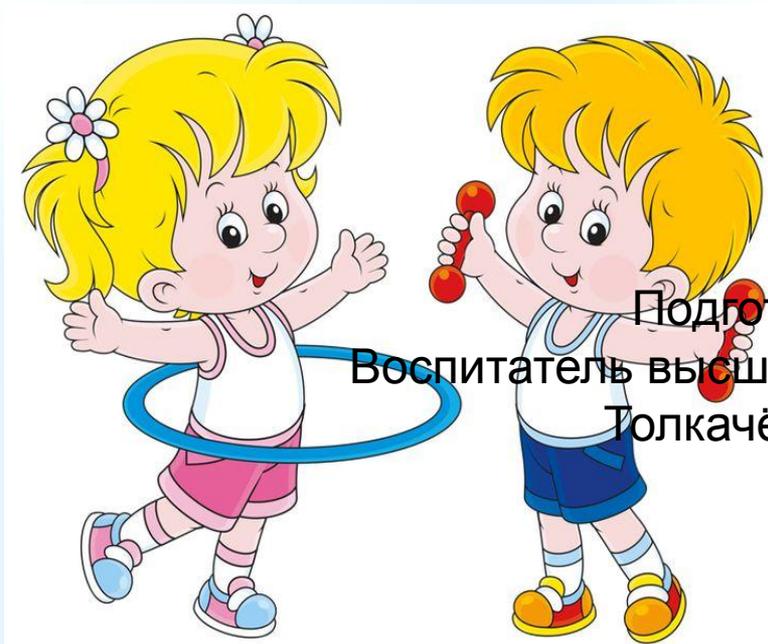


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
„Детский сад общеразвивающего вида № 31“

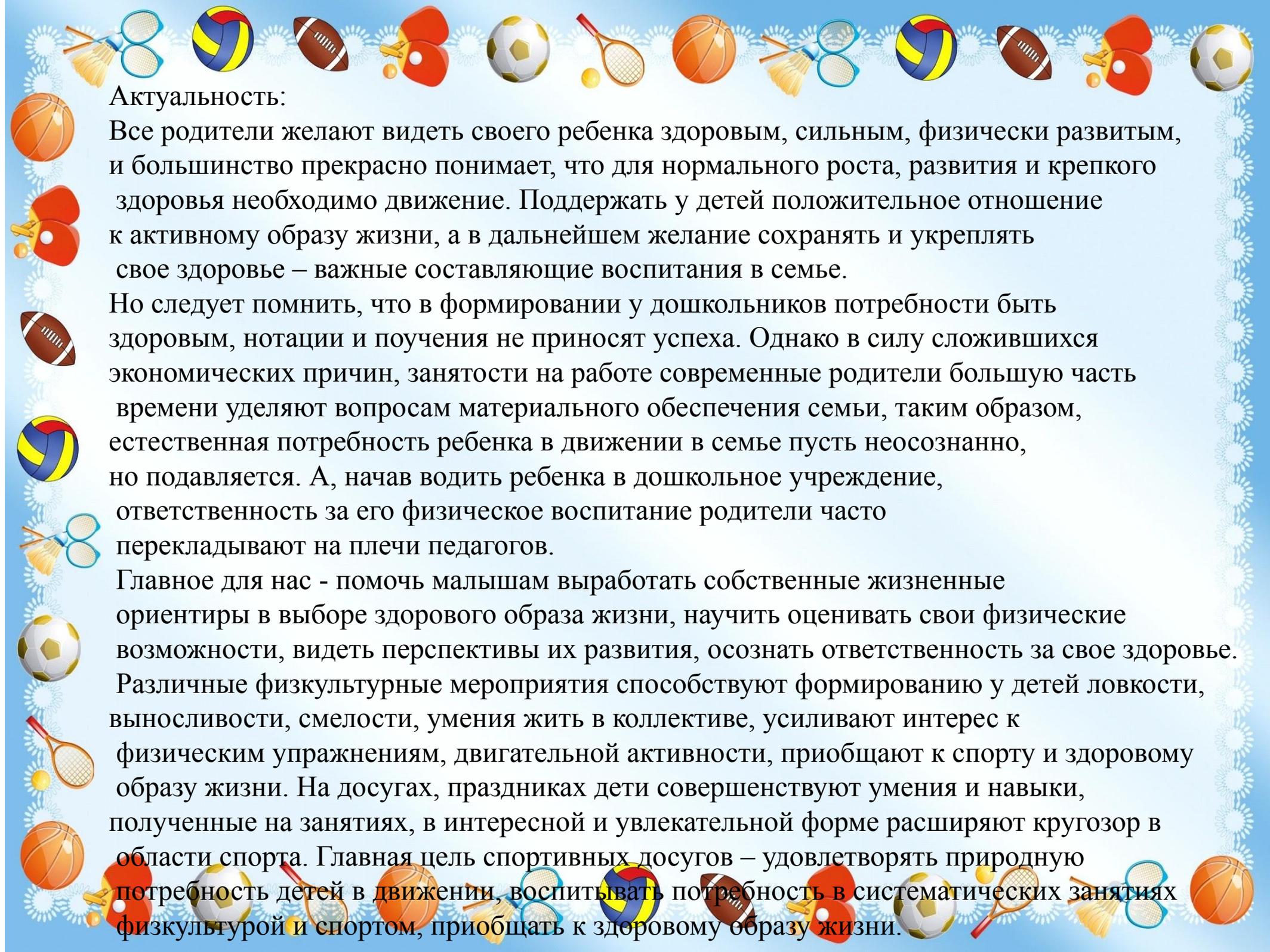
Дистанционный проект "Организация и проведение физкультурного досуга  
"С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны"



