



Производит продукты для детей с первых дней жизни

Диетическая коррекция колик при искусственном вскармливании

NUTRICIA
ПЕРВАЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

План

- Колики и запоры – наиболее распространенные жалобы у детей первого года жизни
- Причины колик и запоров
- Способы коррекции
- Компоненты питания, необходимые для устранения причин колик и запоров
- Резюме

Колики и запоры – наиболее распространенная жалоба у детей первого года жизни



- Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни, 2013

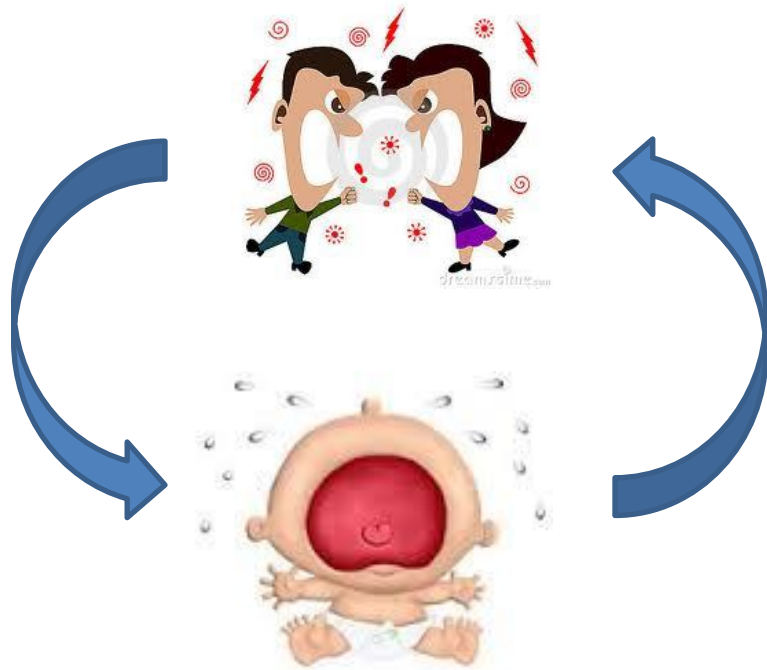
Колики требуют внимания со стороны врача!



Обследование в **10 летнем** возрасте показало, что у детей с интенсивными кишечными коликами в младенчестве **чаще** наблюдаются **абдоминальные боли**, **фиксировались** **расстройства сна, поведения, приступы агрессивности и повышенная тревожность**

F.Savino , 2005

Причины колик



- Внешние
 - Психологические
 - Дефекты ухода
- Связанные с ребенком
 - Связанные с питанием
 - Не связанные с пищеварением

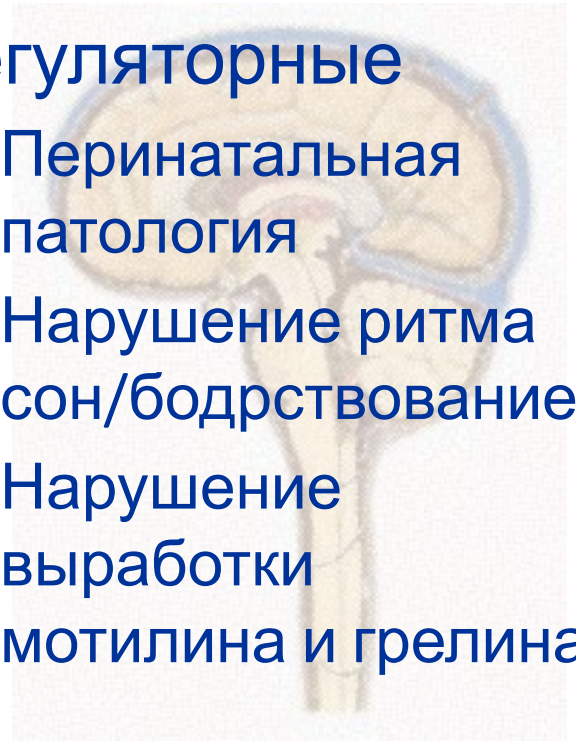
Сегодня мы обсудим диетическую коррекцию колик при искусственном вскармливании

