



Производит продукты для детей с первых дней жизни

# Диетическая коррекция колик при искусственном вскармливании

**NUTRICIA**  
ПЕРВАЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

# План

---

- Колики и запоры – наиболее распространенные жалобы у детей первого года жизни
- Причины колик и запоров
- Способы коррекции
- Компоненты питания, необходимые для устранения причин колик и запоров
- Резюме

# Колики и запоры – наиболее распространенная жалоба у детей первого года жизни



- Национальная программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни, 2013

# Колики требуют внимания со стороны врача!

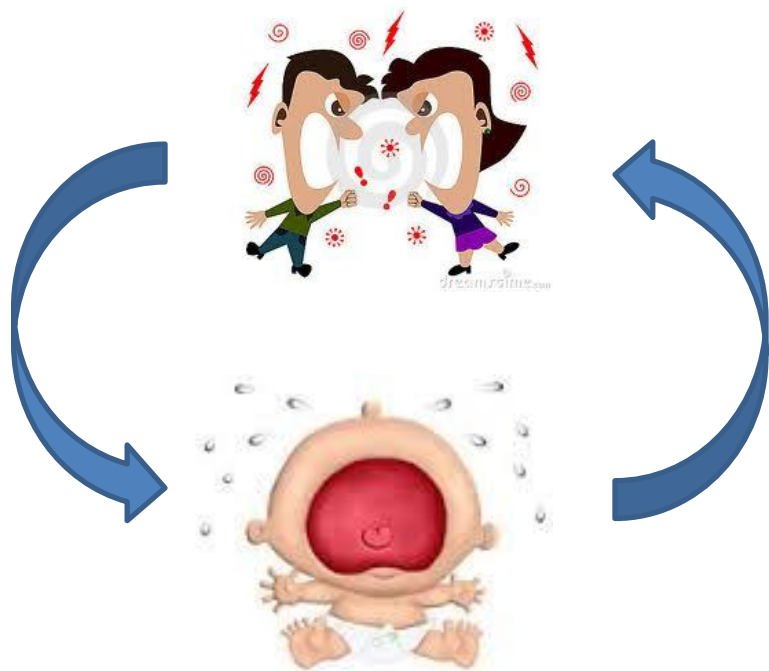
---



Обследование в **10 летнем** возрасте показало, что у детей с интенсивными кишечными коликами в младенчестве **чаще** наблюдаются **абдоминальные боли**, **фиксировались** **расстройства сна, поведения, приступы агрессивности и повышенная тревожность**

*F.Savino , 2005*

# Причины колик



- Внешние
  - Психологические
  - Дефекты ухода
- Связанные с ребенком
  - Связанные с питанием
  - Не связанные с пищеварением

Сегодня мы обсудим диетическую коррекцию колик при искусственном вскармливании

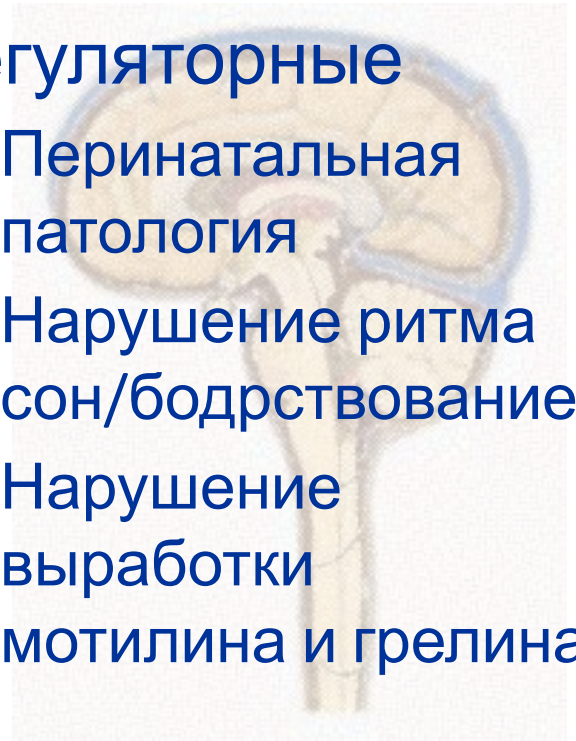
# «Детские» причины колик

---

- Пищеварительные
  - Недостаточность ферментов
  - Нарушение пассажа по кишечнику
  - Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные
  - Перинатальная патология
  - Нарушение ритма сон/бодрствование
  - Нарушение выработки мотилина и грелина



