




# *ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ*

# *Причины возникновения трихологических заболеваний*

- *1. Ослабленный иммунитет*
- *2. Стрессы*
- *3. Нарушение работы сальных желез*
- *4. Нарушение гигиенических норм*
- *5. Недостаток витаминов и микроэлементов*
- *6. Неподходящие средства для ухода за волосами*
- *7. Инфекционные заболевания организма*

- 
- *8. Грибок кожи головы*
  - *9. Нездоровый образ жизни*
  - *10. Аллергические реакции*
  - *11. Наследственная предрасположенность*
  - *12. Экологические факторы*
  - *13. Черезмерное применение химических составов*
  - *14. Механический и физический факторы*

*Основные заболевания*  
*Себорея (перхоть)*



Заболевание кожи головы, которое сопровождается перхотью, носит название себорейный дерматит.

Возникает по причине нарушения работы сальных желез.

Бывает двух видов: жирная и сухая.

При жирном себорейном дерматите на поверхности присутствуют сальные чешуйки желтого оттенка, они прилипают к коже и волосам, стряхнуть их невозможно.

Сухая перхоть белого цвета, легко отделяется от кожи и сыпется. Особенно заметны белые россыпи на темной одежде.




## Лечение перхоти

- Применение лечебных шампуней (Кето плюс, Низорал, Перхотал, Фридерм цинк).
- Соблюдение диеты, ограничение сладкого, жирного, мучного, соленого, жаренного.
- Паста Сульсена. Быстро устраняет зуд кожи головы, избавляет от перхоти и нормализует работу сальных желез.
- Дегтярное мыло. Проверенное народное средство.
- Криомассаж жидким азотом или дарсонвализация. Салонные процедуры.
- Применение народных средств, травяных настоев и масок также эффективное лечение кожи головы от перхоти.

# *Выпадение волос (алопеция)*





Одной из серьезнейших проблем является облысение. Понятие Алопеция достаточно емкое и под ним объединяют все заболевания, вызывающие потерю волос. Они различаются между собой причиной происхождения, течением заболевания, скоростью потери растительности, локализацией плешей и залысин.

Алопеция бывает:



*андрогенная,*

*себорейная,*

*диффузная,*

*очаговая.*



Андрогенная алопеция – вид облысения, основной причиной возникновения которого считается гиперчувствительность фолликул волос к дигидротестостерону, активной форме тестостерона – мужского полового гормона.

Повышенная чувствительность фолликул к тестостерону передается на генетическом уровне, и в 75% случаев от матери. Таким образом, андрогенное облысение можно считать гормональным заболеванием с наследственной предрасположенностью.

Облысение у мужчин по андрогенозависимому типу начинается с лобной и теменной области.



У женщин косметический дефект вначале затрагивает центральный пробор, затем поредение переходит на макушку.

Андрогенная алопеция развивается медленно, первые симптомы болезни можно выявить ближе к 30 годам, через 10-15 лет образуются видимые участки облысения.

Характерной особенностью андрогенной алопеции является сохранение количества и густоты волос в области затылка. Фолликулы этой зоны к дигидротестостерону не чувствительны, поэтому колебание уровня гормона не отражается на их функционировании.



Себорейная алопеция – разновидность облысения, вызванная болезненным состоянием кожи головы, а именно – гиперфункцией сальных желез.

Среди основных симптомов себорейного типа облысения выделяют:

- Зуд, который распространяется по всей голове;
- Роговой слой эпидермиса утолщается;
- На волосах и на коже появляется жирный блеск;
- Кожа начинает шелушиться и отслаиваться. Чешуйки имеют серовато-желтый цвет, способны легко отделяться от поверхности головы даже при незначительном поскрабливании. В результате они постоянно обнаруживаются не только в прикорневой зоне волос, но и на плечах;
- От головы исходит неприятный специфический запах;



- Появляется обильная перхоть;
- Происходит потеря волос, но они выпадают не сразу, это процесс постепенный;
- Сухая себорея проявляется в том, что кожа больного истончается, становится нежной и чувствительной к малейшему воздействию, появляется склонность к повышенной травматизации. Перхоть при этом сухая и мелкая;
- Присоединение экземы – частый сопутствующий признак себорейной алопеции.



