

Курс для личной
трансформации
Личностный рост и развитие
себя

«Сегодня спокойствие и твое внутреннее стабильное состояние — это главная ценность и твой ресурс. Я знаю, как сохранить себя и найти внутренние силы для жизни и для того, чтобы в спокойном и уверенном состоянии идти вперед при любых внешних обстоятельствах. И завтра ты точно станешь спокойнее и сильнее.»

Курс для корпоративных

КЛИЕНТОВ
Если вы руководитель и ваша команда «не в ресурсе»

**ФОТО
КРАВЧУК**

Подпись под фото

«Многие люди сосредоточены на страхах, тревоге, ограничениях, разногласиях... И это понятно. В этом состоянии живут в установках протеста, отрицания и защиты. Они живут в состоянии «Человек человеку враг». Но самое опасное в том, что они не дружат не только с другими. Они не дружат с собой. Хотя хотят и к этому стремятся. Но не могут, не понимают, не знают как»

Я предлагаю инструменты, которые по ступеням научат вас быть в гармонии с собой и своими внутренними ресурсными состояниями — мыслями, душой и телом.

Трансформационный марафон, который изменит твою жизнь навсегда

Курс для тебя «Предложение выжить»

Курс «Предложение выжить» для руководителей, которые ответственны за других

Полезные смыслы для твоего спокойствия «Сила в тебе»

ПОЧЕМУ ТЫ ДОЛЖЕН ДОВЕРИТЬСЯ ЭКСПЕРТУ

Александр Шахов

Социальный психолог

Помог более 100 000 человек решить психологические проблемы

Провел более 500 семинаров и тренингов в 350 городах 35 стран мира, таких как Швейцария, Германия, Франция, Италия, США и тд

Успешно сочетает юмор с научным подходом

Вошел в топ-10 психологов в российском Instagram

Руководитель Центра психологической помощи

Напишите нам, мы онлайн!

- Магистр психологии
- Член ассоциации специалистов и исследователей в области глубинной памяти и регрессий
- Консультант по регрессионной терапии
- Практикует в консультировании интегративный подход

Прошла обучение и успешно практикует более 17 лет:

- Телесноориентированная терапия в психологическом консультировании
- Телесноориентированная психология
- Психолог-консультант по позитивной психологии
- Проработка психосоматики и коррекции веса по Методу Макулова
- Супервизия в психологическом консультировании и психотерапии. Обучение супервизоров
- Психологическое консультирование по телефону
- Регрессионная терапия. Духовная интеграция. Регрессивный гипноз. Теория и практика
- Гипнотические приемы в общении
- НЛП-МАСТЕР
- Индивидуальное консультирование в стиле коучинг
- Специалист НейроГрафики, базовые принципы и навыки нейрографического коучинга.
- Эстетический коучинг, специалист, дневник развития
- БоГобан, специалист парадигмальных композиций, НейроДизайнер
- Тренер и группа: секреты профессионального мастерства. Технологии управления процессами групповой динамики

70% людей сегодня имеют такие проблемы:

Оформление из этого

98% женщин с низкой самооценкой имеют такие проблемы:

- Потерялась в отношениях:** мужчина не ценит, критикует или манипулирует
Результат: не чувствует себя любимой и значимой **больно от того, какой стала** в отношениях
- Мужчина стал холодным** и потерял интерес. Отношения разваливаются, но страшно из них выйти
Результат: партнер изменяет, дети хамят и закатывают истерики, женщина **на грани эмоционального срыва**
- Нет удовлетворенности** от жизни, старается "тянуть" все на себе, не находя времени для саморазвития и отдыха
Результат: **скучная жизнь**, в которой вся ответственность за семью ложится на плечи женщины
- Сложные отношения с родителями:** мать или отец обвиняет и критикует все ее действия
Результат: **страх сделать что-то не так** и желание доказать родителям, что она хорошая

Откуда же тянется причина этих про...
Напишите нам, мы онлайн!

Содержание из этого слайда

Если ты уверен, что ты себе друг, но при этом





<p>жизнь идет, а ты так и не достиг того чего хотел?</p>	<p>ты много работаешь, но реально стоишь на месте или идешь назад?</p>	<p>ты думаешь, что удача не на твоей стороне и твое время уходит?</p>
<p>ты думаешь, что в мире много денег, но не понимаешь, как их взять?</p>	<p>у тебя много ресурсов, но ты не понимаешь, как ими пользоваться?</p>	<p>ты боишься, что завтра будет хуже, чем сегодня?</p>

Единственный способ спастись с тонущего корабля

Теперь посмотрим на человека свободного от таких проблем .
Какой он?

А теперь представьте женщину, которая свободна от этих нездоровых "отпечатков прошлого"

Какая она?

			
Всегда поступает так, как хочет ее душа и не боится, что о ней подумают	Предана своему чувству женского достоинства - никогда не опускается до роли "угодной женщины"	Уверенно общается с мужчинами и вызывает восхищение	Умеет различать свои цели от чужих и всегда действует по-своему

Напишите нам, мы онлайн!