«Детские» причины колик

- Пищеварительные
 - Недостаточность ферментов
 - Нарушение пассажа по кишечнику
 - Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные
 - Перинатальная патология
 - Нарушение ритма сон/бодрствование
 - Нарушение выработки мотилина и грелина

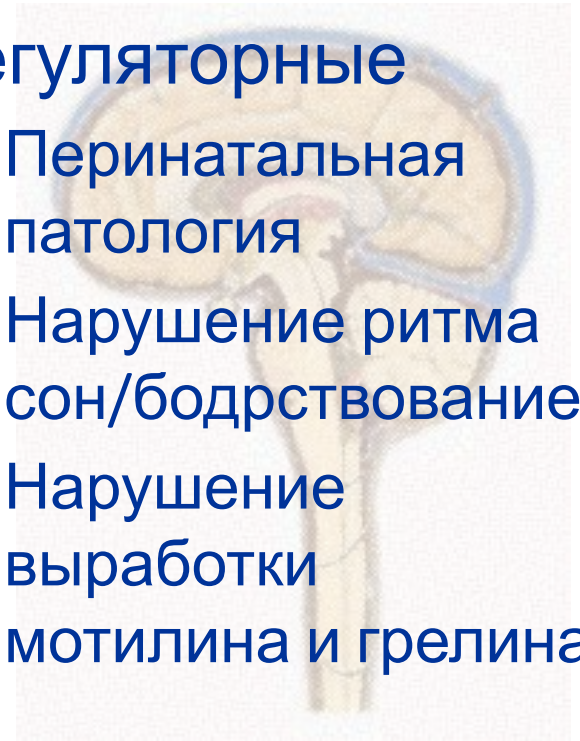


«Детские» причины колик

- Пищеварительные
 - Недостаточность ферментов
 - Нарушение пассажа по кишечнику
 - Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные
 - Перинатальная патология
 - Нарушение ритма сон/бодрствование
 - Нарушение выработки мотилина и грелина



Ферментативная недостаточность – одна из причин колик у детей

Недостаточность протеаз

Патогенез:

- Неполное переваривание белка
- Рост протеолитической флоры (гниение)
- Повышенное газообразование
- Усиление проницаемости кишечника

Способ коррекции:

**Частично
гидролизованный
белок**

Ферментативная недостаточность – одна из причин колик у детей

Недостаточность лакТАзы

Патогенез:

- Неполное расщепление лактозы
- Накопление лактозы в кишечнике
- Диарея
- Рост сахаролитической флоры (брожение)
- Повышенное газообразование

Способ коррекции:

**Сниженное
содержание
лактозы в
питании**

«Детские» причины колик

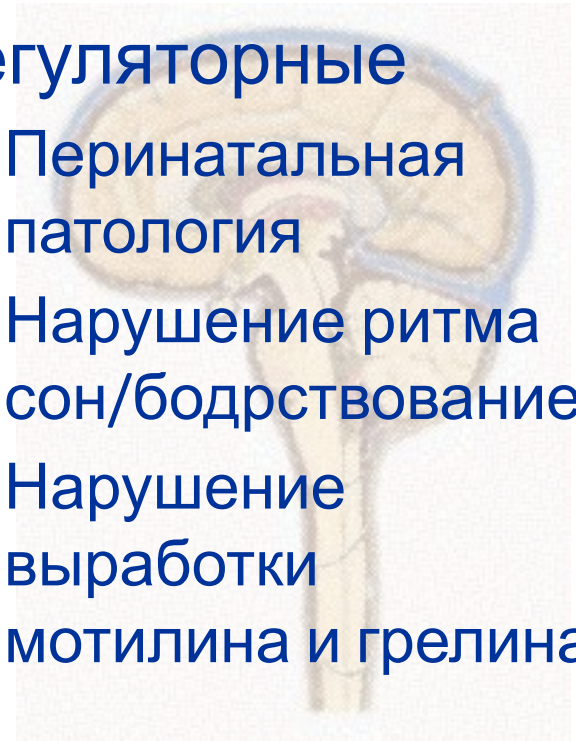
- Пищеварительные

- Недостаточность ферментов
- **Нарушение пассажа по кишечнику**
- Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные

- Перинатальная патология
- Нарушение ритма сон/бодрствование
- Нарушение выработки мотилина и грелина



