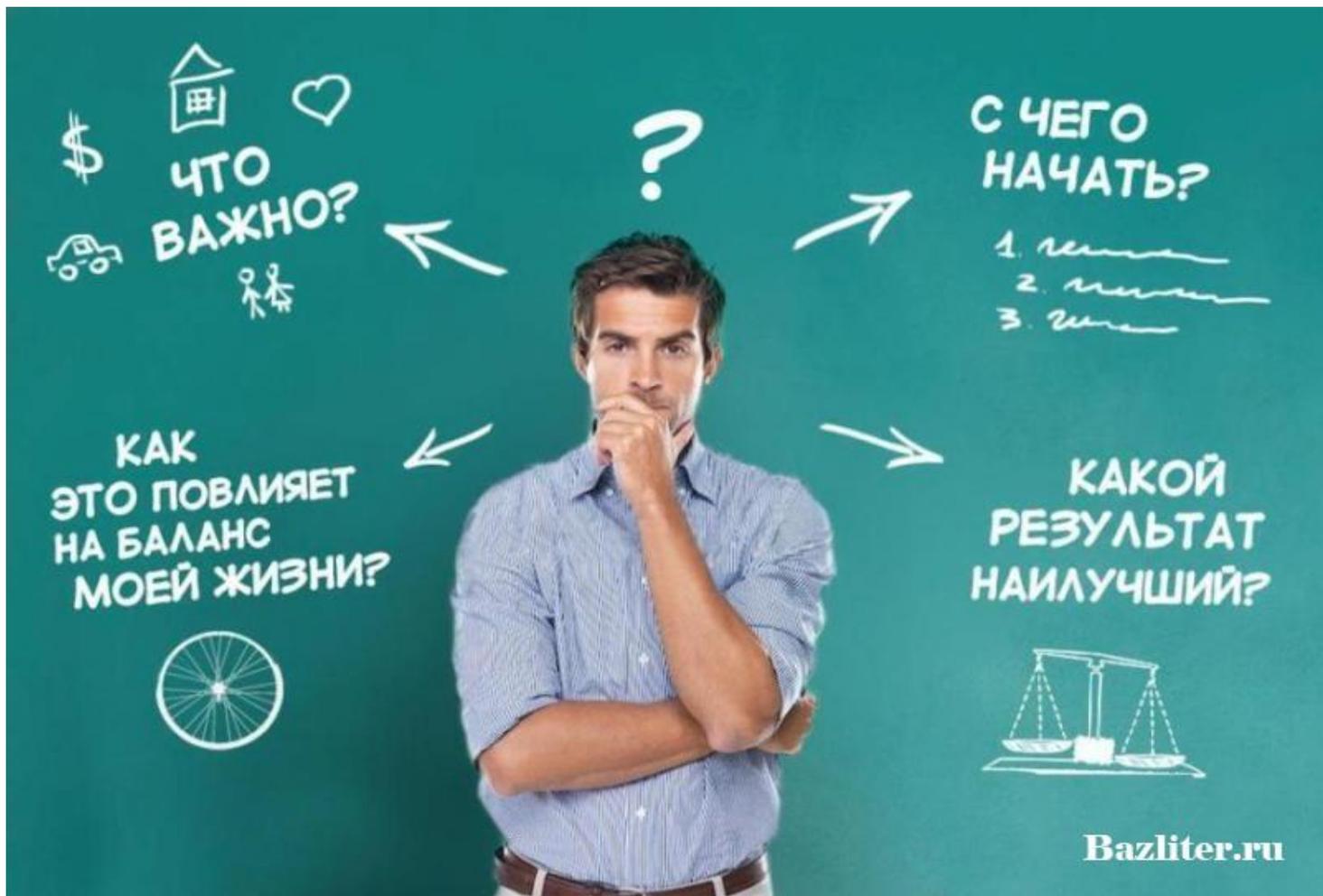


TIME MANAGEMENT

КАК НЕ ПЛАНИРОВАТЬ ВСЁ НА СВЕТЕ?!

