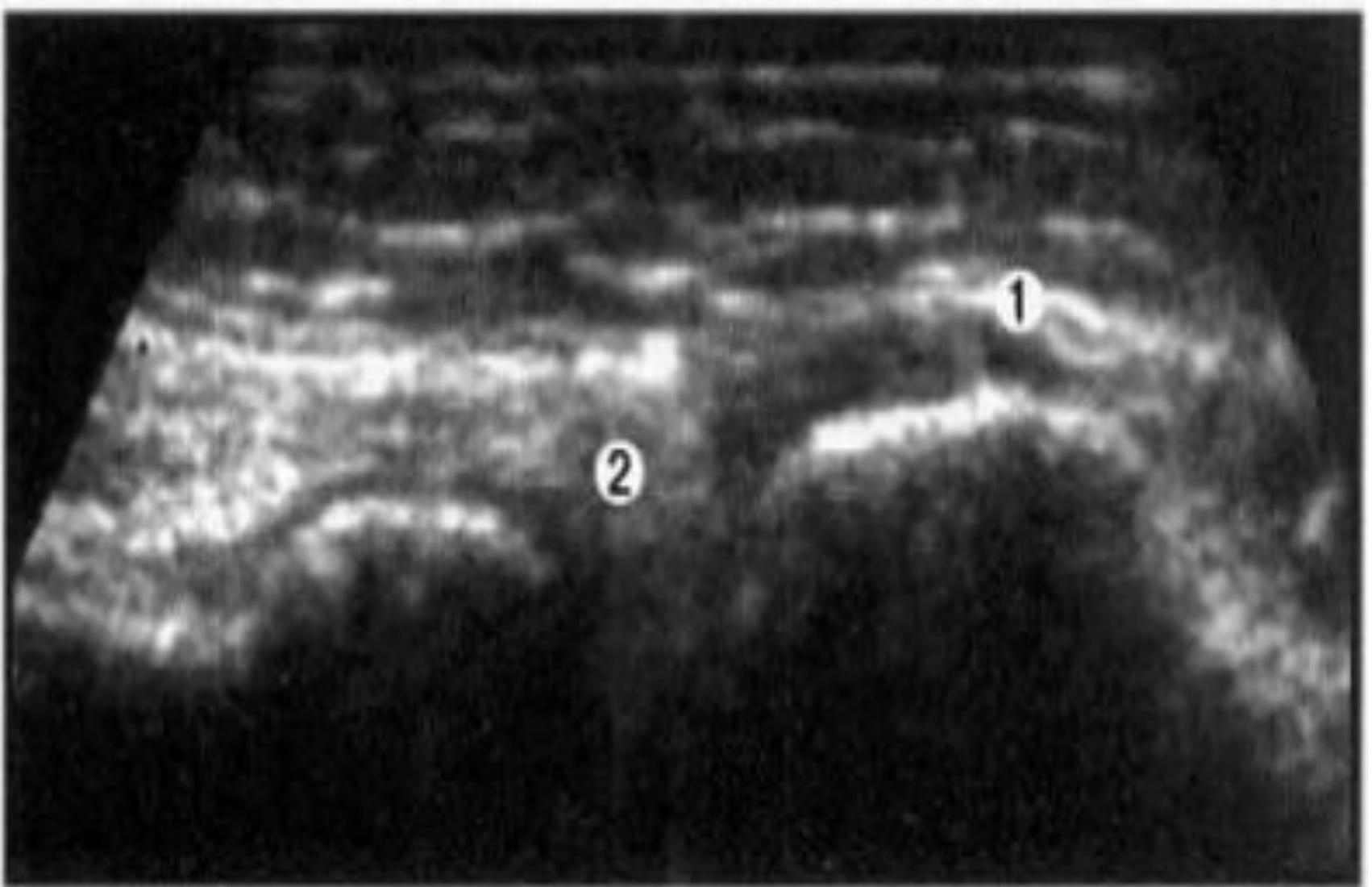
Posterior view



# Клиническая картина и диагностика



- Тест «кофейной чашки»
- “Симптом стула”
- Симптом Томсена
- Симптом Велша
- УЗИ