Нарушение пассажа по кишечнику - причина колик у детей

Патогенез:

Центральные причины

- Дискоординация моторики

«Кишечные» причины

- Недостаточная стимуляция моторики
- Плотный характер стула

Способ коррекции:

Стимуляция моторики:

- Пребиотики
- Частично гидролизированный белок

Смягчение стула:

- пребиотики
- β -пальмитат

Пребиотики ПОЗИТИВНО влияют на частоту стула

ДОКАЗАНО

	Смеси, обогащенные кцГОС/ дцФОС (n=102)	Обычные молочные смеси (n=104)	
В начале кормления смесями	2.59	2.39	
В 3 месяца	2.34	1.55	<0,001
В 6 месяцев	1.75	1.50	<0,05

Механизм действия пребиотиков для улучшения пассажа по кишечнику

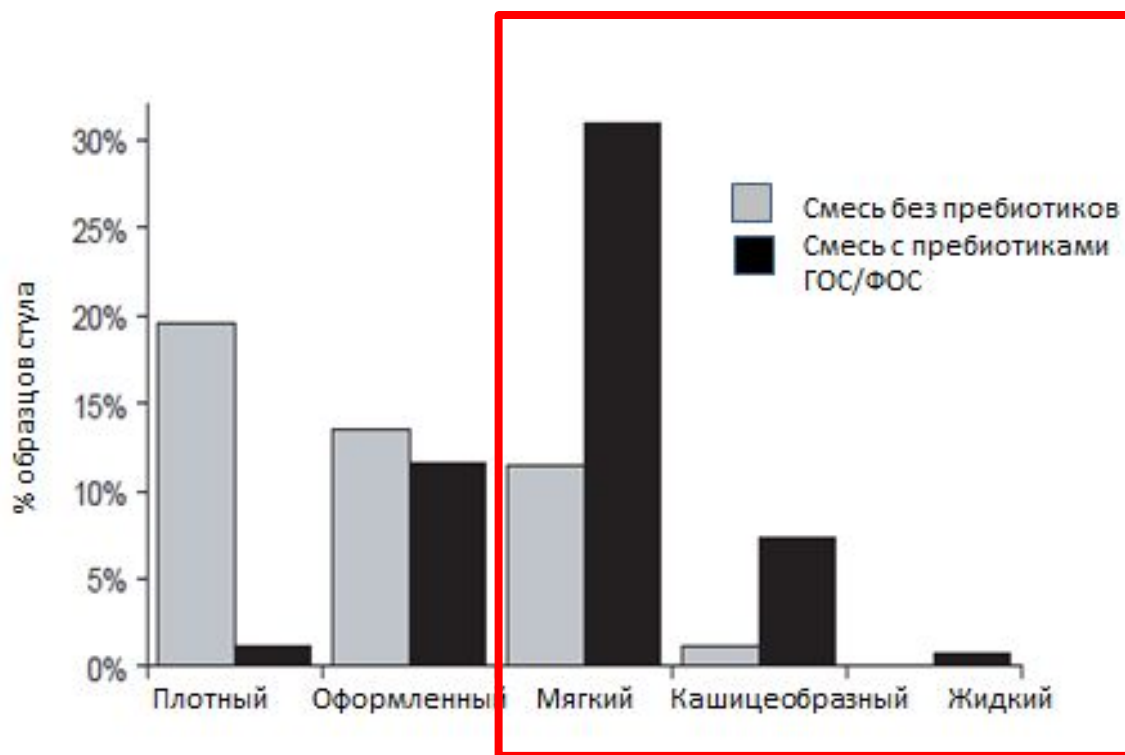
**Пребиотики
(пищевые волокна)**



**Стимуляция
моторики:
Мягкое (естественное)