## Причины себорейной алопеции

- Гормональная перестройка организма в пубертатный период.
- Нарушение соотношения эстрогенов и андрогенов. Андрогены, когда их количество избыточно, стимулируют выработку кожного сала. Чаще всего у женщин с себорейной алопецией обнаруживается недостаток прогестерона и эстрогенов и повышение содержания андрогенов в крови;
- У мужчин рост уровня андрогенов и ускорение их обмена также приводит к облысению. Иногда такой патологический процесс обусловлен опухолью яичек;
- Болезнь Паркинсона, летаргический энцефалит;
- Заболевания психической сферы;
- Прием некоторых лекарственных препаратов может спровоцировать развитие заболевания.



**Диффузная алопеция** – болезнь, которая провоцирует равномерную потерю волос на всей поверхности головы. Такое облысение диагностируется у женщин и мужчин, но чаще от него страдают представительницы прекрасного пола.

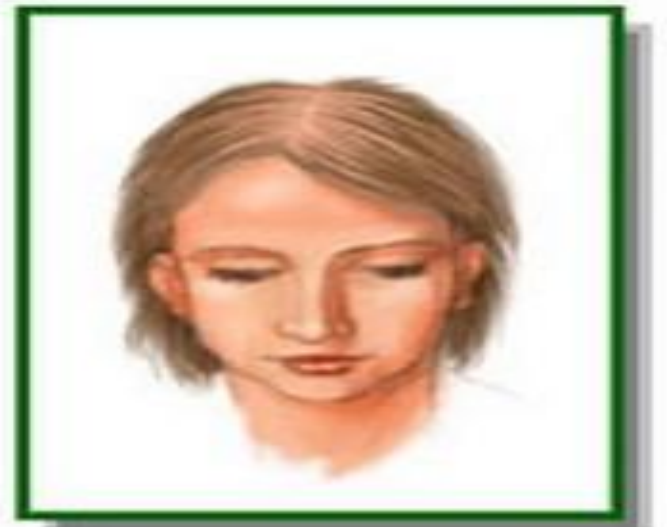
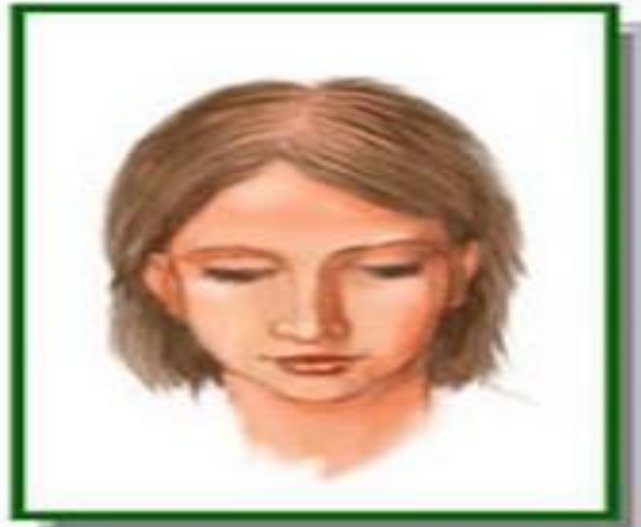
Причины диффузной алопеции:  
диета со строгим ограничением калорийности;  
дефицит витаминов и минералов в организме (цинка, витамина Д, железа);  
нарушения в работе эндокринной системы (гипотиреоз, прием или отмена контрацептивных препаратов и другие);  
интоксикации;  
инфекционные заболевания (малярия, грипп, сифилис, СПИД);  
стрессовые состояния.



# АНДРОГЕНЕТИЧЕСКАЯ АЛОПЕЦИЯ

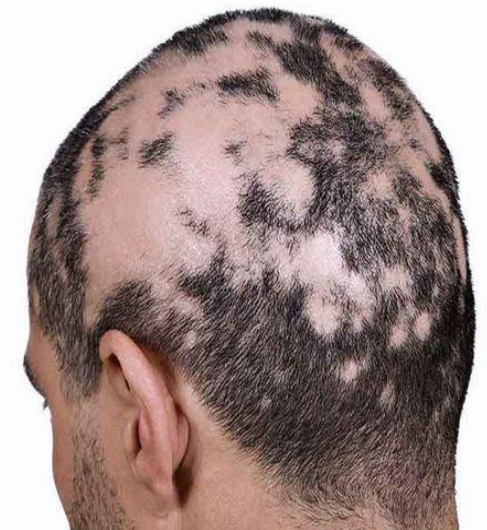


# ДИФФУЗНАЯ АЛОПЕЦИЯ



# очаговая (гнездная) алопеция


**Гнездная алопеция** часто возникает у людей, в чьей семье есть больные аутоиммунными болезнями, например сахарный диабет 1 типа, ревматоидный артрит, заболевания щитовидной железы, системная красная волчанка, злокачественная анемия, болезнь Аддисона и др.







