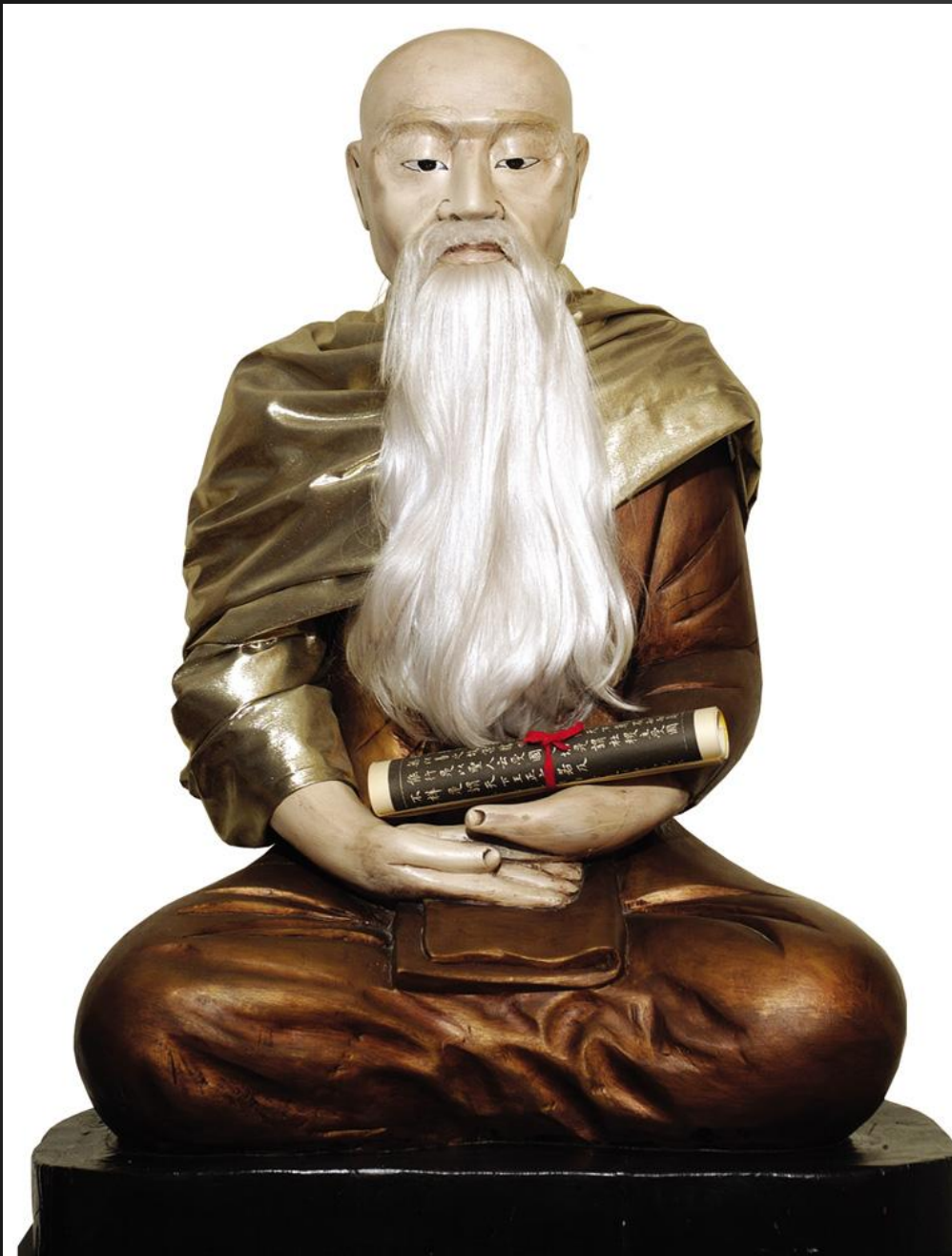


Какая это религия?  
Как выглядит её символ?