стимулирование кишечной стенки**

**Смягчение
стула:
Увеличение объема кишечного
содержимого + вода**

Пребиотики ПОЗИТИВНО влияют на характер (консистенцию) стула



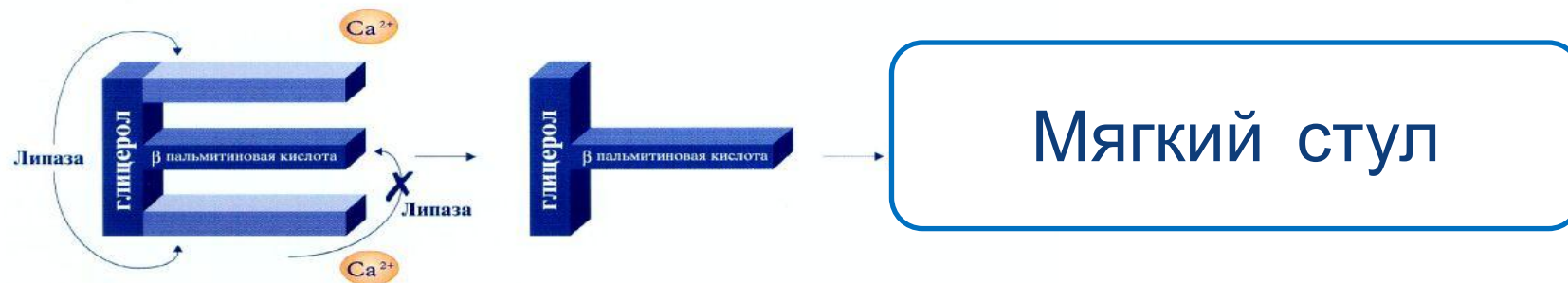
N = 487/480

Структурированные липиды – жиры с повышенным содержанием β -пальмитиновой кислоты – как в грудном молоке

Пальмитиновая кислота в α -позиции



Пальмитиновая кислота в β -позиции

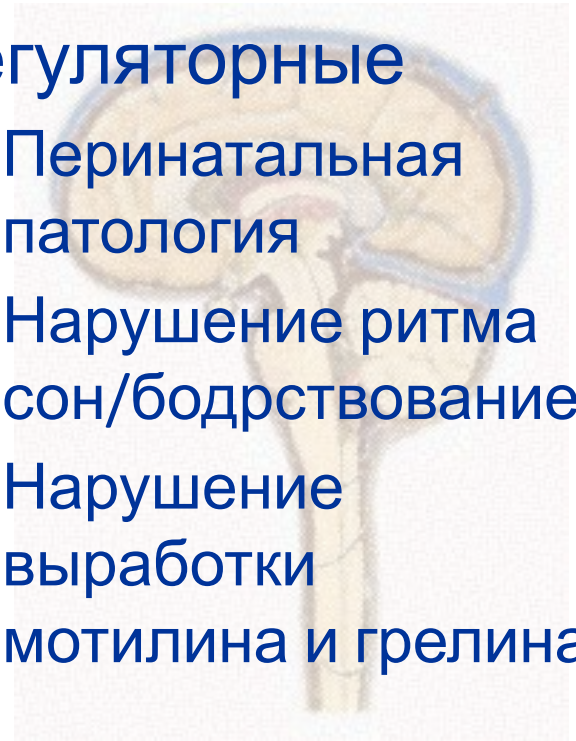


«Детские» причины колик

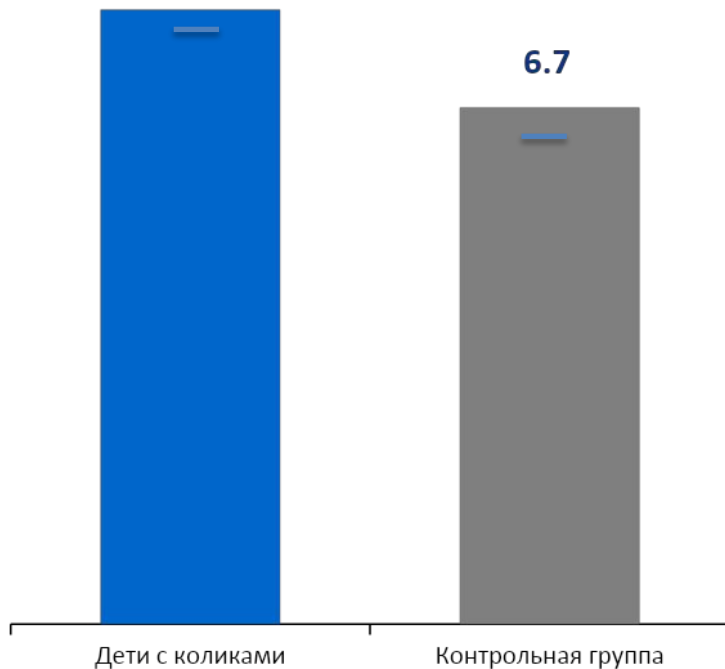
- Пищеварительные
 - Недостаточность ферментов
 - Нарушение пассажа по кишечнику
 - Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные
 - Перинатальная патология
 - Нарушение ритма сон/бодрствование
 - Нарушение выработки мотилина и грелина