Инна Пик



**Жизнь – большое
планирование
или Планирование жизни в**

КАК ПРОХОДИТ ВАШ ДЕНЬ?

Ценности
и

Ваши жизненные
установки

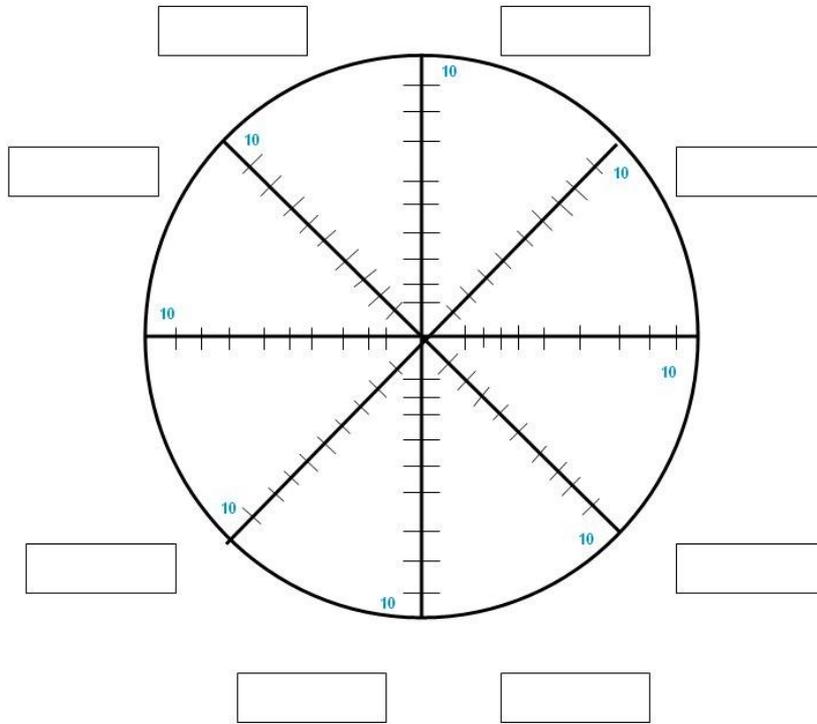
Цели

- Долгосрочные планы (10-15 лет)
- Среднесрочные планы (1-5 лет)
- Краткосрочные планы (в течение года)

Задачи

- Планы на месяц/ неделю/ день

КОЛЕСО БАЛАНСА



- Саморазвитие
- Здоровье
- Духовность
- Яркие эмоции
- Семья
- Общение
- Друзья
- Отношения
- Учеба
- Работа
- Деньги/Финансы
- ...что-то свое?

КОЛЕСО БАЛАНСА В ПРИМЕРЕ



СТАВИМ ЦЕЛИ ОТ ЦЕННОСТЕЙ

Для планирования проектов или постановки жизненных целей отлично подходит система SMART



SMART-ЦЕЛИ В СОВЕРШЕННОМ ВРЕМЕНИ



ВСЁ О ТАЙМИНГЕ...



РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ!

