ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ

ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ ПРИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ

- **Циркуляторно – гипоксический синдром** (слабость, головокружения, сердцебиение, бледность кожных покровов и слизистых оболочек)

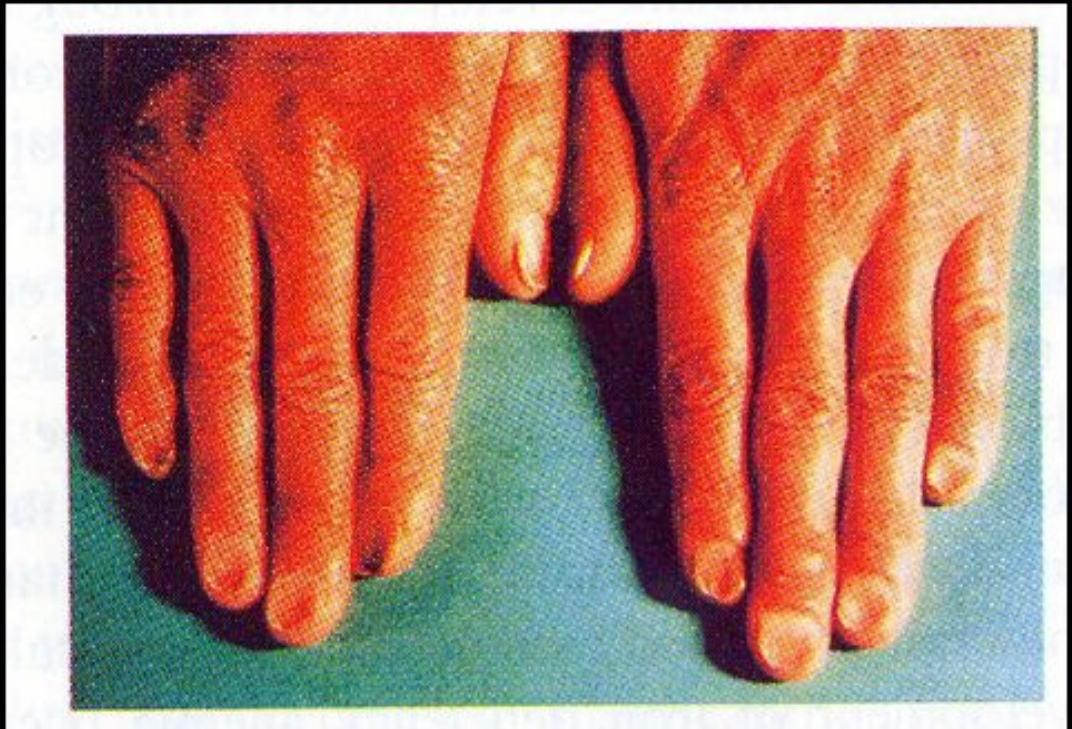
ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ ПРИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ

➢ Гастро - энтерологический синдром

- **субъективные расстройства** - извращение вкуса и аппетита, диспептические расстройства
- **изменения слизистой оболочки желудочно – кишечного тракта** (атрофия слизистой оболочки пищевода, желудка, кишечника; снижение секреторной функции желудка; сглаженность сосочков языка; ангулярный стоматит)

ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ ПРИ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ

- **Трофические изменения кожи и ее производных (волосы, ногти)**
- **Неспецифические расстройства (субфебрилитет, склонность к неспецифическим рецидивирующим заболеваниям носоглотки; атрофический ринит)**



Классификация по тяжести клинических проявлений

Анемия легкой степени тяжести

(гемоглобин не ниже 9,0 г% или 90 г/л)

Анемия средней степени тяжести

(гемоглобин в пределах 9,0 -7,0 г% или 90 - 70 г/л)

Анемия выраженная (тяжелая)

(гемоглобин ниже 7,0 г% или 70 г/л).

