КАК ПЕРЕНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ ЗИМОЙ И ЛЕТОМ

Графин Илья

СОДЕРЖАНИЕ

- НОЧЕВКА В ЗИМНЕМ ЛЕСУ В ПАЛАТКЕ
- КАК ПЕРЕНОЧЕВАТЬ ЗИМОЙ В ЛЕСУ БЕЗ ПАЛАТКИ
- ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ НОЧЛЕГА
- ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ
- ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ
- КОСТЕР В ЗИМНЕМ ЛЕСУ
- УБЕЖИЩЕ ОТКРЫТОГО ТИПА
- СНЕЖНАЯ ЯМА
- ОБЩИЕ ПРАВИЛА СТРОИТЕЛЬСТВА СНЕЖНЫХ УБЕЖИЩ И ВЫБОРА МЕСТА ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА
- ЧТО МОЖЕТ ВАС НАПУГАТЬ
- НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ДЛЯ ЛЕТНЕЙ НОЧЕВКИ В ЛЕСУ

НОЧЕВКА В ЗИМНЕМ ЛЕСУ В ПАЛАТКЕ

- Лучшее место для ночлега, это хвойный лес. Во-первых, он сухой, во-вторых – его широкие, разлапистые ветви укрывают от порывов сильного ветра. Однако это вовсе не означает, что палатку ставят прямо на устланную опавшими иголками землю.
- Сначала площадку необходимо подготовить, утоптав снег по всему ее периметру. При этом, главное не переусердствовать, снег не должен стать слишком плотным. После установки на дно палатки уложить каремат (толстый коврик из полиуретана), защищающий от холода, исходящего снизу. Специальная зимняя палатка не нуждается в каком-либо еще утеплении.
- Все иначе, если речь идет об обычной туристической палатке. Прежде всего, ее наружные стенки необходимо присыпать снегом. Это позволит сохранить тепло на более длительный период. В целях гидроизоляции используется полиэтиленовая пленка, накрывающая зимнее убежище.

- Уже при температуре ниже +10 С рекомендуется ночевать только в спальном мешке. А уж для зимнего ночлега спальник просто необходим. Укладываются в него без верхней одежды, оставив на себе лишь термобелье, которое легко пропускает влагу и уберегает тело от переохлаждения.

- Недопустимо заносить в палатку открытый огонь. Для разогрева палатки подойдет специальная закрытая газовая горелка. Если ее под рукой не оказалось, можно прогреть палатку с помощью обычных камней, предварительно разогретых на костре.

КАК ПЕРЕНОЧЕВАТЬ ЗИМОЙ В ЛЕСУ БЕЗ ПАЛАТКИ

- Если палатку взять не удалось, над сооружением прочного, защищающего от неблагоприятных климатических условий убежища придется потрудиться. Спасительным решением для туриста-одиночки станет снежная траншея, возводимая всего за 20 минут:

1. Расчищать снег, пока не покажется грунт.
2. Соорудить настил из хвойных веток.
3. Выложить полиуретановый коврик и спальный мешок.
4. По бокам сформировать плотные бортики из снега.
5. Прямо над спальным местом натянуть веревку и привязать ее к деревьям.
6. На веревку выложить брезент или лапник, сверху зафиксировать навес снегом.
7. В получившемся убежище можно пользоваться закрытой горелкой или свечой.