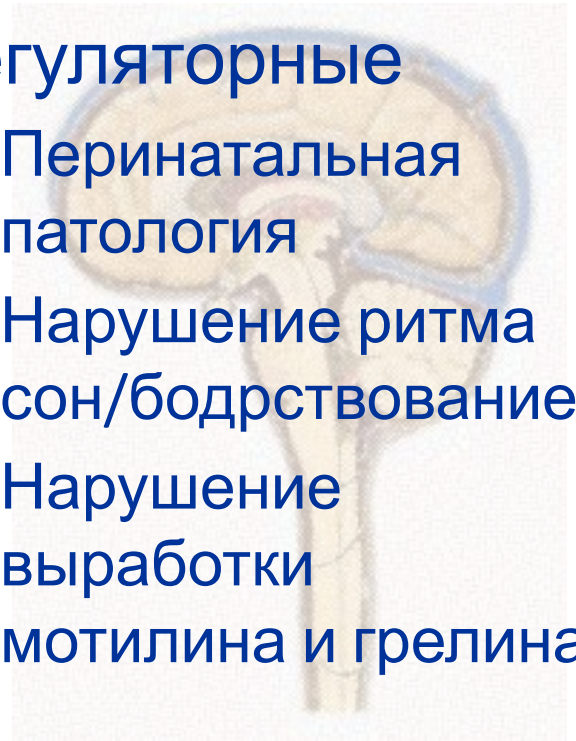
# «Детские» причины колик

---

- Пищеварительные
  - Недостаточность ферментов
  - Нарушение пассажа по кишечнику
  - Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные
  - Перинатальная патология
  - Нарушение ритма сон/бодрствование
  - Нарушение выработки мотилина и грелина



# Ферментативная недостаточность – одна из причин колик у детей

---

## Недостаточность протеаз

### Патогенез:

- Неполное переваривание белка
- Рост протеолитической флоры (гниение)
- Повышенное газообразование
- Усиление проницаемости кишечника

### Способ коррекции:

**Частично  
гидролизованный  
белок**



# Ферментативная недостаточность – одна из причин колик у детей

---

## Недостаточность лакТАзы

### Патогенез:

- Неполное расщепление лактозы
- Накопление лактозы в кишечнике
- Диарея
- Рост сахаролитической флоры (брожение)
- Повышенное газообразование

### Способ коррекции:

**Сниженное  
содержание  
лактозы в  
питании**

# «Детские» причины колик

---

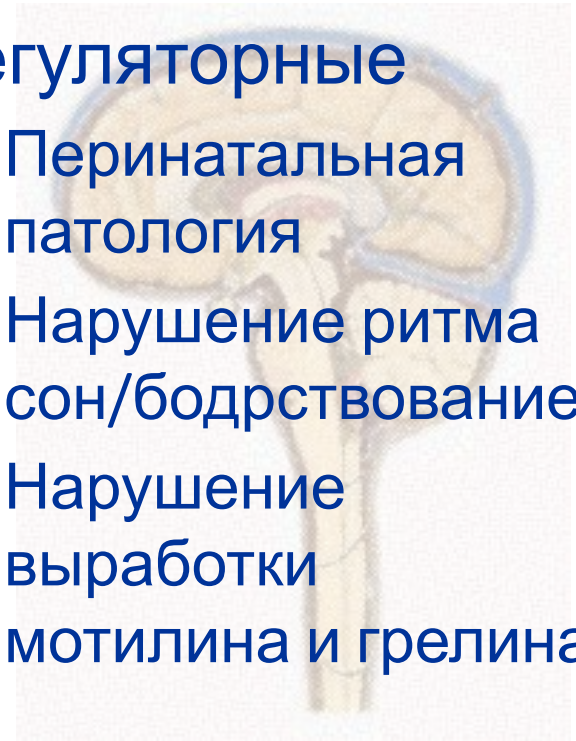
- Пищеварительные

- Недостаточность ферментов
- **Нарушение пассажа по кишечнику**
- Неустойчивость микрофлоры



- Регуляторные

- Перинатальная патология
- Нарушение ритма сон/бодрствование
- Нарушение выработки мотилина и грелина