Состав микрофлоры у детей с коликами и без них различен



lg 10, $p < 0,05$

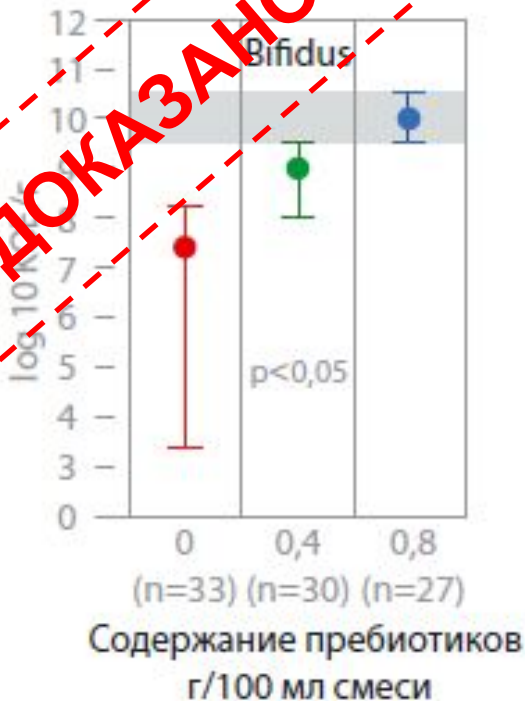
- Например: Количество Escherichia coli у детей с коликами статистически значимо выше, чем в группе контроля

Эффективные способы коррекции поддержки микрофлоры кишечника

Пребиотики

β -пальмитат (структурированный жир)

Пребиотики ГОС/ФОС - положительно влияют на состав микрофлоры кишечника



Moro, 2002

Дизайн исследования: двойное, слепое, рандомизированное плацебо-контролируемое исследование.

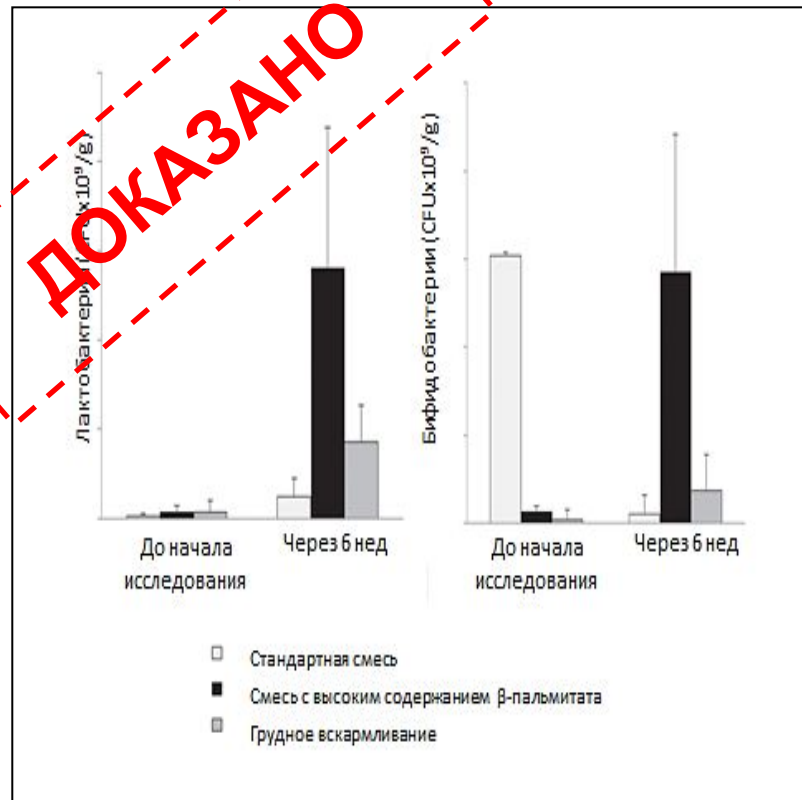
1 группа (n=27) – смесь с пребиотиками ГОС\ФОС – 0,8 г/100 мл,

2 группа (n=30) – смесь с пребиотиками ГОС\ФОС – 0,4 г/100 мл

3 группа (n=33) – стандартная смесь

Период наблюдения 28 дней.