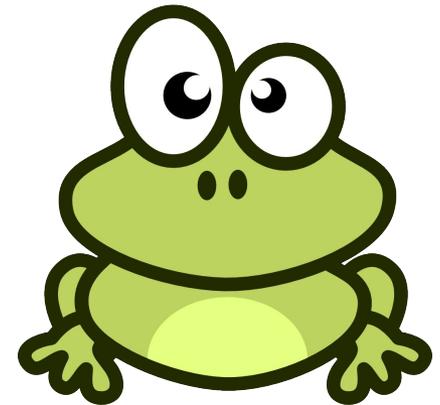
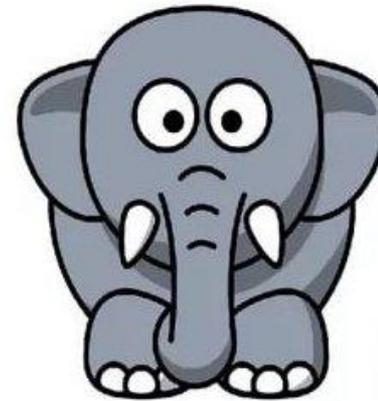
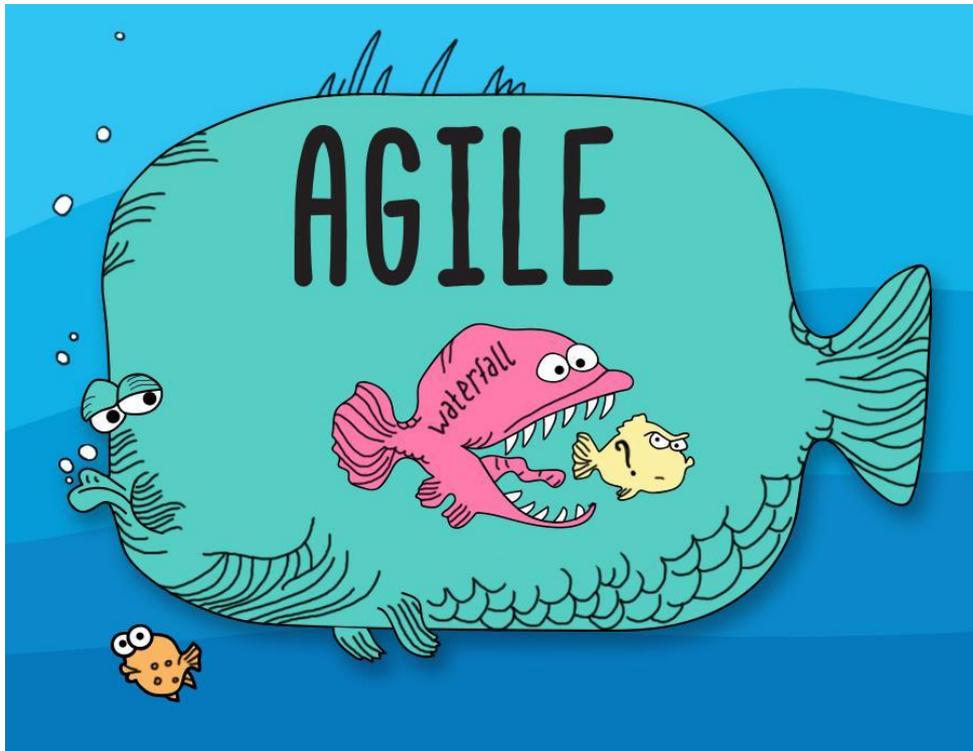


ПЛАН -

М	О	Л	О	Д	Е	Ц



ВАШИ ПОМОЩНИКИ:

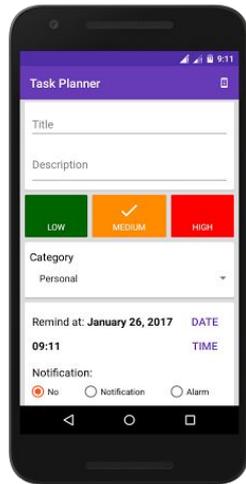
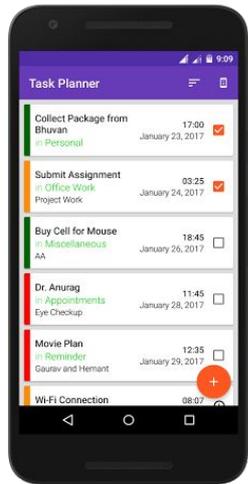


ИНСТРУМЕНТЫ ПЛАНИРОВАНИЯ:



Splend

o



Task
Plenner

ЗАДУМАЙТЕСЬ НАД ЭТИМ:



Спасибо за внимание!