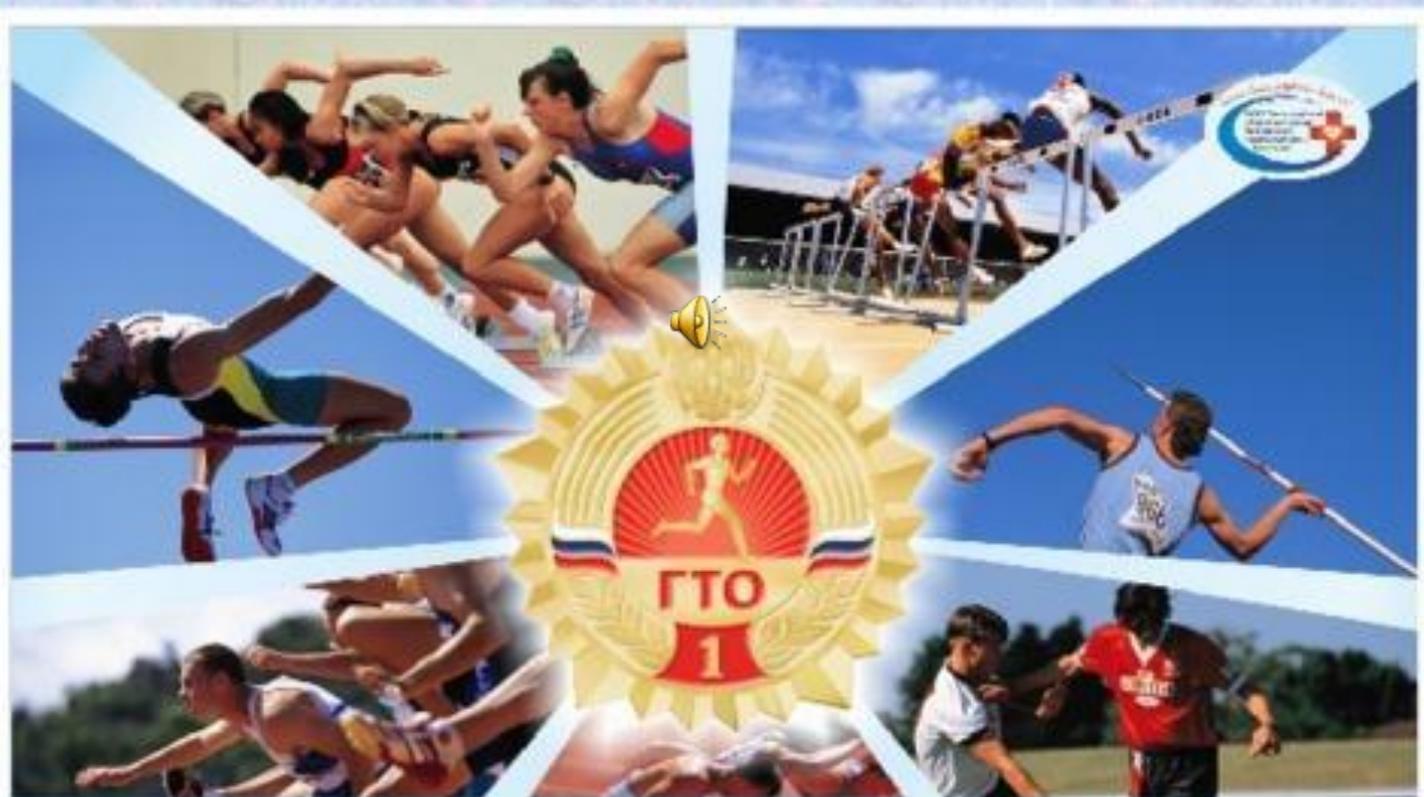


**ГТО**

**Готов к Труду и Обороне!  
Горжусь Тобой Отечество!**



**ГТО - путь к здоровью**

Ежегодно в Таштагольском районе проводится:

- районные соревнования – до **200**
- охват детей - **3185**

Реализуются программы по здоровьесберегающей деятельности:

- 1** ступень «Расти здоровым» - дети **6-7** лет
- 2** ступень «Будь здоровым» - **8-9** лет
- 3** ступень «Познай себя» - **10-12** лет
- 4** ступень «К вершинам мастерства» - **13-18** лет



# ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым  
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону  
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

## ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ? Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!



- Изучи план ➡
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на  
сайте [gto76.rf](http://gto76.rf)

Бег
Прыжок в длину с разбега
Прыжок в длину с места
Метание
Подтягивание
Наклон вперед с прямыми ногами
Лыжные гонки
Плавание
Стрельба из пневматической винтовки (упражнение 81.1)
Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Товар к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 10 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

При участии в ГТО, ты можешь не только проверить свои силы, но и побороться за призы в конкурсе «На лучшее информационное обеспечение» на сайте [gto76.rf](http://gto76.rf)

# В Таштагольском районе созданы условия для занятия физической культурой и спортом.

Малый спортивный зал



Большой спортивный зал



Лыжная база



Тренажерный зал



# Использование спортивных сооружений района для проведения урочной, внеурочной, оздоровительной, соревновательной деятельности учащихся.



Олимпийские кольца

гора "Туманная"

**ГУБЕРНСКИЙ ЦЕНТР СНОУБОРДА И ГОРНЫХ ЛЫЖ**

СТАРТОВЫЙ ДОМИК

УЧЕБНО-ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРАССА (T)

ТРАССА СПЕЦ. ДИСЦИПЛИН (S)

ГОРНОЛЫЖНАЯ ТРАССА (G)

ХАФ-ПАЙП

СНОУБОРДОВАЯ

СЛЭД-ХИП

АДМИНИСТРАТИВНО-СПОРТИВНОЕ ЗДАНИЕ

СТАДИОН

3 БУГЕЛЬНЫХ ПОДЪЕМНИКА

Т	УЧЕБНО-ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРАССА	300	1800	50
S	ТРАССА СПЕЦ. ДИСЦИПЛИН	330	1100	100
G	ГОРНОЛЫЖНАЯ ТРАССА	330	1300	70

**ОБОЗНАЧЕНИЕ ТРАСС**

■ СПОЖИВЬЕ (для опытных горнолыжников)



# Выполняем нормы ВФСК ГТО





# результаты





# Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» областной I место



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ  
ИГРЫ



Сборная команда г. Таштагола девушек –баскетболисток неоднократные победители и призеры областных, межрегиональных соревнований.



В районе традиционно проводятся соревнования: «Лыжня России», «Всемирный день ходьбы», «Кросс нации», легкоатлетическая эстафета.



# Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» областной этап I место



# Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» муниципальный этап I место



# Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные игры» Всероссийский этап ВДЦ «Орленок»



# Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские спортивные состязания» областной этап II место



# К труду и обороне готовы!



## Спортивная гордость нашего района.



**Светлана Болдыкова**

сноубордистка, участница  
Олимпийских игр в 2006,  
2010, 2014 г.

**Екатерина Тудигешева**

сноубордистка, участница  
Олимпийских игр в 2006,  
2010, 2014 г.  
Обладательница Кубка мира  
в общем зачете и малого  
Кубка мира в параллельных  
дисциплинах.



**Ольга Голованова**

сноубордистка, участница  
Олимпийских игр в 2006г.



**Назар Чернов**

Член юношеской сборной  
команды России по горным  
лыжам 2015 год.



**Валерий Колегов**

сноубордист, участник  
Олимпийских игр в 2014 г.  
Двукратный чемпион мира  
среди юниоров в 2012г.



**Андрей Болдыков**

сноубордист, участник  
Олимпийских игр в 2010, 2014г.  
Чемпион России в сноубордкроссе с  
2008-2013г.

**Арина Марьяна**  
МС по шахматам.

