

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Афони́на Оксана Валерьевна

Фамилия, имя, отчество

г.Москва ГБОУ Школа лицей №1420, корпус №5

Образовательное учреждение, район

**«Исследовательская работа с детьми среднего
дошкольного возраста на тему: «Лимон-
волшебник»**

Исследовательская работа на тему «Лимон — волшебник»

Данная исследовательская работа проводилась на базе ГБОУ Школы-лицей №1420 корпус №5(дошкольное отделение)

Цель исследования: Выяснить какие вещества в составе лимона, и как они помогают людям, а так же узнать различные способы его применения.

Задачи:

1. Изучить литературу про историю лимона и его свойства.
2. Наглядно познакомиться с фруктом используя стихи, загадки, поговорки.
3. Провести ряд опытов по взаимодействию лимона с другими веществами.
4. Узнать где еще используют лимонный сок и кожуру.
5. Доказать важность применения лимона в жизни людей

Актуальность: Лимон одна из самых популярных цитрусовых культур. Кислый вкус сочного цитрусового плода, традиционно считают действенным средством от простуды, особенно в зимний и осенний период эта проблема более актуальна. В нашем детском саду часто на завтрак подают чай с дольками лимона. И тогда мы решили выяснить, почему именно лимоны? Чем они так полезны и где еще можно его использовать?

План исследования:

- Определение темы, целей и задач:
- Выдвижение гипотезы:
- Выбор форм и методов исследования.

Формы исследовательской деятельности:

- Проведение опытов с лимоном и лимонным соком
- Наблюдения

Практическая часть

ОПЫТ №1

Цель: Узнать как лимон действует на натуральный краситель содержащийся в чае. Нам понадобилось: 2 бокала, пакетики с чаем, кипяток, дольки лимона.

Налить в бокалы кипяток, заварить крепкий чай. В один из бокалов положить несколько долек свежего лимона. Через некоторое время понаблюдать, что чай с лимоном стал намного светлее, ароматнее и вкуснее.

ВЫВОД: В чае содержатся красители, которые окрашивают горячую воду, а лимонная кислота ее осветляет.

ОПЫТ №2

Цель: Узнать, что происходит с лимонным соком при нагревании.

Нам понадобилось: Листы белой бумаги, лимонный сок, ватные палочки, утюг.

Ватные палочки обмакнули в лимонном соке и им на белом листе бумаги нарисовали рисунок. После того, как наш лист высох, (рисунок на нем практически не заметен) мы нагрели его утюгом и вот наш рисунок проявился и стал ярким и заметным.

ВЫВОД: Сок лимона при нагревании темнеет.

ОПЫТ №3

Цель: Узнать, что произойдет, если соединить соду, лимонный сок и воду.

Нам понадобилось: стакан воды, пищевая сода, лимонный сок.

В стакан с водой добавили немного лимонного сока, после этого всыпали туда пищевой соды.

При соединении этих ингредиентов произошла «шипучая реакция».

ВЫВОД: При взаимодействии соды и лимонного сока, создается реакция,

с помощью которой при добавлении воды можно готовить лимонад.

ОПЫТ №4

Цель: Узнать, какой лимон тяжелее в кожуре или очищенный.

Нам понадобилось: 2 лимона, один очищенный, второй в кожуре, 2 сосуда с водой.

Опускаем в один сосуд лимон в кожуре, а во второй очищенный.

В ходе опыта наблюдаем, что фрукт без кожуры утонул, а не очищенный всплыл.

ВЫВОД: В кожуре лимона содержатся пузырьки воздуха.

Изучив много литературы, мы вместе с детьми узнали интересные факты, связанные с лимоном.

Факт №1: Соль и лимон

Если вы пересолили блюдо, не спешите разбавлять его водой — это испортит его вкус.

Добавьте лимонный сок и вкус блюда станет вновь приятным. Правда полезным такое блюдо не назовёшь: ведь избыток соли, и кислоты никогда не идут на пользу здоровью.

Факт №2: Парное выступление

На торжественных обедах чернику принято подавать только в паре с лимоном.

Дело в том, что черника мгновенно окрашивает зубы и язык в чёрный цвет, лимон же выступает в качестве спасителя — он очищает зубы и язык от черноты черники.

Факт №3: «Индийские яблоки»

Из похода на Индию один путешественник привёз плоды лимонов, которые у нас в России стали называть «индийские яблоки». Вкус у тех лимонов был такой, что их ели не морщась, то есть, они были сладкими.

Факт №4: Помогает выспаться

Лимон помогает побороть бессонницу и весеннее плохое настроение.

Однако для этого нужно в течение всего дня съесть целый лимон.

Заключение

Мы считаем, что цели и задачи нашей исследовательской работы достигнуты.

Проведенные опыты, чтение литературы и изучение сюжетных картинок позволили нам не только сформулировать правильные выводы о пользе лимона, но и узнать историю этого фрукта и где его применяют. Лимонные свойства достаточно разнообразны.

Лимон служит тонизирующим, отбеливающим, ароматизирующим, общеукрепляющим, восстанавливающим, бактерицидным веществом.

Лимон широко применяют в кулинарии, косметологии и в домашнем быту.

Действительно этот желтый и кислый «иностранец» полезный, таинственный, волшебный и загадочный фрукт.

