

# Заболевания при КОТОРЫХ ПОКАЗАН массаж

Преподаватель: Редькина А.В.

# Введение

Из разновидностей массажа выделяют  
Лечебный массаж.

Это способ воздействия массажем на  
организм человека с целью лечения  
заболевания.

Косметолог-эстетист ограничен в  
возможностях оказания услуг, из-за  
отсутствия медицинского образования.

Мы рассмотрим основные заболевания,  
при которых показан массаж.

# СКОЛИОЗ

Сколиозом называется искривление позвоночника вправо или влево (во фронтальной плоскости).

Существует два вида сколиоза: С-образный, или простой сколиоз (позвоночник имеет один изгиб) и S-образный, или сложный сколиоз (позвоночник имеет два или три изгиба в разные стороны).

# Сколиозы имеют 4 степени тяжести.

Сколиоз I степени можно определить по следующим признакам:

1. Опущенное положение головы.
2. Сведенные плечи.
3. Сутуловатость.
4. Надплечье на стороне искривления выше другого.
5. Асимметрия талии.
6. Намечается поворот позвонков вокруг вертикальной оси.

Чтобы определить дугу искривления, нужно наклонить больного вперед и отметить дугу по остистым отросткам зеленкой или фломастером. При выпрямлении больного искривление пропадает. Рентгенограмма должна показать угол искривления 10 градусов.

Сколиоз II степени характеризуется наличием таких признаков:

1. Торсия (поворот позвонков вокруг вертикальной оси).
2. Асимметрия контуров шеи и треугольника талии.
3. Таз на стороне искривления опущен.
4. На стороне искривления в поясничном отделе имеется мышечный валик, а в грудном — выпячивание.

5. Кривизна наблюдается в любом положении тела. Рентгенограмма фиксирует угол искривления 10-20 градусов.

Сколиоз III степени определяется по признакам:

1. Сильно выраженная торсия.
2. Наличие всех признаков сколиоза II степени.
3. Хорошо очерченный реберный горб.
4. Западание ребра.

5. Мышечные контрактуры.
6. Ослабление мышц живота.
7. Выпираание передних реберных дуг.
8. Мышцы западают, дуга ребра сближается с подвздошной костью на стороне вогнутости. Рентгенограмма демонстрирует угол искривления 20-30 градусов.

# Сколиоз IV степени

Отличается сильной деформацией позвоночника. Вышеописанные симптомы сколиоза усиливаются. Мышцы в области искривления значительно растянуты. Отмечается западание ребер в области вогнутости грудного сколиоза, наличие реберного горба. Рентгенограмма показывает угол искривления 30 и более градусов.

# ШЕЙНО-ГРУДНОЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Остеохондроз — заболевание позвоночника, при котором поражаются межпозвоночные диски.

Причиной возникновения остеохондроза являются сильные перегрузки позвоночника, вследствие которых межпозвоночные диски не регенерируются, нарушается их кровоснабжение, развиваются дистрофические изменения.

Остеохондроз шейного отдела позвоночника можно определить по болям в затылочной и межлопаточной областях, шее, по чувству тяжести в надплечьях, по ограничению подвижности шеи, онемению пальцев рук во время сна, головокружению, напряжению шейной мускулатуры.

Об остеохондрозе грудного отдела позвоночника говорит быстрая утомляемость мышц спины, неспособность находиться длительное время в положении стоя, непрекращающиеся монотонные боли в области позвоночника.

При слабом постукивании выявляются болезненность в области остистых отростков, располагающихся на вершине грудного кифоза, болезненные околопозвоночные точки.

При поясничном остеохондрозе имеют место чувство усталости и постоянные боли при наклоне тела вперед, кашле, смехе, чихании; боли в области ягодиц, на задней поверхности ребра; напряжение мышц в поясничной области; малоподвижность пораженного участка позвоночника.

Ягодичные мышцы, мышцы бедер, голени обретают гипотрофичность.

# Массаж при шейно-грудном остеохондрозе преследует цели:

1. Уменьшение боли.
2. Улучшение лимфо- и кровообращения в области шеи, спины, руки.
3. Увеличение силы мышц руки за счет уменьшения их гипотрофичности.
4. Уменьшение напряжения в мышцах шеи и спины.

# РАДИКУЛИТ

При радикулите происходит поражение корешков спинномозговых нервов.

Причинами этого заболевания могут быть остеохондроз позвоночника, дистрофия межпозвоночных дисков, заболевания внутренних органов, воспалительные и дистрофические поражения позвоночника, суставов, опухоли периферической нервной системы и т. д.

# УШИБЫ

Ушибами называются повреждения мягких тканей без нарушения целостности их наружных покровов.

При сильных ушибах могут быть разрывы мышц, мелких кровеносных сосудов, нервов.

В области ушиба, как правило, отмечаются болевые ощущения, местные кровоизлияния, сопровождающиеся повышением температуры кожи в месте ушиба, припухлость.

Массаж помогает обезболить травмированный участок, улучшить обмен веществ. Благодаря ему происходит более интенсивное сокращение мышц, что способствует устранению атрофии мышц, рассасыванию инфильтратов, отеков и кровоизлияний.