КЛАССИФИКАЦИЯ АНЕМИЙ ПО ОБЪЕМУ ЭРИТРОЦИТОВ

- НОРМОЦИТАРНАЯ АНЕМИЯ (MCV = 80 – 100 μ^3)
- МИКРОЦИТАРНАЯ АНЕМИЯ (MCV < 80 μ^3)
- МАКРОЦИТАРНАЯ АНЕМИЯ (MCV > 100 μ^3)

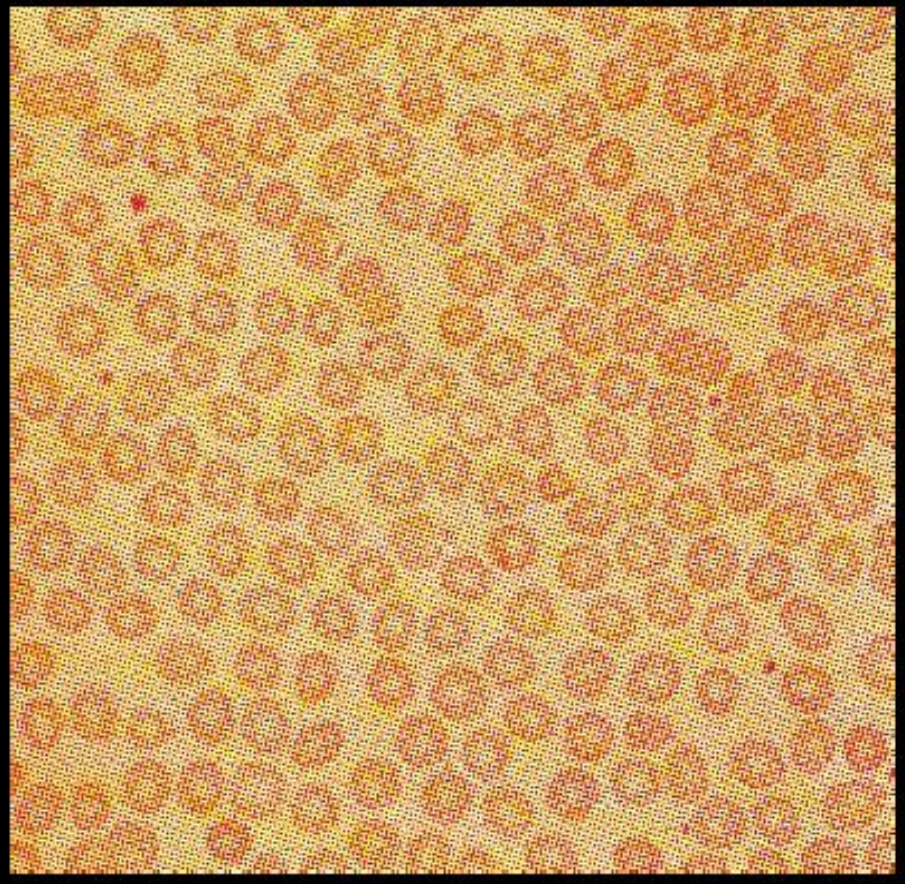
КЛАССИФИКАЦИЯ АНЕМИЙ ПО СРЕДНЕЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ГЕМОГЛОБИНА В ЭРИТРОЦИТАХ (MCH)