β – пальмитиновая кислота положительно влияет на состав микрофлоры кишечника



Yaron, 2013

Дизайн исследования: двойное, слепое, рандомизированное плацебо-контролируемое исследование.

Основная группа (n=14) - β -пальмитат,
Контрольная группа (n=8) – стандартная смесь.

Референтная группа (n=14) - грудное молоко.

Период наблюдения 6 недель.

Компоненты необходимые для устранения колик:

Частично гидролизованный белок

Сниженное количество лактозы

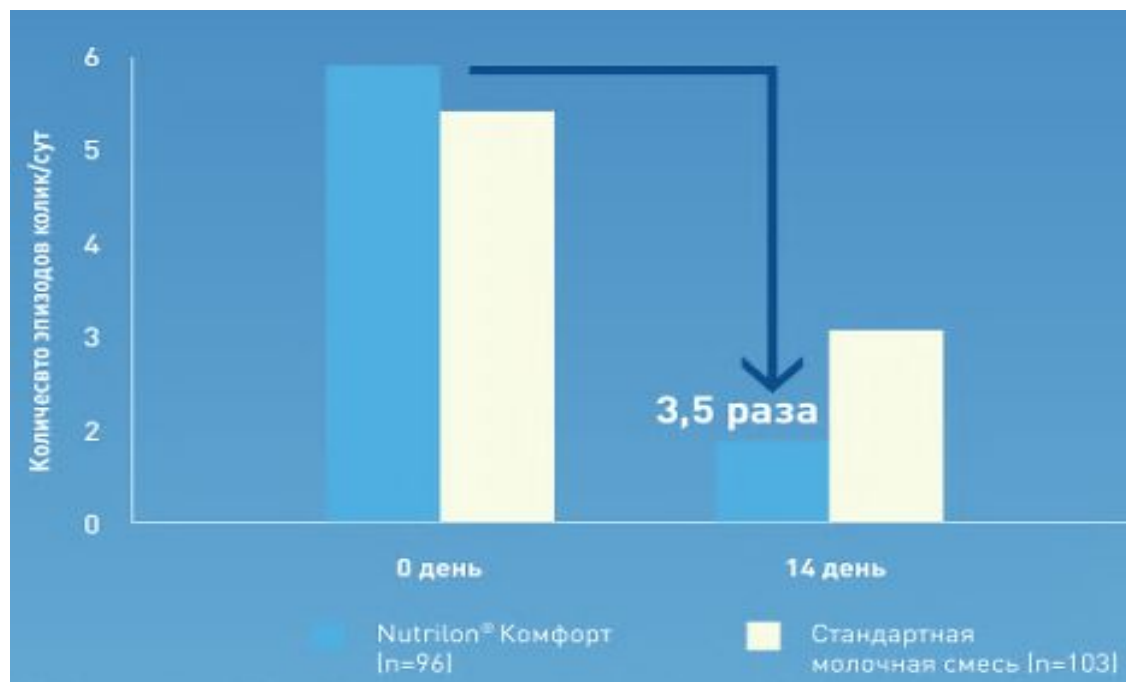
Пребиотики

β -пальмитат (структурированный жир)

Нутрилон Комфорт – содержит комплекс функциональных компонентов с доказанной эффективностью



Частота колик у детей, получающих Нутрилон Комфорт уменьшилась в 3,5 раза



- Клиническое исследование Savino et al., 2006
- Дизайн: проспективное рандомизированное контролируемое исследование, n=199 (доношенных младенцев), страдающих кишечными коликами

Эффективное купирование колик возможно! Если...



Выбрать смесь с доказанным комплексным действием (Nutrilon Comfort)



Nutrilon® Комфорт — комплексное решение проблем пищеварения

