ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ
НОВГУ

Влияние пищевого рациона и физической активности на жизнедеятельность человека

Социальный трек

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ НОВГУ

Члены команды и их функции:

1. Мария Виневская – поиск информации
2. Максим Михайлов - спикер
3. Валерия Козак - поиск информации
4. Елизавета Шестова - презентация
5. Юлия Кондакова – поиск информации
6. Анастасия Морозова – поиск иформации
7. Екатерина Савич - поиск информации

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ НОВГУ

АКТУАЛЬНОСТЬ

Почти 60% россиян следят за своим питанием, при этом 21% ест, что хочет, свидетельствуют результаты опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), посвященного здоровому образу жизни. Согласно опросу, 59% респондентов в той или иной степени следят за питанием (из них 7% соблюдают рекомендованную врачом диету, 13% соблюдают самостоятельно выбранную диету и 39% стараются есть здоровую пищу). При этом 21% опрошенных позволяет себе есть все, что хочет, так как здоровье их не беспокоит, у 19% нет возможности думать о правильном питании - они едят то, что могут себе позволить.

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ НОВГУ

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Школьники от 10 лет и студенты, имеющих хронические заболевания (около 30%), заболевания ЖКТ и анемию.

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ НОВГУ

ГИПОТЕЗА И РЕШЕНИЕ

Большая часть людей не знают о том, как можно правильно питаться и сколько нужно уделять времени на физическую активность в течении дня.

Следует увеличить повседневный уровень двигательной активности, а так же следить за питанием , которое обеспечивает нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствует укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ НОВГУ

ЦЕЛЬ. ЗАДАЧИ. ПЛАН.

Цель: осветить тему питания и физической активности, приобщить большое количество молодых людей к здоровому образу жизни.

Задачи: 1. Провести цикл встреч, на которых будет освещена тема правильного питания
2. Провести опрос населения, чтобы узнать, какие именно аспекты темы правильного питания их интересуют
3. Помочь сформировать людям привычки (и оставить их) для ЗОЖ, посредством ознакомления с принципами ЗОЖ.

ШКОЛА ПРОЕКТНОГО ОБУЧЕНИЯ

НОВГУ