

ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ (ХОБЛ)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ХОБЛ

- (ХОБЛ) - собирательное понятие, включающее хронические заболевания дыхательной системы с преимущественным вовлечением дистальных отделов дыхательных путей с частично обратимой бронхиальной обструкцией, характеризующиеся прогрессирующим и нарастающим хроническим дыхательным недостатком.
- Под это определение попадают хронический обструктивный бронхит, эмфизема легких, тяжелые формы бронхиальной астмы



ФАКТОРЫ РИСКА

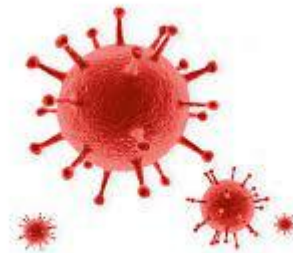
Внутренние факторы

- Бронхиальная гиперреактивность
- Аномалии развития легких
- Генетические



Внешние факторы

- Табакокурение
- Производственные пыли и химикаты
- Загрязнение воздуха (внутри и вне дома)
- Инфекции
- Социально-экономические



ФОРМЫ ХОБЛ

- **ЭМФИЗЕМАТОЗНУЮ**

«Розовые пыхтельщики» на вид не цианотичные, пониженного питания. При их обследовании преобладают признаки эмфиземы легких. Кашель незначителен, а основная жалоба - одышка при физической нагрузке. Работа дыхательных мышц значительно увеличена. Изменения газового состава артериальной крови при этом минимальны. Пациент обычно дышит неглубоко. Выдох осуществляется через полу сомкнутые губы («пыхтящее» дыхание). Больные ХОБЛ часто сидят, наклонив туловище вперед, упираясь руками о колени, на коже которых образуются трофические изменения



ФОРМЫ ХОБЛ



- **БРОНХИТИЧЕСКУЮ**

«Синюшные отечники» цианотичные имеют периферические отеки как проявление сердечной недостаточности. При их обследовании обнаруживаются признаки хронического бронхита и «легочного сердца». Одышка незначительна, основные проявления обострения болезни - кашель с гнойной мокротой, цианоз и признаки гиперкапнии (головная боль, беспокойство, тремор, спутанность речи и др.)

ДИАГНОСТИКА

- **СПИРОМЕТРИЯ**

жизненная емкость легких (ЖЕЛ), объем форсированного выдоха за одну секунду (ОФВ1), подсчитывается отношение ОФВ1/ЖЕЛ.



ЛЕЧЕНИЕ

- Ингаляционной фармакотерапии
- Антибиотики при признаках инфекционного процесса.
- Бронходилататоры
- Глюкокортикостероидная терапия
- Муколитики
- Вакцинация (противогриппозная вакцина ежегодно)



ПРОФИЛАКТИКА

- отказ пациента от курения
- прекращение или минимизацию воздействия факторов риска

