

# TIME MANAGEMENT

КАК НЕ ПЛАНИРОВАТЬ ВСЁ НА СВЕТЕ?!

Инна Пик



**Жизнь – большое  
планирование  
или Планирование жизни в**

# КАК ПРОХОДИТ ВАШ ДЕНЬ?

Ценности

Ваши жизненные установки

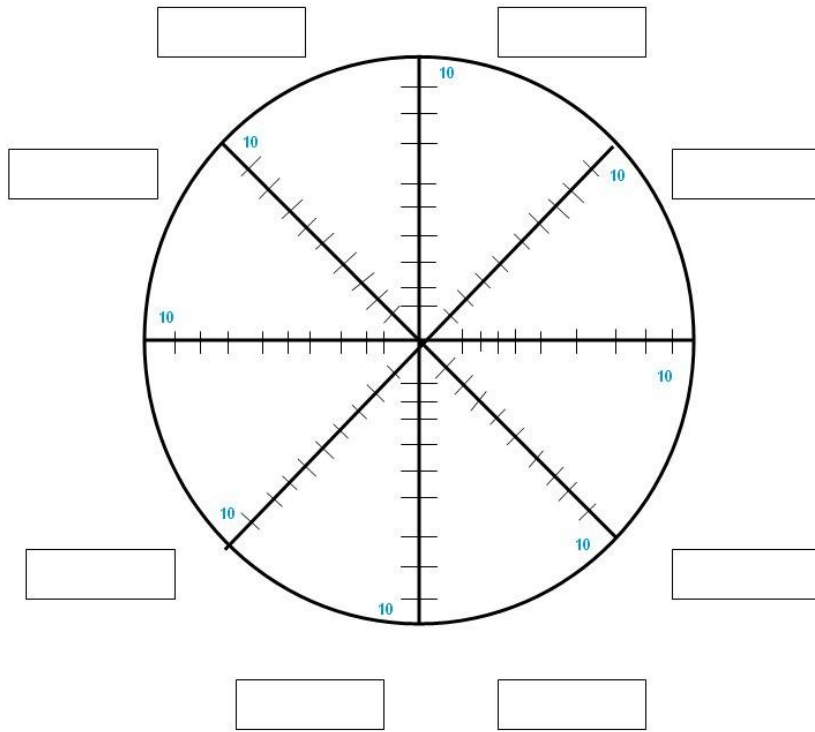
Цели

- Долгосрочные планы (10-15 лет)
- Среднесрочные планы (1-5 лет)
- Краткосрочные планы (в течение года)

Задачи

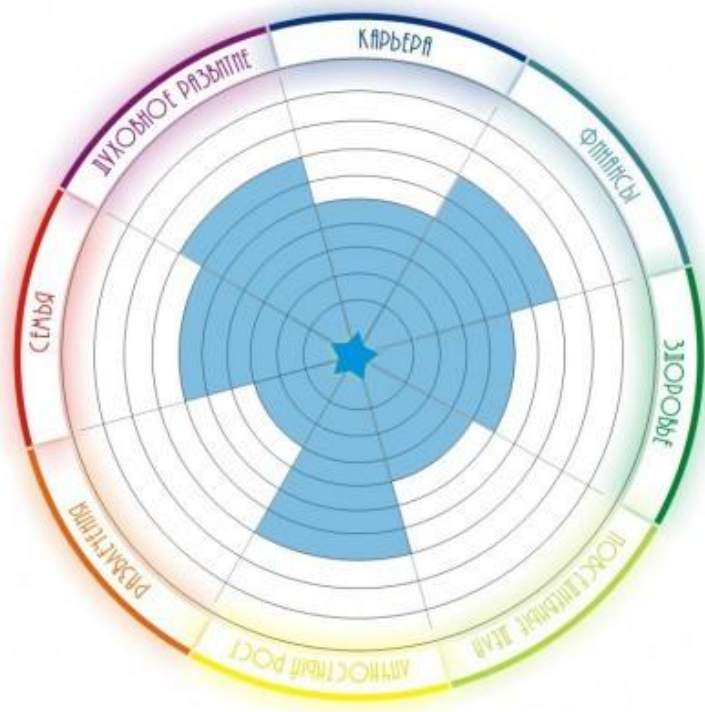
- Планы на месяц/ неделю/ день

# КОЛЕСО БАЛАНСА



- Саморазвитие
- Здоровье
- Духовность
- Яркие эмоции
- Семья
- Общение
- Друзья
- Отношения
- Учеба
- Работа
- Деньги/Финансы
- ...что-то свое?