# Нарушение пассажа по кишечнику - причина колик у детей

---

## Патогенез:

Центральные причины

- Дискоординация моторики

«Кишечные» причины

- Недостаточная стимуляция моторики
- Плотный характер стула

## Способ коррекции:

### Стимуляция моторики:

- Пребиотики
- Частично гидролизованный белок

### Смягчение стула:

- пребиотики
- $\beta$ -пальмитат

# Пребиотики ПОЗИТИВНО влияют на частоту стула

**ДОКАЗАНО**

	Смеси, обогащенные кцГОС/ дцФОС (n=102)	Обычные молочные смеси (n=104)	
<b>В начале кормления смесями</b>	2.59	2.39	
<b>В 3 месяца</b>	2.34	1.55	<0,001
<b>В 6 месяцев</b>	1.75	1.50	<0,05

# Механизм действия пребиотиков для улучшения пассажа по кишечнику

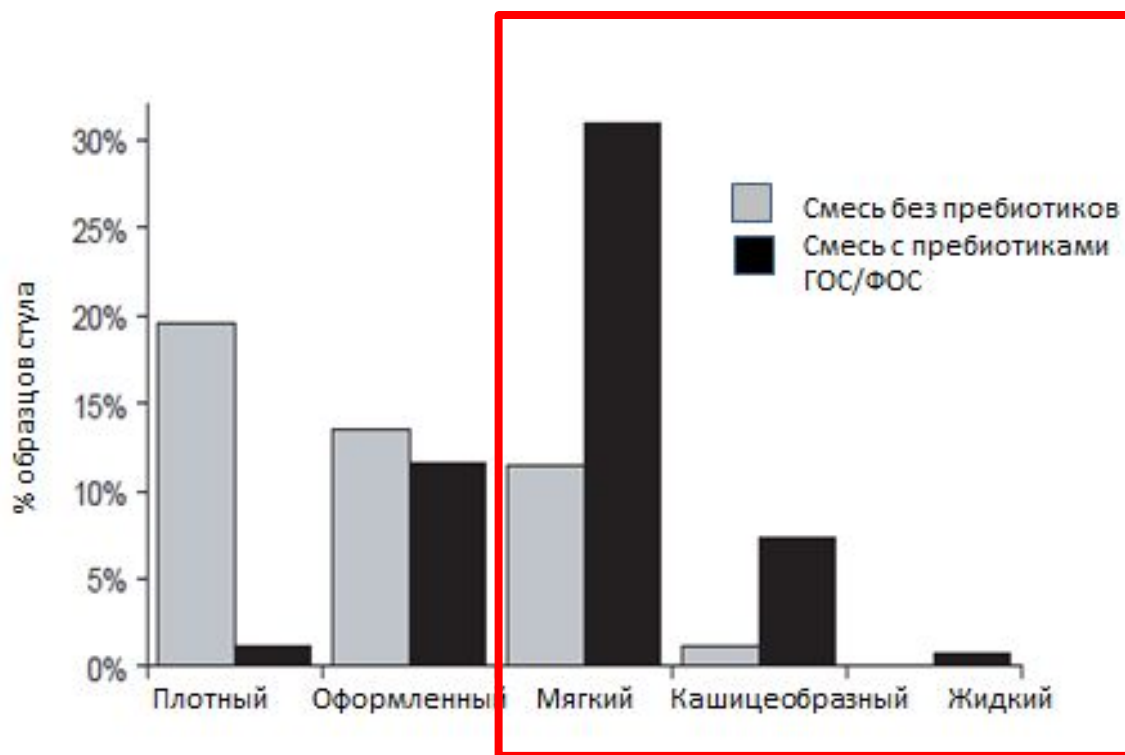
**Пребиотики  
(пищевые волокна)**



**Стимуляция  
моторики:  
Мягкое (естественное)  