Массаж рекомендуется делать со второго или третьего дня после ушиба, если нет тромбозов вен, разрывов крупных сосудов и мышц.

# РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК СУСТАВОВ

Растяжение связок — повреждения, сопровождающиеся смещением и нарушением целостности суставов.

Травмированными могут оказаться места прикрепления связок, клетчатка, окружающая сустав, синовиальная оболочка суставов, сухожилия, хрящ, мышцы, сосуды, нервы. Могут быть и другие повреждения.

Растяжение связок сопровождается острой болью при движении, опухолью в месте травмы, воспалением суставов.

Массаж помогает снизить боль, улучшить крово- и лимфоотток в поврежденном участке, восстановить нормальную деятельность сустава.

# ВЫВИХИ

Вывих — повреждение суставов, при котором происходит смещение суставных концов костей.

Массаж в случае такой травмы можно делать только через сутки после того, как сустав будет вправлен.

# ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

Переломы костей могут быть закрытыми и открытыми.

Во втором случае наблюдаются нарушения целостности кожных покровов, повреждение нервов, сосудов, мягких тканей (клетчатки и мышц).

Кроме того, отмечаются боли, опухоль в месте перелома, отсутствие способности человека нормально передвигаться.

В месте перелома, как правило, появляется костная мозоль, которая обеспечивает сращение костей. Время сращения зависит от толщины кости, характера перелома, возраста травмированного.

Массаж является эффективным средством для лечения закрытых переломов.

При открытых переломах массаж противопоказан, потому что они могут осложняться местной или общей инфекцией.

# АРТРОЗ

Артрозом называется хроническое заболевание суставов.

Артрозы делятся на первичные и вторичные.

Причины появления первичного артроза до сих пор не известны.

Ученые-специалисты лишь предполагают, что заболевание возникает в результате нарушения метаболизма хрящевой ткани.

Главным признаком артроза является наличие боли в суставе (артралгия), которая имеет механический характер (возникает во время нагрузок и исчезает в моменты покоя).

Есть и другие признаки заболевания, все они зависят от места появления артроза.

# ПЛОСКОСТОПИЕ

Плоскостопием называют уплощение сводов стопы.

Плоскостопие может быть продольным (уплощение продольного свода стопы) и поперечным (распластанность переднего отдела стопы).

# ВИДЫ ПЛОСКОСТОПИЯ

1. Врожденное встречается довольно редко. Обычно это продольное плоскостопие, сочетающееся с пронацией стопы (плосковальгусная стопа). Причиной этого плоскостопия является неправильное внутриутробное развитие структурных элементов стопы.

2. Причиной приобретенного плоскостопия могут быть параличи и парезы мышц нижних конечностей, осложнения после травматических повреждений, нарушение кальциево-фосфорного обмена, рахит.

Массаж является прекрасным лечебным средством при плоскостопии. Он уменьшает боли, улучшает лимфо- и кровообращение, укрепляет ослабленные мышцы.

# ГИПЕРТОНИЯ

Гипертония — повышенное  
артериальное давление.

Причиной гипертонии являются нарушения функционального состояния центральной нервной системы и других систем организма, воздействующих на регуляцию тонуса сосудов.

При гипертонии повышается артериальное давление, меняется тонус сосудов (чаще всего сосудов головного мозга), в результате чего сужаются артериолы, происходит сердечный выброс крови, который не соответствует норме.

# 3 стадии гипертонии:

Начальная;

Стабильная;

Склеротическая.

Лечение заболевания массажем можно проводить вне зависимости от того, в какой стадии оно находится. Но есть некоторые противопоказания, которые не следует игнорировать.

# Противопоказания к проведению массажа:

1. Гипертонический криз, возникший внезапно.
2. Частые церебральные кризы.
3. Наличие тяжелой формы сахарного диабета.
4. Общие показания, при которых делать массаж не рекомендуется.

# ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Варикозное расширение вен чаще всего возникает на нижних конечностях.

Это происходит потому, что вены на нижних конечностях больше, чем в других частях тела, подвержены гидростатическому давлению.

# Противопоказания к проведению массажа:

1. Пороки сердца в декомпенсационной стадии.
2. III стадия гипертонии.
3. Тромбофлебит и флебит.
4. Острые воспалительные заболевания оболочек сердца и миокарда.
5. Недостаточность кровообращения ПБ степени и III степени.
6. Коронарная недостаточность с частыми приступами стенокардии.

7. Аритмия.
8. Тромбоблитерирующие заболевания периферических артерий в гангренозной стадии.
9. Тромбоблитерирующие заболевания периферических артерий с явными признаками атеросклероза мозговых сосудов и наличием склонности к нарушению мозгового кровообращения.
10. Аневризма сосудов.
11. Наличие системных аллергических ангиитов.

# ПНЕВМОНИЯ (ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ)

Пневмония — инфекционное заболевание, причиной возникновения которого являются переохлаждения, нервно-психические и физические перегрузки и другие факторы, вызывающие понижение.

Массаж при пневмонии назначается на заключительном этапе лечения для устранения остаточных явлений заболевания.

В этом случае он улучшает общее состояния больного, укрепляет его дыхательную мускулатуру, увеличивает крово- и лимфообращение в легких.

