

Второй организменный мир: Кровеносная система. Стратегия выживания: Каминский А. А.



ЦЕЛЬ:



Кровь - носительница жизни

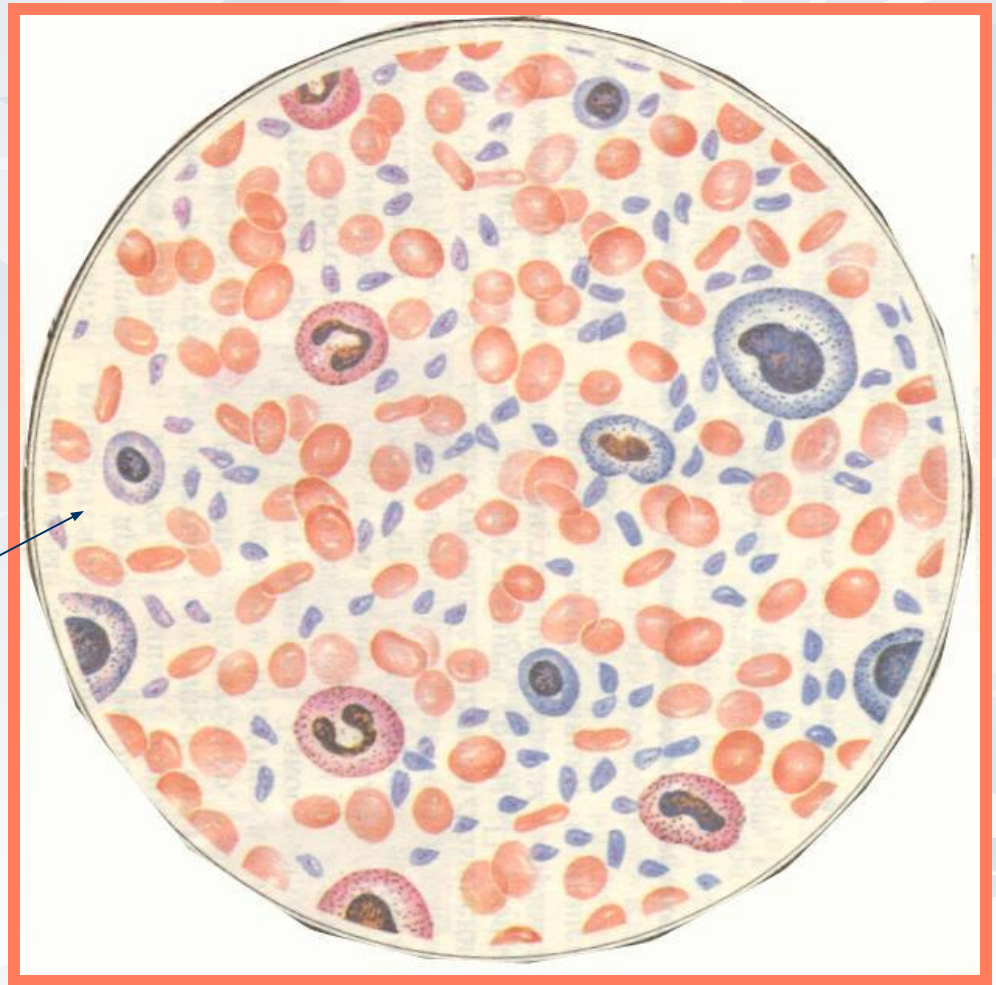


