



*«Кәкен Аханов атындағы орта мектебі» КММ*

**Ғылыми жұмыс.**

***Тақырыбы:***

**Сәбіз және оның пайдасы.**

***Дайындаған: Мәжитова Інжу***

***Сынып жетекшісі: Нурғалиева Н.Е.***

**2022 жыл**





# Жоспары

## I. Кіріспе

## II. Негізгі бөлім

2.1. Сәбіз өсімдігі туралы мағлұматтар

2.2. Сәбіздің сорттары

2.3. Сәбіз өсімдігінің емдік қасиеттері

2.4. Сәбізден жасалатын тағам және салат түрлері

## III. Қорытынды



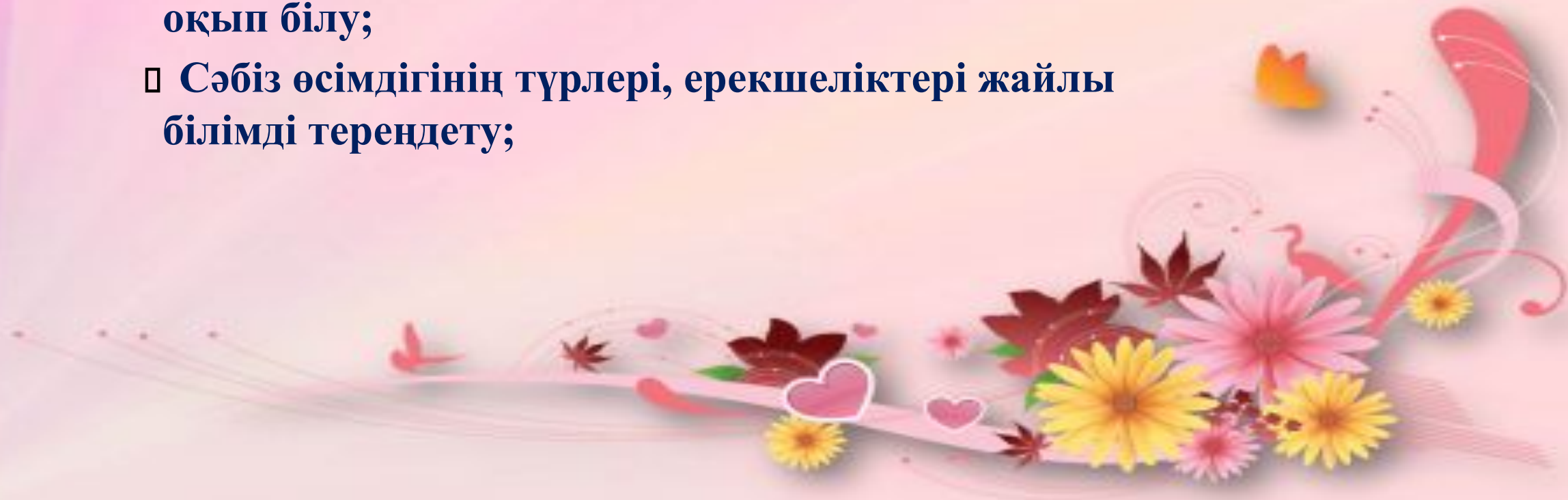
## Мақсаты:

□ Сәбіздің пайдасын, түрлерін, ерекшеліктерін оқып үйрене отырып, зертеу жүргізу.

## Міндеті:

□ Сәбіз өсімдігі туралы мағлұматтарды оқулықтардан оқып білу;

□ Сәбіз өсімдігінің түрлері, ерекшеліктері жайлы білімді тереңдету;



# **I. Кіріспе**

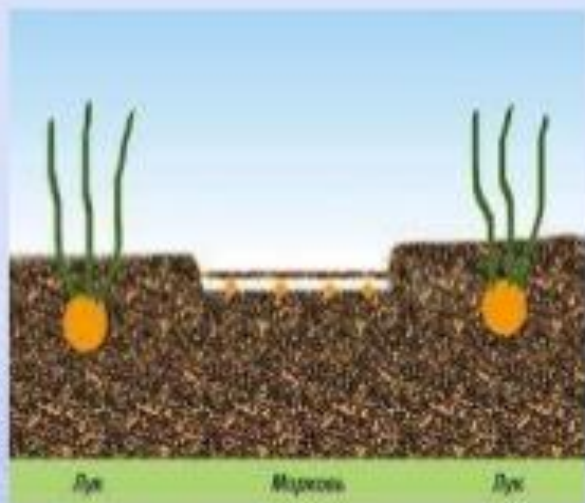
**Көкөністердің 80 тұқымдасының 600-ден астам түрі өсіріледі. Жеміс ұрықтылар қызанақ, қияр, бұрыш.**

**Жапырақтар :қырыққабат, салат,пияз, және сарымсақ.**

**Тамыр жемісті өсімдіктер: сәбіз ,қызылша, ақжелкен ,шалқан.**

**Нақты деректер бойынша бізге дейінгі 1000 –ыншы жылдары - ақ ежелгі Қытай,Рим,Мысыр көкөністермен айналысқан екен.**

**Соның ішіндегі көкөністің бірі - сәбіз**



*Сәбіз дақылының тұқымын егу, өсуі, гүлдеуі, жеміс беруі*



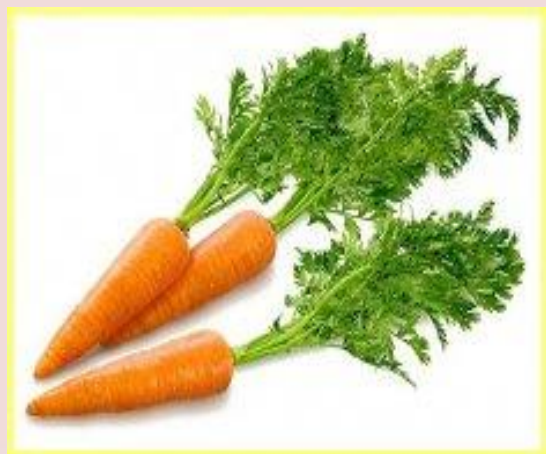


## 2.2. Сәбіздің сорттары

Сәбіз барлық жерде өседі. Азықтық және асханалық сұрыптары бар. Асханалық сұрпы онша ірі емес, тамыр жемісі жұмсақ, қантты болады.

**Қазақстанда аудандастырылған негізгі сорттары:**

**Бирючуктская , Витаминная 6, Консервная, Мирзои сарысы , Мирзои қызылы , Нантская , Шантанэ .**





## 2.4. Сәбізден жасалатын тағам және салат түрлері







### III.Қорытынды

Адам ажарлы көрініп, өзіні жақсы сезіну үшін жақыс тамақтанып, дәрумендермен ағзаны сақтайтын заттар мен қамтамасыз ету керек. Сонда көбірек қуатқа ие боласыз. Біз ең кем дегенде 1 рет сәбіз жеуіміз қажет. Сәбіз тағамдарды түрлендіреді.

Ал дәрумендермен ағзаны сақтайтын заттар мен қамтамасыз етеді. Сондықтан да сәбіз өсімдігін көбірек жеуіміз қажет.