# КОЛЕСО БАЛАНСА В ПРИМЕРЕ

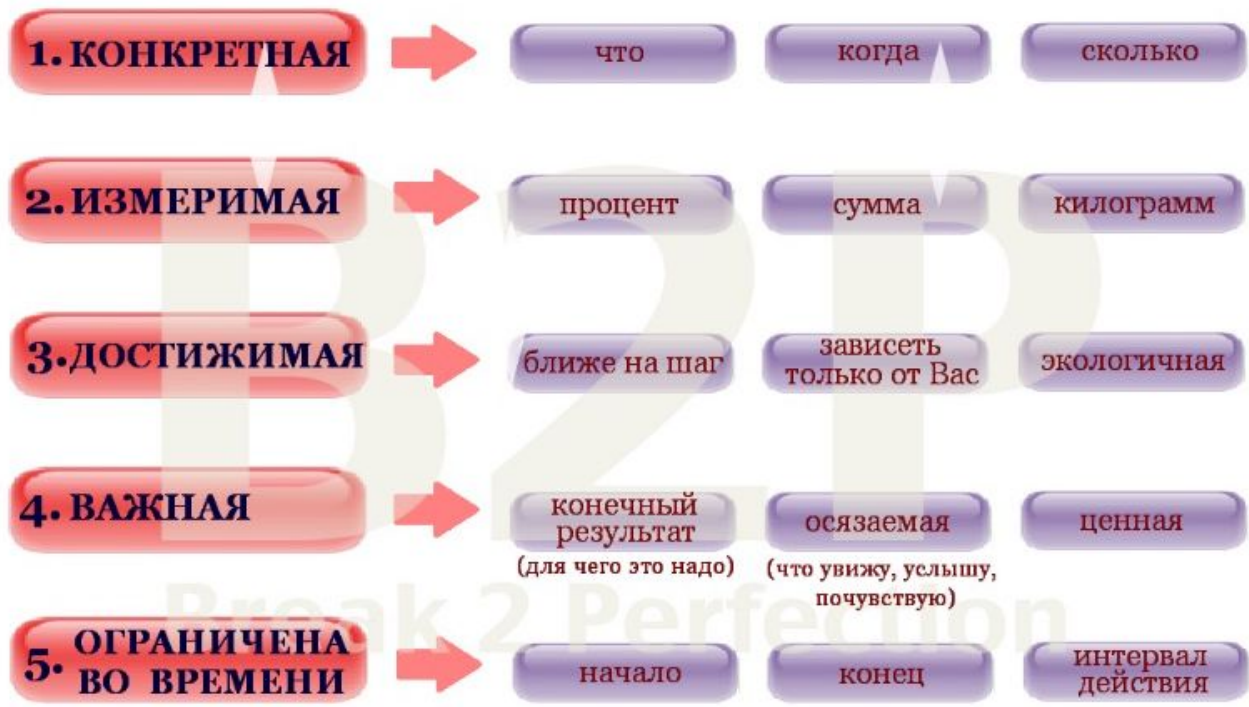


# СТАВИМ ЦЕЛИ ОТ ЦЕННОСТЕЙ

Для планирования проектов или постановки жизненных целей отлично подходит система SMART