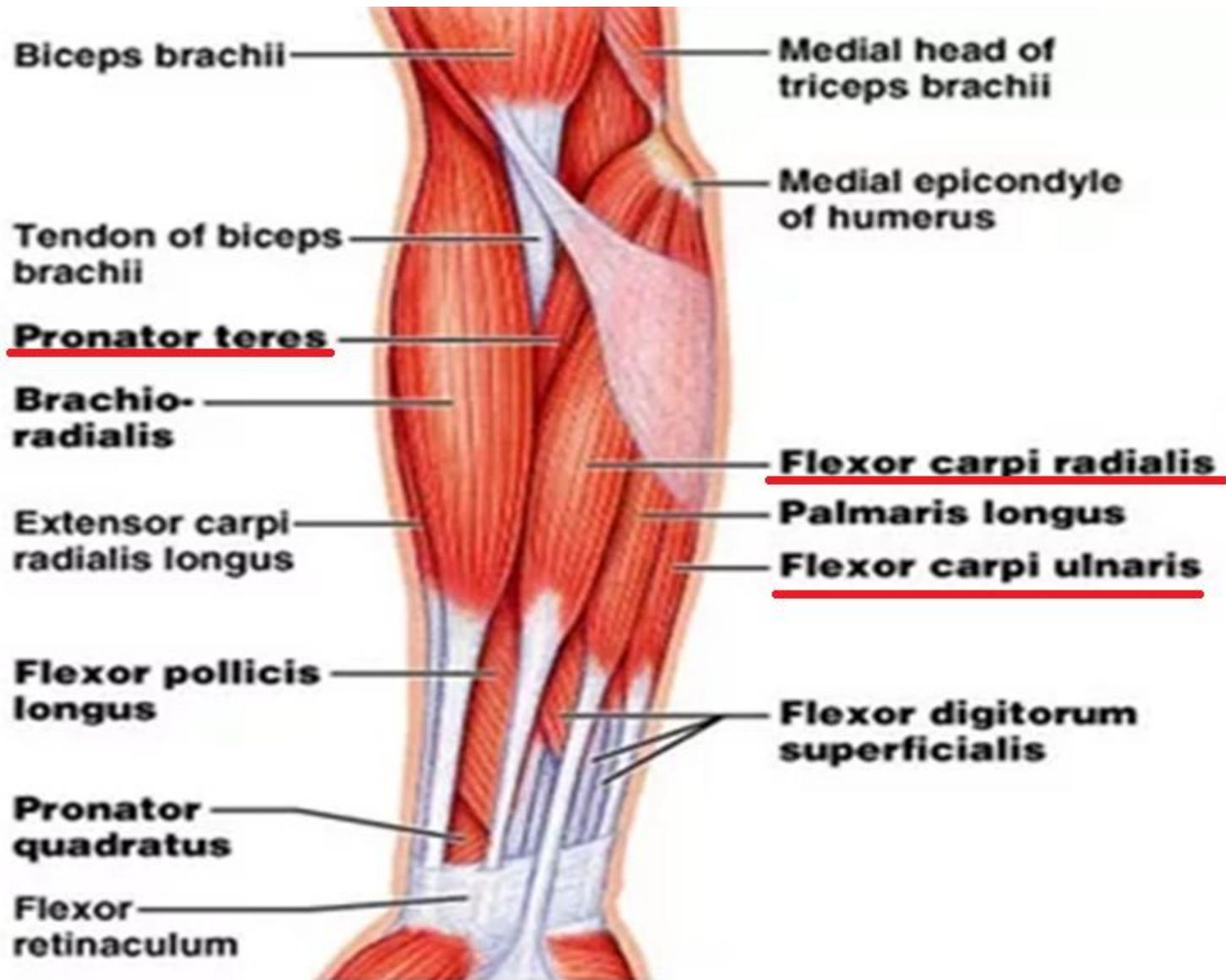


1. Утолщение сухожилия
2. Участки рубцовой ткани в толще мышцы

# Дифференциальный диагноз

- Деформирующим артрозом плечелучевого сустава;
- Синдромом кольцевидной связки;
- Туннельным синдромом лучевого нерва;
- Синдромом m. anconeus;
- Остеохондрозом шейного отдела позвоночника.

# Медиальный эпикондилит



# Клиническая картина и диагностика



- симптомы Томсена и Велша.
- Рентгенография
- УЗИ

# Дифференциальный диагноз

- Деформирующего артроза локтевого сустава;
- Патологии медиальной коллатеральной связки;
- Тракционного апофизита медиального надмыщелка;
- Локтевой невропатии;
- Компрессии переднего межкостного нерва.

A graphic illustration featuring a red background with several large, stylized red blood cells. In the lower-left corner, a hand wearing a white glove holds a syringe containing a yellowish liquid. The text 'PRP' is prominently displayed in the center in a large, white, sans-serif font, with 'platelet rich plasma' written below it in a smaller, white, sans-serif font.

PRP

platelet rich plasma

Активные белковые факторы	Функция
Трансформирующие факторы роста — TGF- $\beta$	Контролирует пролиферацию, дифференциацию клеток-предшественников костной, хрящевой, соединительной ткани, активирует фибробласты, участвует в регуляции иммунной системы, апоптоза. Стимулирует ангиогенез, регулирует воспаление