## Лечение алопеции

- Устранение причины, вызвавшей выпадение волос.
  - Применение средств, стимулирующих пробуждение и функционирование фолликулов.
  - Прием витаминов, укрепление организма.
  - Массаж головы.
- 

# Гипертрихоз

- Появление грубых, длинных пигментированных волос в местах, где в норме должны быть пушковые волосы. Встречается у мужчин и женщин
- Особая форма: гирсутизм — чрезмерное оволосение у женщин по мужскому типу



# *Этиология*


- Нарушения эндокринной системы:
- гипофиза
- половых желез
- Надпочечников
- Органические поражения ЦНС (опухоли мозга, энцефалит, рассеянный склероз)

# *Косвенные причины*

- *Применение противосудорожных препаратов*
- *Кортикостероидные препараты*
- *Антибиотиков (пенициллинового ряда)*
- *Химические, физические, механические факторы*
- *Пубертатный период*
- *Беременность*
- *Менопауза*
- *Прием андрогенных препаратов*
- *наследственность*




# *Лечение*

- *Выявление причинного фактора*
  - *Консультации эндокринолога, онколога, гинеколога, терапевта*
  - *Электрофорез с лидазой*
  - *Электроэпиляция, лазерная эпиляция, фотоэпиляция*
- 

# *Псориаз (чешуйчатый лишай)*





Заболевание кожи головы и тела, представляющее несколько видов чешуйчатых лишая. Образования могут быть в виде крупных пятен или россыпи мелких бляшек. В большинстве случаев именно псориаз на голове является началом распространения заболевания по всему телу. У 85% заболевших людей чаще всего простая форма псориаза, который иногда развивается на фоне не леченой себореи. У остальных 15% больных осложненная форма болезни, которая поражает всю голову и тело, называется пустулезным псориазом.



## Лечение псориаза комплексное

- Детоксикация организма при помощи сорбентов.
- Прием антигистаминных препаратов.
- Ультрафиолетовое излучение.
- Применение лечебных шампуней, дегтярного мыла.
- Нанесение лечебных мазей, например, салициловой 2%.
- Криотерапия. Воздействие холодом вызывает гибель болезнетворных клеток.





# *Педикулез*



Педикулез вызывается кровососущими паразитами – вшами.

Главный признак – сильный зуд, расчесы кожи головы, которые могут привести к различным высыпаниям, фурункулам. Кровососущие вши откладывают яйца – гниды, которые усложняют лечение и требуют его многократности. На фоне педикулеза часто человек страдает бессонницей и потерей аппетита. Длительное заболевание приводит к ухудшению общего состояния, истощению организма.



## Лечение педикулеза

Заключается в вытравлении вшей. Ранее для этого использовали народные средства: керосин, уксус, масло. Сегодня можно приобрести препараты, которые продаются в аптеке: шампуни, спреи и кремы. Не так давно для избавления от вшей нужно было состригать или даже сбривать волосы, современные средства для вытравления не требуют таких радикальных мер. Момент, о котором нужно помнить – гниды. Они ведут к повторному появлению вшей, поэтому нужно провести вытравление несколько раз, до полного излечения.



# *Фавус (парша)*



Заболевание грибкового происхождения. Характеризуется наличием на коже головы сухих корок желтого цвета. По краям они толстые, к центру западают. В середине находятся пробивающиеся волоски. Сопровождается парша неприятным запахом от корочек и зудом. При попытке отделить бляшки травмируется кожа, ранки кровоточат. Волосы становятся тусклыми, ломкими и легко выдираются.

Передается при контакте с больным человеком, использовании его личных вещей. Также паршой могут болеть домашние животные и птицы. Лечение кожи головы при фавусе проводят в условиях стационара, в зависимости от запущенности, оно может занимать 2-3 месяца.



## Лечение парши

- Антибактериальная терапия.
- Применение противогрибковых препаратов.
- Прием витаминов и иммуномодуляторов.
- Волосы состригаются, корочки размягчают маслами и удаляются.
- Пораженные места смазывают йодом и серно-салициловой мазью.