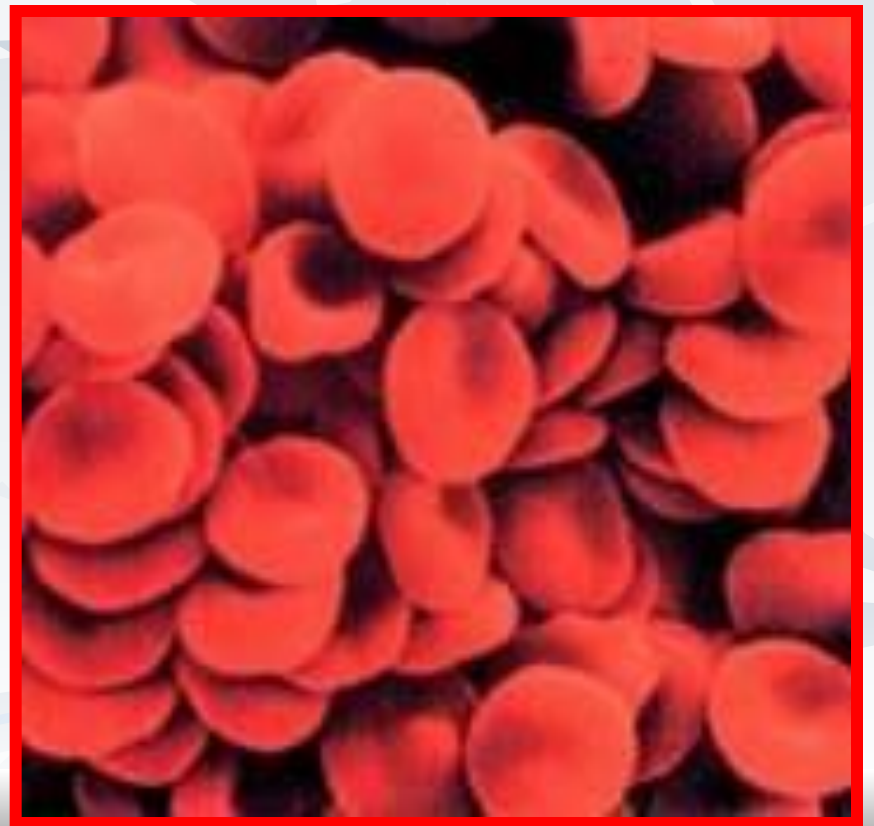
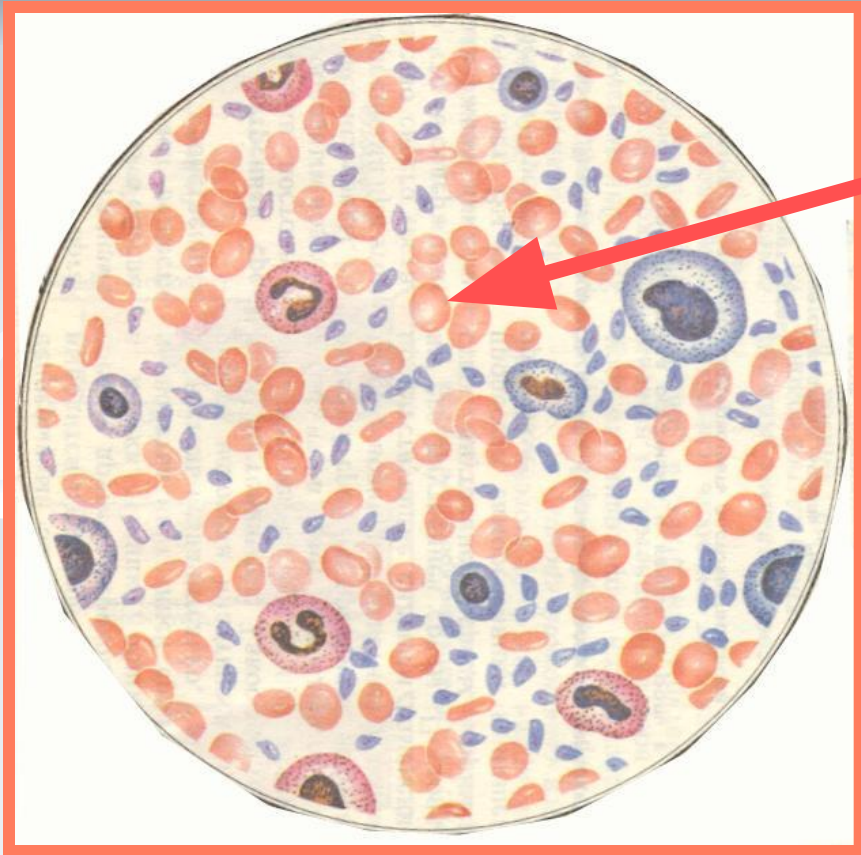
Всего в организме человека около 5 литров крови. У детей её немного меньше.