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ НОЧЛЕГА

- Независимо от времени года, место для ночевки следует выбрать и оборудовать до наступления сумерек. Чтобы подобрать максимально безопасное, защищенное от порывов ветра укрытие, нужно руководствоваться советами опытных натуралистов:

- Расположить убежище в защищенном от ветра месте (даже очень слабый ветерок усиливает мороз). Оптимальный вариант – это небольшая ложбина или густолесье.
- Открытые, обдуваемые всеми ветрами возвышенности не рассматривать.
- Избегать участков, пролегающих под береговыми навесами или деревьями-великанами.
- Удостовериться, что неподалеку есть сухое дерево, трухлявый пень или дрова, подходящие для сооружения мини-костра. Запасаться дровами по принципу: чем больше — тем лучше.
- В теплое время года ямку для костра выкопать не проблема, достаточно снять верхний слой с площади, немного превышающей площадь костра и обложить яму комьями земли. Бесснежной зимой, когда почва промерзает до каменного состояния, лучше поискать участок с уже готовой ямкой под костер. При умеренной толщине снежного пласта можно прокопать углубление до грунта и развести костер. Если же снег глубокий можно разжечь костер аккуратно, в виде площадки на разложенных сырых бревнах.
- Оборудуя место для ночлега без палатки, важно выдерживать достаточное расстояние между будущим костром и укрытием, чтобы искры не долетали к спящему.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ

- Чтобы создать максимально комфортные туристические условия для ночлега в лесу, достаточно 2–3 часов. Очень важно выбирать место для лагеря и оборудовать его при свете дня.

УЖЕ К ПЯТИ ЧАСАМ ВЕЧЕРА, ЗИМНИЙ ЛЕС ПОГРУЖАЕТСЯ В СУМЕРКИ, А ЗНАЧИТ НУЖНО НАЧИНАТЬ ПОДГОТОВКУ НЕ ПОЗДНЕЕ 14.00. ЧТОБЫ СОН БЫЛ СПОКОЙНЫМ И КОМФОРТНЫМ, ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ НЕОБХОДИМО:

- выбрать место ночлега;
- заготовить древесину на всю ночь;
- развести костер;
- заняться оборудованием укрытия;
- за 1 час до сна развести вспомогательный костер нодью и приготовить еду или чай.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Собираясь заночевать в зимнем лесу, важно усвоить следующие моменты:

- Как укрыться при помощи снега.
- Как выбрать место привала и обустроить место ночлега.
- Как сделать костер длительного горения.

КОСТЕР В ЗИМНЕМ ЛЕСУ

- Звание лучшего зимнего костра по праву занимает экономичная, отличающаяся равномерным горением нодья (хотя это признанный факт, примерно половина туристов называют нодьей совершенно другие виды костра). Итак, нодья – это костер, из двух 2-метровых бревен, расположенных горизонтально, друг на друге, с небольшим зазором.
- Чтобы они прочно держались, с обеих сторон вбивают колышки, под которыми сооружают клинья. На каждом бревне вырезаются углубления для горящих углей, предназначенных для розжига древесины по всей длине. Как только оба бревна разгорятся, сверху выкладывают третье.
- Благодаря тому, что бревна не горят, а тлеют, уставшие туристы могут наслаждаться равномерным длительным теплом на протяжении всей ночи. Зимний костер в лесу, расположенный в 1,5 м от укрытия, позволяет как следует обогреть группу людей.

ТАК, ТУРИСТ ЗАБЛУДИЛСЯ

- По ряду причин турист может оторваться от основной группы и заблудиться. В летнее время года все не так страшно и шансы выбраться без потерь довольно велики. Но что делать, если неприятность случилась зимой? Самое главное отставить панический настрой и следовать рекомендациям опытных натуралистов:
- При помощи компаса и карты местности определить свое местонахождение. Если компаса нет, можно выйти на просеку и отыскать более темную сторону на стволе сосны. Это и будет северное направление.
- Чтобы не растерять последние силы и не заблудиться еще больше, нужно выбирать заметные ориентиры через каждые 100 м (буреломы, крупные деревья и так далее).
- Если попалась река, продолжать путь вдоль русла, не выходя на лед. Важно помнить, что лед зимних рек, особенно в прибрежной зоне, довольно хрупок. Если же реку необходимо перейти, лучше передвигаться ползком, вооружившись крупной веткой с толстым основанием.
- Чтобы не выбиться из сил, можно соорудить навес-отражатель, где можно просушить одежду и передохнуть возле костра. Для сооружения навеса достаточно воткнуть в толщу снега длинные палки, наклонив их на 50 градусов. Накрыть их полиэтиленом или плащ-палаткой. Такой экран будет отражать тепло костра, удваивая тепло, поступающее к человеку.

УБЕЖИЩЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

- Такого рода укрытие обустраивается прямо в снегу и имеет глубину более полутора метров. Если лопаты под рукой не оказалось, можно использовать миску или лыжу.

- Самым лучшим убежищем открытого типа считается то, которое расположено в овраге или лощине с глубиной до 2 метров. Функцию крыши выполняет кусок полиэтилена или хвойные ветки. Чтобы улучшить теплоизоляционные свойства укрытия, следует присыпать крышу снегом.

- Не менее простой способ – околоствольная пещера. Отыскав пушистую, разлапистую ель, нужно очистить околоствольный круг от снега и развести в образовавшемся углублении мини-костер. С функциями крыши прекрасно справятся широкие лапы.

- Путешественники-экстремалы, не нагружающие себя палаткой или спальным мешком и оказавшиеся в зимнем лесу, предпочитают спать под открытым небом. Сначала выбирается и освобождается от снега защищенное от ветра место.
- Затем на очищенном участке разжигается большой костер из сушины. Пока огонь прогревает мерзлую землю, туристы успевают просушить одежду и приготовить обед. Через 2–3 часа кострище распределяют по всему участку, сверху расстилают шкуру и располагаются на ночлег, укрывшись одеялом. На протяжении всей ночи тепло медленно остывающего костра согревает спящих.

СНЕЖНАЯ ЯМА

- Выкопав яму прямо в глубоком сугробе и имея при себе спальный мешок, можно переночевать не только в лесу. Самое главное, чтобы толщина потолка была не меньше 30 см.

- В противном случае он может обрушиться прямо на спящего человека. Такое укрытие подойдет для 1–2 туристов.
- Внимание! При минусовых температурах, когда снег становится рассыпчатым, соорудить такое убежище практически невозможно.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА СТРОИТЕЛЬСТВА СНЕЖНЫХ УБЕЖИЩ И ВЫБОРА МЕСТА ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

Нельзя сооружать снежную пещеру возле крутых заснеженных склонов.

- Нельзя устраивать место ночлега у основания сыпучих скал, снежных навесов.
- Нельзя располагаться около высохших или гнилых деревьев.
- Чтобы снежное убежище не потекло при повышении температуры, следует защитить внутреннюю поверхность потолка полиэтиленом.
- Чем меньше место ночлега – тем теплее будет спать.
- Снежная нора или берлога сооружается в одиночку, без верхней одежды

Идеальный вариант для первой вылазки – компания опытных туристов, знающих, как переночевать в зимнем лесу и вернуться домой без потерь..

ЧТО МОЖЕТ ВАС НАПУГАТЬ ЛЕТОМ

- Лес, горы, поляны, берег реки или озера — чужеродная и непривычная среда для городского жителя. Здесь нет людей, спасительного супермаркета на опушке, нет вообще ничего привычного. Поэтому неопытного человека в таких местах всё пугает и заставляет проснуться те инстинкты, которые в городе спят. Это одновременно и хорошо, и плохо. Хорошо, потому что инстинкты помогают выживать, а плохо, потому что они же становятся причиной психологического дискомфорта. Чтобы первобытные инстинкты не разыгрались и не затуманили вам разум, заранее подготовьте себя к тому, с чем вы столкнётесь в дикой природе, когда окажетесь там в одиночестве.