Тромбоцитарный фактор роста — PDGF	Хемотаксис моноцитов, нейтрофилов, фибробластов, мезенхимальных клеток, остеобластов. Стимулирует митоз фибробластов, мышечной ткани, стимулирует ангиогенез, регулирует фазы воспаления
Сосудистый эндотелиальный фактор роста — VEGF	Стимулирует клеточный рост, миграцию, рост новых кровеносных сосудов, антиапоптоз
Фактор роста фибробластов — FGF	Стимуляция роста эндотелиальных клеток, ангиогенеза и роста фибробластов, регуляция развития грануляционной ткани и клеточной миграции
Факторы, содержащиеся в меньшем объеме: инсулиноподобный фактор роста (IGF-1, IGF-2), соединительнотканый фактор роста (CTGF), интерлейкин-8, эпидермальный фактор роста (EGF)	Играют роль в миграции, адгезии, пролиферации, дифференциации клеток, ангиогенезе, формировании соединительной ткани, стадиях воспаления и заживления ран, развитии костной ткани

# PROCESS OF PRP THERAPY

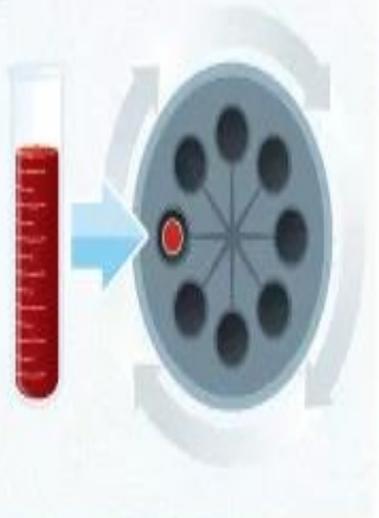
1



## Collect blood

30-60ml of blood is drawn from the patient's arm.

2



## Separate the platelets

The blood is then placed in a centrifuge. The centrifuge spins and separates the platelets from the rest of the blood components.

3



## Extract platelet-rich plasma

Extract 3-6ml of platelet-rich plasma.

4



## Inject injured area with PRP

Using the concentrated platelets, we increase the growth factors up to eight times, which promotes temporary relief and stops inflammation.



**Спасибо за внимание**