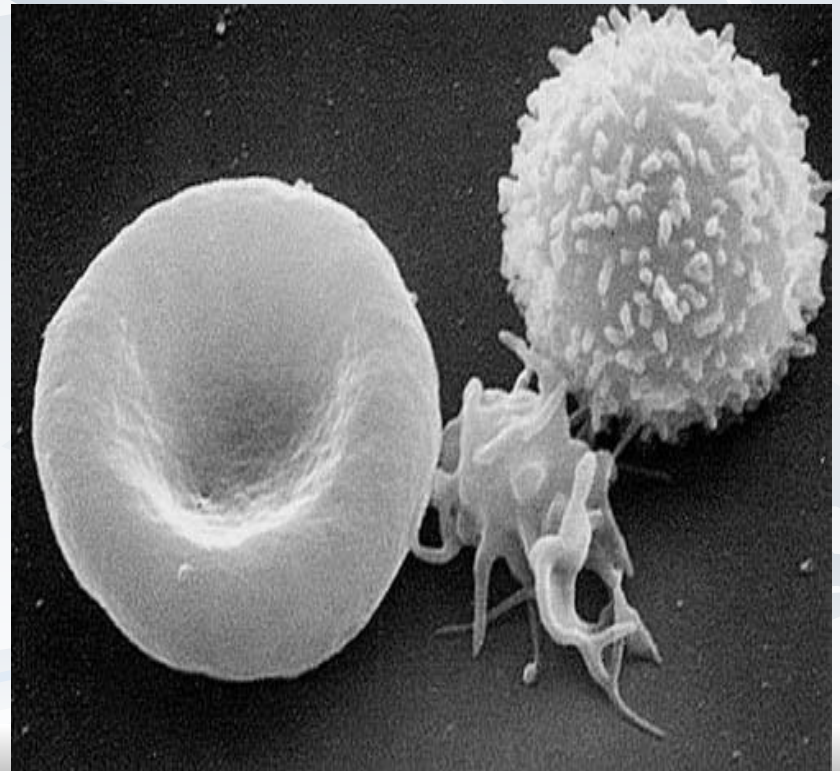
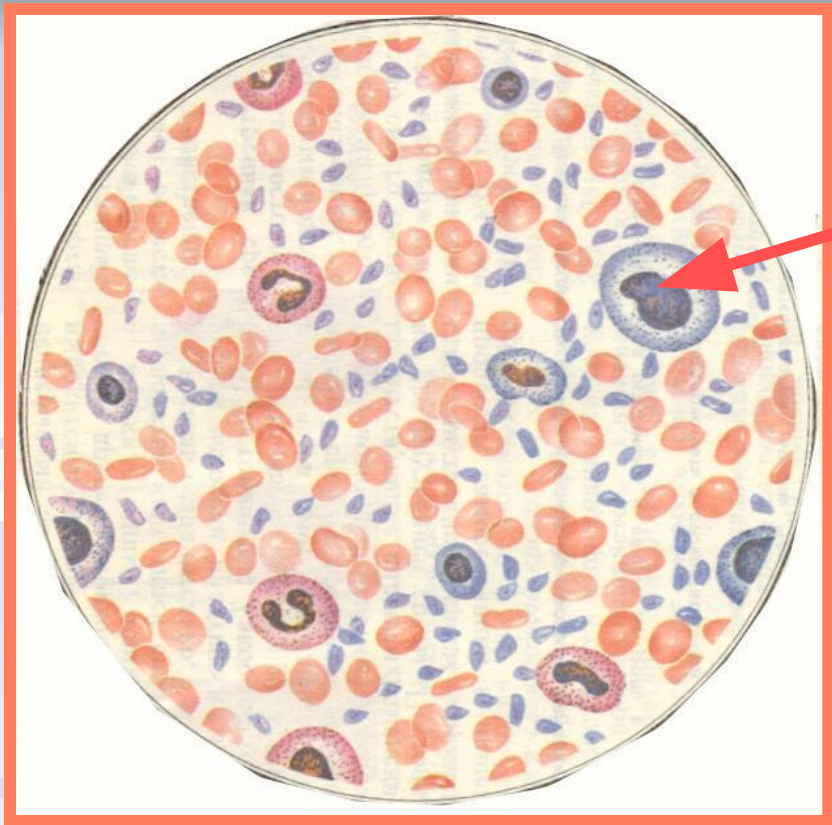
Капля крови под микроскопом