Тмк.docx | Voprosy_dlya_RU...docx | nfts_2022.doc | oAEFWIF7kRQRTHS...jpg | Показать все

19:27
26.10.2022

Всегда знает свою цель и пути ее достижения

Всегда поступает так, как хочет его душа и не стремится угодит кому-то

Знает свои сильные стороны и опирается всегда на себя, а не на чужое мнение о себе

Умеет проживать свои эмоции. Не скатывается в периоды затяжного стресса

Чтобы прийти к этому состоянию нужно избавиться от разрушительных убеждений

**ЧТОБЫ ПРИЙТИ К ЭТОМУ СОСТОЯНИЮ - НУЖНО
ИЗБАВИТЬСЯ ОТ РАЗРУШИТЕЛЬНЫХ УБЕЖДЕНИЙ**

**АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА
АЛЕКСАНДРА ШАХОВА**

- 17 блоков обучения для проработки всех сторон вашей личности
- Все задания и техники Александр вывел путем 15 лет консультирования
- 90% практики без воды
- Каждая 2-ая участница готова продолжить обучение у Александра

Напишите нам, мы онлайн!

Авторский курс Ольги Кравчук «Предложение выжить»

Личный пакет
(Для мужчин и женщин)

Корпоративный тариф
(Для руководителей и коллективов)

5 ступеней, по которым ты поднимешься на новый уровень жизни

Все задания и техники Ольга вывела путем 15 лет консультирования

90% практики без воды

**СТАТЬ
УЧАСТНИКОМ**

С нами вы точно получите результат

01 Вы дойдете до конца Каждое занятие – как индивидуальная консультация у психолога, которая мотивирует продолжать	02 Специально для вас Курс продуман специально под потребности женщин с низкой самооценкой	03 Понятное обучение Последовательная подача информации – от простого к сложному
04 Постоянная забота Проверка домашних заданий и поддержка кураторов (при пакете с куратором)	05 Комфортный формат 3 урока в неделю по полчаса. Вы можете их проходить даже в наушниках в дороге	06 Много практики Авторские техники для закрепления результата
07 Без спешки Доступ после завершения курса, чтобы пройти его заново	08 Вы будете не одна У вас будут маленькие чаты с вашими однокурсницами	

Напишите нам, мы онлайн!

Тмк.docx | Voprosy_dlya_RU....docx | nfts_2022.doc | oAEFWIF7kRQRtHs....jpg | Показать все

RU 19:44 26.10.2022

- Перестанешь воспринимать реальность как страшный лабиринт, из которого нет выхода
- Поймешь, что твой мир зависит от тебя, и перестанешь жить, словно ты ничего не решаешь в этой Вселенной
- Обретишь веру в себя
- Наполнишь себя силой для решения самых невероятных задач каждый день
- Раскроешь свои невероятные собственные ресурсы
- Приобретишь понимание того, что ты в этом мире можешь всё при любых внешних обстоятельствах
- Войдешь в состояние, что мир не тяжелый непроходимый лабиринт, а невероятно интересный квест, в котором ты всегда главный герой и победитель!

Кем ты станешь после завершения курса

The screenshot displays a webpage with a central theme of 'ВАШ 100% РЕЗУЛЬТАТ' (Your 100% Result). The page is divided into several sections:

- ДЕЙСТВИЯ (Actions):**
 - Вы дойдете до конца (You will reach the end):** Каждое занятие – как индивидуальная консультация у психолога, которая мотивирует продолжать работу над собой.
 - Много практики (Lots of practice):** Авторские техники для закрепления результата.
 - Каждая 2-я участница идет обучаться дальше, потому что довольна продуктом (Every second participant goes on to study further because they are satisfied with the product).**
- МЕТОД (Method):**
 - Высокая лояльность – 76,2%** (для сравнения лояльность Apple – 68%)
 - 100% участников** проходят обучение полностью, не бросая его
 - 97% учениц отмечают, что довольны полученным результатом**
- ОКРУЖЕНИЕ (Environment):**
 - 88% учениц довольны** выбранным тарифом с куратором
 - Чат единомышленниц**
 - Проверка ваших **практических домашних заданий**
 - Постоянная **поддержка вашей мотивации** не сдаваться и продолжать

A central circle contains the text 'ВАШ 100% РЕЗУЛЬТАТ'. At the bottom right, there is a button that says 'Напишите нам, мы онлайн!' (Write to us, we are online!). The browser's address bar shows the URL 'tl.lashahov.ru/samooценка?utm_source=inst&utm_medium=stories&utm_campaign=question'. The taskbar at the bottom shows several open documents and the system clock indicating 20:00 on 26.10.2022.

- Сильным и уверенным человеком, который строит свою созидательную реальность, несмотря на внешние обстоятельства, всегда и везде
- Человеком, который никогда не впадает в состояние затянувшейся тревожности и способен прийти в спокойное и ресурсное состояние при любых обстоятельствах
- Человеком, который каждый день готов открывать в себе новые ресурсы и постоянно расти и развиваться