

**ЖИМОЛОСТЬ**

10188

# Основная информация



Ягоды круглые или вытянутые, растут по одной-две. В спелом виде они белого, красного или синевато-чёрного цвета. Бывает, что прицветники не опадают до созревания плодов и окутывают их. Мякоть содержит различное количество семян. Они гладкие или шероховатые, с маленьким зародышем, окружённым эндоспермом.

Жимолость – это вечнозелёные или листопадные деревянистые растения. Цветки одиночные или собраны по два-три соцветия, обоеполые, зигоморфные, с двойным околоцветником. Имеют четыре-пять чашелистиков, сросшихся в форме трубки или чашеобразно, от белого до жёлтого или от красноватого до багрового цвета



# Дополнительная информация

Съедобные ягоды богаты полезными для организма человека витаминами, пектинами, минералами, дубильными веществами. Учёные называют их источником молодости, так как обнаружили в них соединения, которые сдерживают старение клеток. В 1950-х годах российские учёные отобрали в Бакчаре сорта, сок которых пригоден для окрашивания тканей. По письменным источникам, когда-то в деревнях безвредные фиолетовую и малиновую краски варили из плодов жимолости-лианы. Калорийность 100-граммовой порции синих плодов составляет 42,5 ккал. Ягоды отличаются высокой долей сухого вещества. Сахар в них содержится в основном в форме глюкозы (примерно 75%) и сахарозы (до 11,4%).