стимулирование кишечной стенки**

**Смягчение  
стула:  
Увеличение объема кишечного  
содержимого + вода**

# Пребиотики ПОЗИТИВНО влияют на характер (консистенцию) стула



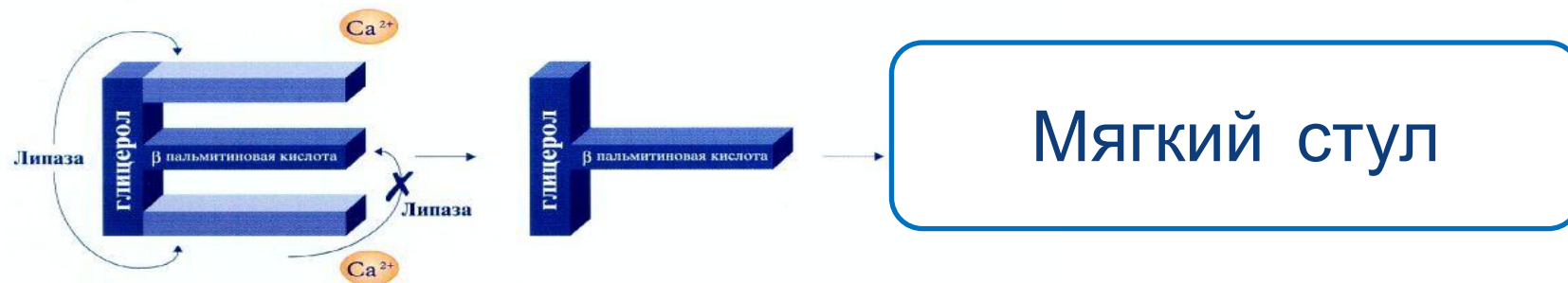
N = 487/480

# Структурированные липиды – жиры с повышенным содержанием $\beta$ -пальмитиновой кислоты – как в грудном молоке

## Пальмитиновая кислота в $\alpha$ -позиции



## Пальмитиновая кислота в $\beta$ -позиции



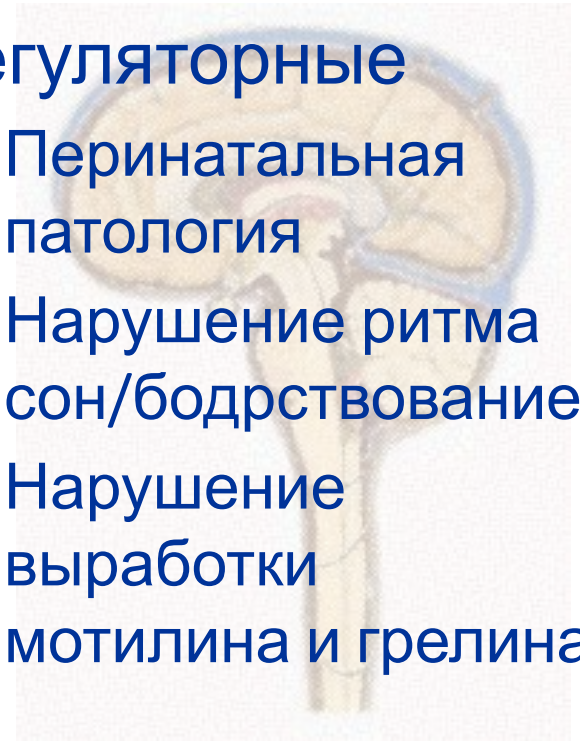
# «Детские» причины колик

---

- Пищеварительные
  - Недостаточность ферментов
  - Нарушение пассажа по кишечнику
  - Неустойчивость микрофлоры

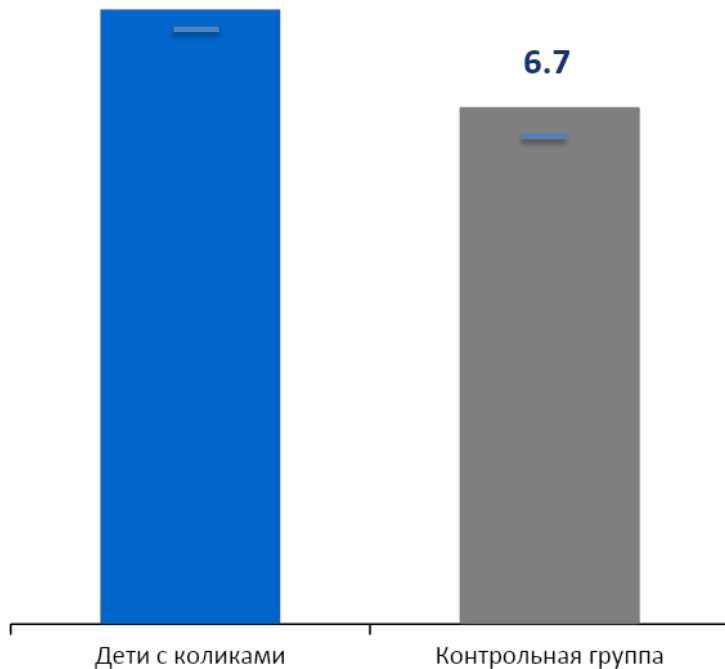


- Регуляторные
  - Перинатальная патология
  - Нарушение ритма сон/бодрствование
  - Нарушение выработки мотилина и грелина





