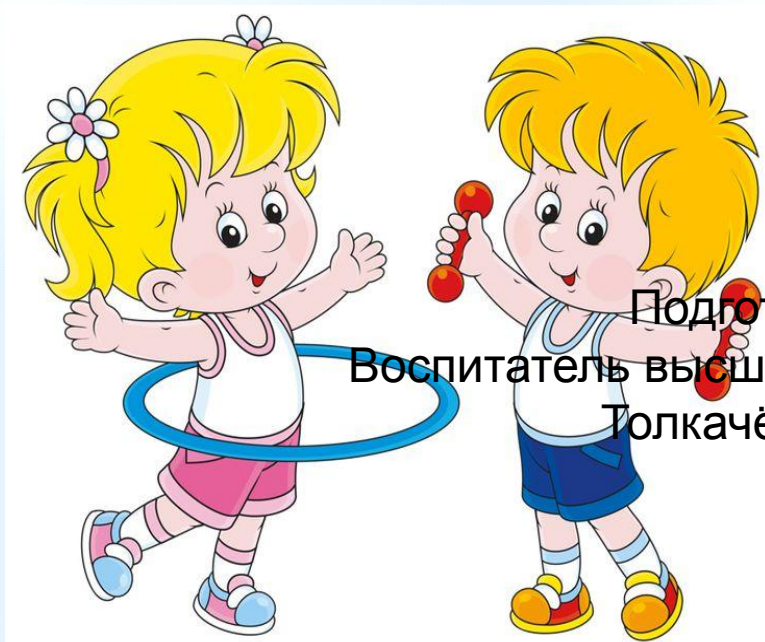


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
„Детский сад общеразвивающего вида № 31“

Дистанционный проект "Организация и проведение физкультурного досуга
"С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны"



Подготовила и выполнила
Воспитатель высшей квалификационной категории
Толкачёва Ольга Георгиевна

г. Сергиев Посад
2020г.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, a basketball, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a soccer ball. The icons are arranged in a circular pattern along the top, bottom, and left sides of the page.

Краткосрочный дистанционный проект

недели здоровья в средней группе

«С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны»

Автор проекта: воспитатель Толкачева Ольга Георгиевна

Вид проекта: краткосрочный, с 06.04.2020г. по 10.04.2020г.

Участники проекта: дети, педагоги, родители.



Актуальность:

Все родители желают видеть своего ребенка здоровым, сильным, физически развитым, и большинство прекрасно понимает, что для нормального роста, развития и крепкого здоровья необходимо движение. Поддержать у детей положительное отношение к активному образу жизни, а в дальнейшем желание сохранять и укреплять свое здоровье – важные составляющие воспитания в семье.

Но следует помнить, что в формировании у дошкольников потребности быть здоровым, нотации и поучения не приносят успеха. Однако в силу сложившихся экономических причин, занятости на работе современные родители большую часть времени уделяют вопросам материального обеспечения семьи, таким образом, естественная потребность ребенка в движении в семье пусть неосознанно, но подавляется. А, начав водить ребенка в дошкольное учреждение, ответственность за его физическое воспитание родители часто перекладывают на плечи педагогов.

Главное для нас - помочь малышам выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости, умения жить в коллективе, усиливают интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни. На досугах, праздниках дети совершенствуют умения и навыки, полученные на занятиях, в интересной и увлекательной форме расширяют кругозор в области спорта. Главная цель спортивных досугов – удовлетворять природную потребность детей в движении, воспитывать потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом, приобщать к здоровому образу жизни.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons including a basketball, a volleyball, a football, a tennis racket, a badminton racket, a soccer ball, a tennis ball, and a badminton shuttlecock. The icons are arranged in a repeating sequence along the top, bottom, and sides of the page.

Задачи проекта:

1. Вырабатывать стойкую привычку к занятиям физической культурой. Прививать любовь к физическим упражнениям и спорту: формировать потребность в двигательной активности; сохранять и укреплять здоровье детей через спортивные игры и физические упражнения.
2. Создавать проблемные ситуации, наглядно демонстрирующие значимость правильного отношения к здоровью
3. Формирование у ребенка мотивов самосохранения, воспитание привычки думать и заботиться о своем здоровье.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a soccer ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text area.

Ожидаемые результаты проекта:

Для детей: ответственное отношение к качественному выполнению основных движений; развитие активности, самостоятельности; воспитание осознанного отношения к занятиям физической культуры, самореализация.

Для педагога: повышение профессионализма; внедрение новых технологий в работе с детьми и родителями; личностный и профессиональный рост.

Для родителей: повышение уровня личностного сознания, укрепление взаимоотношений между детьми и родителями.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Открытие недели здоровья
Девиз дня:

Знать должны и взрослые, и дети,
Что здоровье – главное на свете.



ВТОРНИК – ДЕНЬ приседаний

Девиз дня:
Нет здоровья без движенья,
Это скажет вам любой!
Занимайтесь с наслаждением
Спортом, танцами, ходьбой!





«Всё семейство наше очень любит каши!»

СРЕДА – «ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ»

Девиз дня:
Витамины я люблю –
Быть здоровым я хочу!





ЧЕТВЕРГ – «С физкультурой мы дружны»

Девиз дня:
Нет рецепта в мире лучше –
Будь со спортом неразлучен!
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

ПЯТНИЦА – ЗАКРЫТИЕ НЕДЕЛИ
ЗДОРОВЬЯ «СПОРТЛАНДИЯ»

Девиз дня:
Наш девиз четыре слова –
Мы здоровы – это клёво!



Результат проекта:

Проект «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи.

Родители с огромным желанием стали участниками на занятии по физкультуре, в подвижных играх, беседах, чтении литературных произведений.

В ходе занятий и бесед познакомились с разными видами спорта.

Анализируя проделанную работу и исходя из особенностей физического и психического развития детей в дошкольном возрасте, мы пришли к выводу: что закладывать основы здорового образа жизни не только возможно, но и необходимо, так как в этот период накапливаются яркие, образные, эмоциональные впечатления; закладывается фундамент правильного отношения к своему здоровью.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