Лао-Цзы





# ДАО ДЭ ЦЗИН

老子



道德經

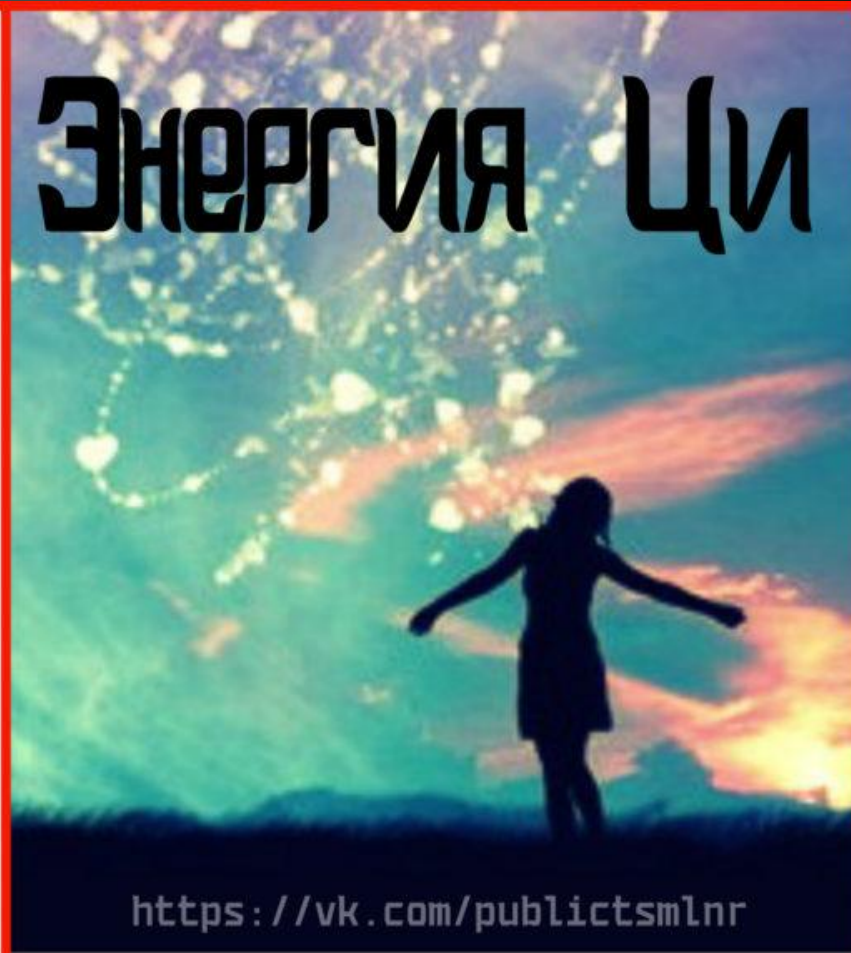
Книга о Пути и его Силе

ЛАО-ЦЗЫ

СОФИЯ

氣

Энергия Ци

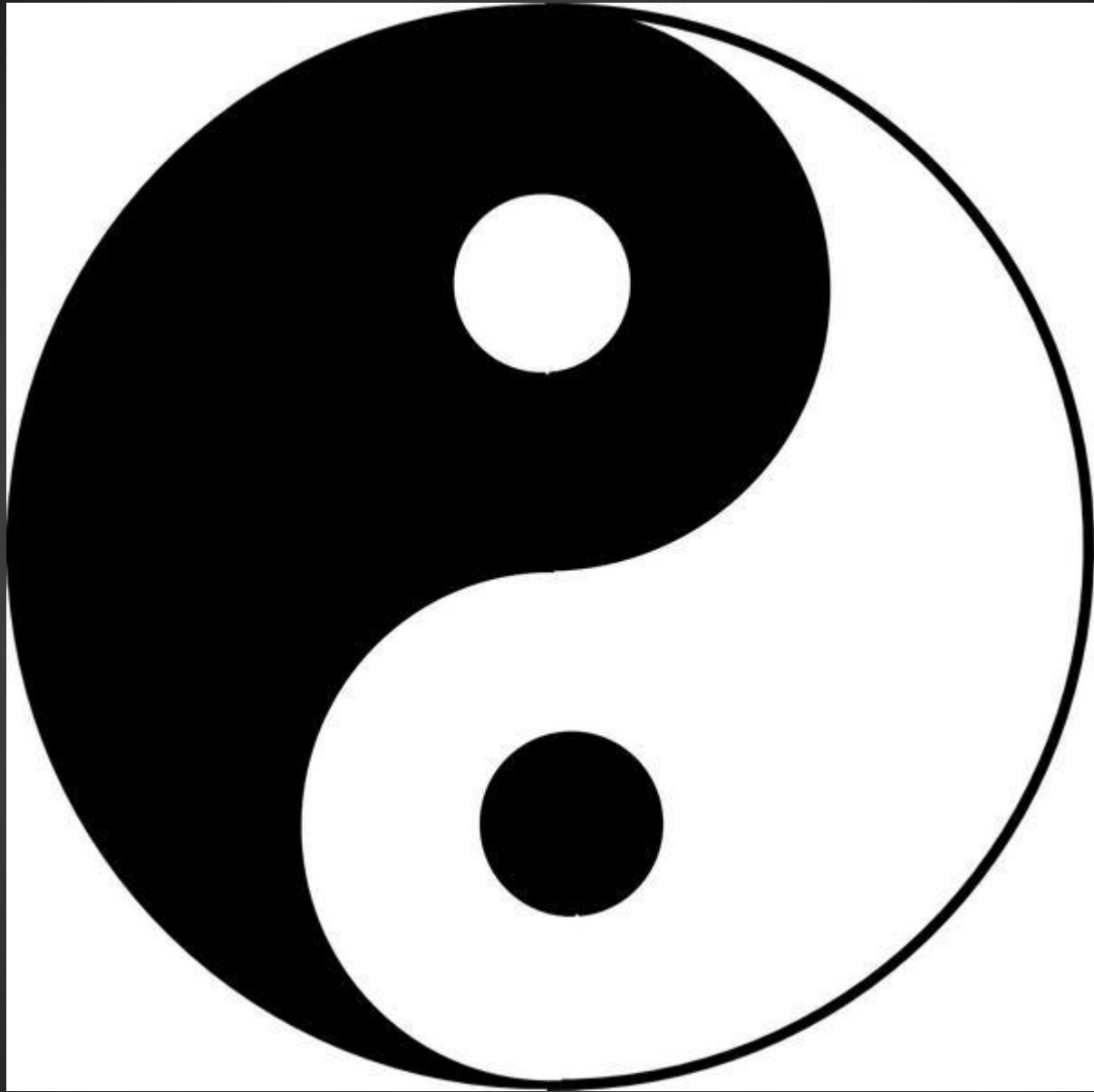


<https://vk.com/publictsmlnr>





МЫ ЖИЛИ НА МИЛЛИОНА



Если нельзя обойтись без зла,  
