

**Мектеп жасына дейінгі ЕБҚ бар  
балалармен жұмыс жасауда денсаулық  
сақтау технологияларын қолдану.**



**Мұғалім - дефектолог:  
Скиданова Раиса Петровна  
Тәрбиеші:  
Буравлева Елена Владимировна**

# «Дені сау бала – дені сау ұрпақ»

**Жобаның мақсаты: денсаулықты сақтау кезінде баланың дамуы, яғни орындылық принципіне сәйкес баланың дамуы.**

## **Міндеттері:**

Барлық режимдік сәттерді жағымды эмоцияларды дамытуға, оларды сақтауға және сақтауға бағытталған психопрофилактикалық жұмыс ретінде пайдалану.

Ішкі әл-ауқаттың, психикалық тепе-теңдіктің дамуына, жағымды эмоциялар репертуарының жиналуына ықпал ететін міндеттерді жүзеге асыру үшін тиісті педагогикалық жағдайлар жасау.

Сабақтарда сауықтыру циклын қолдану, сондай-ақ балалармен сауықтыру жұмыстарының элементтерін өздігінен пайда болатын жағдайларда да, оқу процесінде де балалармен бірге педагогтің барлық іс-шараларына қосу.

Өз денесінің мүмкіндіктері туралы идеяны дамыту; психикалық шиеленісті жою; көңілді көңіл-күйді қалпына келтіру; ми мен жүйке жүйесіне пайдалы әсер ету.

**Жалпы дәрігерлік және  
жалпы педагогикалық  
қағидат  
"Нұқсан келтірме!»**

**Ұмытпа: "бала үшін  
ең бастысы – өмір  
қуанышы, рухани  
еркіндік және рухани  
азық"**

**Балаға, оның күші  
мен  
мүмкіндіктеріне  
сеніңіз**

## **Принциптері:**

**Ұмытпа: "бала үшін ең  
бастысы – өмір қуанышы,  
рухани еркіндік және  
рухани азық"**

**Балаға өзіне сенімді  
болуға көмектесіңіз**

**Асықтырма. Әр  
баланың өзіндік  
"жетілу мерзімі" бар**

**Оның ерік-жігерін  
дамытып, оны  
баспаңыз, балаға  
мақсатқа жету  
тәжірибесін беріңіз.**

# Балалармен тәрбие-білім беру және түзету жұмыстарын іске асыру

## *Күннің бірінші жартысы*

- Таңертеңгілік қабылдау;
- Таңертеңгілік гимнастика кешені;
- Күні бойы тамақтану (таңғы ас, түскі ас, түскі ас, кешкі ас);
- Сабақ алдында және сабақ кезінде сауықтыру іс-шаралары;
- Серуендер.





# Балалармен тәрбие-білім беру және түзету жұмыстарын іске асыру

## Күннің екінші жартысы

- Күндізгі ұйқы;
- Күндізгі ұйқыдан кейінгі сауықтыру процедуралары;
- Түзету сағаттары;
- Балалардың еркін қызметі.



# Балалармен тәрбие-білім беру және түзету жұмыстарын іске асыру

## Түзету сағаты





# Балалармен қарым-қатынастың негізгі ережелері:

- Бала тыныштықты сезінуі керек;
- Жақсы қарым-қатынастың мысалдарын қараңыз;
- Жазадан қорықпа.
- Барлығына сенім.



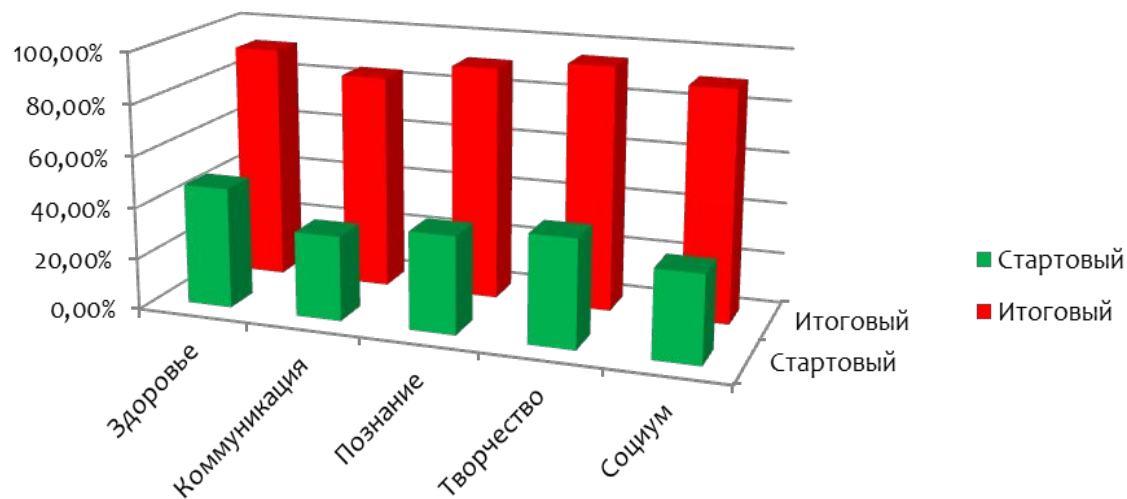
# Балалармен қарым-қатынастың негізгі ережелері:


- **Сыпайылық;**
- **Бірлесу;**
- **Түсіну;**
- **Махаббат;**
- **Мейірімді және нәзік сөздермен мадақтау**





# № 5 "Қарлығаш" тобының мектепалды жасындағы психикалық жетілудің ауытқуымен балалардың даму серпінін салыстырмалы талдау 2020-2021 оқу жылы





*Назарларыңызға  
рахмет!!!*