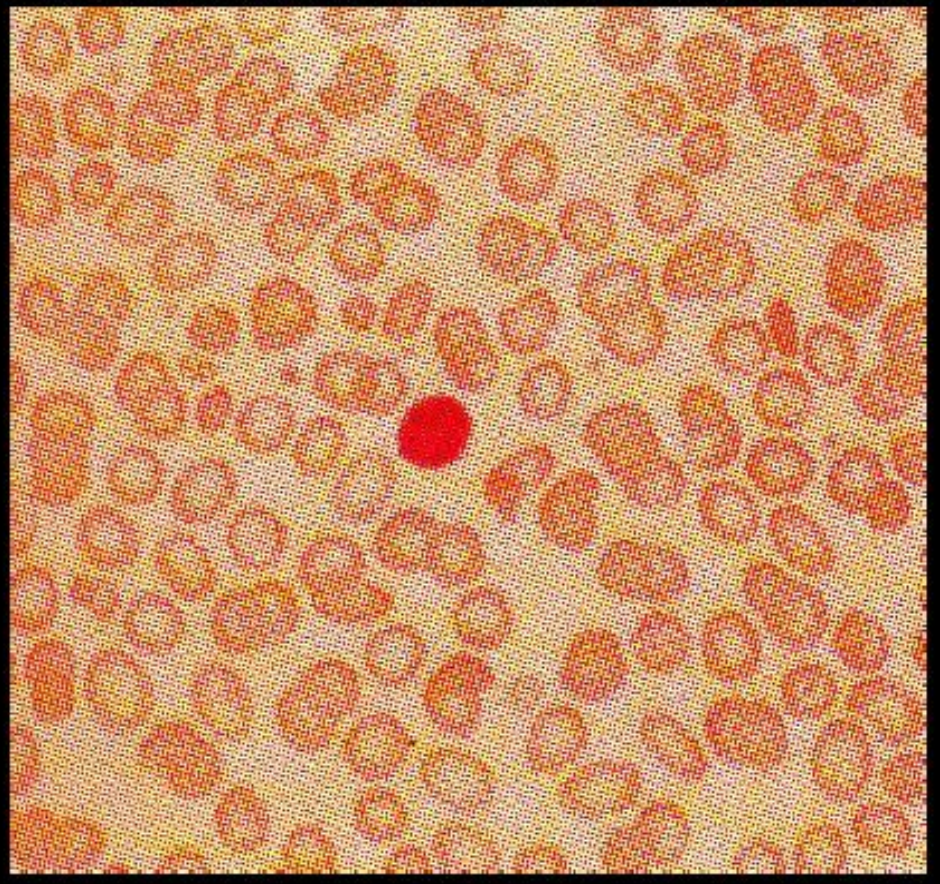
- НОРМОХРОМНАЯ АНЕМИЯ (MCH = 30 – 36 г/дл)
- ГИПОХРОМНАЯ АНЕМИЯ (MCH < 30 г/дл)
- ГИПЕРХРОМНАЯ АНЕМИЯ (MCH > 36 г/дл)

