



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Сбили с ног — сражайся на коленях, ползти не можешь — лежа наступай!

Василий Маргелов



Жемчужины мысли

www.inpearls.ru



Команда «Виктория»

МЫ

ЗА

ЗОЖ!



**В жизни главное — здоровье,
Согласитесь, господа.
И к нему с большой любовью
Мы относимся всегда
Вам расскажем по порядку
Как здоровье сохранить.**



Три-четыре, три-четыре.

Начинаем приседать —

Раз-два-три-четыре-пять.

И с особым вдохновеньем

Дружно делаем вращения:



Раз-два-три-четыре.

Не мешает нам порой

Поработать головой,

А еще точнее —

Поработать шей.



Раз-два-три-четыре.

В заключении все вместе

Совершаем бег на месте.

Ноги в руки дружно взяли —

Побежали, побежали!

На месте стой, раз-два!!!





Вот окончена зарядка,
Обливаемся водой



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!

А потом кричим все внятно,
Ханымей за ЗОЖ, вперед!