# Состав микрофлоры у детей с коликами и без них различен



lg 10,  $p < 0,05$

- Например: Количество Escherichia coli у детей с коликами статистически значимо выше, чем в группе контроля

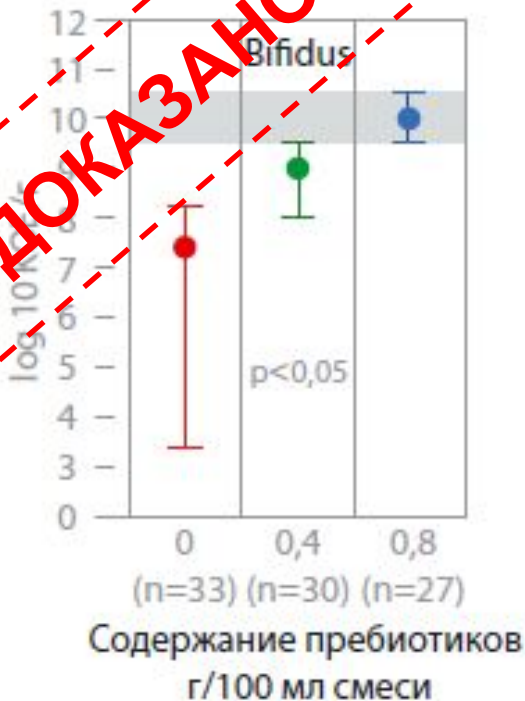
# Эффективные способы коррекции поддержки микрофлоры кишечника

---

Пребиотики

$\beta$ -пальмитат (структурированный жир)

# Пребиотики ГОС/ФОС - положительно влияют на состав микрофлоры кишечника



Moro, 2002

Дизайн исследования: двойное, слепое, рандомизированное плацебо-контролируемое исследование.

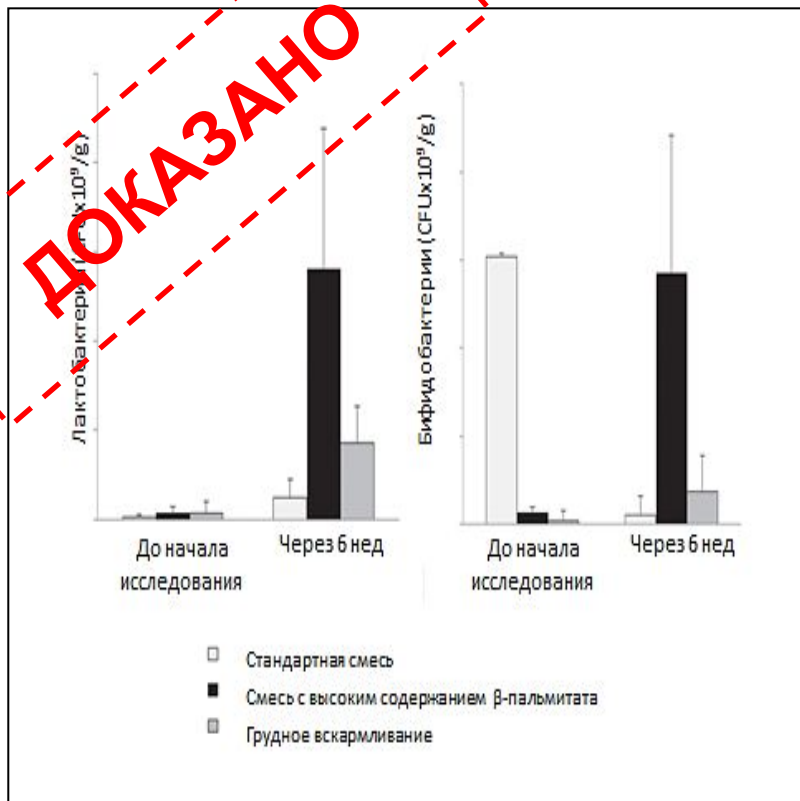
1 группа (n=27) – смесь с пребиотиками ГОС\ФОС – 0,8 г/100 мл,

2 группа (n=30) – смесь с пребиотиками ГОС\ФОС – 0,4 г/100 мл

3я группа (n=33) – стандартная смесь

Период наблюдения 28 дней.

