

# КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

---

Выполнил студент группы В-22-1  
Долгобородов Артём

# Зависимость

**Зависимость (аддикция)** – это навязчивая потребность, подвигающая человека к определенной деятельности.

## Химическая

- Алкоголизм
- Наркомания
- Курение

## Нехимическая

- Пищевая зависимость
- Трудоголизм
- Шопоголизм
- Компьютерная зависимость

# Игровое расстройство

Модель игрового поведения, отличающаяся нарушением контроля за игрой, отведением игре всё большего приоритета по сравнению с другими видами деятельности до такой степени, что ей отдается предпочтение перед другими интересами и повседневными занятиями, а также продолжением или интенсификацией игровой деятельности, несмотря на появление нежелательных последствий.



# Массовая многопользовательская ролевая онлайн-игра

- Игра в которой жанр ролевых игр совмещается с жанром массовых онлайн-игр. Основной чертой жанра является взаимодействие большого числа игроков в рамках виртуального мира.
- 21% игроков предпочитают онлайнные социальные отношения реальным



# Причины возникновения зависимости

- ❖ недостатки воспитания (дефицит внимания, гиперопека)
- ❖ несформированная или неустойчивая психика;
- ❖ отсутствие навыков самоконтроля, неудовлетворённость реальной жизнью
- ❖ нарушения психики;
- ❖ система вознаграждения игрока за совершенные действия и побуждение его продолжать играть;



# Компьютерная зависимость у детей и подростков

Основной группой риска для развития компьютерной зависимости являются подростки в возрасте от 10 до 18 лет.



# Компьютерный мир привлекателен:

- наличием собственного мира, в который нет доступа никому, кроме него самого;
- анонимностью;
- возможностью создания вымышленного образа;
- возможностью исправить любую ошибку путем многократных попыток.



# Психологические симптомы компьютерной зависимости

- ❑ Потеря контроля над временем, проведенным за компьютером;
- ❑ вспышки агрессии на замечания других по поводу игромании;
- ❑ невозможность отвлечься от компьютерной игры, употребление пищи за компьютером;
- ❑ общение на темы исключительно игровой тематики;
- ❑ состояние эйфории при игровом процессе;
- ❑ агорафобия;
- ❑ дереализация, деперсонализация.



# Физиологические симптомы компьютерной зависимости

- ? нарушения функций глаз
- ? нарушения пищеварительной системы
- ? головные боли, боли в спине,
- ? истощение, бледность кожных покровов
- ? анемия
- ? учащение сердцебиения,
- ? ускорение обмена веществ



# Последствия компьютерной зависимости

- ? Компьютерная зависимость негативно влияет на социальные качества подростка;
- ? повышается уровень тревожности, появляются страхи и панические приступы;
- ? повышается вероятность развития психических расстройств;
- ? увеличивается склонность к насилию;





Спасибо за внимание