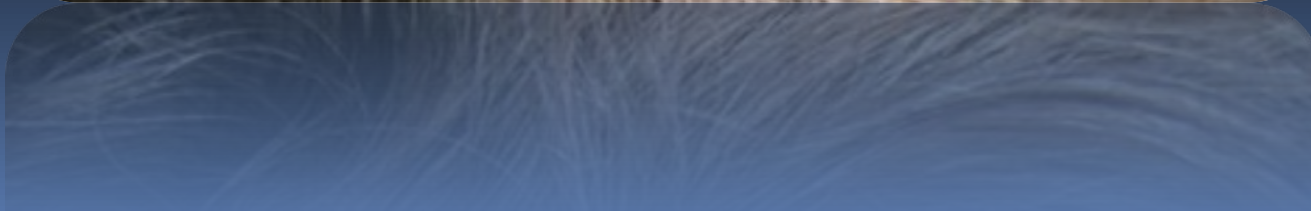


## Лечение парши

- Антибактериальная терапия.
- Применение противогрибковых препаратов.
- Прием витаминов и иммуномодуляторов.
- Волосы состригаются, корочки размягчают маслами и удаляются.
- Пораженные места смазывают йодом и серно-салициловой мазью.



# *Фурункулез кожи головы*





Воспалительное заболевание волосяных мешочков. Чаще всего вызвано стафилококком. Попадая в кожу головы через повреждения, микроорганизм развивается, воспаляет волосяной мешочек и близлежащие сальные железы. Образуются воспаленные шишки, внутри которых происходит скопление гноя. Когда фурункул созревает и прорывается, его содержимое распространяется по коже и вызывает появление многочисленных высыпаний.




# Лечение фурункулеза

- Больному назначается курс антибиотиков.
- Если фурункул самостоятельно не вскрывается, то делают это хирургическим путем.
- Не вскрытый гнойник наружно не лечат, могут только стимулировать ускорение созревания.
- Вокруг образования удаляют волосы и регулярно делают обработку раны бактерицидными и снимающими воспаление мазями.




# *Раннее поседение волос*





Волосы седеют, когда у них утрачивается пигмент. В последнее время это происходит намного раньше и у 70% людей первые признаки появляются в возрасте 35 лет. Замечено, что раньше седеют брюнеты, чем блондины. У 2% людей поседение начинается в возрасте 25 лет.



Раннее поседение связывают с неблагоприятной экологической обстановкой, стрессами, переутомлением, железодефицитной анемией и недостаточным поступлением витаминов. Вылечить раннюю седину невозможно, но при первых ее признаках можно затормозить процесс.



## Лечение ранней седины

- Прием витаминов, препаратов железа, контроль уровня гемоглобина в крови.
- Отказ от вредных привычек.
- Прием седативных препаратов, избегание стрессов.
- Полноценный отдых, сон не менее 8 часов в сутки.



# *ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕГДА МЕЛАНИН СОДЕРЖИТСЯ В ВОЛОСАХ, ОДНАКО ПРИСУТСТВУЕТ И В*

<b>ТИП КОЖИ</b>	<b>характеристика</b>
1	НЕТ ЗАГАРА. Чрезмерно светлая кожа, светлые волосы, голубые/ зеленые глаза
2	Слабый загар, чаще обгорают, светлая кожа, русые или каштановые волосы, зеленые/карие глаза
3	Хорошо загорают, иногда обгорают, чуть более темная кожа, каштановые волосы, карие глаза
4	Всегда загорают, никогда не обгорают, оливковая кожа, темные волосы, глаза
5	Никогда не обгорают, темная кожа, черные волосы, черные глаза

# *Ампульное лечение волос*







# *Профилактика заболеваний волос и кожи головы*

- *1. Организовать питание. Если нет возможности сбалансировать суточный рацион, то принимать витаминные комплексы.*
- *2. Прием витаминов в зимне-весенний период, после тяжелых заболеваний, хирургических вмешательств и при соблюдении диет для снижения веса.*
- *3. Следить за чистотой волос, мыть голову при первом появлении жирности, не допускать закупорку кожных пор головы.*
- *4. Использовать подходящие средства личной гигиены.*
- *5. Не использовать чужие вещи для личной гигиены: расчески, мочалки, белье.*
- *6. Следить за состоянием пищеварительной системы.*
- *7. Оберегать волосы от погодных явлений, не допускать попадание на них осадков.*