Основные клинические синдромы

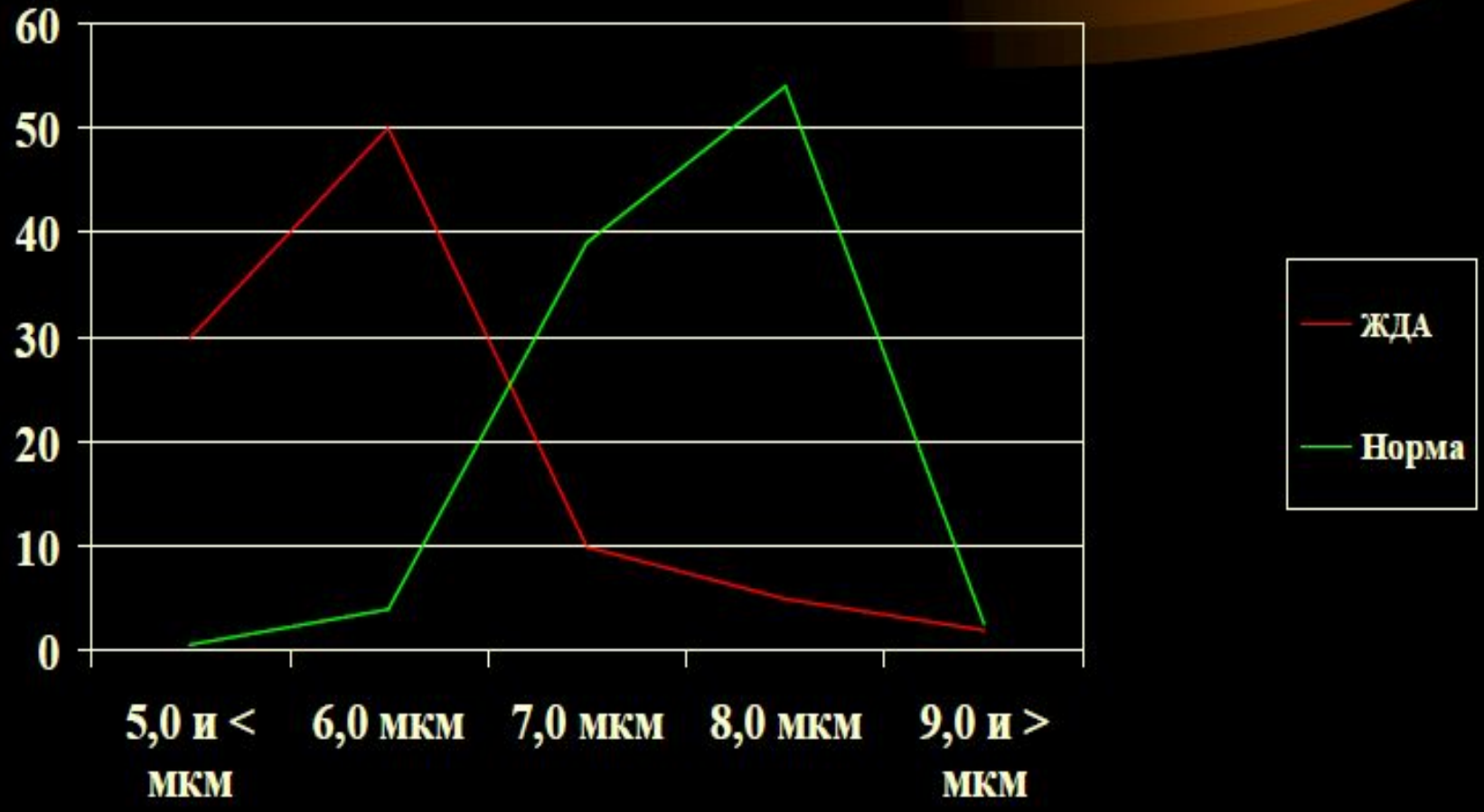
- **Гематологический синдром**

Картина нормальной периферической крови





РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭРИТРОЦИТОВ ПО ДИАМЕТРУ (КРИВАЯ ПРАЙС – ДЖОНСА)



Лечение

- **Воздействие на этиологические факторы**
- **Питание**
- ✓ **говядина, телятина содержат «гемовое» железо, усваивающееся на 25-30%;**
- ✓ **рыба – усвояемость железа – 10%;**
- ✓ **растительные продукты – усвояемость железа 2-3%**

Лечение

- **ФЕРРОТЕРАПИЯ: суточная доза препаратов двухвалентного железа (Fe^{2+}) = 100 – 300 мг**
- **Препараты Fe^{2+} для приема внутрь:**
  - ✓ **Ферроплекс (10 – 15 драже в день)**
  - ✓ **Ферроградумент (1 – 2 табл. в день)**
  - ✓ **Тардиферон (2 табл. в день)**
  - ✓ **Конферон (1– 2 капс. х 3 раза в день)**
  - ✓ **Актиферрин (1 капс. х 2-3 раза в день)**
- **Препараты железа для парентерального введения** (при непереносимости пероральных препаратов, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, необходимости быстрого насыщения Fe):
  - ✓ **Феррум-лек (5,0 мл в день)**
  - ✓ **Фербитол**
  - ✓ **Эктофер**
- **ГЕМОТРАНСФУЗИИ (только по жизненным показаниям: гипоксемическая кома, тяжелые расстройства гемодинамики, подготовка к операции)**