Подготовила и выполнила  
Воспитатель высшей квалификационной категории  
Толкачёва Ольга Георгиевна

г. Сергиев Посад  
2020г.





## Актуальность:

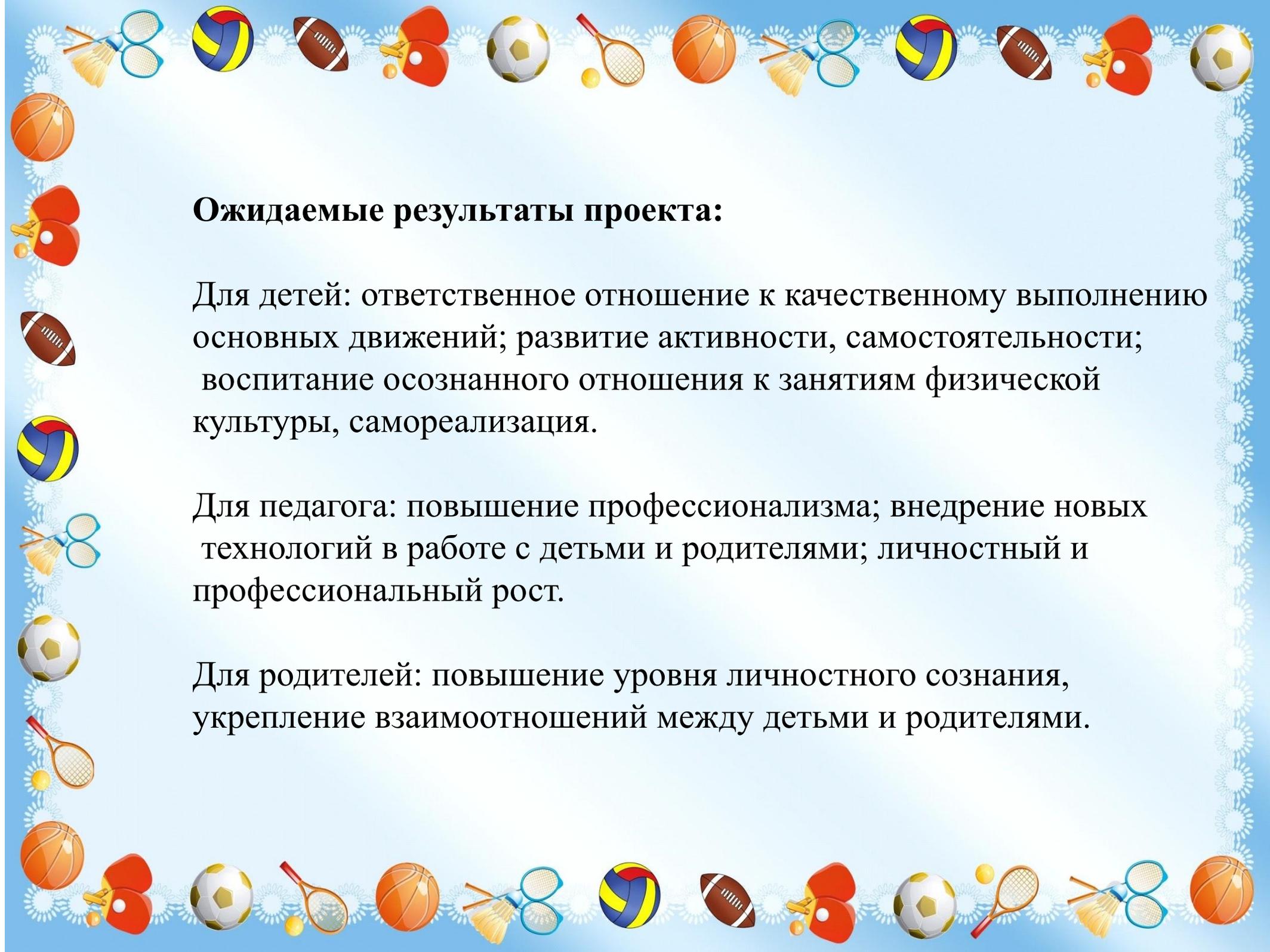
Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье.

Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым, нотации и поучения не приносят успеха. Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов.

Главное для нас - помочь малышам выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости, умения жить в коллективе, усиливают интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни. На досугах, праздниках дети совершенствуют умения и навыки, полученные на занятиях, в интересной и увлекательной форме расширяют кругозор в области спорта. Главная цель спортивных досугов – удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, приобщать к здоровому образу жизни.





A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a soccer ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

## Ожидаемые результаты проекта:

Для детей: ответственное отношение к качественному выполнению основных движений; развитие активности, самостоятельности; воспитание осознанного отношения к занятиям физической культуры, самореализация.

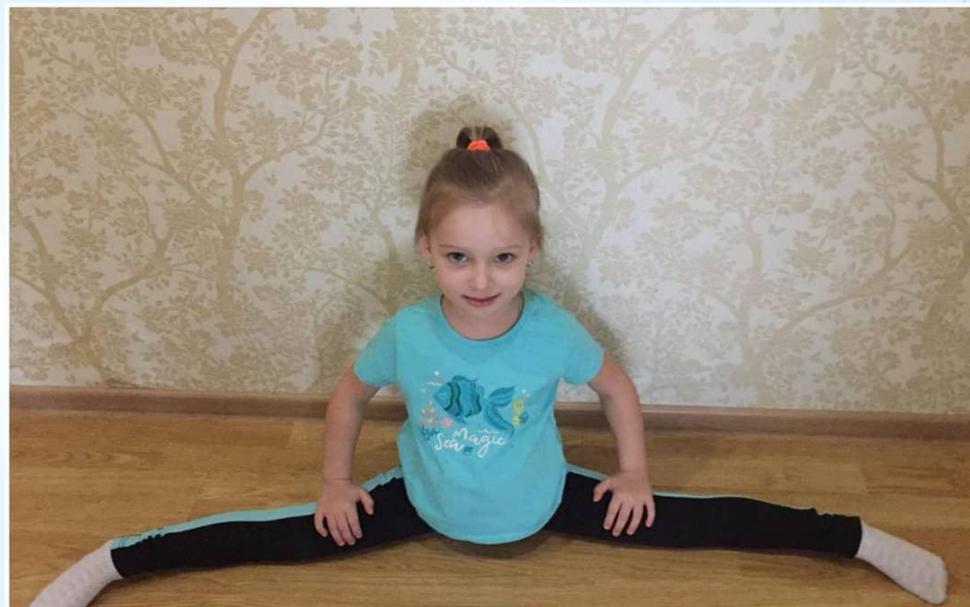
Для педагога: повышение профессионализма; внедрение новых технологий в работе с детьми и родителями; личностный и профессиональный рост.

Для родителей: повышение уровня личностного сознания, укрепление взаимоотношений между детьми и родителями.

# ПОНЕДЕЛЬНИК

Открытие недели здоровья  
Девиз дня:

Знать должны и взрослые, и дети,  
Что здоровье – главное на свете.



ВТОРНИК – ДЕНЬ приседаний

Девиз дня:  
Нет здоровья без движенья,  
Это скажет вам любой!  
Занимайтесь с наслаждением  
Спортом, танцами, ходьбой!





«Всё семейство наше очень любит каши!»

СРЕДА – «ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ»

Девиз дня:  
Витамины я люблю –  
Быть здоровым я хочу!





ЧЕТВЕРГ – «С физкультурой мы дружны»

Девиз дня:  
Нет рецепта в мире лучше –  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживешь сто лет –  
Вот и весь секрет!

ПЯТНИЦА – ЗАКРЫТИЕ НЕДЕЛИ  
ЗДОРОВЬЯ «СПОРТЛАНДИЯ»

Девиз дня:  
Наш девиз четыре слова –  
Мы здоровы – это клёво!







***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !***