# SMART-ЦЕЛИ В СОВЕРШЕННОМ ВРЕМЕНИ







# РЕАЛЬНО РАБОТАЕТ!

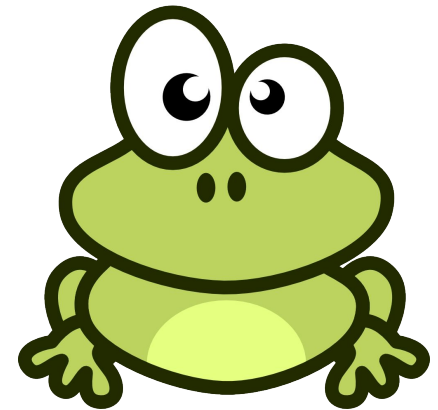
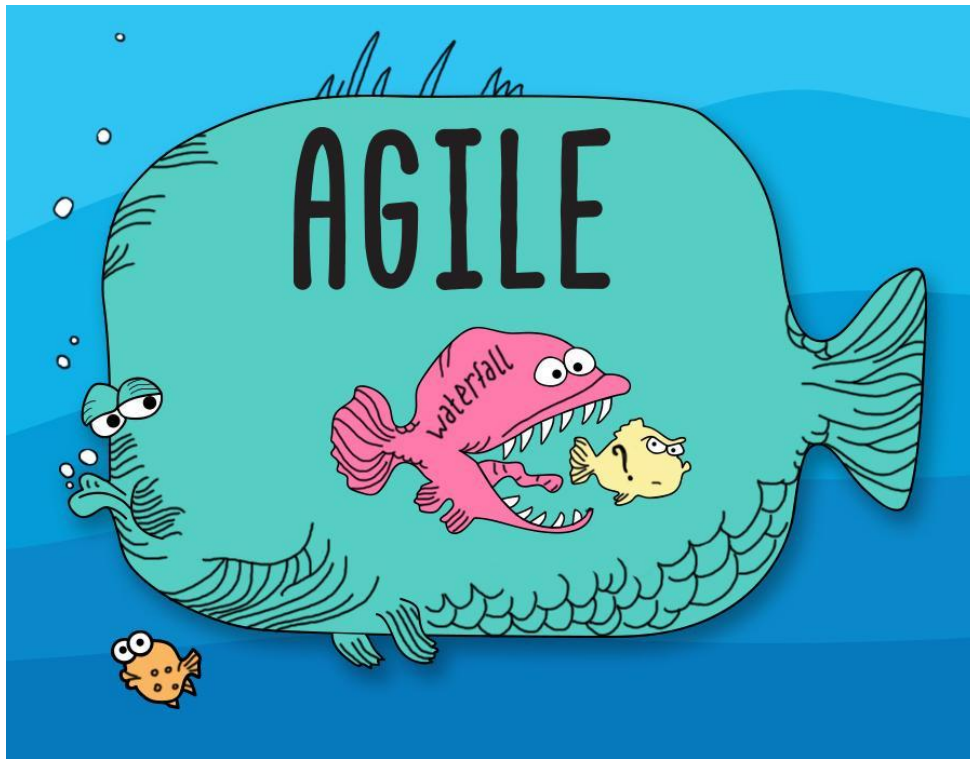


ПЛАН -

М	О	Л	О	Д	Е	Ц



# ВАШИ ПОМОЩНИКИ:

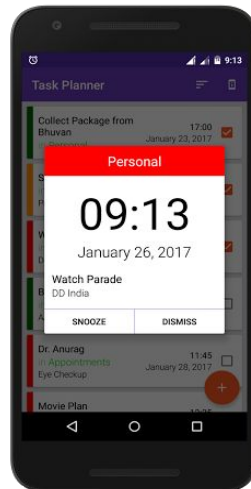
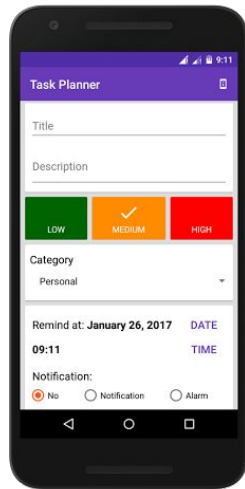
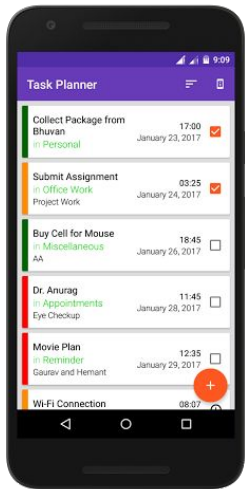


# ИНСТРУМЕНТЫ ПЛАНИРОВАНИЯ:



Splend

o



Task  
Plenner

**ЗАДУМАЙТЕСЬ НАД ЭТИМ:**



**Спасибо за внимание!**