нужно ли стараться это  
сделать?



# Религиозно-философское учение Лао-Цзы

Главным его трудом считается «Книга о Дао и Дэ», где он излагает основы своего учения.

Дао – сила управляющая вселенной.

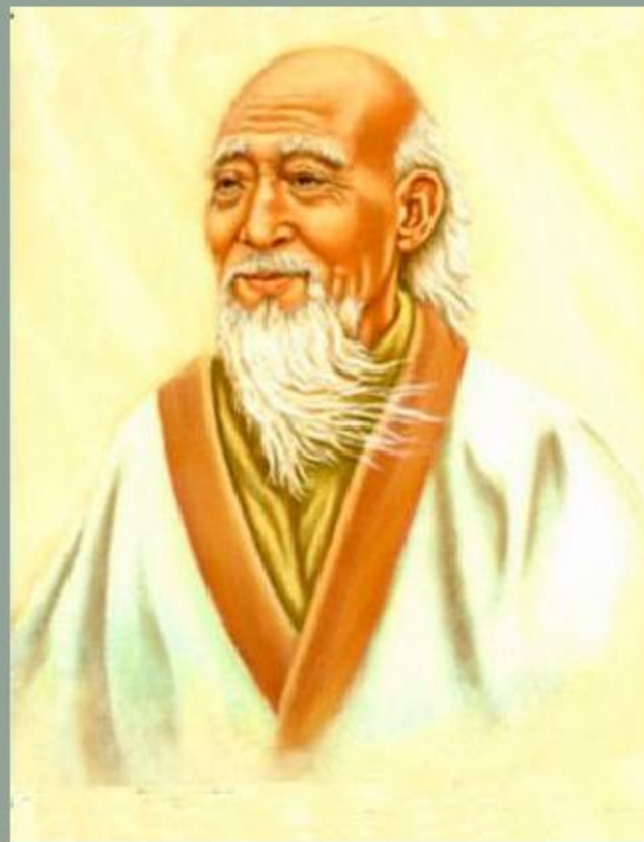
Правила поведения для человека:

