

**Розділ ІХ. Домедична  
допомога  
Тема 1. Базова підтримка  
ЖИТТЯ**

*Штучне дихання – його різновиди,  
методика та техніка проведення  
штучної вентиляції легень.  
Непрямий масаж серця, як спосіб  
відновлення діяльності серцево-  
судинної системи, методика його  
виконання.*

## Штучне дихання – важливий елемент

СЛР.

Його виконують після 30-ти натискань на грудну клітину.

*Застосовуючи технологію штучного дихання, ви маєте виконати 2 вдихи в рот або ніс постраждалого після 30 натискань до прибуття бригади ЕМД, появи спонтанного дихання, повного фізичного виснаження або появи небезпеки.*



Важливим у забезпеченні виживання під час серцево-легеневої реанімації є те, що 2 вдихи потрібно виконати швидко – до 5 с!

Збільшення тривалості штучної вентиляції легень понад 5 с в ході СЛР негативно впливає на виживання постраждалих!

Саме тому важливо навчитися швидко і безпечно виконувати 2 вдихи під час СЛР. За цих умов потрібно скористатися бар'єрним пристроєм, який вбереже від контакту з

# Метод виконання штучної вентиляції легень «рот до рота»

Розташуйте бар'єрний пристрій над ротом постраждалого й затисніть ніс постраждалого вказівним і великим пальцями руки, яка лежить на чолі постраждалого.

Утримуйте дихальні шляхи прохідними (закиньте голову або виведіть нижню щелепу, якщо є підозра на травму голови чи шиї).

Залиште рот трохи відкритим, одночасно підтримуючи в піднесеному положенні нижню щелепу. Наберіть у свої легені повітря, виконайте спокійний видих. Охопіть рот постраждалого своїм герметично.

Зробіть спокійний видих у рот постраждалого протягом 1с, переконуючись, що повітря не виходить поза рот постраждалого.

Зауважте краєм ока, чи грудна клітина постраждалого піднялась, як при нормальному диханні.

Утримуючи голову відведеною, а нижню щелепу – піднятою, відпустіть свій рот від рота постраждалого й спостерігайте, чи опускається його грудна клітина під час видиху.

Ще раз наберіть повітря й аналогічно виконайте другий видих у рот постраждалого.



# Метод виконання штучної вентиляції легень «рот до носа»

Цей метод застосовують у випадку неможливості розкрити рот або за його ушкодження. Утримуйте дихальні шляхи прохідними, закрийте рот, розташуйте бар'єрний пристрій над носом постраждалого, виконайте два видихи в ніс постраждалого.

*Якщо штучне дихання не спричиняє піднімання грудної клітини, як це буває при нормальному диханні, перед черговою спробою зробіть таке:*

*Перевірте ротову порожнину постраждалого й вилучіть видимі чужорідні тіла;*

*Перевірте, чи голова правильно відігнута, а щелепа правильно піднята;*

*Виконайте 1-2 (не більше) спроби штучної вентиляції легень (ефективні чи неефективні) щоразу перед тим, як розпочнете знову натискати на грудну клітину.*







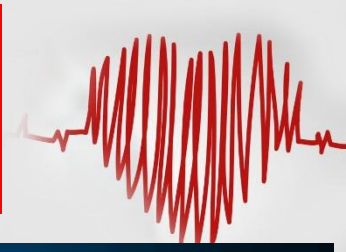
## **Особливості штучної вентиляції легень в осіб різного віку**



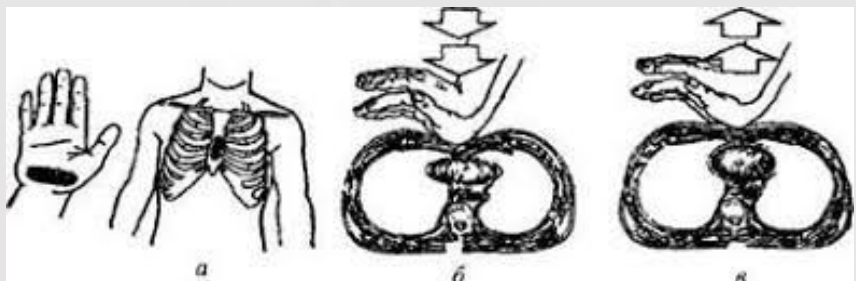
<b>Вік</b>	<b>Дорослий (понад 8 років)</b>	<b>Дитина (1-8 років)</b>	<b>Немовля (до 1 року)</b>
<b>Положення голови</b>	<b>Голову закидають, підборіддя піднімають</b>		<b>Голову злегка закидають</b>
<b>Положення носа</b>	<b>Ніздрі щільно затискають великим і вказівним пальцями</b>		<b>Щільно охоплюють губами рот і ніс постраждалого</b>
<b>Положення рота</b>	<b>Щільно охоплюють губами рот постраждалого</b>		
<b>Вдування</b>	<b>Звичайний видих в тіло постраждалого протягом 1 с</b>	<b>Неглибокий видих в тіло постраждалого протягом 1 с</b>	<b>Легкий видих в тіло постраждалого протягом 1 с</b>



# Механізм відновлення кровообігу в наслідок непрямого масажу серця



- Найважливішим методом, який сприяє виживанню постраждалого із раптовою зупинкою кровообігу є непрямий масаж серця.
- Його здійснюють шляхом натискання на грудну клітину з певною глибиною і частотою. Під час натискання на грудну клітину щоразу із серця витискається порція крові. За цих умов зростає тиск в судинній системі, який на мінімальному рівні забезпечує доставку кисню до серцевого м'язу і мозку.





# Послідовність натискання грудної клітини

1

*Станьте на коліна біля постраждалого*

2

*Знайдіть середину грудної клітини постраждалого і покладіть основу долоні однієї руки у визначену точку натискання*

3

*Покладіть зап'ясток другої руки на тильний бік кисті першої руки*

4

*Нахиліться над постраждалим, не згинаючи рук у ліктях, натискайте всім тілом на глибину 5-6 см 30 разів поспіль*

5

*Після кожного натискання дайте змогу грудній клітині розправитися й повернутися у вихідне положення, не віднімайте рук від грудної клітини*



*Повторюйте натискання з частотою у межах 100-120 натискань за хвилину  
Час натискання і повернення грудної клітини до вихідної форми має бути*



# Особливості натискань на грудну клітину в людей різного віку

<b>Вік</b>	<b>Дорослий (понад 8 років)</b>	<b>Дитина (1-8 років)</b>	<b>Немовля (до 1 року)</b>
<b>Положення рук</b>	<i>Дві руки на середині грудної клітини</i>	<i>Одна рука на середині грудної клітини</i>	<i>Два пальці на середині грудної клітини</i>
<b>Глибина натискань</b>	<i>5-6 см</i>	<i>3 см (приблизно 1/3 товщини грудної клітини)</i>	<i>2 см (приблизно 1/3 товщини грудної клітини)</i>
<b>Темп</b>	<i>30 натискань з частотою 100-120 за 1 хв</i>	<i>15 натискань з частотою 100-120 за 1 хв</i>	<i>15 натискань з частотою 100-120 за 1 хв</i>
<b>Цикл</b>	<i>30 натискань/ 2 вдихи</i>	<i>15 натискань/ 2 вдихи</i>	<i>15 натискань/ 2 вдихи</i>







**Дякуємо за увагу!**