# *Профилактика заболеваний волос и кожи головы*

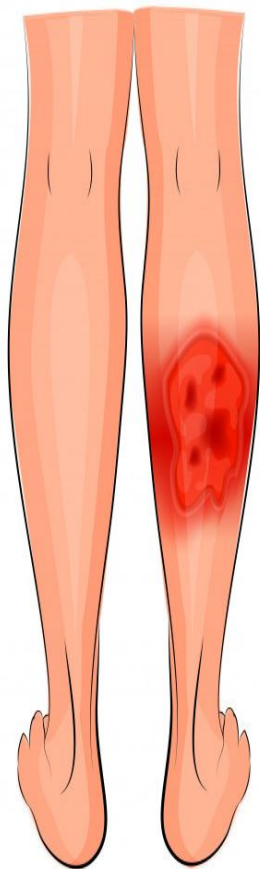
- *8. В холодное время года оберегать голову от переохлаждения, а в жаркое перегрева.*
- *9. Нельзя мыть голову горячей водой.*
- *10. Не проводить частые окрашивания, стараться использовать щадящие средства.*
- *11. Пользоваться феном и нагревательными приборами как можно реже.*
- *12. После посещения санаториев, лагерей и других мест длительного пребывания осматривать голову на педикулез, особенно если имеется зуд.*
- *13. Исключить ношение тугих головных уборов и париков.*
- *Заколки и резинки также не должны быть тугими и травматичными.*
- *14. Не использовать щеток и расчесок и металлическими или острыми зубчиками. Микроскопические царапины на коже – входные ворота для бактерий.*

# Целлюлит

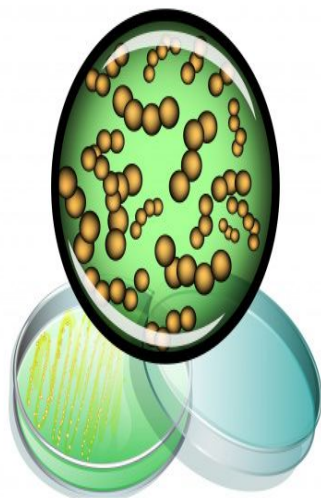
Инфекционный целлюлит, или, как его еще называют, стрептококковый целлюлит, острый индуративный целлюлит, бактериальный целлюлит, представляет собой глубокое воспалительное поражение кожи и подкожной клетчатки, сопровождающееся уплотнением, покраснением, отеком, болью.

Косметологи под целлюлитом понимают не воспалительный процесс, а дольчатое строение подкожной жировой клетчатки, неравномерное отложение подкожного жира, которое проявляется внешне как неровность кожи. Необходимо четко разделять дерматологическую нозологию «целлюлит» и косметическую проблему «лжецеллюлит», или гинеидную липодистрофию.

# Целлюлит



РОЖИСТОЕ ВОСПАЛЕНИЕ



Рожистое воспаление вызвано бета-гемолитическим стрептококком группы А



# Целлюлит

Целлюлит обычно вызывает бактериальная флора — стрептококки группы А, золотистый стафилококк, пневмококк. Процесс связан с открытой раневой поверхностью или кожным абсцессом. В ряде случаев (при диабетических язвах нижних конечностей, тяжелой ишемии тканей, после укусов животных) причиной целлюлита могут стать другие микроорганизмы, главным образом, аэробные грамотрицательные бактерии. Редкими возбудителями целлюлита считаются дрожжеподобные грибы рода *Candida*, патогенные грибы, паразиты, вирусы. Существует аллергический вариант целлюлита — эозинофильный целлюлит (синдром Уэллса).

# ЭТИОЛОГИЯ

- *Открытая рана или абцесс*
- *Укусы животных*
- *Иммунодефицитные заболевания*
- *Сахарный диабет*
- *Ишемия тканей*
- *Прием глюкокортикоидных препаратов*

# Клиническая картина

- *Локализуется на нижних конечностях, реже на других участках кожного покрова.*
- *Отмечаются очаги поражения в виде крупных бляшек округлой формы, с нечёткими границами*
- *Кожа горячая на ощупь*
- *Высыпание пузырьков и пузырей с образованием эрозии*
- *В крови отмечается лейкоцитоз со сдвигом формулы влево, повышение СОЭ*

# Лечение

- *ОАК, ОАМ, исследование уровня С-реактивного белка, посевы, кровь на глюкозу*
- *Антибактериальная терапия*
- *Консультация врача терапевта и эндокринолога*