

№7 диетаның қолданылуы

- 1 Диффузды гломерулонефрит
- 2 Созылмалы нефрит
- 3 Жедел және созылмалы бүйрек жетіспеушілігі
- 4 Бүйрек амилоидозы
- 5 Нефротикалық синдром
- 6 Нефропатия
- 7 Бүйрек шумақшаларының зақымдануында
- 8 Зәр шығару жолдарының аурулары кезінде

Мақсаты:

- Тәуліктік белок мөлшерін шектеу, май және көмірсулардың мөлшерін анықтау, тәуліктік су көлемін арттыру, тұз мөлшерін шектеу арқылы бүйректің фильтрация қызметін реттеп, бүйректегі қабыну процесін жою, жедел бүйрек жетіспеушілігінен сақтау

Химиялық және энергетикалық құрамы

Атауы	Мөлшері(тәуліктік мөлшері)гр
Белок	70
Өсімдік майы	80-90
Көмірсулар	300-360
Магний	0,5
Са	1
Фосфор	1,6

Қолданылатын тағамдар

- 1 Нан өнімдері-тұзсыз
- 2 Вегетериандық сорпа- көкөністермен
- 3 Майсыз сиыр,тауық еті
- 4 Сүт өнімдері- сүт, ірімшік, сүзбе, майсыз қаймақ
- 5 Көкөністер- картоп,сәбіз,қызылша, помидор,қияр,капуста
- 6 Жеміс-жидектер-қарбыз,қауын,бал
- 7 Қою емес шай,әртүрлі салаттар

Қолданылмайтын тағамдар

- 1 Барлық тұзды тағамдар
- 2 Майлы сиыр, тауық еті
- 3 Пияз, чеснок, саңырауқұлақ, колбаса
- 4 Шоколад, кофе, какао
- 5 Алкогольды ішімдіктер
- 6 Газдалған сусындар
- 7 Өсімдік майлары
- 8 Дәнді дақылдар