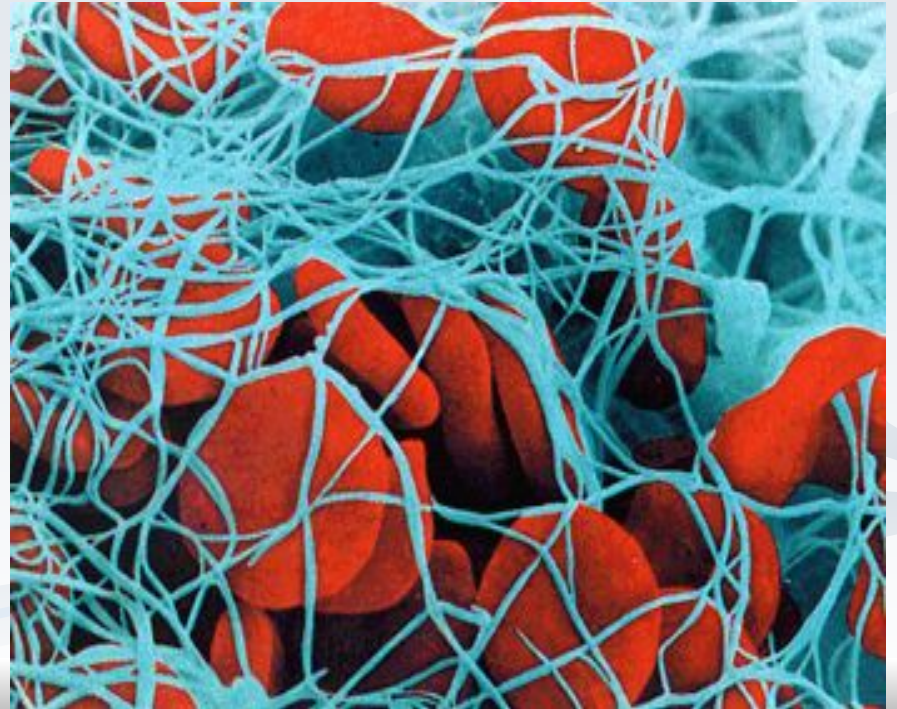
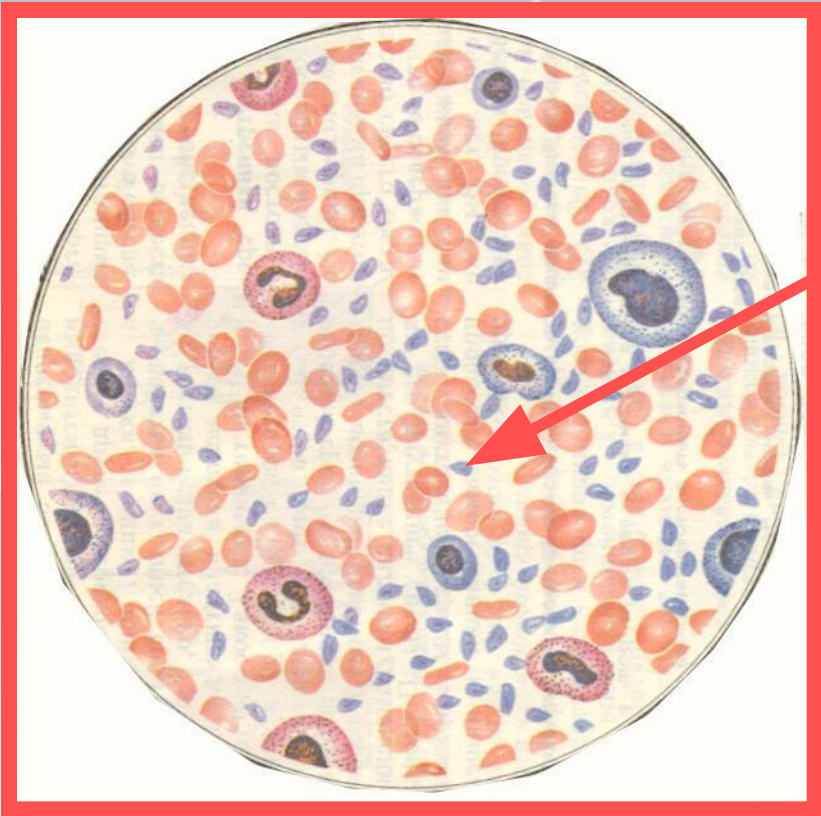
Мы видим прозрачную жидкость - это плазма, а в плазме находятся много разных клеток

