

**Мектеп жасына дейінгі ЕБҚ бар
балалармен жұмыс жасауда денсаулық
сақтау технологияларын қолдану.**



**Мұғалім - дефектолог:
Скиданова Раиса Петровна
Тәрбиеші:
Буравлева Елена Владимировна**

«Дені сау бала – дені сау ұрпақ»

Жобаның мақсаты: денсаулықты сақтау кезінде баланың дамуы, яғни орындылық принципіне сәйкес баланың дамуы.

Міндеттері:

Барлық режимдік сәттерді жағымды эмоцияларды дамытуға, оларды сақтауға және сақтауға бағытталған психопрофилактикалық жұмыс ретінде пайдалану.

Ішкі әл-ауқаттың, психикалық тепе-теңдіктің дамуына, жағымды эмоциялар репертуарының жиналуына ықпал ететін міндеттерді жүзеге асыру үшін тиісті педагогикалық жағдайлар жасау.

Сабақтарда сауықтыру циклын қолдану, сондай-ақ балалармен сауықтыру жұмыстарының элементтерін өздігінен пайда болатын жағдайларда да, оқу процесінде де балалармен бірге педагогтің барлық іс-шараларына қосу.

Өз денесінің мүмкіндіктері туралы идеяны дамыту; психикалық шиеленісті жою; көңілді көңіл-күйді қалпына келтіру; ми мен жүйке жүйесіне пайдалы әсер ету.

**Жалпы дәрігерлік және
жалпы педагогикалық
қағидат
"Нұқсан келтірме!"»**

**Ұмытпа: "бала үшін
ең бастысы – өмір
қуанышы, рухани
еркіндік және рухани
азық"**

**Балаға, оның күші
мен
мүмкіндіктеріне
сеніңіз**

Принциптері:

**Ұмытпа: "бала үшін ең
бастысы – өмір қуанышы,
рухани еркіндік және
рухани азық"**

**Балаға өзіне сенімді
болуға көмектесіңіз**

**Асықтырма. Әр
баланың өзіндік
"жетілу мерзімі" бар**

**Оның ерік-жігерін
дамытып, оны
баспаңыз, балаға
мақсатқа жету
тәжірибесін беріңіз.**

Балалармен тәрбие-білім беру және түзету жұмыстарын іске асыру

Күннің бірінші жартысы

- Таңертеңгілік қабылдау;
- Таңертеңгілік гимнастика кешені;
- Күні бойы тамақтану (таңғы ас, түскі ас, түскі ас, кешкі ас);
- Сабақ алдында және сабақ кезінде сауықтыру іс-шаралары;
- Серуендер.



Балалармен тәрбие-білім беру және түзету жұмыстарын іске асыру

Күннің екінші жартысы

- Күндізгі ұйқы;
- Күндізгі ұйқыдан кейінгі сауықтыру процедуралары;
- Түзету сағаттары;
- Балалардың еркін қызметі.



Балалармен тәрбие-білім беру және түзету жұмыстарын іске асыру

Түзету сағаты



Балалармен қарым-қатынастың негізгі ережелері:

- Бала тыныштықты сезінуі керек;
- Жақсы қарым-қатынастың мысалдарын қараңыз;
- Жазадан қорықпа.
- Барлығына сенім.

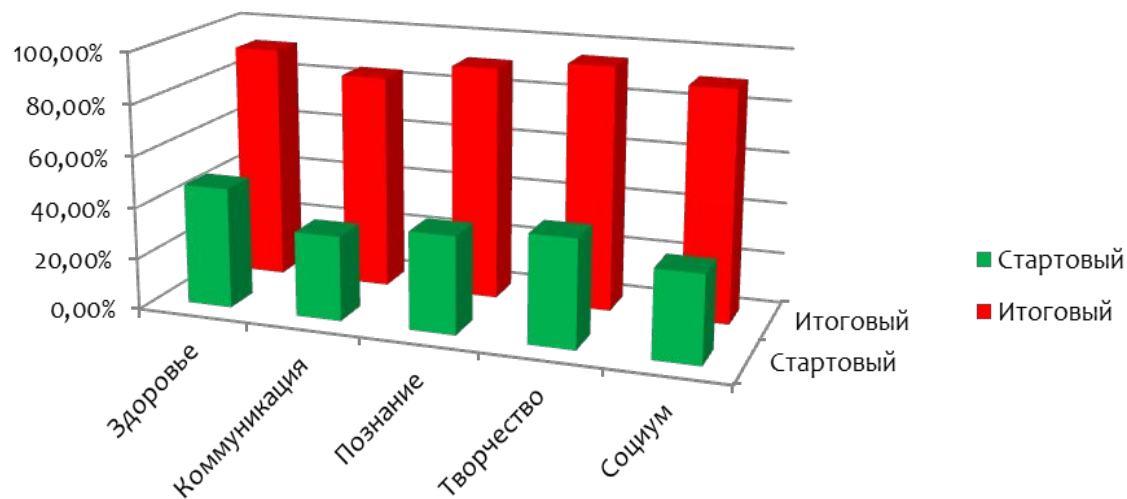


Балалармен қарым-қатынастың негізгі ережелері:

- **Сыпайылық;**
- **Бірлесу;**
- **Түсіну;**
- **Махаббат;**
- **Мейірімді және нәзік сөздермен мадақтау**



№ 5 "Қарлығаш" тобының мектепалды жасындағы психикалық жетілудің ауытқуымен балалардың даму серпінін салыстырмалы талдау 2020-2021 оқу жылы





*Назарларыңызға
рахмет!!!*