- - не хвались заслугами
- - не унижай слабого
- - живи в мире и согласии с другими
- - не желай богатства и роскоши
- - не кради
- - будь простым и добродетельным
- - не позволяй своим желаниям нарушать спокойствие и равновесие.



# Даосизм

Дао - закон бытия космоса, всеобщий закон природы, начало, порождающее мир форм. При этом, достигнуть бессмертия можно слившись с Дао путем соблюдения определенных ритуалов.



# Дао – это не личность





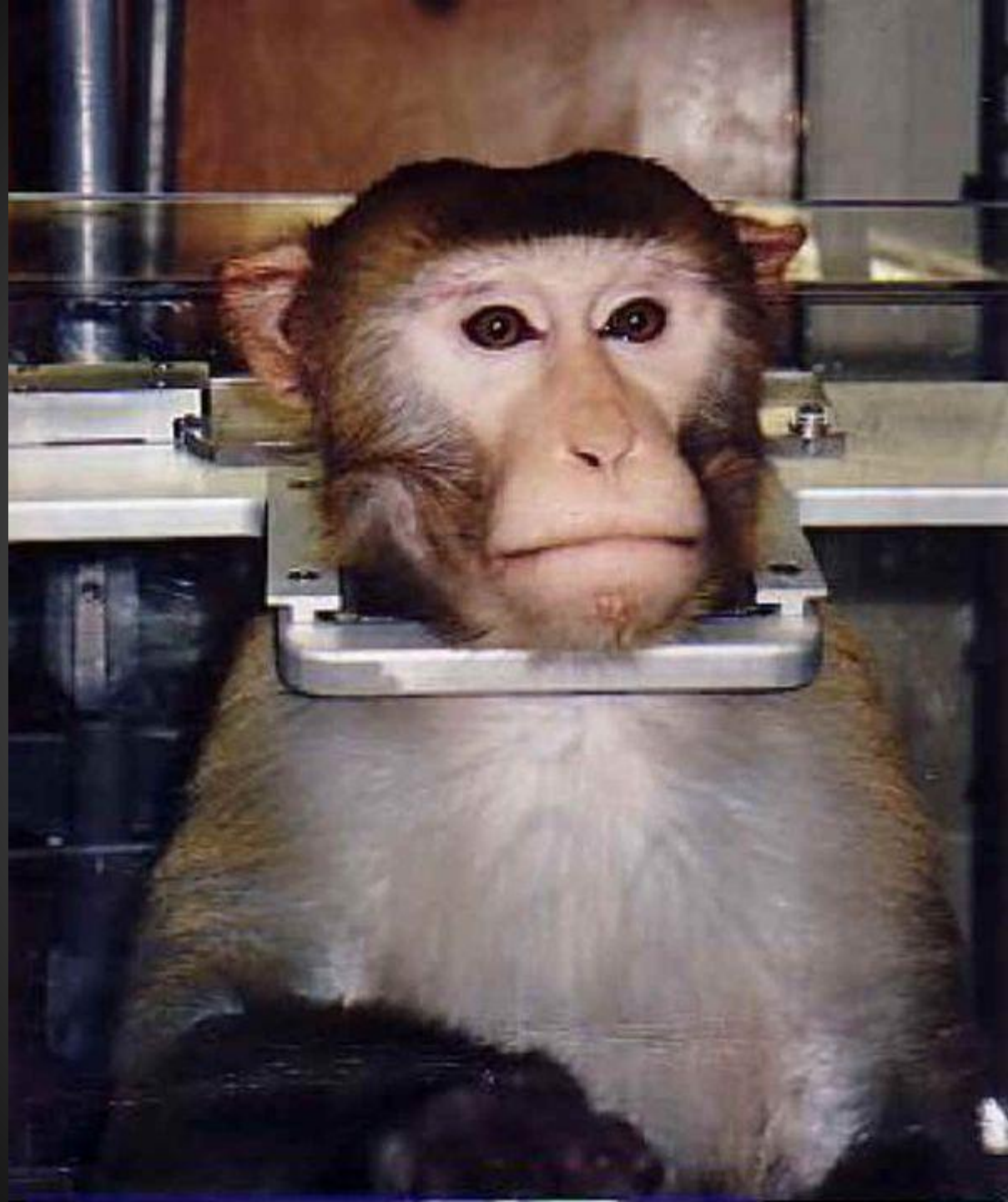
Жить в гармонии с природой,  
следовать естественной природе.