ВОТ ЧТО СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ СТРАХА ВО ВРЕМЯ ОДИНОЧНОЙ НОЧЁВКИ:

- **Звуки**. Шорох травы и листьев, треск веток, резкий порыв ветра, взлетающие птицы, мелкие животные, осыпающиеся со скалы камешки. Всё это издаёт звуки, часто очень внезапные.
- **Странные силуэты**. Тень от кривого дерева, пня или куста в темноте заставляет фантазию разыграться.
- **Дикие животные**. А точнее, рассказы о них. Многие боятся в одиночку ходить, потому что слышали от местных о медведях, волках и агрессивных кабанах. Эту информацию нужно перепроверять и помнить, что дикие звери боятся людей и к ним не подходят, особенно если вы становитесь на ночёвку неподалёку от населённого пункта.
- **Ограниченность обзора**. Особенно во время ночёвки в лесу или на лесной поляне, где повсюду кусты и деревья. Страшно оттого, что ничего вокруг не видно и непонятно, кто невдалеке может прятаться. Даже шорох от маленькой мышки или ежа может напугать.
- **Игры нашего разума**. Мозг способен многое мистифицировать, когда пытается найти объяснения тем или иным явлениям. Отсюда возникает страх различной нечисти: духов леса, мавок, русалок, леших и просто чего-то необъяснимого.
- **Неподготовленность**. **Ошибки** из-за плохо спланированного путешествия. Например, если вы неправильно посчитали, какое расстояние сможете пройти за день. Уже темнеет, а вы ещё в пути и не нашли подходящего места под палатку. Или в темноте поставили палатку под скрипучей елью, которая мешает уснуть.

ТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОПАСНО

- Обычно одиночные ночёвки проходят спокойно, а всё самое страшное случается в голове туриста-одиночки. Он накручивает себя, слишком сильно прислушивается к тому, что происходит вокруг, и начинает бояться того, что невозможно в принципе. А вот что реально опасно:

- **Холод**. Если у вас летний спальник, а ночью ударят заморозки, то вам будет холодно, и вы будете вертеться в спальнике, пытаясь согреться, и точно не выспитесь. Чтобы меньше мёрзнуть, перед сном нужно хорошо поесть и выпить горячего чая.
- **Недружелюбные люди**. Нетрезвые или просто неприветливые местные жители, потому что такие же туристы, как вы, не станут вас трогать. Для самозащиты возьмите с собой перцовый баллончик и не разбивайте лагерь близко к дороге. Ещё можно слиться с местностью в палатке тёмно-зелёного цвета.
- **Насекомые и змеи**. Насекомые могут мешать, летая вокруг и нападая на свет фонарика, а змеи — заползти в палатку. Разожгите костёр и обработайте палатку и одежду специальными средствами, чтобы отогнать комаров и мошек. Прежде чем лечь спать, осмотрите палатку, чтобы убедиться, что внутри никто, кроме вас, не поселился.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОДИНОЧНОЙ НОЧЁВКЕ

- Избавиться от страхов и ненужных рисков можно, если заранее подготовиться к походу. Начинать планировать маршрут нужно ещё дома, чтобы понимать, что вас ожидает в путешествии.

НАЧИНАЙТЕ ХОДИТЬ В ПОХОДЫ ЛЕТОМ

- Летом теплее, а значит — комфортнее. Также летом ночи короткие и светает рано. Неопытный турист зимой и в межсезонье запросто может не успеть выбрать место для стоянки и внезапно оказаться в темноте с ограниченной видимостью. Летом времени для выбора места предостаточно, да и бояться окружающей темноты придётся недолго: в пять утра уже рассвет, птицы поют, тревога отступает.

СОСТАВЬТЕ ПРОСТОЙ И НЕДЛИННЫЙ МАРШРУТ

- Если это ваш первый одиночный поход с ночёвкой — не нужно забираться далеко и изматывать себя длинной дорогой. Пусть это будет несложный маршрут по тем местам, которые вы хорошо или хотя бы неплохо знаете. Это придаст уверенности в себе и уменьшит вероятность того, что вы ошибётесь с выбором места для стоянки. Если местность незнакомая, изучите карту и узнайте, где есть источники чистой воды. Спросите у местных или у опытных походников, какие животные есть в этой местности и нужно ли вам кого-то опасаться.