# $\beta$ – пальмитиновая кислота положительно влияет на состав микрофлоры кишечника



Yaron, 2013

Дизайн исследования: двойное, слепое, рандомизированное плацебо-контролируемое исследование.

Основная группа (n=14) -  $\beta$ -пальмитат, Контрольная группа (n=8) – стандартная смесь.

Референтная группа (n=14) - грудное молоко.

Период наблюдения 6 недель.

# Компоненты необходимые для устранения колик:

---

Частично гидролизованный белок

Сниженное количество лактозы

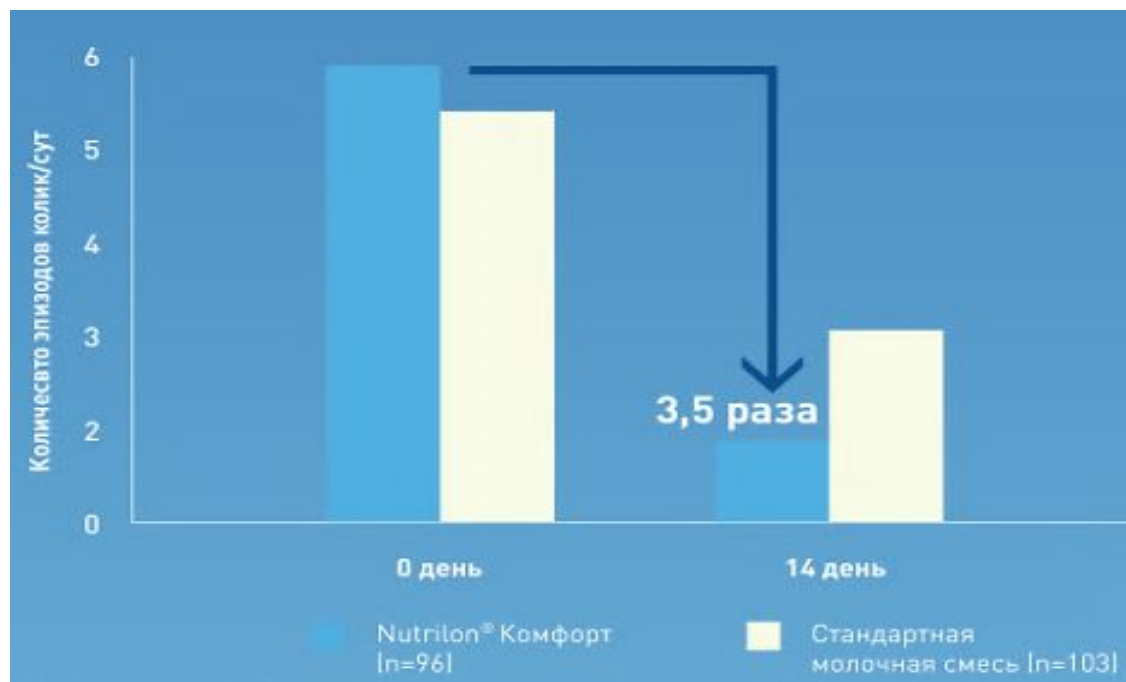
Пребиотики

$\beta$ -пальмитат (структурированный жир)

# Нутрилон Комфорт – содержит комплекс функциональных компонентов с доказанной эффективностью



# Частота колик у детей, получающих Нутрилон Комфорт уменьшилась в 3,5 раза



- Клиническое исследование Savino et al., 2006
- Дизайн: проспективное рандомизированное контролируемое исследование, n=199 (доношенных младенцев), страдающих кишечными коликами

Эффективное купирование колик возможно! Если...



Выбрать смесь с доказанным комплексным действием (Nutrilon Comfort)





# Nutrilon® Комфорт — комплексное решение проблем пищеварения

