

ЖИМОЛОСТЬ

10188

Основная информация



Ягоды круглые или вытянутые, растут по одной-две. В спелом виде они белого, красного или синевато-чёрного цвета. Бывает, что прицветники не опадают до созревания плодов и окутывают их. Мякоть содержит различное количество семян. Они гладкие или шероховатые, с маленьким зародышем, окружённым эндоспермом.

Жимолость – это вечнозелёные или листопадные деревянистые растения. Цветки одиночные или собраны по два-три соцветия, обоеполые, зигоморфные, с двойным околоцветником. Имеют четыре-пять чашелистиков, сросшихся в форме трубки или чашеобразно, от белого до жёлтого или от красноватого до багрового цвета



Дополнительная информация

Съедобные ягоды богаты полезными для организма человека витаминами, пектинами, минералами, дубильными веществами. Учёные называют их источником молодости, так как обнаружили в них соединения, которые сдерживают старение клеток. В 1950-х годах российские учёные отобрали в Бакчаре сорта, сок которых пригоден для окрашивания тканей. По письменным источникам, когда-то в деревнях безвредные фиолетовую и малиновую краски варили из плодов жимолости-лианы. Калорийность 100-граммовой порции синих плодов составляет 42,5 ккал. Ягоды отличаются высокой долей сухого вещества. Сахар в них содержится в основном в форме глюкозы (примерно 75%) и сахарозы (до 11,4%).