ИДИТЕ В СОЛО-ПОХОД ПО ПОПУЛЯРНОМУ ТРЕКУ

- Необязательно идти по дикой местности и тем районам, где нет туристов. В первый раз попробуйте пройти по популярной туристической тропе. На таких маршрутах всё предсказуемо: есть карты, хорошо известны источники воды, по пути встречаются обустроенные места стоянки. И что самое важное — вы не окажетесь ночью одни. В сезон каждая такая стоянка заставлена палатками. Получается, что вы ночуете в одиночку, но при этом в окружении таких же туристов. Это безопасно и психологически комфортно. Такой подход помогает скорее адаптироваться и через время психологически комфортно засыпать в полном одиночестве.

НОЧУЙТЕ НЕПОДАЛЁКУ ОТ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ

- Если у вас небольшой опыт одиночных походов или это ваша первая вылазка с ночёвкой — спланируйте пути отхода. Вдруг что-то пойдёт не так? Например, начнётся сильный дождь, и палатка промокнет, или станет слишком страшно. Поэтому ставьте лагерь неподалёку от населённых пунктов, чтобы было куда вернуться. Но и слишком близко к деревням стоять тоже не стоит, так как вам могут не дать выспаться собаки и другой шум. А ещё вашу палатку могут заметить не слишком дружелюбные местные жители, например компания, решившая выйти на шашлыки. Для таких случаев хорошо иметь палатку защитного болотного цвета, ко тояния 100 метров.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ОСТАТКИ ЕДЫ ВОКРУГ КОСТРА И ПАЛАТКИ

- Животных привлекает запах пищи, который исходит от туристической стоянки. Если днём звери могут никак себя не проявлять, то вечером всё вокруг вас может начать двигаться и шелестеть. Полевые мыши, жабы, еноты, а то и любопытная лисица запросто могут заглянуть к вам в гости. Если вы стоите неподалёку от населённого пункта, то к вам может зайти собака или кот. Чтобы не пугаться лишний раз и не прислушиваться к подозрительным звукам, постарайтесь не оставлять ничего возле костра. Уберите консервные банки, обёртку от колбасы и всё, что может издавать аромат, привлекающий животных. Одно дело, если к вам заглянет пёс, а совсем другое, если это будет кто-то покрупнее.

БЕСПЕЧЬТЕ СЕБЯ ИСТОЧНИКАМИ СВЕТА

Чтобы вам было комфортно в темноте, позаботьтесь об источниках света.

- **Фонарь**. Удобнее всего, если у вас есть налобный: с ним можно будет и за дровами сходить, и почитать в палатке. Но можно взять и обычный ручной.
- **Костёр**. Его можно поддерживать, пока не ляжете спать или до утра. Если хотите, чтобы огонь горел всю ночь, заготовьте крупные поленья, которые долго прогорают.
- USB-**лампочки или гирлянды для палатки**. Их можно повесить на дерево рядом или прямо на палатку. Так вы будете заметны всем и отовсюду, но зато будет совсем не страшно. Ощущение, будто вы на фестивале.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В целом, **подводя итог**, эти рекомендации помогут вам не замерзнуть (или замерзнуть не так сильно) и провести ночь с большим комфортом, чем если бы вы набивали шишки на собственном опыте.

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

- Ночлег в лесу: устройство ночлега зимой и летом (provyzhivanie.ru)
- как переночевать в лесу зимой: 2 тыс изображений найдено в Яндекс Картинках (yandex.ru)
- Как ночевать в дикой природе в одиночку — Блог «Спорт-Марафон» (sport-marafon.ru)
- как переночевать в лесу летом: 2 тыс изображений найдено в Яндекс Картинках (yandex.ru)