

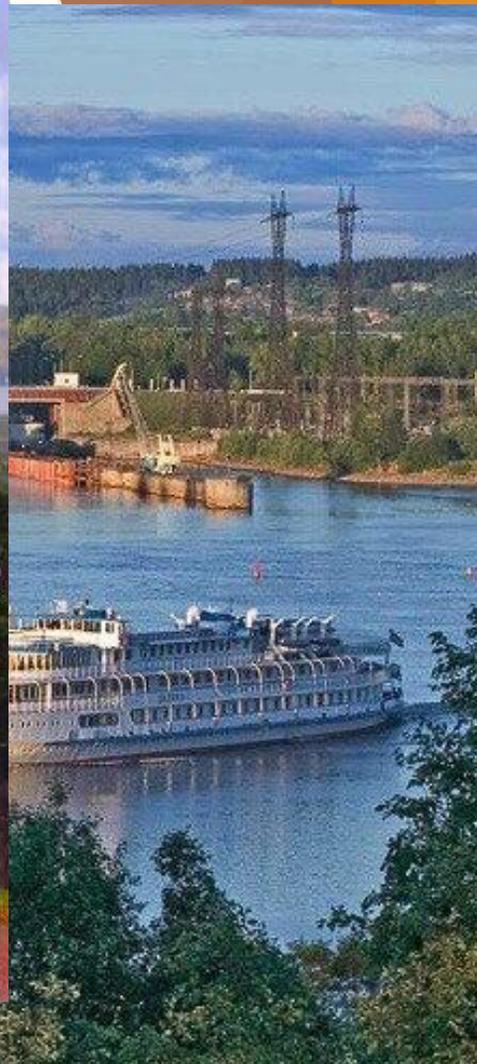


Фитнес-клуб «Форсаж»

ИП Ивлев Г.С.

г. Подпорожье, Ленинградская область

+7(921)569-94-44



ОТКРЫТАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ

16.12.2017

СОЗДАЙТЕ
СВОЁ
НОВОГОДНЕЕ
НАСТРОЕНИЕ

16 декабря 2017 г. фитнес-клуб ФОРСАЖ празднует свой 5-летие и дарит всем желающим спортивное настроение!

Мы приглашаем всех совершенно бесплатно принять участие в спортивной феерии! Зарядитесь позитивным настроением, увидите фитнес-индустрию и вступить в наши ряды.

Участники конвенции могут принять участие в розыгрыше абонементов, а также приобрести абонемент со скидкой 10%.

В продаже питьевая вода и спортивное питание.

АДРЕС: г. Подпорожье,
ул. Свирская 80А (3а катком)
ТЕЛЕФОН: +7(921)569-94-44
ВКОНТАКТЕ:
vk.com/forsageconvention



ПРИГЛАШАЕМ
ВСЕХ!

Расписание дня

Для Вас работают	Время проведения	Стиль	Название тренировки
Большой зал			
	12.30	ОТКРЫТИЕ	«ФОРСАЖ»
Ольга Романова	13.00-13.50	Fitness Dance	Зумба
Татьяна Титова	14.00-14.50	Спец. программа	FT - Step
Ольга Романова	15.00-15.50	Боевая аэробика	Body Combat
Татьяна Титова	16.00-16.50	Лекция	Всё о марафоне «Худеем к лету» (01.02.2018г. – 30.04.2018г.)
Малый зал			
София Титова	13.00-13.50	Спец. программа	TRX
Ольга Романова	14.00-14.50	Растяжка	Stretching (парный)
Татьяна Титова	15.00-15.50	Спец. программа	Здоровая спина
Тренажерный зал			
Геннадий Мельников	13.00-13.50		Мужской тренинг
Геннадий Мельников	16.00-16.50		Женский тренинг





Родькинс Ольга



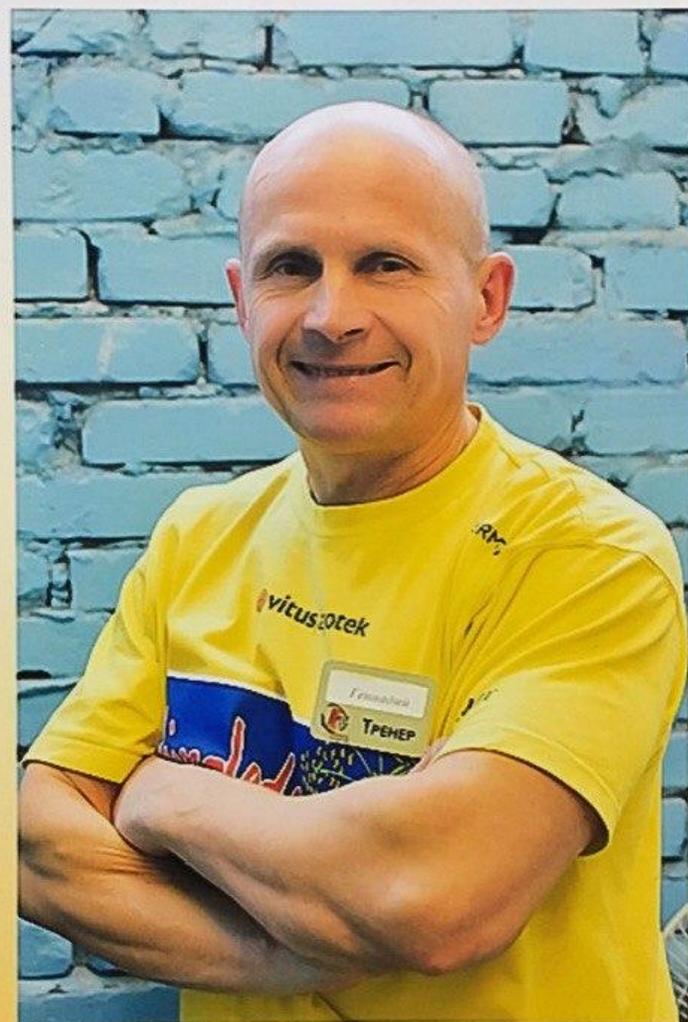
тренер по черлидингу, инструктор групповых программ, инструктор детского фитнесу, персональный

Титова Татьяна



инструктор групповых программ, персональный тренер

Мельников Геннадий



Инструктор тренажерного зала, персональный тренер.