плазма









Для чего делают анализ крови?



По анализу крови видно здоров или болен человек

Кровеносные сосуды

Наше тело пронизано густой сетью кровеносных сосудов. Одни сосуды широкие плотные. Другие очень узкие, что через них не пропустить и волоса



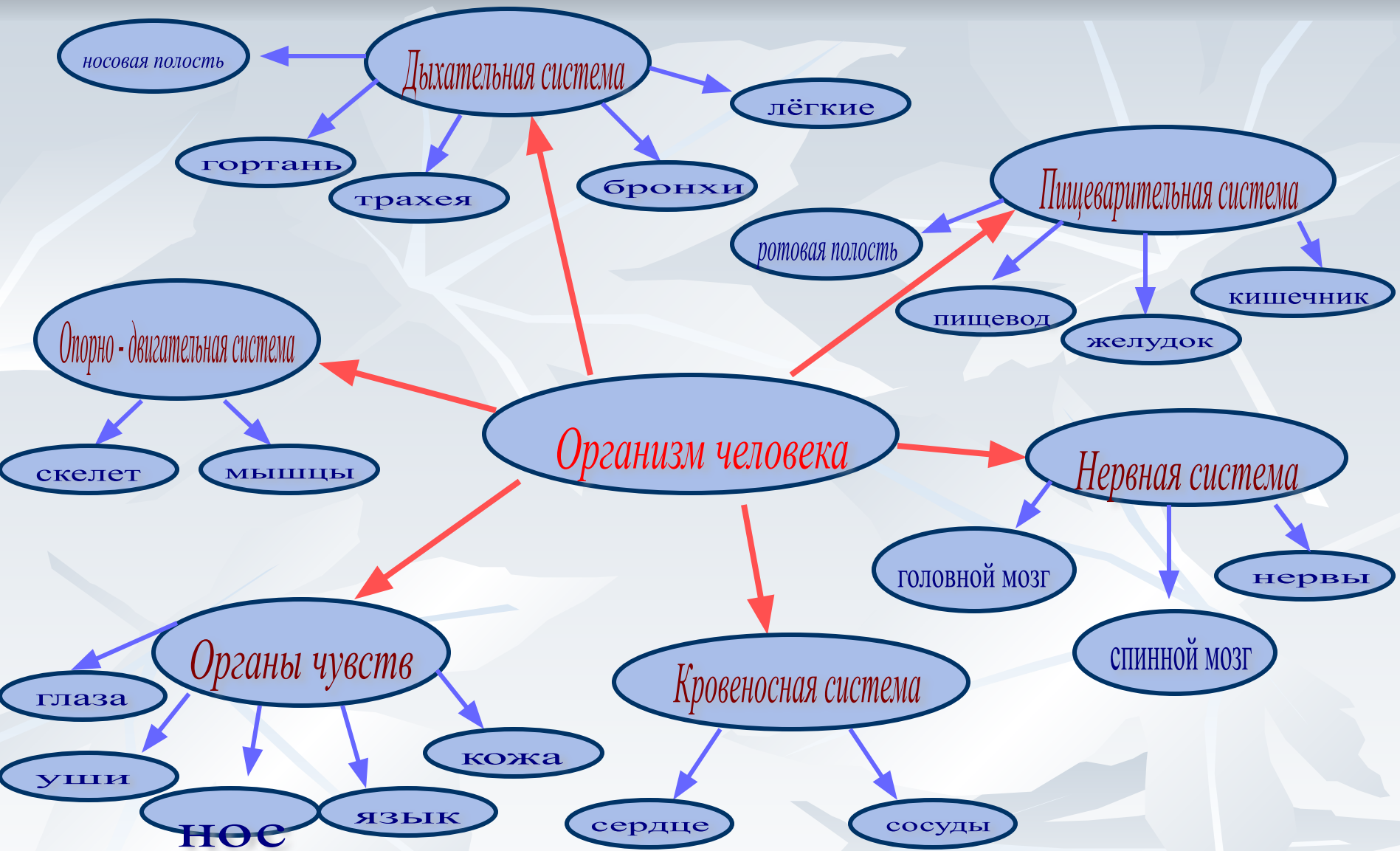
Сердце

Главный двигатель крови

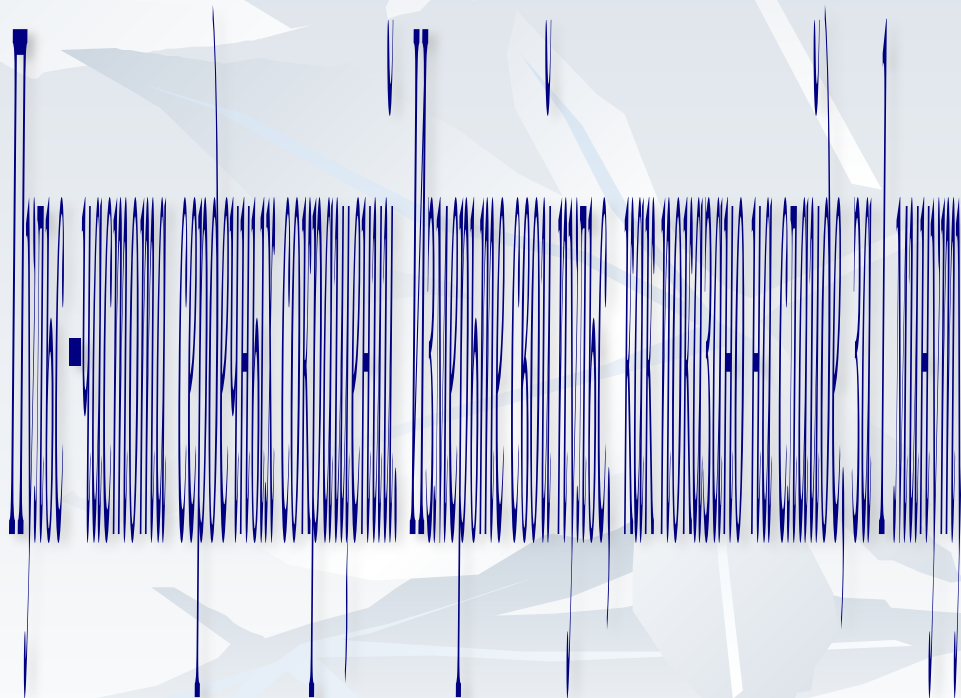
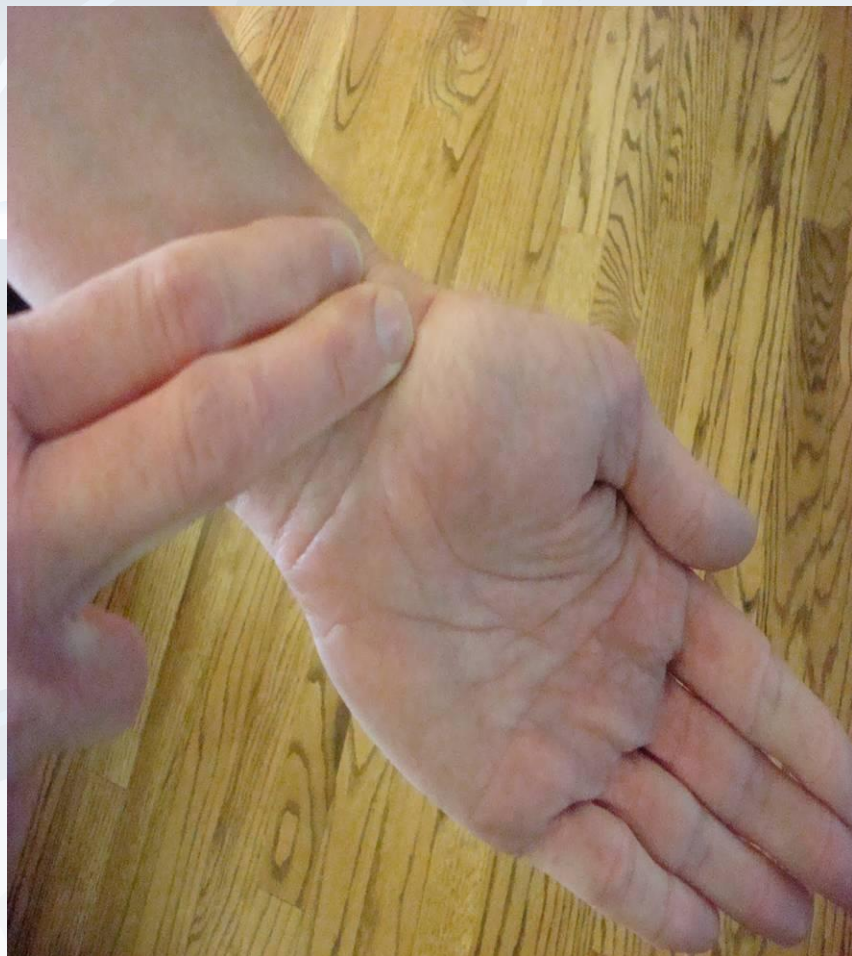
Мышечный орган,
который работает всю
жизнь

За сутки прокачивает
10000 литров крови





Практическая работа



Исследование частоты биения сердца

Измерение ПУЛЬСА

В состоянии покоя

- У взрослого человека
60-70 ударов в минуту
- У детей
80-90 ударов в минуту

после физической нагрузки

- У взрослого человека
80-90 ударов в минуту
- У детей
90-100 ударов в минуту

Вывод: Когда ты выполняешь физическую нагрузку, сердце бьется в ускоренном темпе, чтобы доставить к мышцам и органам больше кислорода и питательных веществ

Что любит сердце!



СОН



здоровое питание



занятие спортом



Смех укрепляет сердце

15 минут смеха ежедневно – очень полезно для сердца и сосудистой системы

Смех снижает риск сердечных болезней

**Смейтесь
на здоровье!**



БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

МОЛОДЦЫ!

СПАСИБО ЗА РАБОТУ!

