

Темперамент

Индивидуальные
различия человека

ТЕМПЕРАМЕНТ_ – ЭТО
совокупность свойств,
характеризующих динамические
особенности протекания
психических процессов и
поведения человека, их силу,
скорость, возникновение,
прекращение и изменение.

- Темперамент является врожденной особенностью человека, изменению в процессе жизни подлежат только 10% черт темперамента
- В молодости темпераменты маскируются под холерический и сангвинический, в старости – под флегматический и меланхолический
- «Чистых» типов не существует

Темперамент



Кто есть кто?

- Лидеры

Напористый лидер

– холерик
(формальный)

Гибкий лидер –

сангвиник
(неформальный)

- Исполнители

Универсальные –

флегматики

Ситуативные –

меланхолики

ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ САНГВИНИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая подвижность;
- Высокая адаптивность;
- Общительность;
- Доброжелательность;
- Жизнерадостность;
- Выразительность мимики и пантомимики.

НЕГАТИВНЫЕ

- Деятелен при условии интересного дела;
- Тяготится однообразием;
- Малая склонность к самоуглублению;
- В действиях бывает резок;
- Отсутствие усидчивости;
- Недостаточная настойчивость.

ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ ФЛЕГМАТИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Ровен в отношениях;
- В меру общителен;
- Не обидчив;
- Отличается высокой работоспособностью;
- Настойчив;
- Способен к большому напряжению в работе.

НЕГАТИВНЫЕ

- Инертность;
- Малоподвижность;
- Требуется время для сосредоточения внимания;
- Медленно принимает решения.

ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ ХОЛЕРИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая активность;
- Энергичность;
- Быстро уясняет обстановку;
- Инициативен;
- Общителен;
- Решителен;
- Возбуждённая убедительная речь.

НЕГАТИВНЫЕ

- Цикличность в работе, в переживаниях, настроениях;
- Вспыльчивость;
- Резкость в отношениях;
- Неустойчивость в поведении.

ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ МЕЛАНХОЛИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

ПОЗИТИВНЫЕ

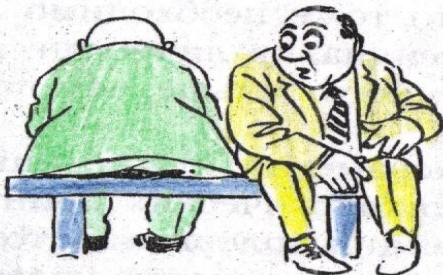
- Высокая чувствительность;
- Сердечность;
- Тонкая восприимчивость;
- В привычной обстановке – исполнительный работник.

НЕГАТИВНЫЕ

- Легкораним и застенчив;
- Мнителен и замкнут;
- Пониженная активность;
- Неуверенность движений;
- Низкая работоспособность.

- Нет «хороших» или «плохих» типов темперамента, есть подходящие или неподходящие под конкретные виды деятельности





Совместимость темпераментов