# Китайская кухня







# Прожить как можно дольше и, если возможно, добиться бессмертия.

## *Басянь*

«восемь бессмертных», в китайской даосской мифологии популярнейшая группа героев, символы удачи. Все они достигли бессмертия в результате постижения дао, или "пути". Первым достиг бессмертия Ли Тегуай, ученик основателя даосизма Лао-Цзы.



# Что нужно, чтобы достичь бессмертия?



28 ФЕВРАЛЯ  
1 МАРТА  
.....  
РОСТОВ-НА-ДОНУ  
.....

Йога-студия «Свет»  
ул. Горького, 11/43  
3-й этаж.  
.....

+7(918)554-84-61

Даосский цигун  
**ПИТАНИЕ  
ЖИЗНЕННОСТИ**  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

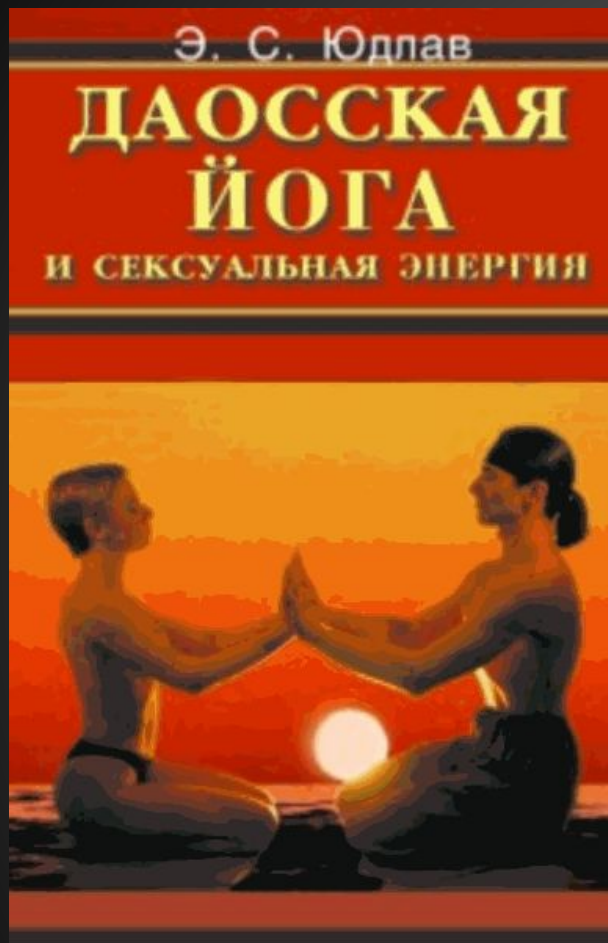
Древняя монастырская система регуляции внутренней энергии для поддержания здоровья, душевного равновесия и духовного развития.



Ведущий:  
**Емельяненко Владимир**  
личный ученик мастера У Сюя,  
врач-психотерапевт,  
руководитель Трансперсонального  
тренинга Графа в России.



# Магия





# ДАОССКИЕ МЕДИТАЦИИ

МЕТОДЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ТЕЛА И ДУХА

Изю дня в день растет интерес к даосскому учению, с легкостью проникающему в любой социум, не нарушая при этом его устоев и традиций.

Все это вполне очевидно, ведь Даосизм является одной из древнейших уникальных систем, знания которой универсальны для всех времен и народов и не теряют своей актуальности в наши дни.

На протяжении многих столетий Даосизм играл важнейшую роль в развитии китайской цивилизации. Трудно назвать хотя бы одну сторону жизни, которая не была бы им затронута тем или иным образом.

Благодаря этой книге читатель сможет не только более глубоко понять даосское учение, но и получить наставления, которые позволят идти по Пути самосовершенствования и обрести внутреннюю гармонию.

Издано при поддержке Ассоциации Чжэнь Дао



ISBN 978-5-413-01109-6



9 785413 011096

ЧЖЭНЬ ДАО ПАЙ

школа практического даосизма  
[www.z-dao.org](http://www.z-dao.org)

真  
道  
派



ДАОССКИЕ МЕДИТАЦИИ

# ДАОССКИЕ МЕДИТАЦИИ



МЕТОДЫ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ТЕЛА И ДУХА

АМИРА-РУСЬ

*«Встреча с Мастером Лю изменила всю мою жизнь».*

*Стивен Сигал*

# ДАОССКАЯ АЛХИМИЯ БЕССМЕРТИЯ

[ СЕКРЕТЫ ВРАТ ДРАКОНА ]



Древние практики для духовной  
и физической трансформации

Стивен ЛЮ

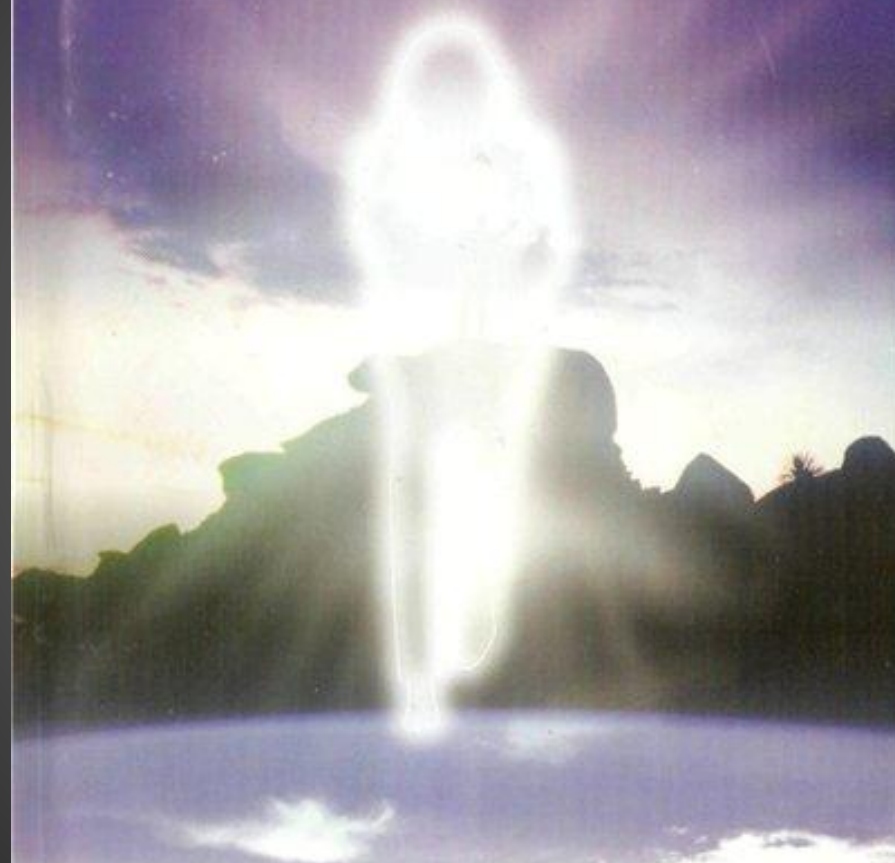


Дж. БЛАНК

ozon.ru



ВИТАЛИЙ И ТАТЬЯНА  
ТИХОПЛАВ



ТАБЛЕТКА БЕССМЕРТИЯ

или КАК ВЫКЛЮЧИТЬ СЧЕТЧИК ВОЗРАСТА



# Идея самосовершенствования



# Китайская медицина





# Рецепты блюд. Диетология.





# Боевые искусства (у-шу, кунгфу и т. д.)





# Шаолинь



# Стили тигра, змеи и т. д.





# Питание светом



**Посвящение в праническое  
питание от Джасмухин**

**2007**

В китайском языке нет слова  
«Бог»

















